



# 統計應用分析報告

## 臺北市銀髮族之 跌倒致死與自殺分析

臺北市政府衛生局統計室

吳孟臻

編號：107-03



臺北市政府主計處

107年1月



## 摘 要

事故傷害一直以來皆位於臺北市十大死因中，而自殺雖在民國 97 年即退出十大死因，但一直在 11、12 名間變動。由於事故傷害及自殺並非罹患疾病造成之死亡，為期降低市民死亡率，希冀藉由本研究結果，以提供政府制定防制政策參考。

以民國 97 年至 105 年死因統計資料觀察，臺北市各年齡組事故傷害除 65 歲以上老年人口之死亡率近年來略呈上升趨勢，其餘年齡組大致呈下降趨勢。自殺部分各年齡組死亡率近年來雖略呈下降趨勢，但自 101 年起，65 歲以上年齡組之死亡率有上升趨勢，且無論事故傷害亦或自殺，65 歲以上年齡組死亡率皆較其他年齡組為高。

若關注 65 歲以上的銀髮族群，臺北市民國 97 年至 105 年事故死亡統計，以跌倒(落)為第 1 名，至於自殺部分，65 歲以上人口老年死亡率逐年攀升，若進一步以性別觀察，男性跌倒及自殺死亡率均高於女性。由行政區資料發現，跌倒死亡率最高為內湖區，自殺死亡率最高為北投區，若以銀髮年齡層細分，65-74 歲死亡率最高分別為中正區及萬華區，75-84 歲群組則落在內湖區及信義區，85 歲以上年齡層則分別為內湖區及北投區第一。

雖然老人跌倒與自殺是人類生理與心理機能退化之反應現象，但預防勝於養護、養護勝於治療，大多數的跌倒及自殺均可預防的，而透過妥適的照顧及關懷，並建構安全溫馨的居家生活與社區環境，降低跌倒死亡率，甚至使其不必發生。在自殺方面，則特別需要家人或朋友多加關心及關懷，適時協助有自殺傾向與衝動者，找出情緒宣洩與紓壓管道。除此之外，政府公部門也積極推動預防與救護的保護網，期能降低市民之死亡率，建構一個健康安全之永續宜居城市。



# 目 次

壹、前言 .....	1
貳、事故傷害及自殺死亡人數及死亡率 .....	1
一、事故傷害.....	2
二、自殺.....	3
參、老年人口跌倒(落)死亡人數及死亡率 .....	4
一、死亡人數.....	4
二、死亡率.....	10
肆、老年人口自殺死亡及通報情形 .....	12
一、死亡人數.....	12
二、死亡率.....	17
三、自殺通報人次.....	20
伍、結論與建議 .....	21
陸、參考資料 .....	23

## 表 目 次

表 1	臺北市各類事故傷害死亡人數.....	2
表 2	臺北市自殺死亡者年齡結構.....	3
表 3	臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數.....	7
表 4	臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數.....	8
表 5	臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數統計.....	9
表 6	臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數月份統計.....	9
表 7	臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡率.....	11
表 8	臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)死亡率.....	11
表 9	臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)平均死亡率統計.....	12
表 10	臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數.....	14
表 11	臺北市 65 歲以上長者自殺死亡者年齡結構.....	15
表 12	臺北市 65 歲以上長者各行政區自殺死亡人數.....	15
表 13	臺北市各行政區 65 歲以上長者自殺死亡人數統計.....	16
表 14	臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數月份統計.....	16
表 15	臺北市 65 歲以上各年齡組自殺死亡者組成結構-按月別 分.....	17
表 16	臺北市歷年 65 歲以上長者各行政區自殺死亡率.....	19
表 17	臺北市各行政區 65 歲以上長者自殺平均死亡率統計.....	19
表 18	臺北市 60 歲以上長者自殺通報人次-按年齡別分.....	21

## 圖目次

圖 1	臺北市各年齡組事故傷害死亡率.....	3
圖 2	臺北市各年齡組自殺死亡率.....	4
圖 3	各縣市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數比較.....	5
圖 4	臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數.....	6
圖 5	臺北市 65 歲以上年齡組跌倒(落)死亡人數.....	7
圖 6	臺北市 65 歲以上男女性各年齡組跌倒(落)死亡人數.....	8
圖 7	臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數月份統計—按年齡分.....	10
圖 8	臺北市 65 歲以上年齡組跌倒(落)死亡率.....	10
圖 9	各縣市 65 歲以上長者自殺死亡人數比較.....	13
圖 10	臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數.....	13
圖 11	臺北市 65 歲以上年齡組自殺死亡率.....	18
圖 12	臺北市 65 歲以上男女各年齡組自殺死亡率.....	18
圖 13	臺北市自殺通報系統通報人次.....	20





# 臺北市銀髮族之跌倒致死與自殺分析

## 壹、前言

事故傷害及自殺一直以來為各界所重視的問題，無論是對家庭或社會，都是重大的衝擊與影響。造成事故傷害的原因可分為天然因素及人為因素，主要是由於人們的疏失所造成，只要小心防範，通常是可避免發生的；而自殺的原因較為複雜，可能來自心理、生理、文化等因素造成，且在不同階段有不同的煩惱，若能適時找到情緒抒發出口，或許可減少悲劇的發生。其中老人面對事故傷害與自殺課題，更是需要其健康照護者關注。

若觀察民國 105 年臺北市主要死因，事故傷害排名第 9，自殺排名第 13 名，平均死亡年齡分別為 64.3 歲及 54.9 歲，生命損失相較其他死因更為嚴重。

預防勝於治療，尤其臺北市已邁入高齡社會，老年人口持續增加，死亡人口逐年攀升，而事故傷害及自殺之死因並非由於罹患疾病造成，為期非自然因素死亡能持續降低，本研究係依據臺北市死亡者基本資料進行分析，惟因國內死因統計過去係採國際疾病傷害及死因分類標準第 9 版(ICD-9)進行分類，至民國 97 年改採第 10 版(ICD-10)，故本文章節受限分類變動，僅以 97 年至 105 年之 9 年資料呈現，除觀察臺北市事故傷害及自殺死亡長期趨勢外，並探討在「性別」、「年齡別」、「行政區別」及「月別」之差異，希冀藉由本研究結果，以提供政府制定防制政策參考。

## 貳、事故傷害及自殺死亡人數及死亡率

民國 105 年事故傷害死亡人數為 457 人，在臺北市十大死因中排名第 9 位，自殺則為 308 人，排第 13 名，每一百位臺北市死亡人口中即有 4 位是因事故傷害或自殺而死亡，以下將以 97 年至 105 年死

因統計資料探討臺北市事故傷害及自殺死亡變動情形。

## 一、事故傷害

首先就全體市民之性別觀察，兩性主要事故傷害死亡男性約為女性 2 倍，原因皆以運輸事故及跌倒(落)為主。另以全體市民之年齡組來看，以 65 歲以上超過五成最多，而各年齡組中，0-14 歲兒童以窒息為主；15-64 歲青壯年勞動人口以運輸事故最多，跌倒(落)人數次之；65 歲以上老年組則反以跌倒(落)為主，運輸事故次之，故不可輕忽老年人口跌倒之問題(詳表 1)。

表 1 臺北市各類事故傷害死亡人數

97 年至 105 年

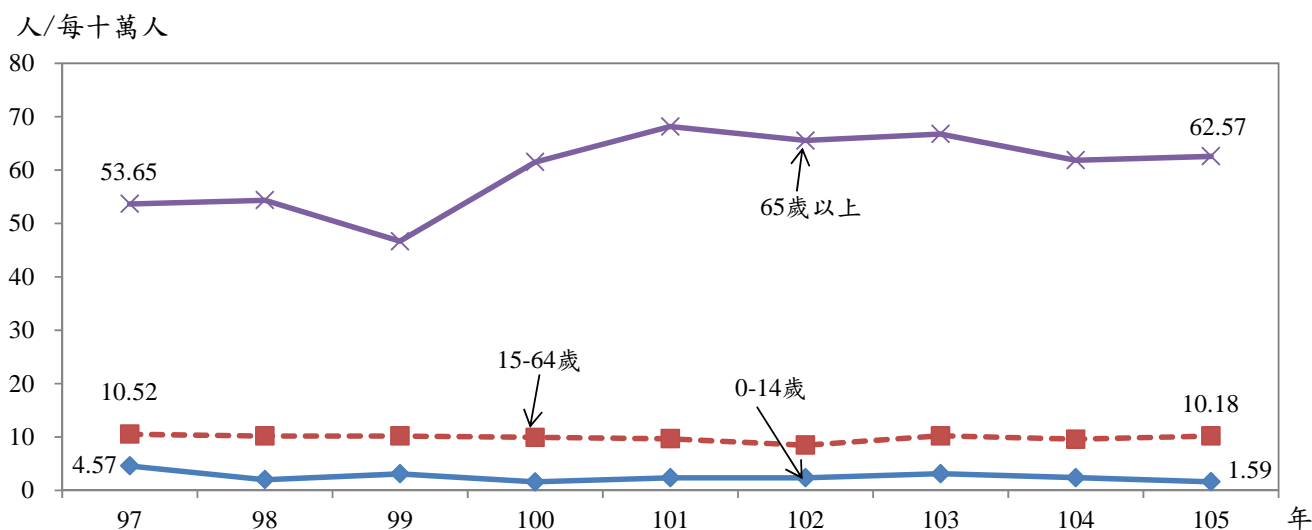
單位：人

事故 類型	總計	性別		年齡別		
		男	女	0-14 歲	15-64 歲	65 歲以上
總計	3,713	2,535	1,178	90	1,703	1,920
運輸事故	1,353	921	432	19	798	536
跌倒(落)	896	635	234	15	306	548
溺水	178	136	42	9	115	54
窒息	228	170	58	33	71	125
毒害物質	229	141	88	1	199	28
火災	75	47	28	7	36	32
其他	781	485	296	6	178	597

