

112 年 7 月臺北市大同區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館大同分館／（臺北市大同區重慶北路 3 段 318 號）

聯繫電話：(02)25943236 分機 9

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	體適能初階	7/18、25（週二） 上午 9:30-11:30	B1 樂齡學習中心	吳茂維	報名至 7/5	無
2	疫情後中醫養生之道	7/27（週四） 上午 9:00-12:00	B1 樂齡學習中心	程世騏	報名至 7/5	無
3	悠然自在學書法	7/13、20、27（週四） 下午 1:30-4:30	B1 樂齡學習中心	陳麗文	報名至 7/5	請自備書法用具
4	拼布基礎班	7/21、28（週五） 下午 1:30-4:30	B1 樂齡學習中心	陳美玲	報名至 7/5	請自備縫紉用具
5	平板電腦及智慧型手機 1 對 1 教學	7/3（週一）、7/4（週二） 上午 9:30-11:30、 下午 2:00-4:00	B1 多功能活動室	志工	報名已截止	請自備平板或手機
6	舒心療癒－纏繞畫	7/17（週一）、7/18（週二） 下午 2:00-4:00	B1 祖孫代間共學中心	范雅惠	報名至 7/12	請自備代針筆、棉花棒
7	指畫心情－粉彩畫	7/24（週一）至 7/25（週二） 下午 2:00-4:00	B1 祖孫代間共學中心	范雅惠	報名至 7/12	請自備橡皮擦、濕紙巾、棉花棒
8	我是家事好幫手－整理收納沒問題	7/22（週六） 上午 9:30-11:30	B1 祖孫代間共學中心	Q 魚老師	報名至 7/12	請自備若干衣物
9	自主學習團體－社交舞小組	每週一 上午 9:30-11:30	B1 樂齡學習中心	蔣鈴釧	樂齡學員自由參加	無

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
10	自主學習團體— 動姿動姿運動趣	每週二 下午 2:00-4:00	B1 樂齡 學習中心	邱雪婧	樂齡學員 自由參加	無
11	自主學習團體— 搬拳弄舞太極拳	每週三 上午 9:30-11:00	B1 樂齡 學習中心	張基昇	樂齡學員 自由參加	無
12	自主學習團體— 拼布興趣小組	每週三 下午 2:00-5:00	B1 樂齡 學習中心	廖桃 葉淑芬	樂齡學員 自由參加	無
13	自主學習團體— 腦力激盪小組	每週四 下午 2:00-5:00 (7/6 休館日停課)	B1 樂齡 學習中心	游金輝 李碧雲 孫聖華	樂齡學員 自由參加	無
14	自主學習團體— 悠然字得書法 賞析班	每週五 上午 9:30-11:30	B1 樂齡 學習中心	陳貴璋 李柏瑩	樂齡學員 自由參加	無