

柯P 新政白皮書—主題式執行成果

(主題12：銀髮照顧)

一、政策論述

我們主張提供一個社區型、完整型的老人照顧系統，所謂社區型是以國中學區為範圍，並依照範圍內的老人需求，建構不同的照顧體系，來適應他們的需要。

健康的老人，首要目的是維持老人身心健康、減少醫療需求及臥病時間、預防失能。市政府將規畫符合銀髮族需求的活動空間，提供娛樂、社交、運動等多功能的服務。另外，市政府將開放公園、空地和屋頂予社區民眾，讓銀髮族可以種植植物，讓他們的身心可以在自然環境中獲得療癒。

對於活動情況較差的老人，需要的是日間托老及附設老人餐廳，提供文康休閒和運動，健康管理和醫療保健諮詢。讓這些銀髮族可以互相扶持照顧，子女安心托老；鼓勵老人走出家門，與其他老人一同在老人餐廳共食。

對於獨居以及行動不便的老人，則提供到宅服務，派員至老人家中提供家務服務、身體照顧服務，以及送餐、購餐的服務。

至於失能程度較嚴重的老人，需要日間照顧，我們主張由小規模、生活環境家庭化、照顧服務個別化的機構來照顧他們。

病況最嚴重需要住院的老人，則需要醫院的照顧。特別是處於生命末期，經常進出醫院的老人，我們主張提供個案管理。

台北市立聯合醫院將會建立醫療個案管理，讓常進出醫院的老人享受到總統級的待遇與關懷，減少家庭的負擔，讓銀髮族可以自在、尊嚴、活躍地生活。

我們承諾，建構完整的社區老人照顧系統，讓老人多一個社區的家，讓年輕人多一個照顧父母的地方。

二、推動過程及成果

(一) 推動各類型據點及升級據點服務

經查本市國中學區並非一互斥地理界線之概念，難以據以盤點資源、規劃拓建計畫，故本案於104年6月15日簽奉市長核定，將社區照顧系統佈建之疆界依據由國中學區改為行政區次分區。本府社會局持續積極拓展輔導，持續鼓勵、推動及輔導各類型老人活動據點辦理共餐，並補助相關設備、食材、人力經費，針對較少據點之次分區進行培力，由老人服務中心及日間照顧中心針對延續性據點提供輔導並協助新據點設立，並由本市健康服務中心導入健康促進講座及課程，區公所協助在地資源轉介，由本市各單位共同推動社區資源及民間團體培力。

1、推動策略歷程包括：

- (1)簡化申請、核銷行政文書。
- (2)開放預撥機制減輕單位墊付壓力，得預撥核定總金額25%。
- (3)結合各局處資源，拜訪各宗教團體、人民團體及學校辦理據點計畫說明會，鼓勵團體及學校加入。
- (4)推出里辦專案，簡化申請核銷文書供有意願辦理共餐之里辦公處，並導入套裝課程(含衛生局健康促進課程及社會局3C課程)。

2、據點數量已經廣布成為政府長照政策及服務的通路，市長邀集各局處共同研商如何提升據點服務品質並讓民眾有感：

- (1)本府社會局：
 - A. 結合中國生產力中心辦理據點人員培力營等活動，給予服務面及經營支持。
 - B. 輔導及經費補助，徵詢各據點辦理意見及經驗做為計畫修訂參考。
- (2)本府衛生局：由12區健康服務中心及轄管11家醫院提供據點健康保健、衰弱防治衛教宣導及篩檢評估、失智症宣導及個案轉介等服務。
- (3)本府資訊局：導入行動資訊車提供3C課程，弭平地域資訊落差。



動態時報相片

EP3 推動長者 選項 分享 傳送E



柯文哲

已說讚的粉絲專頁 · 2016年5月25日 ·

隨著醫療進步，國民平均壽命提高，台灣早已邁入高齡化社會。但是2015年台灣婦女總生育率平均只有1.17人，長者越來越多，新生命的誕生卻不斷減少，人口結構漸漸形成倒三角形，「安老」成了迫切需要面對的問題。

