

111 年 1 月臺北市樂齡學習示範中心 課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館總館(臺北市大安區建國南路二段 125 號)

聯繫電話：劉小姐(02)2755-2823 分機 2301

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	書法自主學習教室	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
2	達摩易筋經自主學習小組	(1 月停課)	大安森林公園(公園 5 號大門竹林)	無	持樂齡證即可參加	免費
3	樂齡太極拳自主學習小組	(1 月停課)	大安森林公園(市圖過馬路, 左邊涼亭)	林錦堂(衛宇武學中醫師)	持樂齡證即可參加	免費
4	英語自主學習小組	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
5	歡樂讀書會自主學習小組	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
7	國臺英語歌唱暨養身保健班	(1 月停課)	11 樓研習教室	無	持樂齡證即可參加	免費
8	快樂銀髮毛線編織自主學習小組	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
9	歐洲遊戲 PLUS+	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
10	歡唱學英日語	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費
11	英聽練習小組	(1 月停課)	11 樓樂齡中心	無	持樂齡證即可參加	免費

備註：

1. 凡年滿55歲之民眾，可攜帶【身分證】及【1吋照片*2張】，至本館3樓櫃台辦理樂齡證（僅限北市圖所屬樂齡中心使用）。

2. 因應防疫措施，務必請樂齡學員全力配合。

(1) 不得於教室和樂齡中心內有共餐行為

(2) 配合實名制，總館1樓進出需帶健保卡或身分證件登記，若無帶證件，務必確實配合填寫完整資料。

(3) 參加課程活動必須正確配戴口罩、保持社交距離，並進行酒精手部消毒。