112年7月臺北市南港區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：成德國小/臺北市南港區東新街65號

查詢電話：徐維可老師 (02)2785-1376分機165

項次	活動名稱	日期(請註明上課時間)	地點 (含地址)	講師 (請註明簡歷)	報名費用	備註
1	太極有氧創意開走A	7月：3、10、17 **周一上午8:10-9:50**	本校1樓樂齡教室	戴旭志團隊／中國文化大學運動與健康學系副教授	免報名費	額滿
2	太極有氧創意開走B	7月：3、10、17 **周一上午10:00-11:40**	本校1樓樂齡中心教室	戴旭志團隊／中國文化大學運動與健康學系副教授	免報名費	額滿
3	銀髮體適能A	7月：5、12、19 **週三上午8:10-9:50**	本校1樓樂齡教室	蔡櫻蘭教授／國立體育大學運動保健系教授	免報名費	額滿
4	銀髮體適能B	7月：5、12、19 **週三上午10:00-11:40**	本校1樓樂齡中心教室	蔡櫻蘭教授／國立體育大學運動保健系教授	免報名費	額滿
5	創意DIY-A班	7月：4、11、18 **周二上午10:00-12:00**	本校1樓樂齡教室	劉美幸團隊／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
6	創意DIY-B班	7月：6、13、20 **周四上午10:00-12:00**	本校1樓樂齡教室	劉美幸團隊／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿

備註：

南港樂齡中心之報名日期及方式請注意網頁公告，相關網址如下：

1.成德國小行政公告: https://www.ctps.tp.edu.tw/

2.南港樂齡中心網頁:https://www.facebook.com/profile.php?id=100668844603386&ref=br_rs

3.LINE，ID: @xky3630b