我不贊成老人照顧機構化，台灣的老人一般也不喜歡去住老人院。其實老人還是喜歡住在自己熟悉的地方，和自己熟悉的親友來往，因此在地化、社區化的老人照護系統比較適合台灣社會的需求。今天我到南港區久如社區發展協會和長者們共進午餐，他們平常有伴聊天、有志工照顧，看起來都很快樂，甚至有一位92歲的阿嬤說她這個年紀還可以爬山。

台北市一共有322處老人活動據點，今年我們投入6千多萬把60處據點升級，建立關懷訪視、電話問安、健康促進、社區共餐、日托服務。我們希望有限的資源能做最有效率的運用，106年爭取用1億元預算持續升級老人活動據點。日托服務讓長輩可以就近在熟悉的社區環境中獲得照顧，也減輕家屬的壓力和負擔，長者多多與人互動，能夠預防失智、減緩退化速度，大家聚在一起發揮鄰田效應，實踐「在地養老」。

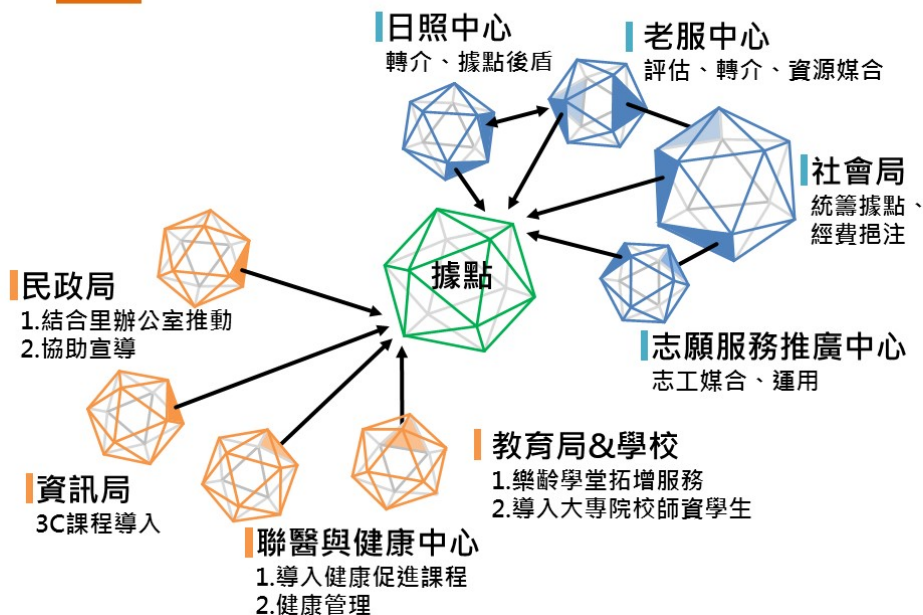


留言.....



圖1：105年5月25日市長臉書貼文介紹升級老人活動據點

一 據點之連繫平台與機制(一)



1

圖2：據點資源聯繫網絡

(二)日間托老及共餐服務之推動情形

有關社區型老人照顧，本府於105年12月於68個行政次分區皆佈建各類型老人活動據點，其中65個行政次分區有老人共餐據點。各類型老人活動據點截至106年12月底共計377處，並達成88處老人活動據點升級，提供多項關懷、健康促進服務，其中部分增加提供日托服務。本府社會局鼓勵老人活動據點自主辦理老人共餐，並補助相關設備、食材及人力經費，截至106年12月底，已達成325處老人共餐據點，涵蓋243里別。



圖3：106年9月6日市長臉書貼文介推廣老人共餐

(三)到宅服務的推動情形

推動居家服務提供失能長者身體照顧或日常生活家務協助等服務，減輕家庭照顧壓力，統計106年1月至12月服務成果達4,902人。為提升居服品質，鼓勵居家服務單位以月薪聘僱居家照顧服務員，健全其勞動條件並增加指導員分級升遷機制，推動居家服務單位人力提升補助方案實驗計畫，執行居家服務員職前訓練，共核定16家單位月薪聘僱人力計118人、43位居家服務指導員。送餐服務係配合衛生福利部長期照顧十年計畫-老人營養餐飲服務，以協助解決失能老人無法外出用餐之不便問題。經本市長期照顧管理中心評估有送餐需求者，將連結送餐單位提供餐食服務，並由本市補助低收入戶餐費每