資料來源：臺北市政府衛生局。

觀察近年來臺北市各年齡組事故傷害死亡率變動，除 65 歲以上老年人口之死亡率近年來略呈上升趨勢，其他各年齡組大致略呈下降趨勢，且 65 歲以上年齡組死亡率相較其他年齡組高(詳圖 1)。

圖 1 臺北市各年齡組事故傷害死亡率



資料來源：臺北市政府衛生局。

## 二、自殺

由臺北市自殺死亡者每年的年齡結構組成來觀察，顯示自殺死亡者主要集中在 15-64 歲年齡組人口，約占 6 成以上，但占比逐年呈現下降趨勢；而 65 歲以上年齡組約占 2 至 3 成比率，且有逐年增加趨勢，顯示自殺死亡者中，老年人口占比漸增；至於 0-14 歲人口則占不到 1%(詳表 2)。

表 2 臺北市自殺死亡者年齡結構

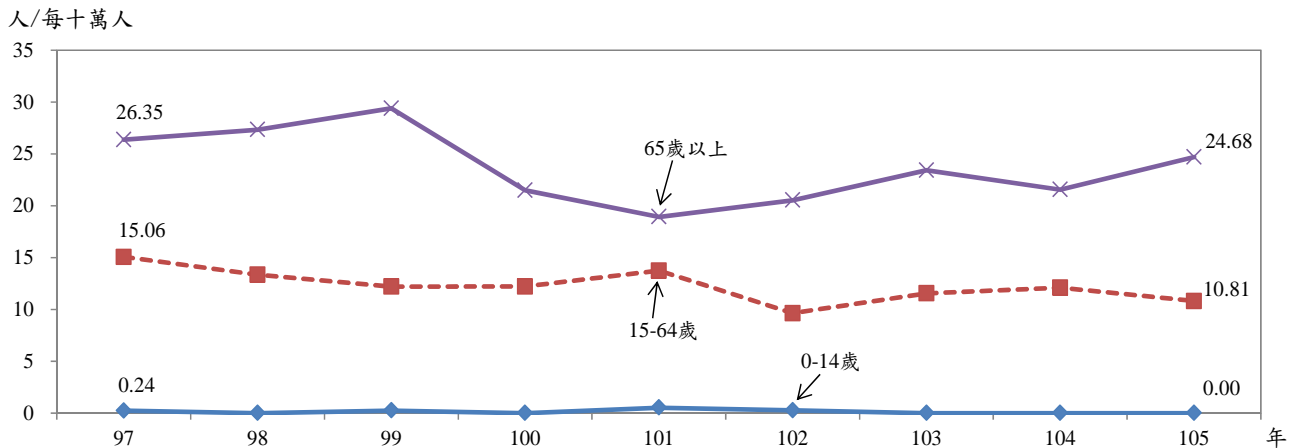
單位：%

年別	總計	0-14 歲	15-64 歲	65 歲以上
97 年	100.00	0.24	77.03	22.70
98 年	100.00	-	73.90	26.10
99 年	100.00	0.30	70.21	29.48
100 年	100.00	-	76.47	23.53
101 年	100.00	0.60	79.88	19.52
102 年	100.00	0.38	71.65	27.97
103 年	100.00	-	72.03	27.97
104 年	100.00	-	73.58	26.42
105 年	100.00	-	67.21	32.79

資料來源：臺北市政府衛生局。

若觀察各年齡組自殺死亡率變動，各年齡組死亡率近年來皆略呈下降趨勢，但自 101 年起，65 歲以上年齡組之死亡率有呈現上升趨勢，且該年齡組死亡率較其他年齡組為高(詳圖 2)。

圖 2 臺北市各年齡組自殺死亡率



資料來源：臺北市政府衛生局。

由於臺北市已於民國 103 年邁入高齡社會，老年人口持續增加下，死亡人口勢必逐年攀升，為追求樂齡老化，永續宜居城市的建構，已是不可迴避的艱難挑戰議題，以下將依死亡人數及死亡率探討 65 歲以上老年人口因跌倒與自殺死亡人數及死亡率在「年齡別」、「行政區別」、「月別」之差異。

### 參、老年人口跌倒(落)死亡人數及死亡率

高齡長者由於身體老化，導致平衡感變差，步態不穩等情形容易跌倒，其造成之傷害輕則擦挫傷，重則骨折、頭部創傷、嚴重撕裂傷等，而跌倒後續相關的併發症更容易間接造成老年人死亡。以下將分為死亡人數及死亡率探討老年人口跌倒之死因變動情形。

