

113 年 4 月臺北市樂齡學習示範中心

課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	樂齡太極拳自主學習小組	4/2、4/9、 4/16、4/23、 4/30 週二上午 10：00~12：00	大安森林公園 (市圖過馬路， 左邊涼亭)	林錦堂 (衛宇 武學中 醫師)	持樂齡證 即可參加	免費
2	英語自主學習 小組	4/2、4/9、 4/16、4/23、 4/30 週二下午 14：00~16：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
3	歡樂讀書會自 主學習小組	4/3、4/10、 4/17、4/24 週三上午 10：00~12：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
4	快樂銀髮毛線 編織自主學習 小組	4/3、4/10、 4/17、4/24 週三下午 14：00~17：00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
5	歡唱學英日語 自主學習小組	4/12、4/19、 4/26 週五下午 14：00~15：30	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
6	日文自主學習 小組	4/12、4/19、 4/26 週五上午 9：00~12：00	11 樓樂齡中心	張嘉真	持樂齡證 即可參加	免費
7	桌遊自主學習 小組	4/11、4/18、 4/25	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		週四上午 10:00~12:00				
8	手作紙玫瑰自主學習小組(試辦)	4/10、4/17、 4/24 週三下午 14:00~16:00	9樓多功能教室	龔玫艷	未開始招生	免費
9	樂齡英語看世界	4/8、4/15、 4/22、4/29 週一上午 9:30~11:30	11樓研習教室	李瑞	自由參加	免費
10	樂齡時事英文選讀	4/12、4/19、 4/26 週五上午 10:00~12:00	Google Meet 線上課程	林為人	自由參加	免費
11	手機知覺教育	4/11、4/18、 4/25 週四下午 14:00~16:00	11樓樂齡中心	袁婉育	已公布上課名單	免費
12	防跌運動	4/2、4/9、 4/16、4/23、 4/30 週二上午 10:00~12:00	建南區民活動中心	曾聖貽	已公布上課名單	免費
13	北歐杖健走	4/2、4/9、 4/16、4/23、 4/30 週二下午 14:00~16:00	大安森林公園	秦培淞	已公布上課名單	免費
14	簡易居家水電	4/8、4/15、 4/22、4/29 週一下午 14:00~17:00	11樓樂齡中心	鄧慶華	已公布上課名單	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
15	哼哼小曲唱唱歌	4/9、4/16、 4/23、4/30 週二上午 10:00~12:00	9樓多功能教室	黃俐穎	已公布上課名單	免費
16	手機攝影及剪輯	4/1、4/8、 4/15、4/22、 4/29 週一上午 10:00~12:00	11樓樂齡中心	洪國書	已公布上課名單	免費
17	今日來點經典文學	4/12、4/19、 4/26 週五上午 10:00~12:00	11樓研習教室	施伊粧	已公布上課名單	免費

備註：

1. 凡年滿 55 歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1 吋照片*2 張】，至本館 3 樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。
2. 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為。
3. 上課請攜帶樂齡證