

財團法人伊甸社會福利基金會 函

地址：235新北市中和區景平路690號5樓
承辦人：張庭瑄
電話：(02)2240-3011#17
傳真：(02)2230--0559
電子信箱：eden12759@eden.org.tw

受文者：臺北市政府教育局

發文日期：中華民國113年7月9日
發文字號：伊總會電字第1131072287號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：113年新住民樂活不老班-招生簡章1、113年新住民樂活不老班-招生簡章2
(1072287A00_ATTCH1.png、1072287A00_ATTCH2.png)

主旨：本會將於113年8月至10月辦理「臺北市政府衛生局-新住民支持團體計畫」「樂活不老-吃出營養：新住民文化料理團體」，相關資訊及報名表內容詳如附件所示，惠請貴單位協助宣傳並將活動訊息刊登網站、跑馬燈及公告欄宣傳，敬請查照。

說明：

- 一、「樂活不老-吃出營養：新住民文化料理團體」活動將於8月至10月辦理，邀請新住民學習更年期及空巢期的健康保健，融入自我探索、正向情緒管理、健康飲食、中醫穴位按摩等預防保健的課程，並透過健康營養料理實作，學習正確的營養認知，調整日常生活的飲食習慣，以達到人際互動及身體健康的效果。
- 二、辦理期程及地點如下：113年8月16日至113年10月4日，每週五下午2點至下午5點，活動於臺北市中正婦女支持培力中心(臺北市中正區延平南路207號4樓)辦理。
- 三、惠請貴單位協助宣傳，並請轉知所屬單位協助宣導，將活

教育局 1130710



AEAA1133078228

動訊息刊登網站、跑馬燈及公告欄宣傳，並鼓勵新住民踴躍參加報名。

四、欲報名者或有相關疑問請聯絡張社工及吳社工，電話：02-2230-0339。

正本：內政部移民署、臺北市政府民政局、臺北市政府社會局、臺北市政府教育局、臺北市政府衛生局、臺北市立圖書館、新北市政府民政局、新北市政府社會局、新北市政府教育局、新北市政府衛生局、新北市立圖書館

副本：

