

113 年 1 月臺北市士林區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館葫蘆堵分館 (延平北路 5 段 136 巷 1 號)

聯繫電話：(02)28126513

樂活養生操同好會

日期：每週一、五 9:00-11:00

地點：9F 視聽室

講師：無

報名情形：樂齡學員自由參加

日語歌唱同好會

日期：每週二、五 14:30-16:30

地點：9F 視聽室

講師：無

報名情形：樂齡學員自由參加

中醫耳朵穴道保健 合辦講座

日期：1/15 週一 上午 10:00-11:30

地點：9F 視聽室

講師：袁懷德 資深耳穴健康管理師

報名情形：免報名，樂齡學員自由參加

品牌經營與手機短影片製作 公益講座

日期：1/17 週三 上午 9:00-12:00

地點：9F 視聽室

講師：林映君 銀爾科技(股) 執行長特助

報名情形：免報名，樂齡學員自由參加

長期照顧的資源與就業機會 公益講座

日期：1/26 週五 上午 9:00-12:00 (最後入場時間為 9:30)

地點：9F 視聽室

講師：曾鼎傑 廣和順科技(股) 經理

報名情形：線上報名 (報名網址：<https://reurl.cc/krajEr>)

報名截止時間：1/25(四) 12:00 止

備註：將於講座結束後贈送報名成功且完成簽到者餐盒 1 份

※備註事項：

1. 「同好會」係無講師教學之學員自主社團活動。

※注意事項

1. 參與實體課程請配合防疫政策。
2. 因國內疫情尚未穩定，請隨時留意中心網站或士林樂齡 Line 社群是否公告延期或停課。