

**113 年 3 月臺北市內湖區樂齡學習中心
課程活動表**

中心地址：市立圖書館東湖分館(台北市內湖區五分街6號)

聯繫電話：(02) 26323378 轉 1500

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	桌遊自主學習團體	3/4、11、 18、25 (一) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	戴韻華	無	無
2	樂齡排舞自主學習團體	3/4、11、 18、25 (一) 14:30-16:30	東湖分館 4樓視聽室	蕭如琇 吳惠玉	已額滿	無
3	馨頌英語讀書會	3/1、8、15、 22、29 (五) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	無	無	無
4	樂齡好藝文 遊筆玩墨快 樂寫書法	3/26 (二) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	凌春玉	3/1~3/8 開放報名； 3/12 公布名單 報名網址： https://forms.gle/medt38sFFsDBL8ug7	無
5	樂齡好健康 定向越野課程 (上午班)	3/26 (二) 9:30-11:30	https://reurl.cc/bDmMnX	劉晏蓉	3/1~3/8 開放報名； 3/12 公布名單 報名網址： https://forms.gle/Pn	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
					CQ9EsT3pSJyEmZ9	
6	樂齡好健康 定向越野課程(下午班)	3/26(二) 14:00-16:00	https://reurl.cc/bDmMnX	劉晏蓉	3/1~3/8 開放報名; 3/12 公布名單 報名網址: https://forms.gle/PnCQ9EsT3pSJyEmZ9	無
7	樂齡好森活 園藝生活研習班	3/21、28(四) 9:30-11:30	東湖分館 4樓視聽室	劉美惠	3/1~3/8 開放報名; 3/12 公布名單 報名網址: https://forms.gle/3BqhqxnHnwSPJe3Q8	無
8	樂齡好體能 肌力有氧運動課程	3/29(五) 14:30-16:30	東湖分館 4樓視聽室	彭筠涵	3/1~3/8 開放報名; 3/12 公布名單 報名網址:	無

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
					https://forms.gle/hp5MESH5TyzSMLgP7	
9	內湖樂齡戶外走讀活動初階班	3/19 (二) 9:30-11:30 3/26 (二) 8:30-16:30	(3/19) 東湖分館 4樓視聽室 (3/26) 基隆塔、台灣好行-濱海奇基線、八斗子車站	戴韻華、蔡慧敏	3/4~3/8 開放報名； 3/12 公布名單 報名網址： https://forms.gle/Km3PCXxSCnVzd1F37	無

備註：

1. 自主學習團體為社團性質非課程，如欲加入請先來電洽詢。
2. 報名本中心課程活動需辦理北市圖樂齡學員證，辦證請攜帶身分證與二張 1 吋或 2 吋大頭照至東湖圖書館 4 樓樂齡辦公室辦理。
※樂齡辦公室開放時間：週一~週五早上 9:00-12:00；下午 2:00-5:00。
3. 每個月第 1 個星期四及國定假日休館。
4. 進入樂齡中心參請攜帶樂齡證以利課程與活動報到。