

113 年 3 月臺北市樂齡學習示範中心

課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	樂齡太極拳自主學習小組	3/5、3/12、 3/19、3/26 週二上午 10:00~12:00	大安森林公園 (市圖過馬路， 左邊涼亭)	林錦堂 (衛宇 武學中 醫師)	持樂齡證 即可參加	免費
2	英語自主學習小組	3/5、3/12、 3/19、3/26 週二下午 14:00~16:00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
3	歡樂讀書會自主學習小組	3/6、3/13、 3/20、3/27 週三上午 10:00~12:00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
4	快樂銀髮毛線編織自主學習小組	3/6、3/13、 3/20、3/27 週三下午 14:00~17:00	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
5	歡唱學英日語自主學習小組	3/1、3/8、 3/15、3/22、 3/29 週五下午 14:00~15:30	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費
6	日文學習小組	3/1、3/8、 3/15、3/22、 3/29 週五上午 9:00~12:00	11 樓樂齡中心	張嘉真	持樂齡證 即可參加	免費
7	桌遊同樂小組	3/14、3/21、 3/28	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證 即可參加	免費

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		週四上午 10:00~12:00				
8	關於危老重建	3/6 週三上午 10:00~12:00	10樓國際會議廳	李明蓉	自由參加	免費
9	關於公辦都更	3/6 週三下午 14:00~16:00	10樓國際會議廳	江昶賢	自由參加	免費
10	規劃人生美好 告別之旅	3/12 週二上午 10:00~12:00	10樓國際會議廳	郭憲鴻	自由參加	免費
11	驚艷布魯哲爾	3/18 週一下午 14:00~16:00	10樓國際會議廳	郭金福	自由參加	免費
12	電影欣賞	大智若魚 (Big Fish): 3/12 週二下午 14:00~16:00 驚艷布魯哲爾 (The Mill and the Cross): 3/19 週二下午 14:00~16:00	10樓國際會議廳	無	自由參加	免費

備註：

1. 凡年滿 55 歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1 吋照片*2 張】，至本館 3 樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。
2. 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為。
3. 上課請攜帶樂齡證