

113 年 4 月臺北市文山區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館景新分館(臺北市文山區景後街 151 號 7 樓)

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
1	文山樂見樂活 自主社團 (自主社團)	每週一 9:30~11:00 國定假日與 補假暫停	景新分館 10 樓會議室	黃琬玲	自由參加 樂齡學員	
2	自癒力與 肌耐力提昇 (自主社團)	每週二 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停	景新分館 10 樓會議室	林素琴	自由參加 樂齡學員	
3	線上英語 (自主社團)	每週三 9:00~10:30 國定假日與 補假暫停		林素琴	自由參加 樂齡學員	113 年 新連結
4	竹板快書 大順隊 (自主社團)	每週四 9:30~11:30 休館日、國定假 日與補假暫停	景新分館 10 樓會議室	陳書寧	自由參加 樂齡學員	
5	日語讀書會 (自主社團)	每週五 10:00~12:00 國定假日與 補假暫停	景新分館 10 樓會議室	劉添根	自由參加 樂齡學員	
6	五行養生班 (自主社團)	每週二、週五 10:00~11:30 國定假日與 補假暫停	景新分館 1 樓大廳	呂燦昌	自由參加 樂齡學員	
7	昂首挺胸 肌力 UP	4/12-6/28 週五 14:00~16:00 共計 12 次	景行里活動 中心 8 樓	徐曉萍	報名截止	

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
8	失眠 BYE!~ 輕鬆好眠 真自在	4/12-7/5 週五 14:00~16:00 5/31 停課 共計 12 次	力行分館 8 樓活動室	張雲傑	自由參加	
9	烏克麗麗快樂 學習入門	4/16-7/2 週二 14:00~16:00 共計 12 次	景新分館 10 樓會議室	吳文富	報名截止	
10	書法輕鬆學 (中階班)	4/18-7/25 週四 13:30~16:30 5/2、6/6、7/4 停課 共計 12 次	景新分館 10 樓會議室	余菁菁	報名截止	
11	探索台灣之美- 走讀 A 班	4/16 週二行前會 09:30-10:30 5/7-5/28 週二 09:30~11:30 6/4 週二 09:30~13:30 共計 6 次	4/16 行前會 景新分館 10 樓視聽室 5/7-5/28 指定集合地點	陳清音	報名截止	
12	探索台灣之美- 走讀 B 班	4/19 週五行前會 09:30-10:30 5/10-5/31 週五 09:30~11:30 6/7 週五 09:30~13:30 共計 6 次	4/19 行前會: 景新分館 10 樓視聽室 5/7-5/28 指定集合地點	陳清音	報名截止	
13	快樂排舞 (中階班)	5/8-7/24 週三 14:00~16:00 共計 12 次	景行里活動 中心 6 樓	陳百合	報名截止	

【注意事項】

- (一) 不得讓渡或與其他學員交換課程，如經發現即取消上課資格。
- (二) 首堂未出席視同放棄課程，每堂課程皆有提供 7 位候補名額，至第 2 堂上課前若有學員退出，館方依候補順序通知遞補，額滿為止。

- (三) 已購買之課程材料屬個人物品，無法退費。
- (四) 中心無請假制度，會於課程結束後計算出席率，如出席達總課程三分之二，將會提升下期研習課程抽籤率
- (五) 若因場地整修，請隨時留意中心網站或文山樂齡 Line 社群是否公告改線上授課或更換授課地點，中心不再另行通知。

【活動洽詢】 臺北市立圖書館景新分館/臺北市文山區樂齡學習中心

請加入文山區樂齡 LINE 社群，內有專人回覆：<https://reurl.cc/emLqzx>

