

113 年 4 月臺北市內湖區樂齡學習中心 課程活動表

中心地址：市立圖書館東湖分館(台北市內湖區五分街 6 號)

聯繫電話：(02) 26323378 轉 1500

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	桌遊自主學習團體	4/1、8、15、 22、29 (一) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	戴韻華	無	無
2	樂齡排舞自主學習團體	4/1、8、15、 22、29 (一) 14:30-16:30	東湖分館 4樓視聽室	蕭如琇 吳惠玉	已額滿	無
3	馨頌英語讀書會	4/12、19、26(五) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	無	無	無
4	樂齡好趣味 樂齡漫畫班	4/15、22、29(一) 14:00-16:00	中崙分館	王金選	已額滿	無
5	樂齡好藝文 遊筆玩墨快樂寫書法	4/2、9、16、 23、30 (二) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	凌春玉	已額滿	無
6	樂齡好健康 定向越野課程(上午班)	4/2、9、16、 23、30 (二) 9:30-11:30	https://reurl.cc/bDmMnX	劉晏蓉	已額滿	無
7	樂齡好健康 定向越野課程(下午班)	4/2、9、16、 23、30 (二) 14:00-16:00	https://reurl.cc/bDmMnX	劉晏蓉	已額滿	無
8	樂齡好森活 園藝生活研習班	4/11、18、25(四) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	劉美惠	已額滿	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
9	樂齡好藝術 樂齡創意書法班	4/11、18、25(四) 14:00-16:00	中崙分館	王金選	已額滿	無
10	樂齡好體能 肌力有氧運動課程	4/12、19、26(五) 14:30-16:30	東湖分館 4樓視聽室	彭筠涵	已額滿	無
11	內湖樂齡戶外走讀活動 初階班	4/2、9(二) 8:30-16:30	(4/2) 鶯歌老街、 鶯歌陶瓷博物館、陶瓷 藝術園區、 新北市美術館 (4/9) 桃園市立圖書館總館、 中正藝文特區商圈、桃 園忠烈祠暨 神社文化園 區、桃園孔 廟	戴韻華、 蔡慧敏	已額滿	無
12	內湖樂齡戶外走讀活動 進階班	4/9、16、30(二) 9:00-13:00 4/23(二) 8:00-16:00	(4/9) 碧山露營場 —白石湖— 碧山巖 (4/16) 橫嶺古道— 淞溪瀑布 (4/23) 內洞國家	周維華、 曾彩環 助教 吳靖瑄、 王玉典	已額滿	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
			森林遊樂區 —信賢步道 —桂山電廠 (4/30) 軍艦岩步道			

備註：

1. 自主學習團體為社團性質非課程，如欲加入請先來電洽詢。
2. 報名本中心課程活動需辦理北市圖樂齡學員證，辦證請攜帶身分證與二張 1 吋或 2 吋大頭照至東湖圖書館 4 樓樂齡辦公室辦理。
 ※樂齡辦公室開放時間：週一~週五早上 9:00-12:00；下午 2:00-5:00。
3. 每個月第 1 個星期四及國定假日休館。
4. 進入樂齡中心參請攜帶樂齡證以利課程與活動報到。