

111 年 8 月臺北市中山區樂齡學習中心
拓點課程活動表

中心地址：吉林國小/臺北市中山區吉林路 110 號 2 樓

聯繫電話：(02)2521-9196 分機 700、710

| 序號 | 課程/活動名稱 | 日期 | 地點 | 講師 | 備註 |
|----|---------|---|-------------------|-------|----------|
| 1 | 樂齡廣場舞 | 每週二 8/9、8/16、 8/23、8/30 上午 8 點~10 點 | 中原里 (中原 A 教室) | 許素珠老師 | 報名 截止 |
| 2 | 靜心禪繞畫 | 每週四 8/11、8/18、 8/25 下午 2 點~4 點 | 龍州里 (長春教室) | 范莊怡老師 | 報名 截止 |
| 3 | 哈達瑜珈 | 每週四 8/11、8/18、 8/25 上午 10 點~12 點 | 朱馥里 (朱馥舞蹈教室) | 劉佩老師 | 報名 截止 |
| 4 | 逗陣來七桃 | 每週二 8/16 上午 10 點~12 點 8/23、8/30 上午 8 點~12 點 | 下埤里 (下埤 3 樓教室) | 尤素秋老師 | 報名 截止 |

備註：

1. 本中心樂齡課程分期辦理，報名日期及方式請留意網頁公告
(<https://ppt.cc/ff0Lrx>)
2. 此表僅為表定日期，實際上課日期，以各班實際上課通知為主！
3. 因應防疫措施，務必請樂齡學員全力配合。
 - (1)不得於教室和樂齡中心內有共餐行為
 - (2)參加課程活動必須正確配戴口罩、保持社交距離，進入本中心時請配合體溫量測並進行酒精手部消毒。