

113 年 1 月臺北市北投區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立關渡國民中學

聯繫電話：北投樂齡學習中心(02)2858-5827

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	銀髮熱舞	每週一、四 08:30-09:30	關渡國中 樂齡教室	林妙雪	額滿	無
2	銀髮體適能	每週三 08:30-09:30	關渡國中 樂齡教室	林奕辰	額滿	無
3	手忙腳亂	113.01.03 09:20-10:10	關渡國中 樂齡教室	楊美綉	額滿	無
4	認知訓練-動手動腳 動眼珠	113.01.03 10:10-12:20	關渡國中 樂齡教室	廖書苻	額滿	無
5	慶生會	113.01.10 09:20-10:10	關渡國中 樂齡教室	江幸惠 施秋芬	額滿	無
6	互動技巧-嗨！哈囉	113.01.10 10:10-12:20	關渡國中 樂齡教室	許起鳳	額滿	無
7	甘苦笑談人生	113.01.17 09:20-10:10	關渡國中 樂齡教室	施秋芬	額滿	無
8	認知訓練-手作龍年 迎新年	113.01.17 10:10-12:20	關渡國中 樂齡教室	廖書苻	額滿	無
9	平安燈 DIY	113.01.24 09:20-10:10	關渡國中 樂齡教室	蔡美蓮	額滿	無
10	創作藝術生活手作- 回憶·相框	113.01.24 10:10-12:20	關渡國中 樂齡教室	楊詠甯	額滿	無
11	樂齡學習的重要性	113.01.31 09:20-12:20	關渡國中 樂齡教室	金玉燕	額滿	無

備註：

※本中心樂齡課程分期(季)辦理，報名日期及方式請注意網頁公告(網址：

<https://www.facebook.com/pages/%E9%97%9C%E6%B8%A1%E6%A8%82%E9%BD%A1/624019501024241>)