

## 113 年 4 月臺北市北投區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立關渡國民中學

聯繫電話：北投樂齡學習中心(02)2858-5827

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名費用	備註
1	銀髮體適能	每週三 08:30-09:30	關渡國中 北投知行路 212 號	林奕辰 菲特邦健康、運動管理師	免報名費	招生額滿
2	手機微電影影片設計班	每週二 14:00-16:00	關渡國中 北投知行路 212 號	蘇正文 資策會電腦講師	免報名費	招生額滿
3	好漾律動班	每週五 09:00-11:00	關渡國中 北投知行路 212 號	張文馨 鬧熱關渡節 MV 影像舞者	免報名費	招生額滿
4	書法班	每週三 14:00-16:00	台北市北投區中央 北路 4 段 322 號	郭俊廷 北投老吾老中心書法教師	免報名費	招生額滿
5	陶藝班	每週四 09:30-11:30	台北市北投區中央 北路 4 段 322 號	徐兆煜 北投社區大學陶藝講師	免報名費	招生額滿
6	青蛙過河	113. 04. 03 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	楊美綉 本中心志工	免報名費	招生額滿
7	認知訓練-認知訓練-清明節緬懷誰	113. 04. 03 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	廖書荷 Energy 健身俱樂部 Zumba 老師	免報名費	招生額滿
8	慶生會	113. 04. 10 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	江幸惠 本中心志工	免報名費	招生額滿
9	互動技巧-夜市人生	113. 04. 10 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	許起鳳 教育部核心課程講師	免報名費	招生額滿
10	銀髮旅遊學習趣	113. 04. 17 09:20-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	郭美華 本中心總幹事兼行政組長	免報名費	招生額滿
11	圓滿人生 心願探索	113. 04. 24 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	鍾秀玲 關渡醫院護理師	免報名費	招生額滿
12	生活創意手作-隨身束口包	113. 04. 24 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	楊詠甯 教育部核心課程講師	免報名費	招生額滿

備註：

※本中心樂齡課程分期(季)辦理，報名日期及方式請注意網頁公告(網址：

<https://www.facebook.com/pages/%E9%97%9C%E6%B8%A1%E6%A8%82%E9%BD%A1/624019501024241>)