

- 身體有不適情形，一定要向幹部反應。
- 開訓／宣誓授槍



第 2 - 3 週

- 懇親會（原則在入營後第2週週末 0700-1200，如有變更以訓練中心規定為準）
 - ◎ 邀請新兵三等親家屬及重要他人蒞部見證新兵成長，並由單位主官辦理座談會、軍歌競賽、戰鬥隊呼，離營宣教後由家屬帶回實施懇親休假。對於家屬無法參加懇親會者，役男也可於會後自行離營休假。
 - ◎ 役男休假往返交通，原則係由新兵福利委員辦理之遊覽車自費往返營區或高（臺）鐵車站。

第 4 週

- 期末鑑測

第 5 週

- 入伍訓結訓
- 進入專長訓練階段



~好消息~

為增加役男就業技能及競爭力兵役局爭取免費「**職涯諮詢**」及「**職能培育課程**」，名額有限，把握機會！
詳情請電 **02-23684081**
或至「役男就業輔導服務」專區查詢



役男就業輔導服務專區

臺北市政府兵役局 關心您



109年12月編印



常備兵役 軍事訓練簡介

STANDING MILITARY SERVICE
MILITARY TRAINING
NEW TRAINING INTRODUCTION



入營前座談會專用



臺北市政府兵役局

第 1 週

■ 入營報到／填寫基本資料／編班

■ 收繳違禁品

如：資訊3C產品、打火機、刀械等，由輔導長保管，俟懇親會時發回。

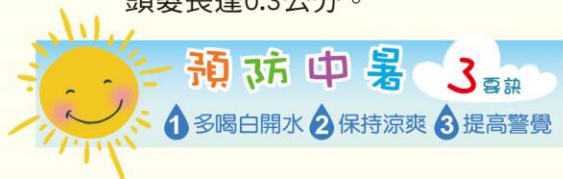
◎ 可攜帶智慧型手機（大陸廠牌手機除外），入營後手機集中保管，定時定點開放使用，由於營區無法提供充電，可攜帶行動電源備用。（新訓營區皆設有插卡式公共電話亭，以方便役男使用。）

◎ 營區不提供充電，建議儘量使用手動刮鬍刀。（營區對於電器用品係集中保管）

■ 理髮

（一）建議不要先行理髮，入營後由收訓營區統一安排役男理髮，收費便宜又符合規定。

（二）國防部規定之髮式標準係採3mm（3分）剃刀頭剪髮器，沿後腦頭皮及兩側耳輪後方，向上順推使全頭髮長達0.3公分。



■ 健檢

■ 個人藥品

役男攜帶個人藥品，將採集中專人保管，如須用藥可向專人領取服用；但具特殊疾病用藥者，可向單位先行報備後，於訓練時隨身攜帶，例如氣喘噴劑。

■ 尿液篩檢

檢查是否吸毒，如有服用感冒藥物記得攜帶服藥證明，避免誤會。

■ 經理裝備發領套量

◎ 撥發數量及各服裝補給品項以訓練中心實際核發為準。

項次	補給品項	配賦	項次	補給品項	配賦
1	迷彩帽	1	8	運動短褲	1
2	迷彩衣	2	9	襪子	3
3	迷彩褲	2	10	內衣	3
4	迷彩腰帶	1	11	內褲	3
5	行李袋	1	12	毛巾	3
6	運動外套	1	13	運動鞋	1
7	運動長褲	1	14	迷彩膠鞋	1

珍♥惜♥生♥命
請拒絕毒品誘惑



◎ 換洗衣物：新兵只要將欲洗滌的衣物，置於個人專屬洗衣袋，每日送廠商以高溫消毒方式洗滌，確保個人衛生。（採團體送洗方式，費用另計）

◎ 盥洗用品：可於入營後至營站購買

◎ 錢：建議帶約2,000至3,000元並換成小額零錢方便使用，若有不敷情形，可至自動提款機提領。

■ 內務示範

■ 書寫家屬聯繫函及郵寄

入營第3天新訓中心會寄出家屬聯繫函，告知懇親會的時間及幹部聯絡電話，屆時依規定時間前往營區辦理會客。透過懇親會當日規劃的活動，讓家屬了解役男的生活起居及營區環境，結束後即可偕同役男離營休假，對於家屬無法參加懇親會者，役男也可於會後自行離營休假。

■ 生活作息

◎ 夏令0530起床 ◎ 冬令0600起床

■ 所有訓練課程皆採循序漸進方式

