

月經經驗與生理用品意向問卷調查結果分析

壹、前言

所謂「月經貧窮」泛指女性因為經濟上的限縮，無法負擔正常且足夠的生理用品，從而對生理與心理造成負面影響，進而長期影響心理健康、日常生活與學習。

為接軌國際消弭月經貧窮之精神，臺北市政府教育局積極推動月經平權教育，建置性別平等、月經健康促進環境。111年3月起全面補助臺北市國中女性生理用品兌換，國中女學生每個月都可以自行至超商兌換選擇適用之生理用品；又為讓性平意識與尊重生理差異的態度向下扎根，112年3月起擴大女性生理用品補助對象，向下延伸至國小高年級女學生。

為實際了解臺北市國中小受補助學生（五至九年級女生）有關月經及生理用品補助的想法，於112年底與業務單位共同規劃設計問卷問項內容，並透過臺北酷課雲派發「月經經驗與生理用品意向問卷調查」。本文茲就女性生理用品兌換情形及問卷調查結果加以分析，俾供未來調整補助計畫之具體參據。

貳、臺北市國中小女性生理用品補助計畫推動概況

一、女性生理用品補助計畫推動歷程

為深化校園月經平權教育，增進同儕相互理解、尊重，營造性別友善校園空間，臺北市政府教育局於110年9月推動國中女性生理用品補助試辦計畫，擇定5所國中先行試辦，試辦期間結合民間資源，於校內廁所附近設置女性生理用品保存盒，以方便女學生自主取用。

111年3月起臺北市公私立國中全面推動補助計畫，秉持尊重學生自主選擇的精神，由臺北酷課雲系統平台，每月派發2張女性生理用品兌換券，女學生可以在1個月內自行到萊爾富超商選換適用之生理用品，且有10種不同品項可供選擇；111年8月起擴增為11種品項，又111年9月起將兌換期限延長為2個月。

為擴大女性生理用品補助對象，111年9月擇定5所國小高年級女學生先行試辦；112年3月起臺北市公私立國小高年級女學生全面推動，且為提升兌換便利性，額外增加統一超商及全家便利商店兌換通路，另新增家長權限，只要完成酷課雲親子綁定後，家長就可以協助孩子兌換所需生理用品；113年4月再增加兌換品項為19種。(詳表1)

表 1 臺北市國中小女性生理用品補助計畫推動歷程

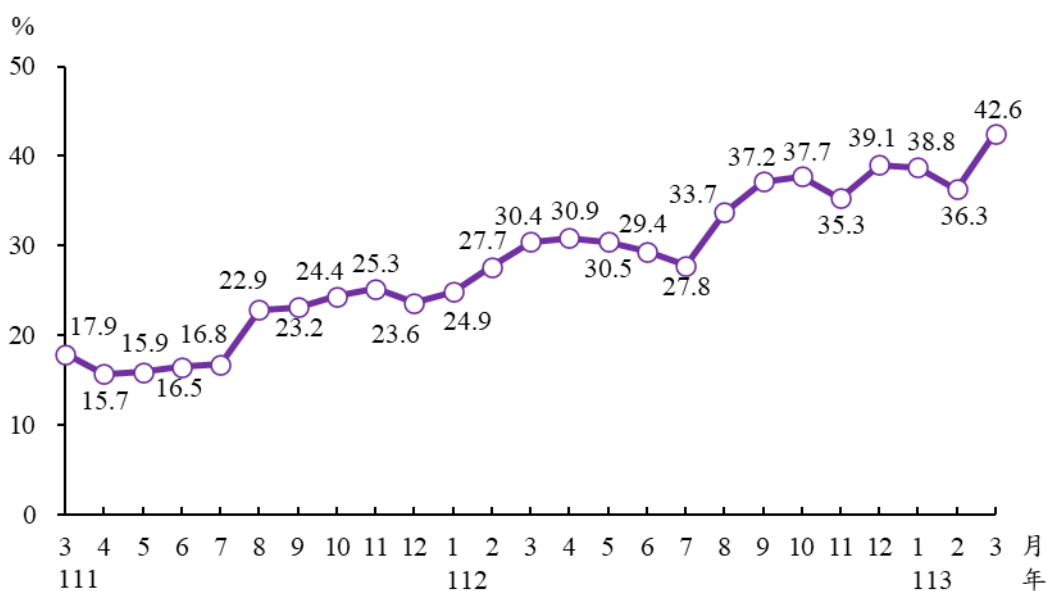
時間	政策推動情形
110年9月	國中試辦：擇定信義、古亭、木柵、士林、重慶國中進行試辦。
111年3月	國中全面推動：1.補助對象：臺北市公私立國中女學生。 2.兌換品項：10種。 3.兌換方式：臺北酷課雲每月派發2張兌換券。 4.兌換通路：萊爾富。 5.兌換期限：1個月。
111年8月	增加兌換品項為11種。(新增衛生棉條)
111年9月	延長兌換期限為2個月。
111年9月	國小高年級試辦：擇定桃源、富安、潭美、景興、蓬萊國小進行試辦。
112年3月	1.國小高年級全面推動：補助臺北市公私立國小高年級女學生。 2.增加兌換通路：納入統一及全家通路商。 3.提供家長代領：新增酷課雲親子綁定兌換權限，可由家長協助領取。
113年4月	增加兌換品項為19種。