餐65元，中低收入戶餐費每餐60元。

(四)失能長者的日間照顧推動情形

105年8月本市達到一區一日照的里程碑，提升對本市失智症長者照顧服務量，現行本市於各12行政區皆佈建老人日間照顧中心，共18家老人日間照顧中心，收托量為619人，為因應高齡化之照顧需求，持續佈建老人日間照顧中心。106年1月至12月底本市老人日間照顧中心共服務15萬2,438人次。另外針對失智症之主要照顧者辦理家屬技巧訓練班，106年1月至12月聯合醫院仁愛院區仁鶴軒失智日間照顧中心共辦理14場580人次參加，家屬支持團體 10場次326人參加、社區失智症篩檢服務9場共363人參與。

另本失智症服務網106年1月至12月效益為預防走失手鍊使用人數792人、通報轉介健康中心疑似失智個案88人、失智症宣導共254場計11,973人次、失智症教育訓練59場計1,267人次、非藥物治療團體197場計2,223人次、家屬團體129場計1,412人次、志工相關訓練197場計6,939人次。

(五)針對銀髮族建立醫療個案管理

1、推動「急性後期照護服務」-髖關節骨折個案

根據研究顯示，國內65歲以上老人，有1/3曾在一年內跌倒過，而跌倒過的老人，有1/2會再跌倒，且年紀愈大跌倒的機率就愈高。而其中有1%跌倒老人會造成髖部骨折，需住院開刀治療及復健，最後能完全回復功能者卻僅有1/3。髖部骨折後一年內的死亡率高達12-20%，是因為骨折後造成長期臥床造成併發症所引起，如肺炎、尿道感染、靜脈血栓等。為減緩長者失能，以末段預防概念推動「急性後期照護服務」，提供長者於急性醫療術後復健服務，並於病患返家後銜接長期照顧服務，以提升日常生活自理功能。另為提供長者高齡友善環境及長者健康促進，本府衛生局協助辦理初段及次段預防，以達本市高齡友善城市目標。

有關「急性後期照護服務」服務成果106年1月至12月底，臺北市立聯合醫院仁愛院區收治8人、忠孝院區收治55人、陽明院區163人，共計收治226人。未來將持續推

動該項服務，惟經費來源原由本府衛生局 A 級委任計畫補助臺北市立聯合醫院辦理，該項服務自106年9月19日通過「全民健康保險急性後期整合照護計畫擴大服務項目」，費用由衛生福利國民健康署統籌給付。

2、建立個案管理

為提供個人為中心、家庭為單位、落實社區為範疇之整合性、協調性、持續性的預防保健及醫療照護，藉由出院病人電話關懷服務培養醫病良好互動關係，以改善病人健康及生活品質，降低再入院率及提升社區資源運用，進而達到落實執行「五全健康照護」的理念，104年試辦「出院病人 VIP 級關懷服務」；105年起轉型為「出院準備服務精進服務」，提供住院病人在入院24小時內由主護護理師完成出院準備服務篩檢(以下簡稱「出備」)，依照日常生活活動功能及照護需求進行高危險群篩檢，依篩檢結果分為一般出備及高危出備收案管理。106年共收案3萬1,625人，其中一般出備共2萬2,912人、高危出備共8,713人(含獨居老人280人)。

3、推動「老人機構專業整合照顧服務」

104年由市立浩然敬老院開始，推動「老人機構專業整合照顧服務」，建立穩定運作模式後，分階段推廣至本市至善及兆如老人安養護中心。該計畫係透過4項策略提高照顧服務效率及品質，全國首創機構內高齡整合門診、機構設置安寧關懷室、提供安寧照顧與長者藥餐包服務，提供本市接受機構長期照顧的長者身心靈照顧及專業整合的服務，並給予家屬溫暖堅定的支持，翻轉老人安養護機構成為長者的家，並榮獲第九屆政府服務品質獎規劃機類別表揚，獲得堪稱「公務奧斯卡」的最高榮譽。