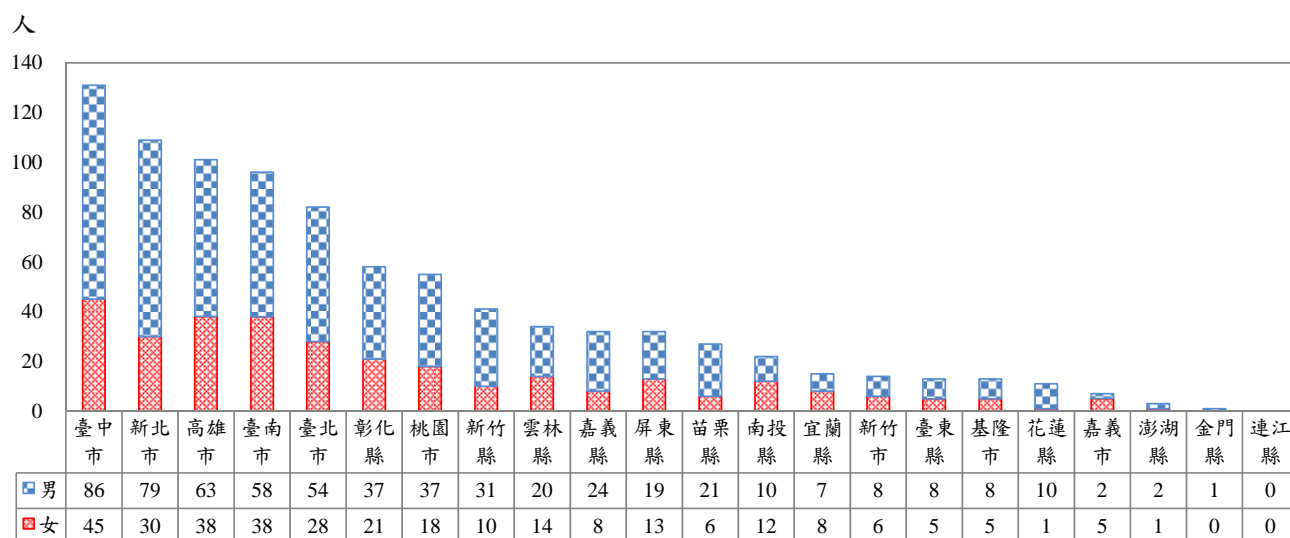
#### 一、死亡人數

民國 105 年臺北市 65 歲以上老年人口因跌倒(落)死亡人數為 82 人，排名全國 22 縣市中第 5 高，其中男性死亡人數為 54 人，占 65

歲以上跌倒(落)死亡人數之 65.85%，女性為 28 人，占死亡人數之 34.15% (詳圖 3)。

圖 3 各縣市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數比較

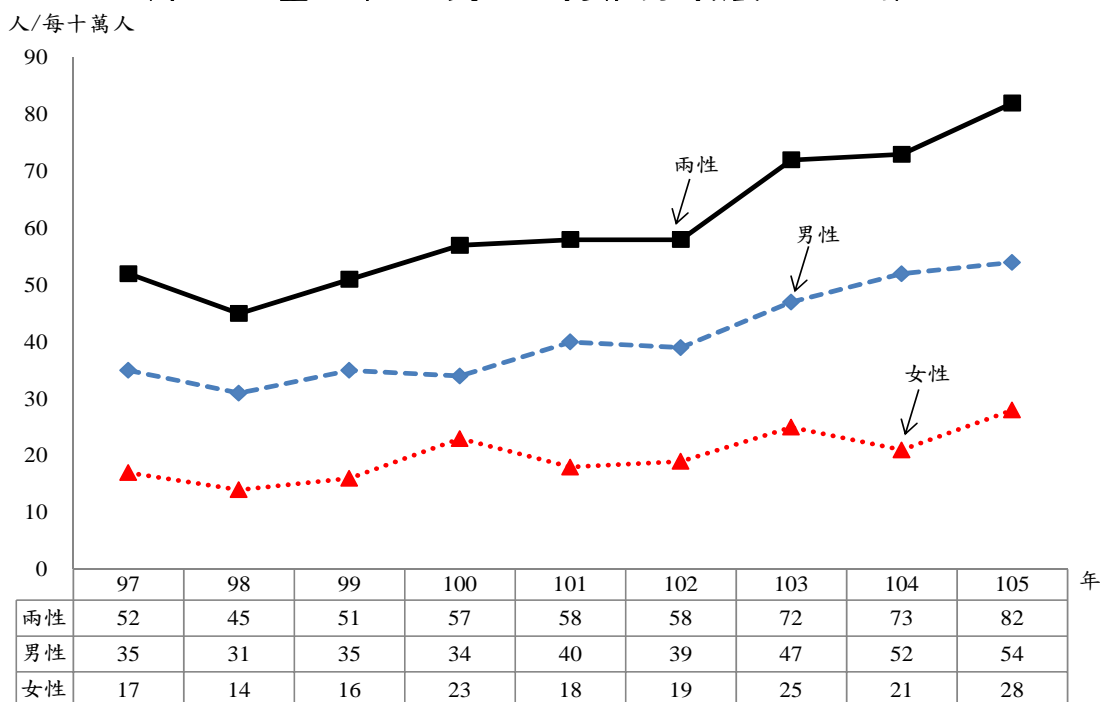
105 年



資料來源：衛生福利部統計處。

若觀察民國 97 年至 105 年臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數，97 年跌倒(落)之死亡人數為 52 人，男性 35 人，女性 17 人；至 105 年死亡人數為 82 人，男性與女性分別為 54 人及 28 人，總死亡人數呈逐年上升趨勢，增幅達 57.69%。以性別來看，男、女性死亡人數皆呈上升趨勢，男性上升 54.29%，女性則增加 64.71%，女性上升幅度較男性高(詳圖 3)。

圖 4 臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數



資料來源：臺北市政府衛生局。

### (一) 年齡別

跌倒不僅易造成傷害，嚴重者可能還會影響生活品質，甚至會導致反覆性跌倒或邁向死亡，民國 97 年至 105 年臺北市 65 歲以上老年人口共計有 548 人因跌倒而死亡。由性別觀察，男性高於女性，且 65-74 歲的差距倍數為 2.79 倍最大。(詳表 3)

各年齡組跌倒(落)死亡人數，65-74 歲年齡組呈下降趨勢，而 75-84 歲及 85 歲以上年齡組則呈逐年上升趨勢，且在 105 年，85 歲以上年齡組之死亡人數超過 65-74 歲及 75-84 歲年齡組，因此如何降低 85 歲以上族群跌倒而致死亡之問題實屬必要。(詳圖 5)

表 3 臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數

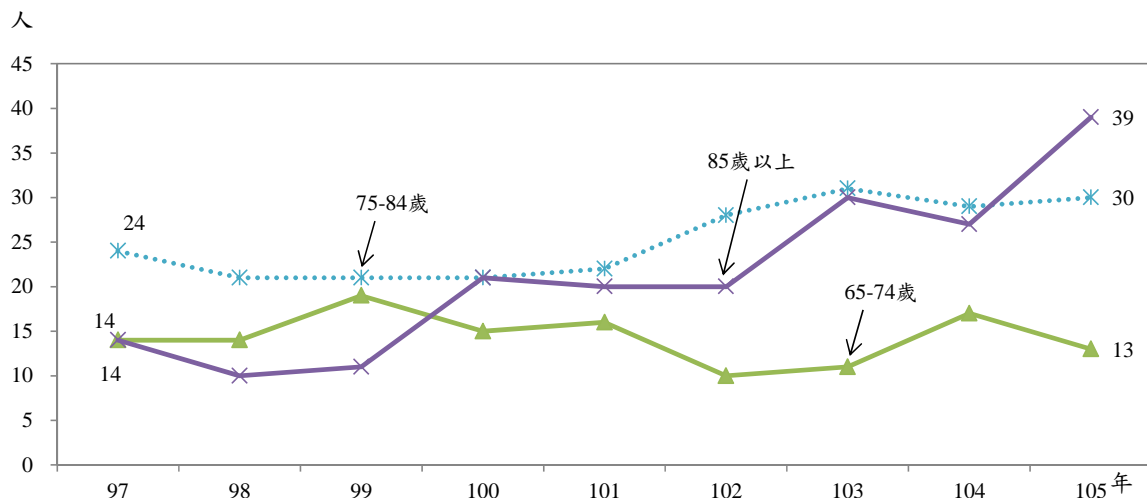
單位：人

年齡別	97 年	98 年	99 年	100 年	101 年	102 年	103 年	104 年	105 年	97-105 年	
總計	65 歲以上	52	45	51	57	58	58	72	73	82	548
	65-74 歲	14	14	19	15	16	10	11	17	13	129
	75-84 歲	24	21	21	21	22	28	31	29	30	227
	85 歲以上	14	10	11	21	20	20	30	27	39	192
男	65 歲以上	35	31	35	34	40	39	47	52	54	367
	65-74 歲	12	9	13	11	12	8	7	12	11	95
	75-84 歲	15	15	15	11	14	18	21	21	18	148
	85 歲以上	8	7	7	12	14	13	19	19	25	124
女	65 歲以上	17	14	16	23	18	19	25	21	28	181
	65-74 歲	2	5	6	4	4	2	4	5	2	34
	75-84 歲	9	6	6	10	8	10	10	8	12	79
	85 歲以上	6	3	4	9	6	7	11	8	14	68

資料來源：臺北市政府衛生局。

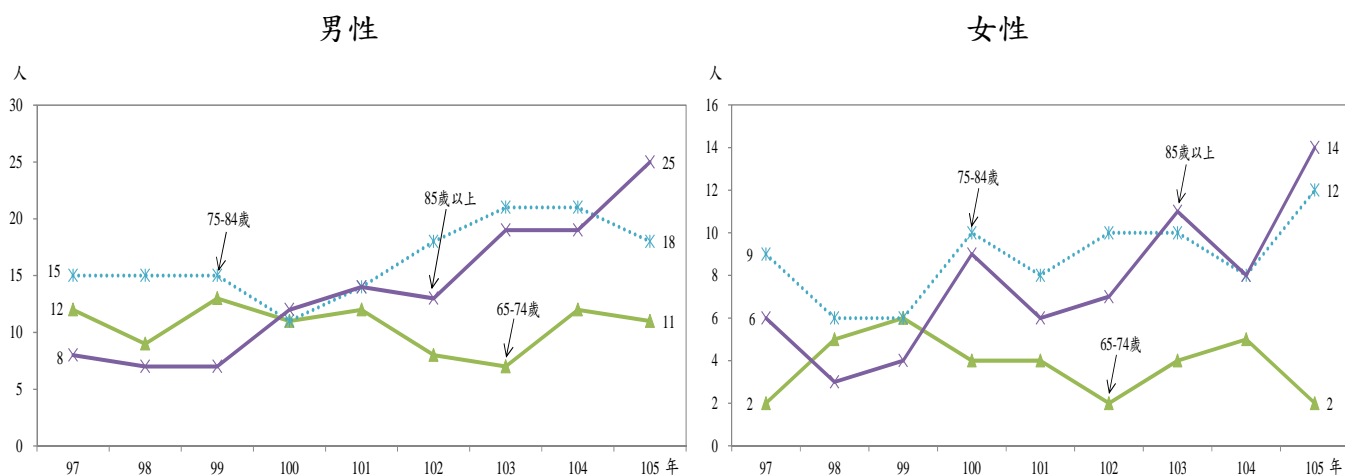
另外從性別及年齡別交叉分析，兩性 85 歲以上跌倒(落)死亡人數均呈現增加趨勢，且在 105 年超越 65-74 歲及 75-84 歲年齡組，老年人由於受到年齡增長，肌力大不如前，致步態緩慢及不穩，固而容易發生跌倒，即便輕微的跌倒，亦可能造成致命的傷害。(詳圖 6)

