

111 年 8 月臺北市中山區樂齡學習中心
拓點課程活動表

中心地址：吉林國小/臺北市中山區吉林路 110 號 2 樓

聯繫電話：(02)2521-9196 分機 700、710

序號	課程/活動名稱	日期	地點	講師	備註
1	樂齡廣場舞	每週二 8/9、8/16、 8/23、8/30 上午 8 點~10 點	中原里 (中原 A 教室)	許素珠老師	報名 截止
2	靜心禪繞畫	每週四 8/11、8/18、 8/25 下午 2 點~4 點	龍州里 (長春教室)	范莊怡老師	報名 截止
3	哈達瑜珈	每週四 8/11、8/18、 8/25 上午 10 點~12 點	朱馥里 (朱馥舞蹈教室)	劉佩老師	報名 截止
4	逗陣來七桃	每週二 8/16 上午 10 點~12 點 8/23、8/30 上午 8 點~12 點	下埤里 (下埤 3 樓教室)	尤素秋老師	報名 截止

備註：

1. 本中心樂齡課程分期辦理，報名日期及方式請留意網頁公告
(<https://ppt.cc/ff0Lrx>)
2. 此表僅為表定日期，實際上課日期，以各班實際上課通知為主！
3. 因應防疫措施，務必請樂齡學員全力配合。
 - (1)不得於教室和樂齡中心內有共餐行為
 - (2)參加課程活動必須正確配戴口罩、保持社交距離，進入本中心時請配合體溫量測並進行酒精手部消毒。