資料來源：臺北市政府教育局。

二、女性生理用品兌換情形

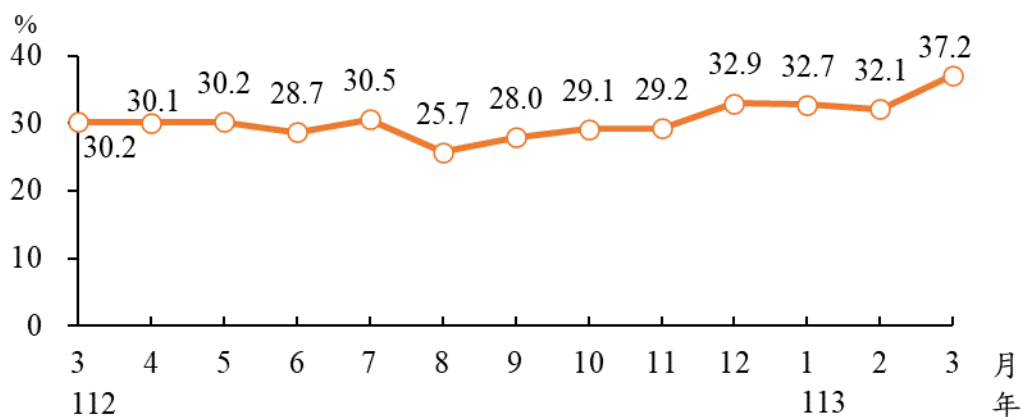
111年3月臺北市國中女性生理用品兌換率僅17.9%，主因係該補助計畫初期知曉率不高、兌換品項不多及兌換通路不廣等原因所致，經調整相關措施後，同年8月兌換率已突破2成(22.9%)，至113年3月兌換率已升至42.6%，達歷史新高，較111年3月增加24.7個百分點；112年3月國小高年級女學生納入補助，執行兌換率為30.2%，之後各月兌換率略有起伏，至113年3月兌換率達新高37.2%。(詳圖1、圖2)

圖 1 臺北市國中女性生理用品兌換率



資料來源：臺北市政府教育局。

圖 2 臺北市國小女性生理用品兌換率



資料來源：臺北市政府教育局。

參、月經知識與生理用品意向分析

為了解臺北市國中小五至九年級女生有關月經及生理用品補助的想法，設計調查問卷，調查期間為 112 年 11 月 13 日至 19 日止，經排除資訊不完整者，計回收 7,587 份有效問卷。以下就受訪學生獲取月經知識管道、生理用品取得管道、生理用品補助計畫知曉度、得知免費兌換生理用品管道、沒有兌換生理用品原因、生理用品補助方式偏好及生理用品補助計畫滿意度等加以分析。