圖 5 臺北市 65 歲以上年齡組跌倒(落)死亡人數



資料來源：臺北市政府衛生局。

圖 6 臺北市 65 歲以上男女性各年齡組跌倒(落)死亡人數



(二)行政區別

若以行政區觀察，民國 97 年至 105 年 65 歲以上長者跌倒死亡人數以大安區(75 人)最高，信義區(57 人)次之，中山區(55 人)再次之(詳表 4)。

另一方面由性別及年齡別來分析，各行政區死亡人數皆為男性高於女性，且南港區的男女差距倍數 6.33 倍最大，由各年齡組觀察，僅大安區 85 歲以上年齡組之男性死亡人數小於女性 (詳如表 5)。

表 4 臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數

單位：人

年 別	總計	松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
97 年	52	3	7	5	1	5	1	5	6	-	9	4	6
98 年	45	-	7	7	2	4	3	3	7	1	6	3	2
99 年	51	6	8	8	5	2	2	3	5	3	3	-	6
100 年	57	1	6	10	9	9	2	2	2	3	6	2	5
101 年	58	5	1	12	6	5	1	6	1	3	7	7	4
102 年	58	3	6	7	8	1	1	7	6	3	4	9	3
103 年	72	5	7	13	3	8	4	2	7	4	3	7	9
104 年	73	3	10	5	10	3	3	6	11	3	5	9	5
105 年	82	8	5	8	11	4	4	5	8	2	9	9	9
97-105 總計	548	34	57	75	55	41	21	39	53	22	52	50	49
(排名)	--	(10)	(2)	(1)	(3)	(8)	(12)	(9)	(4)	(11)	(5)	(6)	(7)

資料來源：臺北市政府衛生局。



表 5 臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數統計

97 年至 105 年

單位：人

年齡別		松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
總計	65 歲以上	34	57	75	55	41	21	39	53	22	52	50	49
	65-74 歲	6	14	15	15	11	4	11	6	7	7	17	16
	75-84 歲	13	24	30	23	18	10	16	20	7	25	22	19
	85 歲以上	15	19	30	17	12	7	12	27	8	20	11	14
男	65 歲以上	23	40	44	37	27	15	26	36	19	37	31	32
	65-74 歲	4	9	12	11	9	4	8	2	7	5	11	13
	75-84 歲	8	18	20	12	11	6	11	16	4	18	13	11
	85 歲以上	11	13	12	14	7	5	7	18	8	14	7	8
女	65 歲以上	11	17	31	18	14	6	13	17	3	15	19	17
	65-74 歲	2	5	3	4	2	-	3	4	-	2	6	3
	75-84 歲	5	6	10	11	7	4	5	4	3	7	9	8
	85 歲以上	4	6	18	3	5	2	5	9	-	6	4	6

資料來源：臺北市政府衛生局。

(三) 月份別

若以各月份觀察，65 歲以上老年人口跌倒(落)死亡人數最多的月份分別為 12、4 及 9 月。(詳表 6、圖 7)。

表 6 臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數月份統計

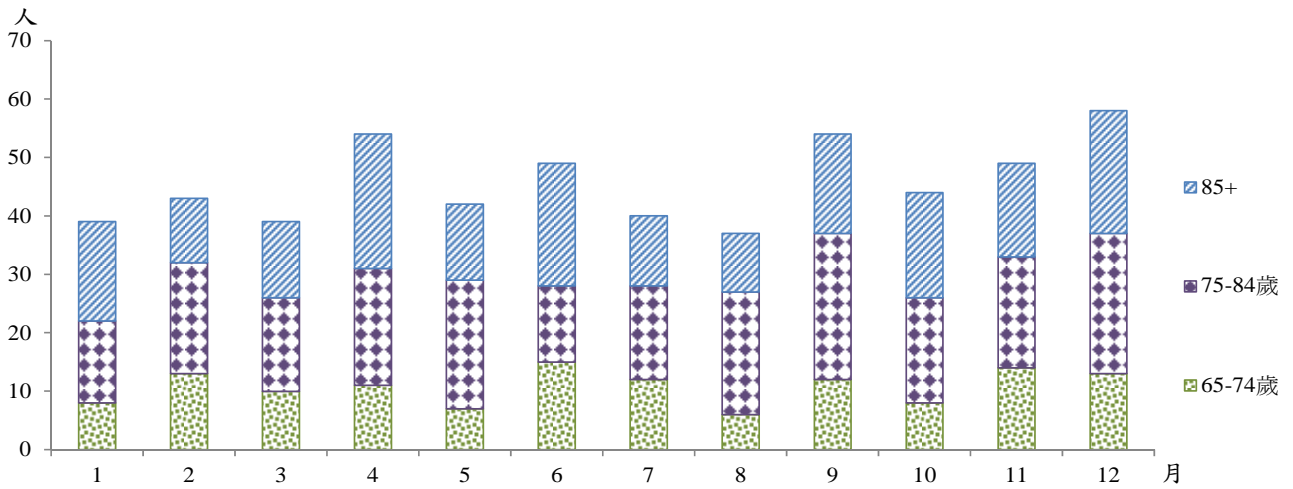
單位：人

年別	總計	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
總計	548	39	43	39	54	42	49	40	37	54	44	49	58
97 年	52	6	2	2	6	6	5	3	4	10	1	1	6
98 年	45	1	5	5	3	5	3	2	3	6	3	3	6
99 年	51	4	6	4	3	1	4	5	6	4	4	4	6
100 年	57	5	5	7	11	3	7	4	2	2	2	4	5
101 年	58	2	8	4	2	3	3	5	5	8	4	6	8
102 年	58	4	5	2	6	4	2	5	3	5	7	9	6
103 年	72	7	5	5	11	5	12	2	5	8	6	4	2
104 年	73	8	2	7	5	10	5	4	2	5	9	6	10
105 年	82	2	5	3	7	5	8	10	7	6	8	12	9

資料來源：臺北市政府衛生局。

圖 7 臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡人數月份統計—按年齡分

97 年至 105 年



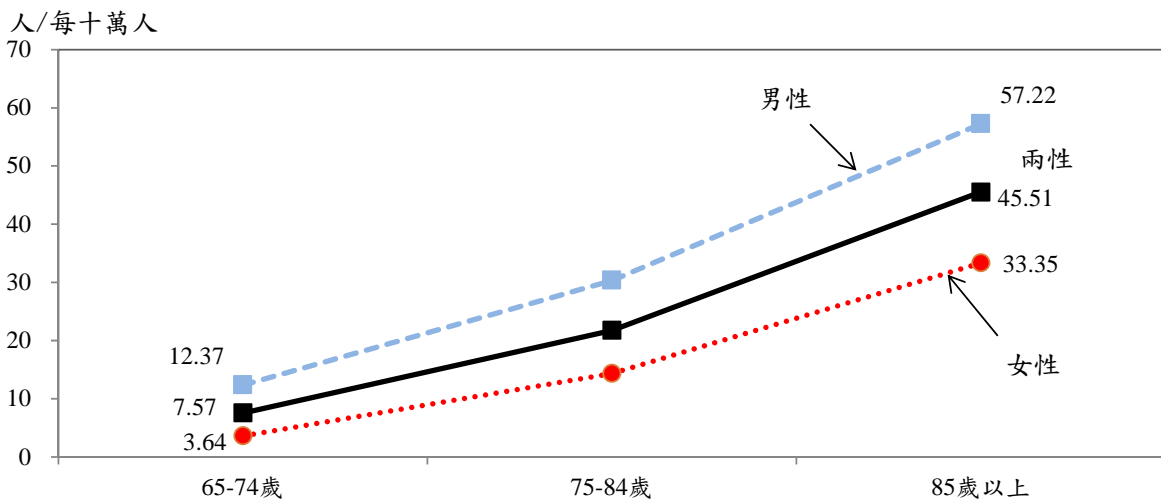
資料來源：臺北市政府衛生局。

## 二、死亡率

### (一) 年齡別

由性別及年齡別交叉分析，不論男女性，跌倒(落)死亡率均隨著年齡增加而上升。由死亡率觀察，男性死亡率較女性高，85 歲以上長者跌倒(落)死亡率遠高於其它年齡層。(詳圖 8、表 7)

