

臺北市社會局照顧小站設置分級說明

為提供家庭照顧者在社區獲得適切服務，本局布建4處家庭照顧者支持中心，提供家庭照顧者福利諮詢、關懷服務、紓壓活動、喘息服務、支持團體、心理協談、照顧技巧指導等服務。為使家庭照顧者更容易取得長照、家庭照顧者相關服務資源，希望可結合社區鄰里單位、社區關懷據點、商家，共同宣導長照相關資訊，如貴單位有空間可供放置長照、家庭照顧者相關資訊，或是願意開放空間讓家庭照顧者前往，均可成為社區的照顧小站，如您有意願，且填寫下列表單，後續將請本市家庭照顧者支持中心與您聯繫。

2019.03.08 第三版

<p style="text-align: center;">照顧小站 定 義</p>	<p>凡符合以下三者任一條件者，均可成為照顧小站：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 供民眾取得長照相關資訊； 2. 提供短暫喘息空間； 3. 成為學習放鬆與紓壓的空間。 	
<p style="text-align: center;">社區中那些地點有機會能夠開拓成為照顧小站？</p>	<p>無論是社區關懷據點、教會、廟宇、商家與公司企業行號，凡願意部分開放或設置獨立空間供照顧者前往者，均可申請成為社區的照顧小站。</p>	
<p style="text-align: center;">照顧小站分級說明</p>	<p>照顧小站的設置可依參加單位實際可提供的空間、服務與內容，選擇下列任一分級佈建小站。</p>	
<p style="text-align: center;">照顧小站分級</p>	<p>佈建內容</p>	<p>事前準備與所需設備</p>

<p>照顧資訊小站</p>	<p>提供下列服務內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 放置長期照顧相關資訊； 2. 放置家庭照顧者服務資訊； 3. 放置與家庭照顧者相關的活動、簡章與海報。 	<p>桌子、開放式放置架</p>
<p>照顧支持小站</p>	<p>除資訊小站之佈建內容外，尚提供下列服務：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以自辦或結合資源之方式，於站內提供家庭照顧者相關的訓練或紓壓和團體活動，使家庭照顧者可以獲得相關支持。 2. 視家庭照顧者需求協助轉介給各區家庭照顧者支持中心，以便提供進一步服務。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 桌子、開放式放置架。 2. 可供休憩的空間與桌椅。 3. 志工/商家員工受過4小時的長照資源相關訓練。

註：預計受訓內容如下：

課程名稱	時數
認識長照 2.0	2 小時
認識家庭照顧者	1 小時
認識家庭照顧者支持中心(含合作模式說明)	1 小時

臺北市家庭照顧者支持中心聯絡資訊如下：

服務行政區	中心名稱	辦理單位	電話	地址
北投區 士林區 內湖區	北區家庭照顧者支持中心	財團法人台北市 中國基督教靈糧 世界佈道會士林 靈糧堂	(02)2838-1571 轉 252、258、214	臺北市士林區 忠誠路2段53 巷7號5樓
中山區 松山區 南港區	東區家庭照顧者支持中心	財團法人台灣省 私立健順養護中 心	(02)7703-1972	臺北市松山區 復興北路179 號八樓之6
大同區 萬華區 大安區	西區家庭照顧者支持中心	財團法人台北市 立心慈善基金會	(02)2308-5739	臺北市萬華區 梧州街36號3 樓
中正區 信義區 文山區	南區家庭照顧者支持中心	社團法人台北市 婦女新知協會	(02)2311-4678	臺北市中正區 重慶南路1段 121號5樓之14

臺北市照顧小站申請表

單位名稱	
------	--

聯絡電話	
單位地址	
聯絡人	
可提供服務項目	<div data-bbox="464 456 839 745"> </div> <div data-bbox="874 488 1422 723"> <input type="checkbox"/> 第一項：有空間可放置長照、家庭照顧者相關DM、海報(照顧資訊小站)。 </div> <hr/> <div data-bbox="464 1048 839 1337"> </div> <div data-bbox="874 1061 1401 1395"> <input type="checkbox"/> 除第一項外，可以自辦或結合資源方式，於站內提供家庭照顧者相關紓壓活動、講座，並可協助轉介至各區家庭照顧者支持中心(照顧支持小站)。 </div>