

- 期末測驗 (諮詢專線04-23460209)
- 結訓典禮 (恭喜完成基礎訓練)
- 榮譽假結算
- 結訓假 (放假2天)
 - A. 由家長接送
 - B. 至新烏日搭高鐵或台鐵

第4週 星期一撥交

- 進入專業訓練階段
按各需用機關不同性質，實施不同專業訓練時間。
- 完成專業訓練階段後
按役男志願選填服勤單位 (處所)。
(諮詢專線049-2394463)

歡迎到臉書  服役大小事-內政部役政署 粉絲團，內政部役政署將提供最即時的服役相關資訊！

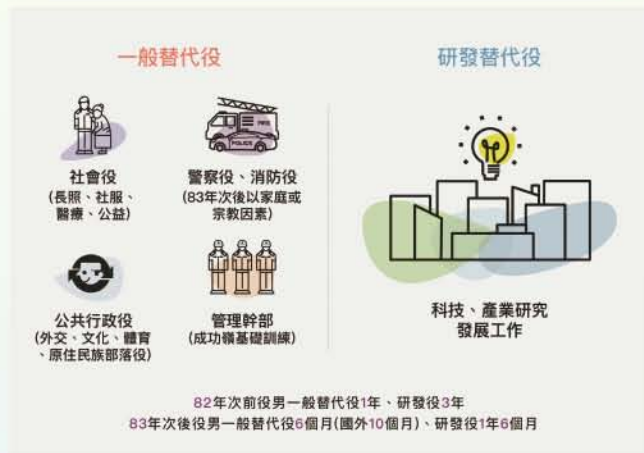
防範 嚴重特殊傳染性肺炎



預防中暑 3要訣

- 1 多喝白開水
- 2 保持涼爽
- 3 提高警覺

109年替代役役別規劃



~好消息~

想取得證照順利就業？
兵役局爭取免費的「職能培育課程」役畢1年內向兵役局或區公所兵役課報名名額有限請把握！
詳情至兵役局網站
役畢職能培育訓練
專區查詢



臺北市政府兵役局
役畢職能訓練 QR CODE

臺北市政府兵役局 關心您

替代役 基礎訓練簡介



1999
臺北市民當家熱線

臺北市政府兵役局
109年3月編印

性別平等
從你我做起

第1週

- 入營交接/實施體檢/理髮（3分頭費用約40元**建議不要先行理髮**）
- 服裝套量及發放暨編隊/介紹環境區域/領取個人裝備

入營後役政署提供物品

| | | | | | |
|---|---------|---|----|-------|---|
| 1 | 白色短袖內衣 | 4 | 9 | 深藍長襪 | 2 |
| 2 | 內褲 | 2 | 10 | 運動鞋 | 1 |
| 3 | 夏季制服套裝 | 2 | 11 | 皮鞋 | 1 |
| 4 | 冬季制服套裝 | 2 | 12 | 制服外套 | 1 |
| 5 | 運動長、短褲 | 1 | 13 | 帽子、皮帶 | 1 |
| 6 | 運動外套 | 1 | 14 | 洗衣袋 | 2 |
| 7 | 百寶盒、文具盒 | 1 | 15 | 保溫杯 | 1 |
| 8 | 黑色大行李袋 | 1 | 16 | 毛巾、臉盆 | 1 |

◎如不敷使用，可依個人需求，至營區福利站購買。另有關各廠商聯絡方式公告於役政署網站「下載服務區」項下之「權益類」。**【諮詢專線(049)2394-458】**

◎有關換洗衣物，役男有個人專屬洗衣袋，每日以高溫消毒洗滌。（費用另計—諮詢專線04-2346-0138）

■ 書寫家屬聯繫函並郵寄

家屬聯繫函內附中隊聯繫電話以防詐騙。

■ 尿液篩檢

檢查是否吸毒，如有服用感冒藥品記得帶服藥證明文件以資證明。

■ 個人需求藥品

原則集中保管，但如特殊疾病用藥如氣喘噴劑，經報備後於訓練時隨身攜帶。

■ 可以攜帶智慧型手機

每日晚上8：30-9：30，開放役男於教室或集合場定點定時方式使用手機或公共電話與家屬聯繫。手機（含行動電源）及貴重物品請存於保險櫃。

註：營區不提供充電！

■ 生活作息

早上6：00起床・晚上10：00就寢。
早餐7：30・午餐12：00・晚餐18：00。
第一堂課08：30-10：10
第二堂課10：20-12：00
第三堂課14：00-15：40
第四堂課15：50-17：30

課程內容：替代役相關法規，基礎教練、緊急救護、體適能、探索課程、攀岩等。

- 所有訓練課程採循序漸進方式，第3天開始3000公尺晨跑。（**身體如有不適，一定要向幹部反應。**）

第2週

珍♥惜♥生♥命
請拒絕毒品誘惑



■ 開訓典禮

■ 民間教育專長甄選

甄選需用機關（諮詢專線049-2394463）

■ 初級救護技術員課程 40小時

第3週

■ 勵志歌曲競賽

成績優良者將有榮譽假之獎勵。另外如內務評比、公差……亦有榮譽假之鼓勵，請大家積極參與。

替代役基礎訓練成績評比項目配分標準

| 類別 | 百分比 | 項目 | 配分 | 評比要領 |
|------|-----|------|----|--|
| 術科 | 40% | 基本教練 | 25 | 各中隊值星區隊長或分隊長對各分隊實施立正、稍息、停止間轉法等操作。 |
| | | 體能測驗 | 15 | 3000公尺徒手跑步測驗為原則 以中隊為單位，採不脫隊20分鐘內跑完全程為合格。 |
| 學科 | 50% | 專業課程 | 50 | 以替代役法令等專業課程為主，由授課講座提供考題，採筆試方式，全部受訓役男統一集中於教室施測。 |
| 獎懲紀錄 | 10% | 獎懲紀錄 | 10 | 基準分數為5分，依各役男受訓期間實際之獎懲紀錄予以加減分，以5分為限。 |

註：替代役訓練總成績計算方式為基礎訓練成績（占40%）及專業訓練成績（占60%），兩部分成績總和。