一、國中小受訪學生獲取月經知識之管道皆以「學校(課程、講座、健康中心)」為最多，占比超過八成

受訪學生在複選情況下，獲得與月經有關的知識的管道以「學校(課程、講座、健康中心)」占 84.9% 為最高，其次依序為「親友」占 66.3%、「網路、媒體」占 33.1%、「同學」占 32.1%；國中、國小女生獲得與月經有關知識之管道並無明顯差異。(詳表 2)

表 2 受訪學生獲取月經知識之管道

單位：人、%

學層/年級	樣本數	學校 (課程、講座、 健康中心)	親友	網路、 媒體	同學	書籍 (含電子書)	醫院、 診所	其他
國中小總計	7,587	84.9	66.3	33.1	32.1	21.9	16.9	10.0
國小合計	3,289	83.0	61.7	25.2	29.6	24.7	16.0	12.6
五年級	1,549	81.5	57.3	19.0	22.8	25.1	14.5	12.5
六年級	1,740	84.3	65.5	30.6	35.6	24.4	17.3	12.8
國中合計	4,298	86.3	69.8	39.2	34.1	19.8	17.7	8.0
七年級	1,453	82.7	70.3	34.3	33.9	19.1	16.0	8.8
八年級	1,518	90.8	72.2	43.3	36.7	22.0	20.6	7.8
九年級	1,327	85.1	66.5	39.8	31.3	17.9	16.1	7.2

二、國中小受訪學生生理用品主要均由家人購買

受訪學生生理用品取得管道，以「家人購買」居多，占63.8%，其次為「自己購買」占7.1%，「尚未使用過」則占29.2%；國中、國小生理用品均以家人購買最多（國中81.7%、國小40.3%），但隨著年齡增長，自己購買的比率愈高（國中10.4%、國小2.7%）。（詳表3）

表 3 受訪學生生理用品取得管道

學層/年級	樣本數(人)	自己購買(%)	家人購買(%)	尚未使用過(%)
國中小總計	7,587	7.1	63.8	29.2
國小合計	3,289	2.7	40.3	56.9
五年級	1,549	1.4	26.0	72.7
六年級	1,740	3.9	53.2	42.9
國中合計	4,298	10.4	81.7	7.9
七年級	1,453	7.2	74.1	18.8
八年級	1,518	10.5	85.8	3.7
九年級	1,327	13.7	85.4	0.9

說明：尾數因四捨五入，故部分總數與細數之間或有未能吻合情事。

三、國中小受訪學生對「臺北市國中小補助生理用品計畫」 知曉率隨著年齡增長而提高

受訪學生中有76.5%知道臺北市國中小補助生理用品計畫（國中知曉率88.7%、國小知曉率60.6%），隨著年齡增長，知道臺北市有推動國中小補助生理用品計畫的比率愈高，國中女學生的知曉率達八成以上，八、九年級的知曉率更達九成以上。（詳表4）

表 4 臺北市國中小女性生理用品補助計畫知曉率

學層/年級	樣本數(人)	知道(%)				不知道(%)
		合計	經常兌換	偶爾兌換	沒有兌換	
國中小總計	7,587	76.5	27.0	17.2	32.4	23.5
國小合計	3,289	60.6	20.5	11.6	28.4	39.4
五年級	1,549	46.6	11.6	7.7	27.3	53.4
六年級	1,740	73.0	28.5	15.1	29.4	27.0
國中合計	4,298	88.7	31.9	21.4	35.4	11.3
七年級	1,453	81.8	26.4	19.0	36.3	18.2
八年級	1,518	90.9	31.7	22.4	36.8	9.1
九年級	1,327	93.9	38.2	22.9	32.8	6.1