圖 8 臺北市 65 歲以上年齡組跌倒(落)死亡率



資料來源：臺北市政府衛生局。

表 7 臺北市 65 歲以上長者跌倒(落)死亡率

單位：人/每十萬人

年齡別		97 年	98 年	99 年	100 年	101 年	102 年	103 年	104 年	105 年
總計	65 歲以上	16.31	13.82	15.45	17.01	16.89	16.31	19.38	18.72	20.04
	65-74 歲	8.21	8.01	10.78	8.42	8.71	5.19	5.38	7.81	5.59
	75-84 歲	21.15	18.45	18.44	18.45	19.30	24.40	26.61	24.36	24.69
	85 歲以上	40.30	26.90	27.52	48.76	43.73	41.47	59.08	50.81	71.06
男	65 歲以上	22.68	19.87	22.35	21.58	24.99	23.72	27.58	29.31	29.20
	65-74 歲	15.73	11.55	16.53	13.80	14.53	9.18	7.54	12.11	10.37
	75-84 歲	25.13	25.66	26.33	19.91	26.08	34.27	40.46	40.54	34.73
	85 歲以上	43.55	35.69	33.28	53.11	58.82	52.49	73.97	71.60	92.49
女	65 歲以上	10.34	8.25	9.22	12.96	9.82	9.94	12.43	9.89	12.49
	65-74 歲	2.12	5.17	6.14	4.06	3.96	1.90	3.59	4.22	1.58
	75-84 歲	16.72	10.84	10.55	17.07	13.27	16.06	15.48	11.90	17.22
	85 歲以上	36.64	17.09	21.12	43.96	27.35	29.84	43.85	30.08	50.26

資料來源：臺北市政府衛生局。

(二)行政區別

若以行政區觀察，民國 97 年至 105 年 65 歲以上長者跌倒平均每十萬人死亡率以內湖區(23.27 人)最高，中正區(19.73 人)次之，信義區(19.60 人)再次之(詳表 8)。

另一方面由性別及年齡別來分析，各行政區死亡率皆隨著年齡增加而上升，且男性高於女性，僅大安區 85 歲以上年齡組之女性死亡率高於男性(詳如表 9)。

表 8 臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)死亡率

單位：人/每十萬人

年 別	總計	松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
97 年	16.31	11.42	23.80	11.28	3.66	23.07	6.04	17.60	20.52	-	41.02	11.91	21.63
98 年	13.82	-	23.32	15.48	7.13	18.25	17.85	10.45	23.38	7.93	26.59	8.70	7.04
99 年	15.45	21.82	26.38	17.51	17.56	9.08	11.75	10.40	16.47	23.44	13.02	-	20.71
100 年	17.01	3.55	19.54	21.57	31.13	40.45	11.64	6.91	6.48	23.15	25.53	5.59	16.94
101 年	16.89	17.18	3.18	25.26	20.14	22.05	5.72	20.50	3.16	22.58	28.94	19.05	13.22
102 年	16.31	9.90	18.38	14.25	25.80	4.28	5.57	23.40	18.32	21.74	15.85	23.58	9.57
103 年	19.38	15.80	20.51	25.37	9.21	33.07	21.45	6.48	20.46	27.56	11.23	17.52	27.38
104 年	18.72	9.05	27.95	9.33	29.05	11.95	15.44	18.79	30.67	19.55	17.57	21.40	14.42
105 年	20.04	23.03	13.34	14.28	30.26	15.38	19.73	15.11	21.25	12.35	29.65	20.27	24.59
97-105 平均	17.10	12.42	19.60	17.15	19.33	19.73	12.80	14.40	17.86	17.59	23.27	14.22	17.28
(排名)	--	(12)	(3)	(8)	(4)	(2)	(11)	(9)	(5)	(6)	(1)	(10)	(7)

資料來源：臺北市政府衛生局。

表 9 臺北市各行政區 65 歲以上長者跌倒(落)平均死亡率統計

97 年至 105 年

單位：人/每十萬人

年齡別		松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
總計	65 歲以上	12.42	19.60	17.15	19.33	19.73	12.80	14.40	17.86	17.59	23.27	14.22	17.28
	65-74 歲	4.14	9.11	6.44	9.84	10.39	4.42	7.76	4.05	9.82	6.02	9.10	10.23
	75-84 歲	15.23	25.61	21.34	24.98	25.71	17.68	17.12	20.66	17.93	33.42	19.38	20.90
	85 歲以上	38.48	50.58	47.18	46.32	38.50	41.21	33.69	64.14	54.65	68.93	24.49	39.90
男	65 歲以上	11.15	16.95	15.89	18.92	17.17	12.13	12.45	15.58	17.59	18.71	12.90	14.88
	65-74 歲	6.20	13.58	11.25	15.63	18.56	9.31	12.24	3.50	21.90	10.66	12.90	18.17
	75-84 歲	20.57	40.17	30.26	29.04	33.24	23.71	23.38	34.94	21.71	50.42	25.63	25.86
	85 歲以上	55.60	63.16	36.66	82.33	40.33	70.48	37.37	78.59	105.62	92.35	32.40	45.53
女	65 歲以上	11.15	14.36	14.17	18.13	15.14	10.14	11.29	12.98	16.71	15.75	11.93	14.09
	65-74 歲	2.42	5.60	2.48	5.03	3.46	-	3.97	4.50	-	2.74	5.92	3.68
	75-84 歲	11.01	12.44	13.35	21.75	20.03	12.79	10.31	7.78	15.29	17.82	14.39	16.98
	85 歲以上	21.93	33.55	58.43	14.06	35.76	19.16	28.79	47.72	-	44.07	17.93	34.78

資料來源：臺北市政府衛生局。

## 肆、老年人口自殺死亡及通報情形

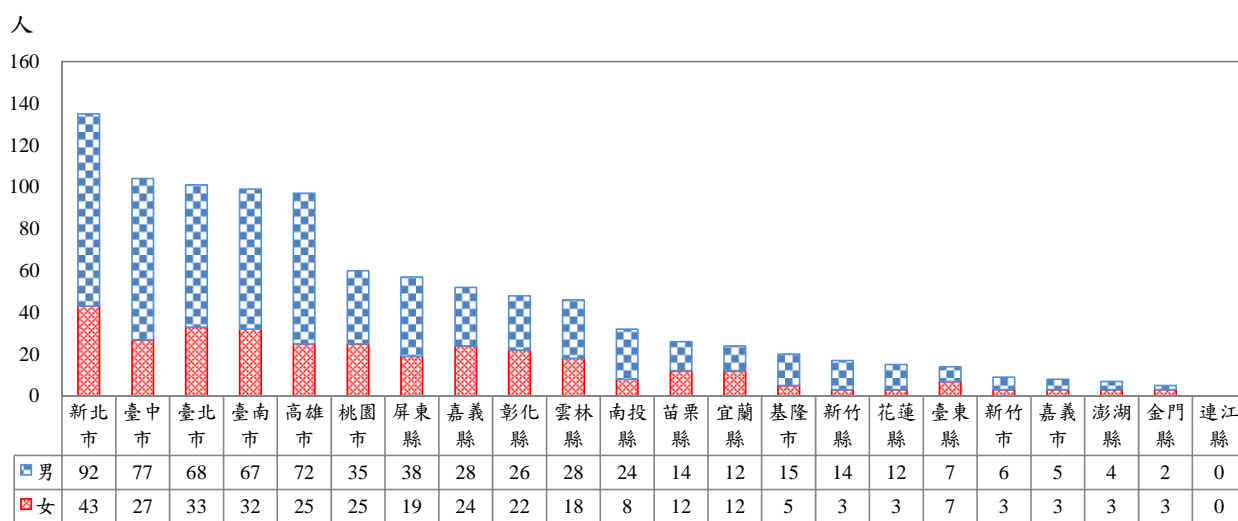
銀髮族群可能因身體狀況不好、獨居、沒有親人陪伴、經濟狀況不好、憂鬱等萌生自殺念頭，此時若無適當紓發之管道，往往造成無法挽回之憾事。以下將分為死亡人數及死亡率探討老年人口自殺之死因變動情形。

### 一、死亡人數

由上述圖 2 可知，65 歲以上老年人口自殺死亡率高於其他年齡組，且死亡人數之占比亦有增加趨勢。與全國各縣市比較，民國 105 年臺北市 65 歲以上老年人口因自殺死亡人數為 101 人，排名全國 22 縣市中第 3 高，其中男性死亡人數為 68 人，占 65 歲以上自殺死亡人數之 67.33%，女性為 33 人，占死亡人數之 32.67% (詳圖 9)。

