

113 年 1 月 臺北市文山區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館景新分館(臺北市文山區景後街 151 號 7 樓)

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
1	文山樂見樂活 自主社團 (自主社團)	每週一 9:30~11:00 國定假日與 補假暫停	景新分館 6 樓會議室	黃琬玲	自由參加 樂齡學員	
2	自癒力與肌耐 力提昇 (自主社團)	每週二 9:30~11:30 國定假日與 補假暫停	景美分館 4 樓視聽室	林素琴	自由參加 樂齡學員	
3	線上英語 (自主社團)	每週三 9:00~10:30 國定假日與 補假暫停		林素琴	自由參加 樂齡學員	113 年 新連結
4	日語讀書會 (自主社團)	每週五 10:00~12:00 國定假日與 補假暫停	景新分館 6 樓會議室	劉添根	自由參加 樂齡學員	
5	五行養生班 (自主社團)	每週二、週五 10:00~11:30 國定假日與 補假暫停	景新分館 1 樓大廳	呂燦昌	自由參加 樂齡學員	
6	當「遺忘」成 為日常- 認識與了解失 智症樂齡講座	1/16(週二) 14:00-16:00	力行分館 8 樓多功能活 動室	李佳容	自由參加 樂齡學員	
7	志工成長課程 -樂齡志工電 腦研習班(入 門應用 Word)	1/20(週六) 14:00-17:00	總館 9 樓電腦 資源教室	吳采玲	12/27 線上 報名	臺北市立圖 書館志工優 先

序號	課程名稱	日期	地點/ 線上平台	講師	報名情形	備註
8	志工成長課程 -樂齡志工電腦研習班(網頁功能,簡報)	1/27(週六) 14:00-17:00	總館 9 樓電腦 資源教室	吳采玲	12/27 線上 報名	臺北市立圖書館 志工優先
9	志工成長課程 -樂齡志工電腦研習班(基礎 Excel)	2/3(週六) 14:00-17:00	總館 9 樓電腦 資源教室	吳采玲	12/27 線上 報名	臺北市立圖書館 志工優先
10	祖孫一起 DIY-襪子娃娃 (週二班)	1/23(週二) 9:00-12:00	景新分館 6 樓 親子共讀區	游月秋	12/27 線上 報名	需自備材料 詳見活動頁面
11	祖孫一起 DIY-襪子娃娃 (週五班)	1/26(週五) 13:30-16:30	景新分館 6 樓 親子共讀區	游月秋	12/27 線上 報名	需自備材料 詳見活動頁面

【注意事項】

(一)「樂齡志工電腦研習班、祖孫一起 DIY-襪子娃娃」需網路報名：報名自

12月27日(週三)下午2點至1月2日(週二)晚間11點止

(二) 報名網址 <https://www.beclass.com/rid=284b3cd6557298247bcc>

(三) 館方將於1月5日(週五)下午4時公布抽籤結果於樂齡中心網站、臺北市立圖書館景新分館FB粉絲專頁、文山樂齡 LINE 社群，恕不另行通知。

(四) 每堂課程皆有提供**3位候補名額**，至上課前若有學員退出，館方依候補順序通知遞補，額滿為止。

(五) 不得讓渡或與其他學員交換課程，如經發現即取消上課資格。

(六) 因場地整修，請隨時留意中心網站或文山樂齡 LINE 社群是否公告改線上授課或更換授課地點，中心不再另行通知。



報名網頁

文山樂齡
LINE 社群

