



臺北與我 好好 慢老

掌握自己的幸福步調

熟齡貼心服務大公開

臺北市政府社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government

廣告



臺北與我
好好
慢老

掌握自己的幸福步調

自由

隨心所欲安排生活，臺北的每個空間都是我們自由自在的身影。

- ．去郊遊
- ．去運動

自信

樂活新安排，重拾興趣，續寫在臺北的新篇章。

- ．樂共活
- ．樂職涯

自覺

享受退休時光擁抱改變，練習慢活，開創在臺北新的幸福路。

- ．享健康
- ．享醫療

臺北市政府社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government

廣告

四季臺北自由郊遊

臺北這麼美！邀您出門賞花、踏青、散步



一卡在手臺北運動行

每月提供480點數存入敬老卡，讓您外出自在遊。

申請資格：設籍且實際住在臺北市，年滿65歲以上長者或55歲以上原住民

申辦地點：年滿當月第1個工作天即可至臺北市任一區區公所辦理

申辦文件：國民身分證正本、2吋彩色照片1張



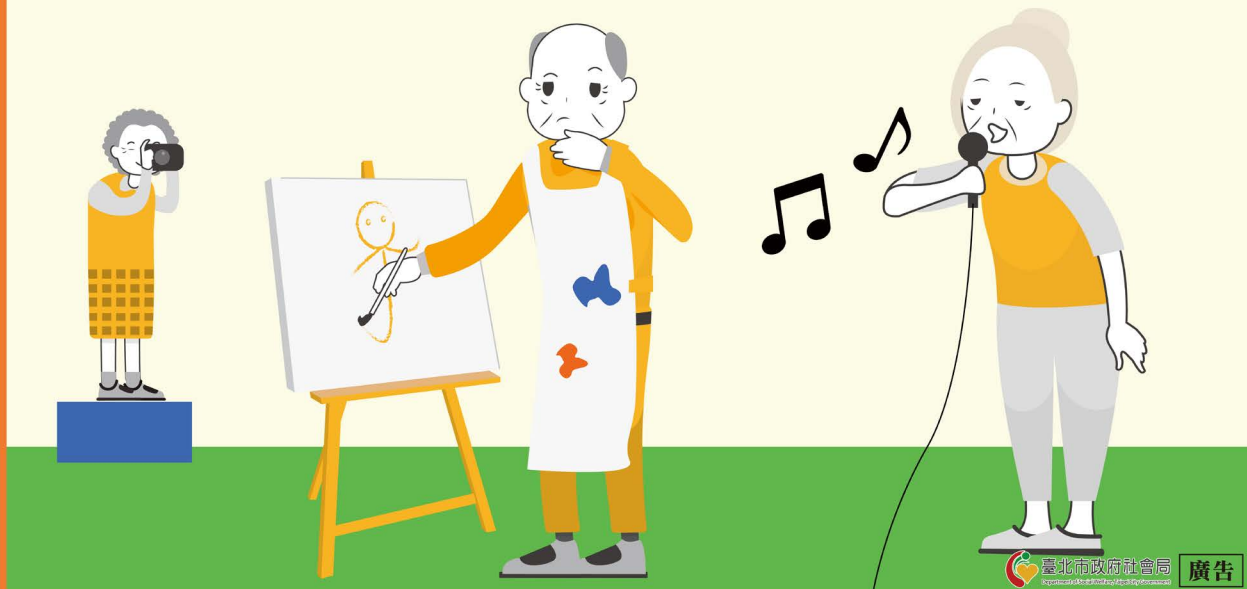
12區運動中心

自信共活心悠悠

陪您一起吃飯、唱歌、繪畫，找到新夥伴心生活！

共食共學：社區照顧關懷據點

共學：樂齡學堂/樂齡學習中心、長青學苑/銀髮貴人、原住民長青樂活服務、
樂齡巡迴運動指導團



臺北市政府社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government

廣告

樂職涯

退而不休，學習充電再出發，發展職涯樂活勞動！

就業：銀髮人才就業諮詢站、職場學習及再適應計畫、中高齡職務再設計方案

補助：臺北市特定對象失業者穩定就業補助



臺北市政府社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government

廣告

健康自覺沒有煩惱

支持您的健康樂活，記得公費施打疫苗、定期健康檢查，需要幫忙也有交通接送、復康巴士。

疫苗服務：公費流感疫苗、免費肺炎鏈球菌疫苗

健康檢查：65歲以上每年提供1次健康檢查、失智症篩檢

補助措施：中低收入老人補助裝置假牙補助、老人健保自付領補助、臺北扶老軟硬兼施（房屋修繕補助）、中低收入老人生活津貼、長期照顧輔具服務



臺北市政府社會局
Taipei City Government

廣告

醫療健全陪伴您

別怕！生病時，我們一起面對！

關懷醫療：家庭責任醫生居家醫療、社區安寧照護服務計畫

長照服務：老人日間照顧、老人長照機構（住宿式）



臺北市政府社會局
Taipei City Government

廣告

「臺北與我好好慢老」



繼續與您一起在臺北好好生活



臺北市政府社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government

更多詳情請上官網查詢



廣告