圖 9 各縣市 65 歲以上長者自殺死亡人數比較

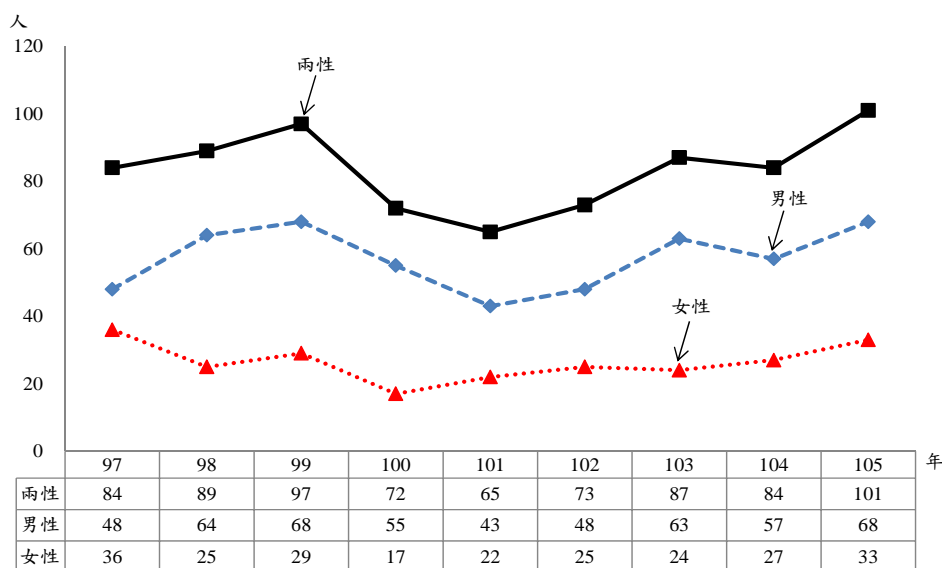
105 年



資料來源：臺北市政府衛生局。

民國 105 年臺北市 65 歲以上老年人口自殺死亡人數共 101 人，相較 97 年增加 17 人，增幅 20.24%，其中男性死亡人數為 68 人，較 97 年增加 20 人(41.67%)；女性死亡人數為 33 人，較 97 年減少 3 人(-8.33%)。整體來看，臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數在 101 後呈上升趨勢(詳圖 10)。

圖 10 臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數



資料來源：臺北市政府衛生局。

(一)年齡別

民國 97 年至 105 年臺北市 65 歲以上老年人口共計有 752 人因自殺而死亡。由性別觀察，男性高於女性，且以 85 歲以上年齡組的差距倍數為 2.88 倍最大(詳表 10)。

表 10 臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數

單位：人

年齡別		97 年	98 年	99 年	100 年	101 年	102 年	103 年	104 年	105 年	97-105 年
總計	65 歲以上	84	89	97	72	65	73	87	84	101	752
	65-74 歲	46	46	47	29	25	33	41	39	50	356
	75-84 歲	30	28	33	23	22	28	34	31	35	264
	85 歲以上	8	15	17	20	18	12	12	14	16	132
男	65 歲以上	48	64	68	55	43	48	63	57	68	514
	65-74 歲	26	34	32	22	14	20	30	24	28	230
	75-84 歲	17	21	22	18	13	21	23	23	28	186
	85 歲以上	5	9	14	15	16	7	10	10	12	98
女	65 歲以上	36	25	29	17	22	25	24	27	33	238
	65-74 歲	20	12	15	7	11	13	11	15	22	126
	75-84 歲	13	7	11	5	9	7	11	8	7	78
	85 歲以上	3	6	3	5	2	5	2	4	4	34

資料來源：臺北市政府衛生局。

以民國 105 年臺北市不同性別自殺死亡者年齡結構來看，男性中 65-74 歲年齡組占比 41.18% 低於女性的 66.67%，女性中 75-84 歲及 85 歲以上年齡組占比則是低於男性。

以歷年資料觀察，不同性別皆以 65-74 歲年齡組占大多數，占比在 32% 至 67% 之間，且女性集中於 65-74 歲年齡組的情形，除民國 98 年及 103 年外，皆較男性高 (詳表 11)。

表 11 臺北市 65 歲以上長者自殺死亡者年齡結構

單位：%

年 別	65 歲以上總計		65-74 歲		75-84 歲		85 歲以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
97 年	100.00	100.00	54.17	55.56	35.42	36.11	10.42	8.33
98 年	100.00	100.00	53.13	48.00	32.81	28.00	14.06	24.00
99 年	100.00	100.00	47.06	51.72	32.35	37.93	20.59	10.34
100 年	100.00	100.00	40.00	41.18	32.73	29.41	27.27	29.41
101 年	100.00	100.00	32.56	50.00	30.23	40.91	37.21	9.09
102 年	100.00	100.00	41.67	52.00	43.75	28.00	14.58	20.00
103 年	100.00	100.00	47.62	45.83	36.51	45.83	15.87	8.33
104 年	100.00	100.00	42.11	55.56	40.35	29.63	17.54	14.81
105 年	100.00	100.00	41.18	66.67	41.18	21.21	17.65	12.12

資料來源：臺北市政府衛生局。

(二)行政區別

若觀察行政區，民國 97 年至 105 年 65 歲以上長者自殺死亡人數以北投區(90 人)最高，信義區(87 人)次之，士林區(81 人)再次之(詳表 12)。

表 12 臺北市 65 歲以上長者各行政區自殺死亡人數

單位：人

年 別	總計	松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
97 年	84	4	10	9	9	2	2	7	8	3	10	9	11
98 年	89	1	10	8	10	4	2	11	8	3	9	7	16
99 年	97	3	14	13	6	7	1	10	12	4	9	11	7
100 年	72	5	7	6	8	2	2	4	8	3	6	9	12
101 年	65	8	8	7	8	1	2	8	2	3	6	7	5
102 年	73	5	8	7	6	8	1	6	9	1	5	9	8
103 年	87	6	6	4	7	5	5	11	4	4	13	12	10
104 年	84	6	14	4	5	5	9	6	6	5	5	9	10
105 年	101	6	10	9	15	4	6	11	7	8	6	8	11
97-105 總計	752	44	87	67	74	38	30	74	64	34	69	81	90
(排名)	--	(9)	(2)	(7)	(4)	(10)	(12)	(4)	(8)	(11)	(6)	(3)	(1)

資料來源：臺北市政府衛生局。

另一方面由性別及年齡別來分析，各行政區死亡人數大致上隨著年齡增加而減少，且男性高於女性(詳表 13)。

表 13 臺北市各行政區 65 歲以上長者自殺死亡人數統計  
97 年至 105 年

單位：人

年齡別		松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
總計	65 歲以上	44	87	67	74	38	30	74	64	34	69	81	90
	65-74 歲	28	36	23	33	17	19	45	29	16	34	37	39
	75-84 歲	10	34	26	28	15	9	20	19	14	26	31	32
	85 歲以上	6	17	18	13	6	2	9	16	4	9	13	19
男	總計	28	56	41	56	22	22	56	41	28	52	47	65
	65-74 歲	14	20	13	27	11	13	38	15	13	24	16	26
	75-84 歲	10	23	17	19	7	8	11	14	11	20	20	26
	85 歲以上	4	13	11	10	4	1	7	12	4	8	11	13
女	總計	16	31	26	18	16	8	18	23	6	17	34	25
	65-74 歲	14	16	10	6	6	6	7	14	3	10	21	13
	75-84 歲	-	11	9	9	8	1	9	5	3	6	11	6
	85 歲以上	2	4	7	3	2	1	2	4	-	1	2	6

資料來源：臺北市政府衛生局。

### (三)各月份別

若以各月份觀察，65 歲以上老年人自殺死亡人數最多的月份為 9、4 及 7 和 10 月(詳表 14)。

表 14 臺北市 65 歲以上長者自殺死亡人數月份統計

單位：人

年別	總計	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
總計	752	45	42	64	75	66	59	73	63	79	73	59	54
97 年	84	3	8	6	9	13	7	5	4	9	10	6	4
98 年	89	4	3	8	9	9	3	10	14	6	8	8	7
99 年	97	10	8	9	7	11	8	13	4	9	8	3	7
100 年	72	4	2	9	8	5	7	6	9	9	6	4	3
101 年	65	4	4	7	5	2	9	3	6	6	4	9	6
102 年	73	1	2	7	8	7	6	10	5	9	6	6	6
103 年	87	10	6	7	11	5	5	11	5	9	7	6	5
104 年	84	5	3	7	8	5	3	6	9	12	8	10	8
105 年	101	4	6	4	10	9	11	9	7	10	16	7	8

資料來源：臺北市政府衛生局。



倘合併 97 至 105 年資料，以觀察各年齡組自殺死亡結構，發現各年齡組死亡人數最多的月份大致落在 3 月至 9 月間，其中 65-74 歲男性以 12 月份 11.74% 居冠，女性以 7 月份 11.11% 最高；75-84 歲男性以 9 月份 13.44% 為最，女性以 6 月份 12.82% 最高；85 歲以上男性以 5 月份 15.31% 最高，女性則是在 3 月及 9 月為最 (詳表 15)。