說明：尾數因四捨五入，故部分總數與細數之間或有未能吻合情事。

四、國中小受訪學生得知可免費兌換生理用品管道皆以學校宣導占比最高

知道免費兌換生理用品的受訪學生在複選情況下，得知管道以「學校宣導」占83.3%最高，其次依序為「親友」占34.3%、「同學」占14.9%、「網站」占11.2%、「新聞媒體」占10.1%；國中、國小女學生得知免費兌換生理用品之管道並無明顯差異。(詳表5)

表 5 受訪學生得知免費兌換生理用品管道

單位：人、%

學層/年級	樣本數	學校宣導	親友	同學	網站	新聞媒體	社群、影音	報章雜誌	其他
國中小總計	5,806	83.3	34.3	14.9	11.2	10.1	7.1	2.7	6.9
國小合計	1,992	76.1	38.7	14.9	14.0	9.1	5.5	3.4	12.0
五年級	722	69.1	40.9	12.7	13.2	9.4	6.0	2.9	14.0
六年級	1,270	80.0	37.4	16.1	14.4	8.9	5.3	3.6	10.9
國中合計	3,814	87.0	32.0	14.9	9.7	10.7	7.9	2.4	4.2
七年級	1,188	78.3	42.7	15.0	10.4	11.3	7.2	2.4	6.1
八年級	1,380	88.8	31.2	16.9	10.9	10.4	8.3	3.2	3.6
九年級	1,246	93.4	22.9	12.8	7.7	10.5	8.2	1.6	3.0

五、國中受訪學生沒有兌換生理用品的原因以「不想兌換」及「沒有需求」各約占2成居多，國小則以「還沒來月經」占49.3%為主因

知道免費兌換生理用品的受訪學生在複選情況下，沒有去兌換生理用品的原因，以「還沒來月經」21.3%較高，其次為「沒有需求」占19.3%、「不想兌換」占15.7%、「不會操作兌換」占9.1%；國中以「不想兌換」及「沒有需求」居多，各約占2成，國小則以「還沒來月經」49.3%、「沒有需求」18.0%較高。(詳表6)

表 6 受訪學生沒有兌換生理用品的原因

單位：人、%

學層/年級	樣本數	還沒來月經	沒有需求	不想兌換	不會操作兌換	覺得生理用品應該自己購買	可兌換品項不夠多	覺得尷尬，不好意思兌換	不需要每月2包	可兌換點太少	其他
國中小總計	5,806	21.3	19.3	15.7	9.1	9.0	8.4	6.6	3.6	2.8	32.3
國小合計	1,992	49.3	18.0	7.1	6.2	6.0	5.3	5.2	3.5	1.9	25.5
五年級	722	65.1	19.1	4.7	6.4	2.8	3.6	5.3	2.4	1.7	17.9
六年級	1,270	40.3	17.4	8.4	6.1	7.9	6.2	5.1	4.2	2.0	29.8
國中合計	3,814	6.7	20.0	20.2	10.6	10.5	10.1	7.3	3.7	3.3	35.9
七年級	1,188	17.2	18.9	15.8	12.0	10.0	8.1	5.8	4.1	2.6	33.8
八年級	1,380	3.0	22.0	22.5	10.8	11.1	7.6	7.3	4.0	3.5	36.5
九年級	1,246	0.7	18.9	21.7	9.0	10.4	14.8	8.8	2.9	3.9	37.2

六、國中小受訪學生偏好之生理用品補助方式皆以現有方式(登入酷課雲領取電子票券至便利超商兌換)居多

受訪學生偏好之生理用品補助方式，以「現有方式(登入酷課雲領取電子票券至便利超商兌換)」居多，占35.5%，其次依序為「由學校發放實品」占19.1%，「持學生證(悠遊卡)至指定通路商領用」占

16.5%；國中、國小均以「現有方式(登入酷課雲領取電子票券至便利超商兌換)」為最多，惟國中第二偏好為「由學校發放實品」23.4%，比率明顯高於國小13.5%，高出9.9個百分點。(詳表7)