4、推動「安寧療護」

針對臨床住院病人進行生命末期篩檢，作適當之個案轉介，並依病患意願提供所需照護服務。本府社會局輔導本市公設民營兆如老人安養護中心設置往生室，以利住民長輩於機構接受安寧照護。

爸爸來到至善將近八年的時間，這是爸爸的第二個家，所有照顧爸爸的您，都已經是爸爸的家人，謝謝您。我相信父親一定安於在至善的生活，這些都是因為您對父親的愛心、關心和耐心，我的父親才會在每次看到我的時候給我最慈祥的笑容。

謝謝您將我的父親當作您的家人細心看護，無論在攙扶他洗澡、替他翻身、替他清理穢物，您的專業讓他舒服、您的愛心讓他得到尊重也讓他得到心靈的安慰和溫暖。爸爸在至善的日子中，您做的比我們親生兒女還要多很多很多。謝謝您時時刻刻陪伴著父親人生的最後一段。

謝謝您為父親做的一切。

家，再回到至善，父親回到這裡是他最熟悉的地方和最安心的家。當父親困在病床上，謝謝您想起他來看他，當您說：

父親最後從醫院、回家、再回到至善，父親回到這裡是他最熟悉的地方和最安心的家。

您，看護著我們的父親，您看護著我們的長輩們，您的善念和善行，是無比的偉大。

謝謝您。

圖4：家屬們感謝團隊成員給長者最安心的家

完整的照顧是—

欠缺醫療的長照
不會好



欠缺生活照顧的長照
不完整

圖5：服務理念

就醫流程再造

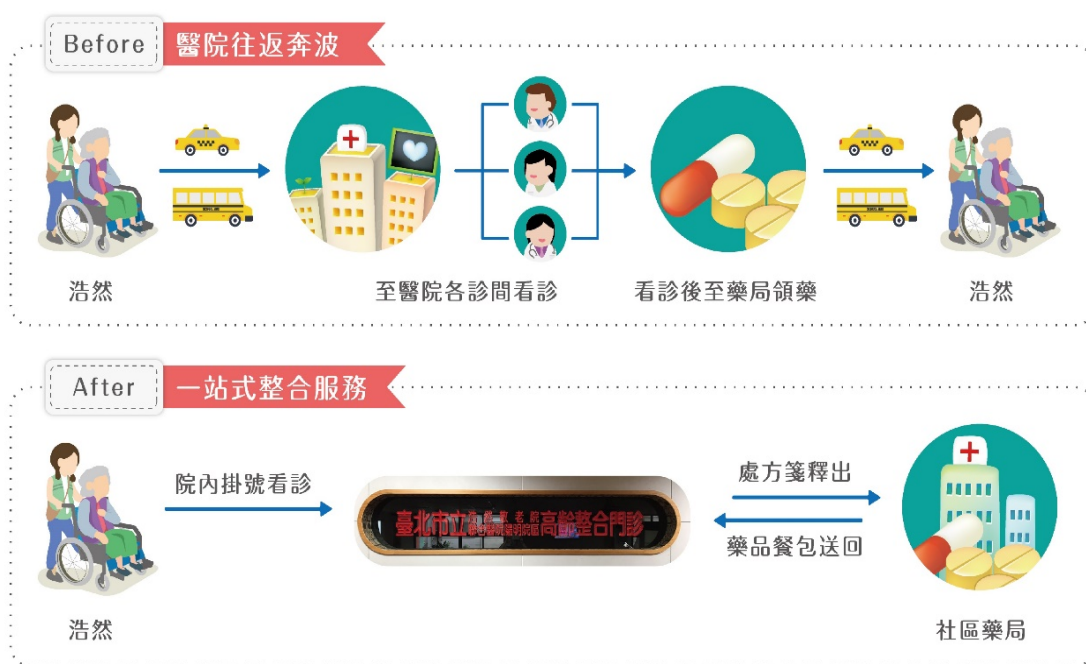


圖6：高齡整合門診：就醫便利、提升健康



圖7：機構個案管理系統導入資通訊(ICT)科技應用，模式示意圖