

113 年 1 月臺北市樂齡學習示範中心 課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	樂齡太極拳自主學習小組	1/2、1/9、 1/16、1/23、 1/30 週二上午 10:00~12:00	大安森林公園 (市圖過馬路，左邊涼亭)	林錦堂 (衛宇武學中醫師)	持樂齡證即可參加	免費
2	英語自主學習小組	1/2、1/9、 1/16、1/23、 1/30 週二下午 14:00~16:00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
3	歡樂讀書會自主學習小組	1/3、1/10、 1/17、1/24、 1/37 週三上午 10:00~12:00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
4	快樂銀髮毛線編織自主學習小組	1/3、1/10、 1/17、1/24、 1/37 週三下午 14:00~17:00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
5	歡唱學英日語自主學習小組	1/5、1/12、 1/19、1/26 週五下午 14:00~15:30	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
6	日文學習小組	1/5、1/12、 1/19、1/26 週五上午	11 樓樂齡中心	張嘉真	持樂齡證即可參加	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		9：00~12：00				
7	桌遊同樂小組	1/11、1/18、 1/25 週四上午 10：00~12：00	11樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費

備註：

1. 凡年滿 55 歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1 吋照片 * 2 張】，至本館 3 樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。
2. 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為
3. 上課請攜帶樂齡證