

112年7月臺北市士林區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館葫蘆堵分館(臺北市士林區延平北路5段136巷1號)

聯繫電話：(02)28126513

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	樂活養生操同好會	每週一、五 9:00-11:00	9F 視聽室	無	樂齡學員自由參加	
2	日語歌唱同好會	每週二、五 14:30-16:30	9F 視聽室	無	樂齡學員自由參加	
3	有氧運動操	7/3、7/10、7/24、7/31、(7/17教師請假不上課) 每週一下午 15:00-17:00。	10樓葫蘆區民活動中心	賴霆朗	報名已截止	
4	由五十音學唱日語	7/4、7/11、7/18、7/25、每週二上 10:00-12:00。	本分館9樓視聽室	伍秀珠	報名已截止	
5	樂齡養生太極	7/5、7/12、7/19、7/26、每週三下午 15:00-17:00。	10樓葫蘆區民活動中心	莊予擘	報名已截止	
6	速寫旅遊水彩課程	7/5、7/12、7/19、7/26 每週三下午 14:30-16:30。	本分館9樓視聽室	鐘婉綺	報名已截止	※請自備水彩、調色盤、32開小畫冊、代針筆
7	樂活增肌伸展	7/7、7/14、7/21、7/28、每週五 14:00-16:00。	10樓葫蘆區民活動中心	陳荔琪	報名已截止	

※備註事項：

1. 「同好會」係無講師教學之學員自主社團活動。

※注意事項

1. 參與實體課程請配合防疫政策。
2. 因國內疫情尚未穩定，請隨時留意中心網站或士林樂齡 Line 社群是否公告延期或停課。