

113 年 3 月臺北市北投區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立關渡國民中學

聯繫電話：北投樂齡學習中心(02)2858-5827

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名費用	備註
1	銀髮體適能	每週三 08:30-09:30	關渡國中 北投知行路 212 號	林奕辰 菲特邦健康、運動管理師	免報名費	招生額滿
2	手機微電影影片設計班	每週二 14:00-16:00	關渡國中 北投知行路 212 號	蘇正文 資策會電腦講師	免報名費	招生額滿
3	好漾律動班	每週五 09:00-11:00	關渡國中 北投知行路 212 號	張文馨 鬧熱關渡節 MV 影像舞者	免報名費	招生額滿
4	書法班	每週三 14:00-16:00	台北市北投區中央 北路 4 段 322 號	郭俊廷 北投老吾老中心書法教師	免報名費	招生額滿
5	相見歡	113.03.06 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	金玉燕 本中心志工	免報名費	招生額滿
6	認知訓練-冒險遊戲-荒島生存	113.03.06 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	廖書荷 Energy 健身俱樂部 Zumba 老師	免報名費	招生額滿
7	慶生會	113.03.13 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	江幸惠 本中心志工	免報名費	招生額滿
8	互動技巧-敲敲心門	113.03.13 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	許起鳳 本中心志工	免報名費	招生額滿
9	同心協力	113.03.20 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	江幸惠 本中心志工	免報名費	招生額滿
10	樂齡用藥安全	113.03.20 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	柯芳逸 關渡醫院藥劑師	免報名費	招生額滿
11	健身動腦防失智	113.03.27 09:20-10:10	關渡國中 北投知行路 212 號	許瓊茹 關渡醫院護理師	免報名費	招生額滿
12	生活創意手作-回憶童趣~小毯子 DIY	113.03.27 10:10-12:20	關渡國中 北投知行路 212 號	楊詠甯 本中心志工	免報名費	招生額滿

備註：

※本中心樂齡課程分期(季)辦理，報名日期及方式請注意網頁公告(網址：

<https://www.facebook.com/pages/%E9%97%9C%E6%B8%A1%E6%A8%82%E9%BD%A1/624019501024241>)