表 15 臺北市 65 歲以上各年齡組自殺死亡者組成結構-按月別分

單位：%

月別	總計		65-74 歲		75-84 歲		85 歲以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女
總計	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
1 月	7.08	7.48	3.48	4.76	8.06	6.41	9.18	5.88
2 月	7.19	8.05	6.52	8.73	4.30	5.13	3.06	2.94
3 月	8.68	8.90	8.26	9.52	6.99	8.97	8.16	14.71
4 月	9.39	9.28	10.00	6.35	12.90	8.97	10.20	8.82
5 月	9.28	9.56	8.26	9.52	6.45	6.41	15.31	8.82
6 月	8.24	7.58	7.39	4.76	9.14	12.82	6.12	8.82
7 月	8.79	9.00	11.30	11.11	10.22	10.26	5.10	2.94
8 月	9.39	7.95	7.83	10.32	8.60	7.69	8.16	5.88
9 月	8.84	8.14	7.83	10.32	13.44	7.69	12.24	14.71
10 月	8.13	8.43	8.70	10.32	9.14	11.54	10.20	11.76
11 月	8.18	7.10	8.70	7.14	7.53	7.69	8.16	5.88
12 月	6.81	8.52	11.74	7.14	3.23	6.41	4.08	8.82

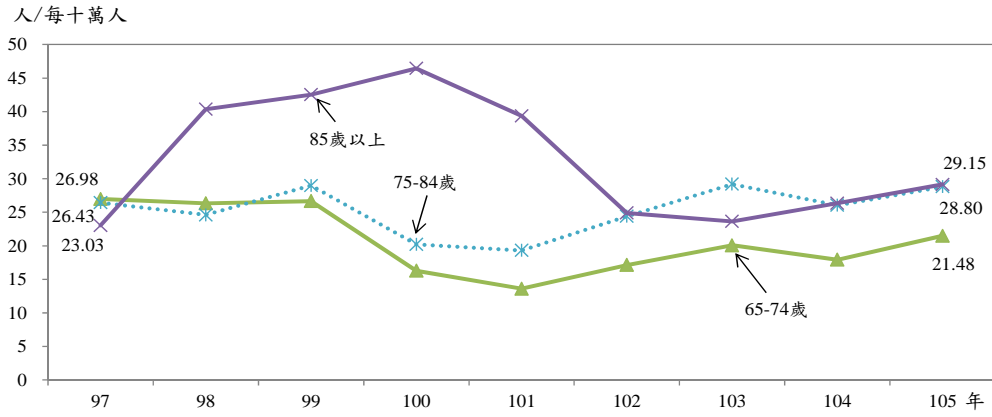
資料來源：臺北市政府衛生局。

## 二、死亡率

### (一) 年齡別

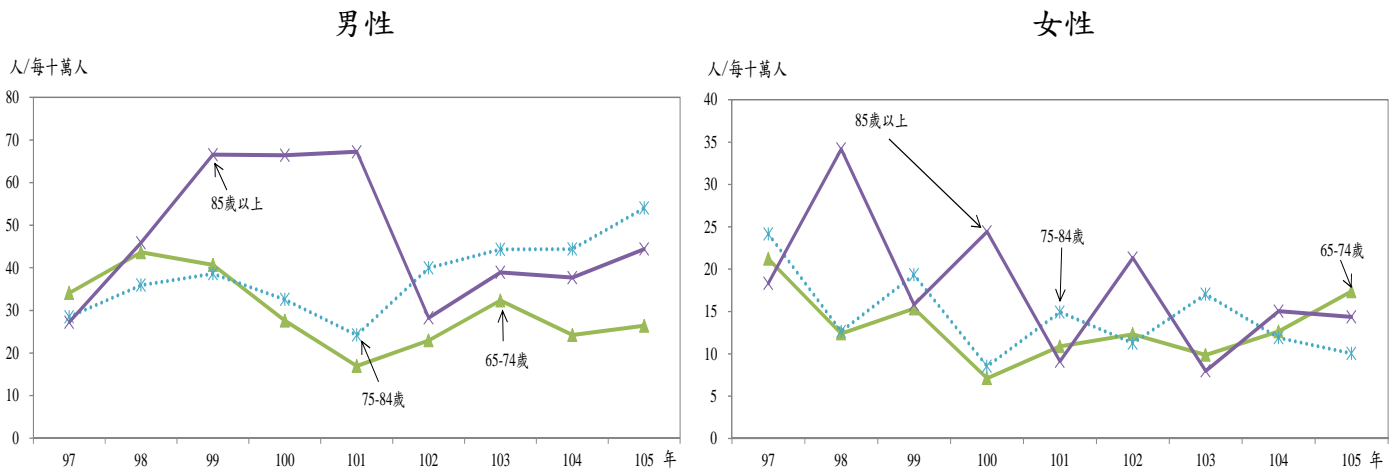
各年齡組自殺死亡率變動，在民國 98 至 102 年間，85 歲以上年齡組高於其他年齡組，惟 103 年，75-84 歲之死亡率超越 85 歲以上，且近 2 年死亡率相當。以性別觀察，男性在 65 歲以上之年齡組在近幾年自殺死亡率均呈上升趨勢，且 75-84 歲年齡組在 102 年後超過 85 歲以上年齡組，居各年齡組之首；女性部分，65 歲以上族群之自殺死亡率呈現震盪趨勢 (詳圖 11、圖 12)。

圖 11 臺北市 65 歲以上年齡組自殺死亡率



資料來源：臺北市政府衛生局。

圖 12 臺北市 65 歲以上男女各年齡組自殺死亡率



資料來源：臺北市政府衛生局。

## (二) 行政區別

若觀察行政區，民國 97 年至 105 年 65 歲以上長者自殺平均每十萬人死亡率以北投區(32.46 人)最高，內湖區(31.19 人)次之，信義區(29.95 人)再次之(詳表 16)。

表 16 臺北市歷年 65 歲以上長者各行政區自殺死亡率

單位：人/每十萬人

年別	總計	松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
97 年	26.35	15.23	34.00	20.31	32.97	9.23	12.07	24.64	27.36	24.41	45.58	26.79	39.65
98 年	27.33	3.71	33.31	17.69	35.64	18.25	11.90	38.30	26.72	23.78	39.88	20.30	56.33
99 年	29.38	10.91	46.16	28.45	21.08	31.76	5.88	34.68	39.52	31.26	39.07	31.33	24.17
100 年	21.49	17.76	22.80	12.94	27.67	8.99	11.64	13.83	25.94	23.15	25.53	25.16	40.67
101 年	18.93	27.48	25.41	14.73	26.85	4.41	11.45	27.34	6.32	22.58	24.81	19.05	16.52
102 年	20.53	16.50	24.51	14.25	19.35	34.24	5.57	20.05	27.47	7.25	19.81	23.58	25.52
103 年	23.41	18.96	17.58	7.80	21.49	20.67	26.81	35.65	11.69	27.56	48.67	30.03	30.42
104 年	21.55	18.10	39.13	7.46	14.52	19.91	46.31	18.79	16.73	32.58	17.57	21.40	28.83
105 年	24.68	17.27	26.68	16.07	41.26	15.38	29.60	33.23	18.60	49.38	19.76	18.02	30.06
97-105 平均	23.74	16.21	29.95	15.52	26.76	18.09	17.91	27.39	22.26	26.88	31.19	23.96	32.46
(排名)	--	(11)	<b>(3)</b>	(12)	(6)	(9)	(10)	(4)	(8)	(5)	<b>(2)</b>	(7)	<b>(1)</b>

資料來源：臺北市政府衛生局。

另一方面由性別及年齡別來分析，各行政區死亡率大致上隨著年齡增加而上升，且男性高於女性，而松山區、大同區及萬華區死亡率最高之年齡組為 65-74 歲(詳表 17)。

表 17 臺北市各行政區 65 歲以上長者自殺平均死亡率統計

單位：人/每十萬人

年齡別		松山區	信義區	大安區	中山區	中正區	大同區	萬華區	文山區	南港區	內湖區	士林區	北投區
兩性	65 歲以上	16.21	29.95	15.52	26.76	18.09	17.91	27.39	22.26	26.88	31.19	23.96	32.46
	65-74 歲	18.54	22.73	9.94	21.38	15.84	20.35	31.55	19.54	21.68	28.94	19.69	25.59
	75-84 歲	11.83	36.11	18.34	30.58	21.30	15.62	21.34	19.58	34.91	34.58	28.05	35.18
	85 歲以上	16.87	42.16	29.61	40.92	19.63	11.00	26.87	37.99	36.97	35.05	32.10	58.47
男	總計	22.25	40.47	20.29	44.53	21.84	28.16	42.96	30.64	47.82	51.27	29.98	50.28
	65-74 歲	20.15	28.35	12.61	39.37	22.21	29.04	59.00	24.69	39.68	46.22	18.22	38.99
	75-84 歲	25.80	49.62	25.25	45.73	21.47	30.70	24.17	29.57	60.10	58.50	39.72	60.79
	85 歲以上	22.14	57.32	34.76	62.28	23.45	13.21	35.45	54.11	72.58	61.81	57.16	79.48
女	總計	11.03	20.72	11.25	11.81	14.67	9.20	12.81	14.84	8.61	14.28	18.95	16.82
	65-74 歲	17.14	18.29	7.75	6.53	10.40	12.43	8.77	15.88	7.04	15.60	20.93	14.68
	75-84 歲	-	24.29	12.26	17.74	21.66	3.71	19.03	10.74	14.16	14.47	18.36	13.44
	85 歲以上	11.54	22.35	23.72	22.07	14.69	9.42	16.84	19.36	-	5.70	10.13	38.28

