

# 111 年 8 月臺北市士林區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館葫蘆堵分館(臺北市士林區延平北路 5 段 136 巷 1 號)

聯繫電話：(02)28126513

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	樂活養生操 同好會	每週一、三、五 9:00-11:00	9F 視聽室	無	樂齡學員 自由參加	
2	日語歌唱同 好會	每週二、五 14:30-16:30	9F 視聽室	無	樂齡學員 自由參加	
3	生活手機應 用-基礎班	8/1、8/8、8/15、 8/22、8/29 每週一下午 14:00-16:00，	本分館 9樓 小教室	何玲玲	報名已截 止	
4	聽音樂遊歐 洲	8/1、8/8、8/15、 8/22、8/29 每週一下午 14:00-16:00，	9F 視聽室	林貝亭	報名已截 止	
5	銀髮 Swing 搖擺好健康	8/1、8/8、8/15、 8/22、8/29、 每週一下午 15:00-17:00，	10樓 葫蘆區民 活動中心	吳靜怡	報名已截 止	
6	速寫手繪	8/2、8/9、8/16、 8/23、8/30 每週二上午 9:30-11:30	9F 視聽室	鐘婉綺	報名已截 止	
7	魔術氣球課	8/3、8/10、 8/17、8/24、 8/31、每週三下 午，14:00-16:00	9F 視聽室	王憶霖 (那威)	報名已截 止	
8	生活手機應 用-進階班	8/3、8/10、 8/17、8/24、8/31 每週三下午， 14:00-16:00	本分館 9樓 小教室	何玲玲	報名已截 止	
9	派對有氧二 期	8/10、8/17、 8/24、8/31 週三下午， 15:00-17:00	10樓 葫蘆區民 活動中心	趙郁華 (Eva)	報名已截 止	

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
10	西洋老歌輕鬆唱-秋季班 (招生 40 人)	8/11、8/18、 8/25、每週四下午(跳過休館日) 14:00-16:00	9F 視聽室	羅升媛	報名已截止	

※備註事項：

1. 「同好會」係無講師教學之學員自主社團活動。

※注意事項

1. 參與實體課程請攜帶疫苗小黃卡(或健保卡)以及樂齡學員證，並全程配戴口罩配合防疫政策。
2. 因國內疫情尚未穩定，請隨時留意中心網站或士林樂齡 Line 社群是否公告延期或停課。