

## 113 年 1 月臺北市大同區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館大同分館／（臺北市大同區重慶北路 3 段 318 號）

聯繫電話：(02)25943236 分機 9

序號	課程／活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	口腔健康- 活到老吃到老的秘訣	1/8(週一) 13:30-15:00	B1 樂齡學習中心	宋雅蓁/ 牙科集團董事會秘書	報名連結： <a href="https://reurl.c/Myrgv3">https://reurl.c/Myrgv3</a>	無
2	壓力與健康的關係	1/23(週二) 9:30-11:30	B1 樂齡學習中心	黃萬華/ 專業講師	報名連結： <a href="https://reurl.c/Myrgv3">https://reurl.c/Myrgv3</a>	無
3	自主學習團體－ 社交舞小組	每週一 上午 9:30-11:30 <b>(1/1 元旦停課)</b>	B1 樂齡學習中心	蔣鈴釗	樂齡學員 自由參加	無
4	自主學習團體－ 動姿動姿運動趣	每週二 下午 2:00-4:00 <b>(1/23、1/30 停課)</b>	B1 樂齡學習中心	邱雪婧	已額滿	無
5	自主學習團體－ 搬拳弄舞太極拳	每週三 上午 9:30-11:00	B1 樂齡學習中心	張基昇	樂齡學員 自由參加	無
6	自主學習團體－ 拼布興趣小組	每週三 下午 2:00-5:00	B1 樂齡學習中心	廖桃 葉淑芬	樂齡學員 自由參加	無
7	自主學習團體－ 腦力激盪小組	每週四 下午 2:00-5:00 <b>(1/4 休館日停課)</b>	祖孫代間 共學中心	游金輝 李碧雲 孫聖華	樂齡學員 自由參加	無