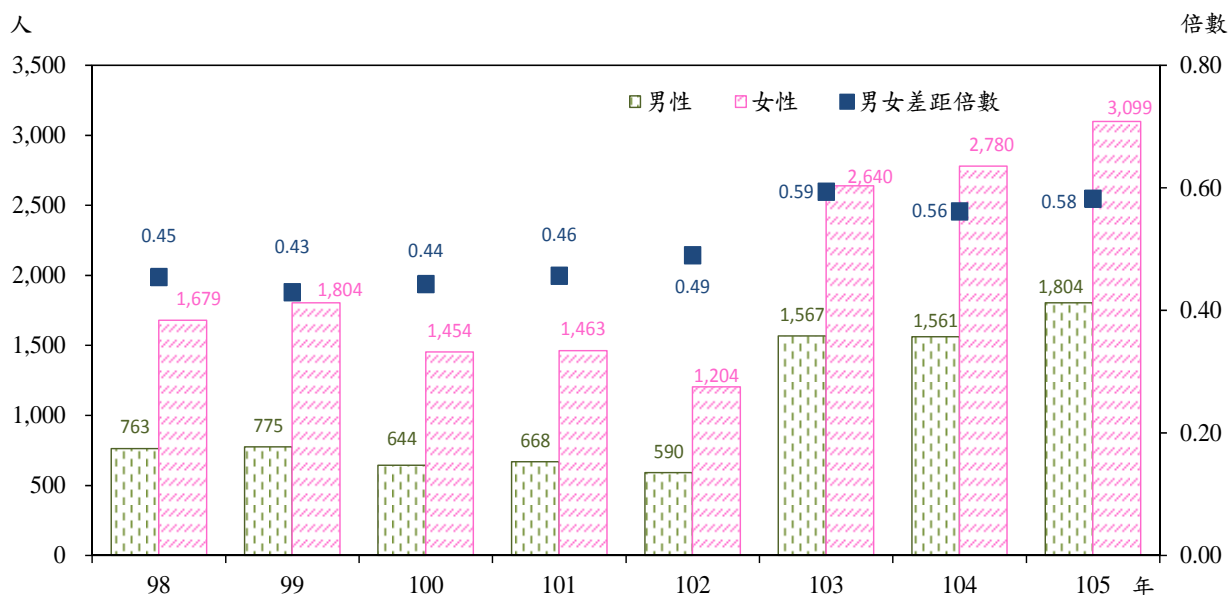
資料來源：臺北市政府衛生局。

### 三、自殺通報人次

過去，以衛生醫療體系所成立之自殺防治中心主要偏重醫療及公衛體系服務之整合，較無法結合社會救助、就業、就學等多元層面同時進行防治工作，因此臺北市率先於民國 98 年設置跨局處之自殺防治中心，針對第一線個案處理之相關局處及民間資源，對自殺高風險個案做及時的整合處置，由自殺防治中心做統整性之策略規劃與研究。

依據臺北市政府自殺防治中心自殺通報資料來觀察，民國 98 年自殺通報人數為 2,442 人，至 103 年暴增至 4,207 人(增幅 72.28%)，係因 103 年加入通報至本市自殺防治中心之資料，105 年通報人數則為 4,903 人。若以性別來看，男性企圖自殺人數低於女性，每位通報女性相對之男性介於 0.4 至 0.6 間，男性通報人次占比有增加趨勢(詳圖 13)。

圖 13 臺北市自殺通報系統通報人次



資料來源：臺北市政府自殺防治中心。  
備註：臺北市自殺防治中心於民國98年成立。

就各年齡組通報資料顯示，各年齡層通報人次皆呈現逐年增長趨勢，女性通報人次大致較男性高，僅 80 歲以上男性通報人次較女性高。以增長率來比較，男性增長幅度較女性高，9 年來通報人次增加了一倍之多，成長最快的族群落在 70-79 歲間，民國 105 年男女通報人次皆較 98 年成長兩倍以上(詳表 18)。

**表 18 臺北市 60 歲以上長者自殺通報人次-按年齡別分**

單位：人

年別	60-69 歲		70-79 歲		80 歲以上		不詳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
98 年	56	69	32	41	31	25	-	1
99 年	54	79	38	53	45	48	-	1
100 年	45	64	27	41	31	26	-	-
101 年	48	83	44	40	39	27	-	1
102 年	43	58	25	52	33	30	-	-
103 年	144	143	79	82	91	66	21	27
104 年	149	162	89	114	94	65	27	17
105 年	188	200	119	154	82	79	11	16

資料來源：臺北市政府自殺防治中心。

## 伍、結論與建議

大部分的事故傷害與自殺通常是可以預防的，而透過有效的預防，不但可降低傷害甚至可避免遺憾發生。

民國 105 年臺北市事故傷害及自殺分別位居主要死因第 9 名及第 13 名。若由年齡層觀察，65 歲以上老年人口死亡率在事故傷害及自殺都較其他年齡組來的高，在事故傷害中，尤以跌倒更是老年人口死因排名第一，因此政府應針對不同族群有因地制宜的防治策略。依據上述分析，可得以下結論：

### 一、跌倒及自殺死亡率皆為男性高於女性

以年齡別來看，65 歲以上在跌倒(落)及自殺死亡率明顯高於其他年齡組，且死亡率皆男高於女。倘 65 歲以上年齡組再細分，可知

年齡層越高，死亡率亦跟著提升，且死亡率大致呈現男高於女。

## 二、跌倒平均死亡率以內湖區最高、自殺則為北投區最高

就行政區來觀察，跌倒平均死亡率前三名為內湖區、中正區及信義區；自殺平均死亡率最高則為北投區、內湖區及信義區，又無論跌倒或自殺死亡率在各行政區均隨著年齡增加而上升，且男性大於女性。

## 三、跌倒及自殺皆以 4、9 月份人數最多

統計跌倒及自殺死亡人數在各月份間的分布，跌倒以 4、9、12 月次數最多，自殺則是 4、7、9、10 月人數最高。

臺北市高齡長者相較年輕族群在跌倒及自殺皆有較高死亡率，為防範於未然，本文提出以下建議：

### 一、提升居家安全之認知與防範

根據國民健康署 102 年國民健康訪問調查顯示，65 歲以上長者在過去一年內發生過跌倒的比率是 16.5%，跌倒發生地點有 54.5% 在住處、41.8% 在室內，發生場所有 25.1% 在路邊、13.4% 在椅子、床、沙發、或其他家具，而跌倒原因有 44.3% 是因滑倒或絆倒、25.1% 是失去平衡或頭昏。因此提升主要照顧者對居家安全之認知與防範，有助於預防老人跌倒之傷害。

### 二、老人憂鬱之關懷與支持

自殺死亡率雖呈逐年下降趨勢，但 65 歲以上老年人口之死亡率在近幾年有逐漸上升趨勢，而自殺原因可能是因慢性疾病、經濟壓力或精神健康不佳等因素，導致老年人對未來產生無望感，因此除了身邊親友給予關懷支持外，同時強化社會福利政策，相信有許多死亡是可以避免的。

在邁向高齡社會中，銀髮族群身心健康是我們首當關注之焦點。在老人預防跌倒部分，可利用多運動、改善居家環境配置、使用輔具等多方面把關，將傷害可能性降至最低。自殺方面，老年人口可能因

身體狀況不好、沒有親人陪伴、經濟狀況不好及憂鬱症等而萌生自殺念頭，因此讓長照服務走進社區裡，老年人可一起共餐，彼此陪伴，並推動老人憂鬱症篩檢，期能守護長輩心理健康。

## 陸、參考資料

1.衛生福利部「死因統計」網址

<http://dep.mohw.gov.tw/DOS/np-1776-113.html>

2.行政院主計總處「縣市重要統計指標查詢系統」

<http://statdb.dgbas.gov.tw/pxweb/dialog/statfile9.asp>

3.臺北市政府主計處「統計資料庫查詢系統」網址

<http://210.69.61.217/pxweb2007-tp/dialog/statfile9.asp>

4.臺北市政府衛生局「105年死因統計年報」

5.臺北市政府衛生局「臺北市衛生統計資料查詢系統」網址

<http://210.69.108.38/PXweb2007/Dialog/statfile9.asp>

6.衛生福利部國民健康署「民國102年國民健康訪問調查」