111 年 10 月臺北市士林區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：臺北市立圖書館葫蘆堵分館(臺北市士林區延平北路 5 段 136 巷 1 號)

聯繫電話： (02)28126513

序號	課程名稱	日期	地點	講師	報名情形	備註
1	樂活養生操同好會	每週一、五 9:00-11:00	**9F 視聽室**	無	樂齡學員自由參加	
2	日語歌唱同好會	每週二、五 14:30-16:30	**9F 視聽室**	無	樂齡學員自由參加	
3	聽音樂遊歐洲	10/3、17、24 **每週一下午** **14:00-16:00，**	**9F 視聽室**	林貝亭	**報名已截止**	
4	銀髮 Swing 搖擺好健康	10/3、17、24 **每週一下午** **15:00-17:00，**	10 樓 葫蘆區民活動中心	吳靜怡	**報名已截止**	
5	速寫手繪	10/4、11、18 每週二上午 9:30-11:30	**9F 視聽室**	鐘婉綺	**報名已截止**	
6	魔術氣球課	10/5、12、19 每週三下午， 14:00-16:00	**9F 視聽室**	王憶霖(那威)	**報名已截止**	
7	派對有氧二期	10/5、12、19、26 週三下午， 15:00-17:00	10 樓 葫蘆區民活動中心	趙郁華(Eva)	報名已截止	
8	西洋老歌輕鬆唱-秋季班(招生 40 人)	10/13、20、27 每週四下午(跳過休館日) 14:00-16:00	**9F 視聽室**	羅升媛	報名已截止	

※備註事項：

1. 「同好會」係無講師教學之學員自主社團活動。

※注意事項

1. 參與實體課程請攜帶疫苗小黃卡(或健保卡)以及樂齡學員證，並全程配戴口罩配合防疫政策。

2. 因國內疫情尚未穩定，請隨時留意中心網站或士林樂齡Line社群是否公告延期或停課。