

臺北市府主計處新聞稿

發稿單位：臺北市府主計處
發稿日期：101年9月3日
聯絡人：陳素貞
聯絡電話：27287624

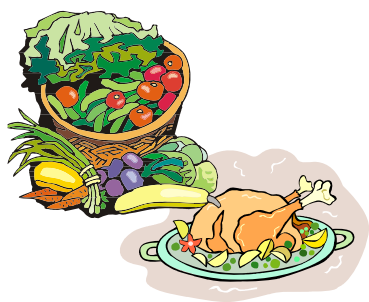
「統計話臺北」—主計處用數字說出臺北好精采

主計處即日起將不定期編製一系列「統計話臺北」專題分析文稿，透過統計數字的多元化與生動活潑的表達方式，呈現多彩多姿之市政建設成果及臺北市民生活景況與演變，首篇即以市民健康生活為主題，說明近年來「少肉品、多蔬果、重休閒運動，臺北市民生活愈來愈健康」的景況。

隨著國人生活水準的不斷提升，營養過剩及肥胖已為普遍現象，為避免因此對身體健康造成影響，近年來臺北市市民透過飲食控制、適當運動、體重管理，朝向重蔬果、輕魚肉、多休閒活動的健康生活已蔚為風潮。由臺北市統計數據觀察，101年至7月底平均每天由臺北市農產、禽肉及魚類批發市場交易的雞鴨魚及蔬果交易量分別為191公噸與1,862公噸，若攤算每位設籍市民則平均每天每位市民平均消費雞鴨魚等肉品72公克、蔬果701公克，這與十年前(即91年)比較，市民除雞鴨魚肉品份量減少，蔬果明顯增加外，平均每天雞鴨魚肉與蔬果消費比例亦由十年前的1:6提高至目前的1:10。

除飲食習慣的改變外，臺北市市民參與戶外活動頻率較以往也大幅增加且更為多元化，由參與運動人次分析，隨12個運動中心陸續完成與開放，101年迄7月底運動中心平均每天使用人次有3.3萬人，較96年每天1.5萬人增加1.2倍；而總長136.6公里的市區及111.0公里河濱自行車道除帶動市民騎單車運動風氣外，今年公有自行車平均每日租借達1,045人次，較96年每天之718租借人次亦增加46%。另外在靜態活動方面，101年市立所屬圖書館平均每天外借書籍3.5萬冊次，較十年前每日近1.7萬冊次大幅增加1.1倍；每日平均電影戲劇觀賞人次也達3.5萬人次，較91年每天增加約4千人次的參與。

臺北市府為積極打造市民健康生活，近年來投入更多資源來改善及建設各項相關設施，諸如親山步道、運動中心、河濱運動公園、市區與河濱自行車道、以及增加市屬圖書館藏書等，這些措施除獲得市民熱烈迴響與善加利用外，由市民平均餘命較十年前又增長2歲可知，「健康臺北城」之建設推動已有明顯成效。



101年1至7月平均每天
雞鴨魚交易量191公噸
蔬果交易量1,862公噸

91年平均每天
雞鴨魚交易量285公噸
蔬果交易量1,788公噸



101年1至7月平均每天
自行車租借1,045人次
運動中心33,054使用人次

96年平均每天
自行車租借718人次
運動中心15,002使用人次

臺北市健康休閒生活統計

項目	101年1至7月		91年	
	總計	平均每天	總計	平均每天
雞鴨魚交易量(公噸)	40,661	191	104,118	285
蔬果交易量(公噸)	396,574	1,862	652,675	1,788
自行車租借人次	222,514	1,045	262,074 ^①	718 ^①
運動中心使用人次	7,040,494	33,054	5,475,674 ^①	15,002 ^①
市立圖書館書籍外借冊次	7,501,950	35,220	6,103,550	16,722
電影戲劇觀賞人次	7,374,431	34,622	11,122,234	30,472
平均餘命(歲)				
兩性	82.42 ^②		80.36 ^②	
男	80.06 ^②		78.34 ^②	
女	84.81 ^②		82.60 ^②	

資料來源：臺北市重要統計速報、內政部「中華民國臺灣地區簡易生命表」。

附註：①96年開始統計，故係96年資料。

②因年度間年齡別死亡率有時變動頗大，造成年度間平均餘命異常波動情形，遂以近三年合併人口資料編算，因此「91年」係89-91年資料，另「101年1至7月」為目前最新97-99年資料。