表 7 受訪學生對生理用品補助方式之偏好

單位：人、%

學層/年級	樣本數	現有方式 (登入酷課 雲領取電子 票券至便利 超商兌換)	由學校 發放實品	持學生證 (悠遊卡) 至指定通 路商領用	校內固定 地點供應	紙本 兌換券	其他
國中小總計	7,587	35.5	19.1	16.5	9.0	4.4	15.5
國小合計	3,289	34.5	13.5	15.0	9.0	5.2	22.9
五年級	1,549	28.0	13.7	15.7	10.7	5.9	26.0
六年級	1,740	40.3	13.4	14.3	7.5	4.5	20.1
國中合計	4,298	36.2	23.4	17.7	9.1	3.7	9.9
七年級	1,453	38.5	17.1	18.9	8.9	3.9	12.6
八年級	1,518	32.4	28.6	16.1	10.0	3.9	9.0
九年級	1,327	38.0	24.2	18.1	8.1	3.5	8.1

七、國中小有六成以上的受訪學生對於「臺北市國中小補助生理用品計畫」感到滿意，且知道計畫的受訪學生滿意度明顯高於不知道計畫者

受訪學生對於生理用品補助計畫之滿意度為「非常滿意」34.6%、「滿意」26.4%、「普通」37.3%、「不滿意」0.8%、「非常不滿意」0.9%。進一步分析，知道補助生理用品計畫與否，對於計劃滿意度之差異，知道此計畫者滿意比率計有65.8%，較不知道者之45.3%，高出20.5個百分點。(詳表8)

表 8 受訪學生對生理用品補助計畫之滿意度

學層/年級	樣本數 (人)	滿意比率(%)			普通 (%)	不滿意比率(%)		
		合計	非常 滿意	滿意		合計	不滿意	非常 不滿意
國中小總計	7,587	61.0	34.6	26.4	37.3	1.7	0.8	0.9
國小合計	3,289	60.5	35.7	24.8	37.3	2.2	0.8	1.4
五年級	1,549	60.5	36.8	23.7	36.9	2.6	0.6	1.9
六年級	1,740	60.6	34.8	25.8	37.6	1.8	0.9	0.9
國中合計	4,298	61.3	33.8	27.6	37.3	1.3	0.8	0.5
七年級	1,453	61.7	31.7	29.9	37.2	1.1	0.8	0.3
八年級	1,518	60.3	34.6	25.7	38.1	1.6	0.9	0.8
九年級	1,327	62.2	35.0	27.1	36.6	1.2	0.8	0.4
知道政策者	5,806	65.8	37.6	28.2	33.1	1.1	0.7	0.5
不知道政策者	1,781	45.3	24.9	20.4	51.2	3.5	1.2	2.3

肆、結論與建議

本文參考 111 年 3 月起臺北市國中小女性生理用品的兌換情形，結合針對 112 學年度在學之臺北市國中小五到九年級女學生所辦理之調查統計資料加以整理及分析，結果及建議如下：

一、從親友獲取月經知識者占 66.3%，從親友得知免費兌換生理用品者占 34.3%；建議規劃融入生理用品補助議題分享的性平教育親職活動

受訪學生獲取月經知識管道為「學校(課程、講座、健康中心)」占 84.9% 最高，其次為「親友」占 66.3%，而得知免費兌換生理用品管道同以「學校宣導」占 83.3% 最高，其次「親友」僅占 34.3%；整體受訪學生有 76.5% 知道國中小女性生理用品補助計畫，其中國中知

曉率 88.7%，國小知曉率僅 60.6%。

為能提高女性生理用品補助計畫的知曉率及受益人數，有效傳遞月經平權的精神，應持續鼓勵家長與孩子正向討論月經議題、尊重性別差異，規劃融入生理用品補助議題分享的性平教育親職活動，且針對不同年齡、不同學層研議多元宣傳管道，以提高政策知曉度。

二、國中超過兩成偏好學校發放生理用品，國小近兩成傾向持學生證領用；可依學層差異增加多元兌換通路

受訪學生偏好生理用品之補助方式，國中、國小皆以「現有方式(登入酷課雲領取電子票券至便利超商兌換)」居多，分別占 36.2%、34.5%，而居次排序略有不同，國中居次為「由學校發放實品」占 23.4%，國小則為「持學生證(悠遊卡)至指定通路商領用」占 15.0%。

