

# 臺北市松山區樂齡學習中心

## 113 年 3 月課程活動表

1. 承辦單位：臺北市立圖書館三民分館(地址：臺北市松山區民生東路 5 段 163-1 號 6 樓)
2. 活動諮詢電話：請於該課上課時間洽詢 02-27600408 分機 12

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	備註
1	三民粉彩班 自主學習社團	週二上午 9:15-11:45 3/5 · 3/12 · 3/19 · 3/26	三民分館 6 樓 研習教室	陳炳南	歡迎自由參加
2	三民太極班 自主學習社團	週二上午 9:30-11:30 3/5 · 3/12 · 3/19 · 3/26	三民分館 6 樓 視聽室	陳沅萌	歡迎自由參加
3	達摩易筋經養生功 自主學習社團	週二下午 2:15-4:15 3/5 · 3/12 · 3/19 · 3/26	三民分館 6 樓 視聽室	莊雪櫻	額滿
4	三民書法班 自主學習社團	週三上午 9:30-11:30 3/6 · 3/13 · 3/20 · 3/27	三民分館 6 樓 研習教室	林東明	歡迎自由參加
5	有氧運動班 自主學習社團	週三上午 9:30-11:30 3/6 · 3/13 · 3/20 · 3/27	三民分館 6 樓 視聽室	黃嘉笙	額滿
6	三民水彩班 自主學習社團	週五上午 9:15-11:45 3/1,3/8,3/15, 3/22,3/29	三民分館 6 樓 研習教室	葉春新	歡迎自由參加
7	樂齡法律常識	周一上午 9:30-11:30 3/4 · 3/11 · 3/18 · 3/25	三民分館 6 樓 研習教室	鄧世榮	額滿
8	樂齡愛跳舞	周一上午 9:30-11:30 3/4 · 3/11 · 3/18 · 3/25	三民分館 6 樓 視聽室	許宛芄	額滿

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	備註
9	中藥養生保健	周一下午 14:15-16:15 3/4 · 3/11 · 3/18 · 3/25	三民分館 6樓 研習教室	陳志傑	額滿
10	手機進階課 A 班	周一下午 14:15-16:15 3/4 · 3/11 · 3/18 · 3/25	三民分館 6樓 視聽室	陳素梅	額滿
序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	備註
11	古典音樂欣賞	周二下午 14:15-16:15 3/5 · 3/12 · 3/19 · 3/26	三民分館 6樓 研習教室	林亦彤	額滿
12	西洋老歌輕鬆唱	周三下午 14:00-16:00 3/6 · 3/13 · 3/20 · 3/27	三民分館 6樓 研習教室	羅升媛	額滿
13	體適能第 1 期	周三下午 14:00-16:00 3/6 · 3/13 · 3/20 · 3/27	三民分館 6樓 視聽室	黃嘉笙	額滿
14	松山樂齡桌遊趣	周四下午 14:15-16:15 3/14 · 3/21 · 3/28	三民分館 6樓 研習教室	志工	額滿
15	銀髮族心理健康	周四下午 14:15-16:15 3/14 · 3/21 · 3/28	三民分館 6樓 視聽室	林玉華	額滿
16	樂齡有氧第 1 期	周五上午 9:30-11:30 3/1 · 3/8 · 3/15 · 3/22 · 3/29	三民分館 6樓 視聽室	黃莫芳	額滿
17	認識世界歷史人物	周五下午 14:15-16:15 3/1 · 3/8 · 3/15 · 3/22 · 3/29	三民分館 6樓 研習教室	林墾	額滿
18	鑑古知今話老子	周五下午 14:15-16:15 3/1 · 3/8 · 3/15 ·	三民分館 6樓	邵崇齡	額滿

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	備註
		3/22 · 3/29	視聽室		

備註：本中心樂齡課程採分期辦理，報名日期及方式請注意網頁公告

1. 臺北市樂齡學習網 <https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Taipei/TaipeiIndex>
2. 臺北市松山區樂齡學習中心 FB <https://www.facebook.com/shsalc>