

111 年 8 月臺北市松山區樂齡學習中心 第 2 期課程活動表

中心地址：市立圖書館三民分館/松山區民生東路 5 段 163-1 號 5, 6 樓

聯繫電話：松山區樂齡學習中心(02)27600408 分機 12；分館主任徐明正分機 16

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
1	達摩易筋經養生功 自主學習社團	週一上午 9:30-11:30 8/1 · 8/8 · 8/15 8/22 · 8/29	三民分館 6 樓 視聽室	莊雪櫻	逕洽班長	
2	太極與氣功 自主學習社團	週二上午 9:30-11:30 8/2 · 8/9 · 8/16 8/23 · 8/30,	三民分館 6 樓 視聽室	陳沅萌	逕洽班長	
3	三民國畫班 自主學習社團	週一上午 9:00-12:00 8/1 · 8/8 · 8/15 8/22 · 8/29	三民分館 6 樓 研習教室	楊數鳳	逕洽班長	
4	三民粉彩班 自主學習社團	週二上午 9:30-11:30 8/2 · 8/9 · 8/16 8/23 · 8/30	三民分館 6 樓 研習教室	陳炳南	逕洽班長	
5	三民書法班 自主學習社團	週三上午 9:00-12:00 8/3 · 8/10 · 8/17 8/24 · 8/31	三民分館 6 樓 研習教室	林東明	逕洽班長	
6	三民水彩班 自主學習社團	週五上午 9:00-12:00 8/5 · 8/12 · 8/19 · 8/26	三民分館 6 樓 研習教室	葉春新	逕洽班長	
7	健康促進活躍樂齡	週一下午 2:15-4:15 8/1 · 8/8 · 8/15 8/22 · 8/29	三民分館 6 樓 研習教室	楊立仟 老師	報名截止	免費 新課程
8	音樂輔療： 唱唱 & 跳跳	週一下午 2:15-4:15 8/1 · 8/8 · 8/15	三民分館 6 樓	王嫻鴻 老師	報名截止	免費 續辦課程

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
		8/22 · 8/29	視聽室			
9	紙藝風華 DIY 大家來學棉紙撕畫	週二下午 2:15-4:15 8/2 · 8/9 · 8/16 8/23 · 8/30	三民分館 6樓 研習教室	陳惠姬 老師	報名截止	自備材料 新課程
10	(樂齡養生膳食) 無油煙料理輕鬆煮	週二下午 2:15-4:15 8/2 · 8/9 · 8/16 8/23 · 8/30	三民分館 6樓 視聽室	巢佳苓 老師	報名截止	自備材料 新課程
11	群舞歡笑樂忘齡	週三上午 9:30-11:30 8/3 · 8/10 · 8/31	三民分館 6樓 視聽室	許宛芫 老師	報名截止	免費 續辦課程
12	樂齡手機數位閱讀	週三下午 2:15-4:15 8/3 · 8/10 · 8/17 8/24 · 8/3	三民分館 6樓 研習教室	陳素梅 老師	報名截止	免費 新課程
13	運動健肌骨勇壯 體適能 A 班	週三上午 9:30-11:30 8/3 · 8/10 · 8/17 8/24 · 8/3	三民分館 6樓 視聽室	黃嘉笙 老師	報名截止	免費 續辦課程
14	樂活健康心肺強 體適能 B 班	週五上午 9:30-11:30 8/5 · 8/12 · 8/19 · 8/26	三民分館 6樓 視聽室	黃莫芳 老師	報名截止	免費 續辦課程
15	從電影看生命 ：樂齡故事班	週五下午 2:15-4:15 8/5 · 8/12 · 8/19 · 8/26	三民分館 6樓 研習教室	鄭美里 老師	報名截止	免費 新課程
16	古籍經典學堂講座： 【學庸古釋新解】	週五下午 2:15-4:15 8/5 · 8/12 · 8/19 · 8/26	三民分館 6樓 視聽室	邵崇齡 老師	報名截止	免費 特色課程
17	松山樂齡	週四上午 9:30-11:30 8/11 · 8/18	三民分館 6樓	蘇南萍 志工老師	自主參加	5月新增 免費課程

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	報名情形	報名費用
	英語讀書會	8/25	研習教室			不支應鐘點費
18	松山樂齡 歷史學堂讀書會	週四下午 2:15-4:15 8/11 · 8/18 8/25	三民分館 6樓 研習教室	李俊彥 老師	自主參加	5月新增 免費課程 不支應鐘點費
19	松山樂齡 公益表演團	週四下午 2:15-4:15 8/4 · 8/11 · 8/18 · 8/25	三民分館 6樓 視聽室	杜碧艷 團長 [票選產生]	遴選團員	自主練習 編排組曲

備註：

- 請註明各中心的報名方式及期間等資訊，**松山樂齡中心課程按期程辦理**，
7月13日集點卡優先登記錄取；7月14日至18日網頁表單線上報名；
7月20日公開抽籤；7月22日公告各門課程錄取樂齡學員名單。
報名日期及方式請注意網頁公告(網址) <https://www.facebook.com/shsalc>
- 如有其他課程的相關注意事項可備註
備註：嚴禁冒名頂替、私相授受、拒絕旁聽，拒絕後補（公平公開抽籤～
不做第2次報名招生）；錄取者請攜帶樂齡學員證、依簽到表填寫姓名。
（請配合防疫措施：做好自主健康管理、配戴口罩、保持社交距離。）