自 112 年 3 月起增加兌換通路及提供家長代領服務，當年月補助國中女性生理用品兌換率達 30.4%，較 111 年 3 月之兌換率 17.9%，增加 12.5 個百分點，爰建議可依學層差異提供多元兌換通路，提高兌換率。

三、覺得尷尬不兌換生理用品的比率隨年齡增長而提高；建議搭配日常課程，深化性別平等、尊重的價值觀

受訪學生取得女性生理用品的管道以「家人購買」占 63.8% 居多，但隨著年齡增長，自己購買的比率也愈高（國中 10.4%、國小 2.7%）；另外沒有兌換生理用品的原因，其中「覺得尷尬，不好意思兌換」也大致隨著年齡增長而提高。

推廣「臺北市國中小女性生理補助計畫」在軟體資源上實現性別平等教育的措施，然滿足了性別差異的需求，教學亦要融入性別平

等、尊重的價值觀，搭配日常健康教育課程、影片欣賞等靈活的教學方式，不分性別，將尊重生理差異的態度深植於生活情境之中，建立真正性別友善校園環境。

本文僅就 112 學年度受訪之國中小五到九年級女學生調查結果進行客觀分析，提出對應方向的建議。然而各學年度學生組成結構及學生主觀意識持續變動，仍有賴各一線教育同仁與相關業務單位共同努力，建立性別友善的教育環境。

附錄

【月經經驗與生理用品意向問卷調查】

一、基本資料：性別

- 男
- 女
- 其他

二、基本資料：年級

- 四年級
- 五年級
- 六年級
- 七年級
- 八年級
- 九年級
- 高一

三、是從哪些管道獲得與月經有關的知識？(可複選)

- 學校(課程、講座、健康中心)
- 書籍(含電子書)
- 網路、媒體
- 親友
- 同學
- 醫院、診所
- 其他

四、請問您的生理用品是如何取得的？

- 自己購買
- 家人購買
- 尚未使用過

五、是否曾使用過校園內放置供應的生理用品？

- 是
- 否

六、是否知道臺北市國中小補助生理用品計畫，5年級至9年級女學生每月可免費兌換生理用品？(2張兌換券，每張100元，每券可兌換指定生理用品一項)

- 知道，經常兌換
- 知道，偶爾兌換
- 知道，沒有兌換
- 不知道

七、是從以下哪些管道知道可免費兌換生理用品？(可複選)

- 學校宣導
- 同學
- 親友
- 新聞媒體(例：電視、網路)
- 社群、影音(例：FB、IG、YT)
- 網站
- 報章雜誌
- 其他

八、平常大多由誰去兌換？

- 自己領
- 親友或同學陪同領
- 家長代領
- 非兌換對象(限國小四年級、高一學生勾選)

九、請問您沒有去兌換生理用品的原因？(可複選)

- 還沒來月經
- 覺得生理用品應該自己購買
- 不需要每月2包
- 可兌品項不夠多
- 可兌換點太少
- 不會操作兌換
- 不想兌換
- 沒有需求
- 覺得尷尬，不好意思兌換
- 非兌換對象(限國小四年級、高一學生勾選)
- 其他

十、您比較喜歡下列哪種補助生理用品的方式？

- 現有方式(登入酷課雲領取電子票券至便利超商兌換)
- 持學生證(悠遊卡)至指定通路商領用
- 紙本兌換券
- 由學校發放實品
- 校內固定地點供應
- 其他

十一、所謂「月經汙名化」是當女生月經來臨後，必須承受偏見、歧視甚至社會排除的現象，您認為臺北市政府國中小補助生理用品計畫，對於消除「月經汙名化」是否有幫助？

是

否

十二、請問你對於臺北市實施國中小補助生理用品計畫的滿意度？

非常滿意

滿意

普通

不滿意

非常不滿意