

113年4月臺北市南港區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：成德國小/臺北市南港區東新街65號

招生對象：年滿55歲者

查詢電話：徐維可老師 (02)2785-1376分機165

項次	活動名稱	日期	地點	講師	報名費用	備註
1	南港采風樂齡在地導覽	4/1、4/8、4/15、4/22、4/29 每周一上午9:00-12:00	成德國小1樓樂齡教室、戶外步道 (臺北市南港區東新街65號)	潘文彬 ／南港社區大學講師	免報名費	額滿
2	烏克麗麗快樂彈唱初階	4/1、4/8、4/15、4/22、4/29 每周一上午9:30-11:30	成德國小1樓樂齡中心教室 (臺北市南港區東新街65號)	吳文富 ／士林樂器烏克麗麗	免報名費	額滿
3	樂齡禪繞畫	4/1、4/8、4/15、4/22、4/29 每周一上午10:00-12:00	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	蔡秀媛 ／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
4	水墨藝術	4/1、4/8、4/15、4/22、4/29 每周一下午13:30-15:30	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	郭豐光 ／竹北社區大學講師	免報名費	額滿
5	舞動樂齡	4/2、4/9、4/23、4/30 週二上午10:00~12:00	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	蔡香 ／成德早起會舞蹈社老師	免報名費	額滿
6	活力舞動abc(雙語)	4/11、4/18、4/25 每周四下午13:30-15:30	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	李容宜 ／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
7	樂齡創意 diy	4/12、4/19、4/26 週五上午10:00-11:40	成德國小1樓樂齡中心教室 (臺北市南港區東新街65號)	劉美幸團隊 ／樂齡核心課程講師	免報名費	額滿
8	太極有氧創意開走 A	4/12、4/19、4/26 週五上午8:10-9:50	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	戴旭志團隊 ／中國文化大學運動與健康學系副教授	免報名費	額滿
9	太極有氧創	4/12、4/19、4/26 週五上午10:00-11:40	成德國小1樓樂齡	戴旭志團隊	免報	額滿

項次	活動名稱	日期	地點	講師	報名費用	備註
	意開走 B		教室 (臺北市南港區東新街65號)	／中國文化大學運動與健康學系副教授	名費	
10	手機小旅行-VLOG 影片部落格	4/12、4/19、4/26 週五下午13:30-15:30	成德國小1樓樂齡教室 (臺北市南港區東新街65號)	蘇正文 ／谷靈科技執行長	免報名費	額滿

備註：

南港樂齡中心之報名日期及方式請注意網頁公告，相關網址如下：

1. 成德國小行政公告：<https://www.ctps.tp.edu.tw/>

2. 南港樂齡中心網

頁：https://www.facebook.com/profile.php?id=103668844603386&ref=br_rs