



統計應用分析報告

臺北市兒童休閒遊憩場所 設置與使用情形

王家偉(現職:海洋委員會海巡署)

編號：107-15



臺北市政府主計處

107年10月

摘要

遊戲是兒童學習的重要途徑，也是最自然的學習方式，兒童休閒遊憩場所即成為他們社會學習、構築經驗世界的最佳資源。近年來臺北市持續進行兒童休閒遊憩場所質與量的提升，如一行政區設置一親子館、將原有遊戲設施改為共融式遊戲場等，顯示臺北市在兒童休閒遊憩活動方面的用心。本文將探討目前兒童主要休閒活動，以及對休閒環境之期望，並分析臺北市親子休閒遊憩場所建置及使用情形，以期提供未來臺北市在制定兒童休閒遊憩場所相關政策上的參考。

在兒童主要休閒活動方面，未滿 6 歲幼兒以玩玩具或扮家家酒及家長陪同之室內、外活動為其最主要之休閒活動，6 至未滿 12 歲則以看電視及球類體育活動為最主要之休閒活動；在休閒地點方面，除了家內空間外，未滿 6 歲幼兒最常去場所為附近公園。

臺北市各項重要兒童休閒遊憩場所之設施及其使用情形如下，民國 106 年兒童新樂園入園人次為 210 萬 585 人次，遊具設施使用人次為 638 萬 6,458 人次，平均每日計有 5,771 人入園遊玩；106 年動物園計有 304 萬 7,954 入園人次，平均每日 8,374 人入園；天文館參觀人次為 65 萬 3,013 人次，較 105 年增加 16 萬 8,388 人次(34.75%)，宇宙劇場、立體劇場觀賞人次及望遠鏡觀測區使用人次皆為近三年最高；已開闢公園、河濱公園面積合計占臺北市土地面積的 4.95%，平均每位市民則可享有 5.02 平方公尺。近三年親子館入館人次皆超過 100 萬人次，育兒友善園則約 20 萬人次，另親子館及育兒友善園成人陪同者入場人次皆以女性較多；截至 107 年 6 月底止，已設置有 34 處共融式遊戲場，並另有 27 處已在規劃中。

綜合以上分析，可得以下幾點結論，在所有兒童從事的休閒活動中，皆有相當大的比例會從事看電視、玩手機或使用電腦上網等活

動；另有超過 6 成未滿 3 歲幼兒會去親子館或育兒友善園，3 至未滿 6 歲兒童則有 4 成 5，皆有相當大的比例會使用親子館或育兒友善園之設施；家長對兒童休閒環境之期待，無論是全國、北部地區及不同年齡層重視度排名大致相同，最重視設施的安全性，重視度皆超過 8 成，其次為設施距離近約 7 成上下。

臺北市兒童休閒遊憩場所資源已相當充足與多元，本文提供以下建議，相關局處可提供各休閒遊憩場所優惠措施，另應向家長加強宣導，兒童休閒活動應著重於各項室內、外之活動，避免或減少使用 3C 產品，除可保護兒童視力外，亦能增加親子互動，提升親子關係；在辦理兒童及少年生活狀況調查方面，由於兒童與青少年在生活上已有相當的區隔性，建議各項分析內容應分別論述；另家長對兒童休閒環境之期望，並無相關調查問項，建議於下次調查時可納入問卷中；家中附近公園對於照顧者及幼兒而言就成為最重要的休閒場所，建議在未來都市更新及規劃時可將公園的設置納入考量；另在共融式遊戲場部分，也應考量各行政區設置的多寡，將設置較少區域優先排入，以達區域均衡，便利民眾使用。

目 次

壹、前言	1
貳、兒童主要休閒活動概況	1
一、兒童主要休閒活動與地點	2
二、家長對兒童休閒環境之期望	5
參、臺北市兒童休閒遊憩場所設置情形	6
一、臺北市立兒童新樂園	6
二、臺北市立動物園	8
三、臺北市立天文科學教育館	9
四、公園及河濱公園	10
五、親子館及育兒友善園	13
六、共融式遊戲場	14
肆、結論與建議	16
伍、參考資料	18

表 目 次

表 1	臺北市未滿 6 歲幼兒休閒活動概況.....	3
表 2	全國 6 至未滿 12 歲幼童休閒活動重要度	4
表 3	臺北市未滿 6 歲幼兒出門遊玩地點概況.....	5
表 4	全國家長對兒童休閒環境之期望.....	6
表 5	臺北市立兒童新樂園營運概況.....	7
表 6	臺北市立動物園營運概況.....	9
表 7	臺北市立天文館參觀人次.....	10
表 8	臺北市公園及河濱公園面積.....	11
表 9	臺北市親子館入館人次.....	14
表 10	臺北市育兒友善園入園人次.....	14

圖 目 次

圖 1	臺北市立動物園現有動物概況	8
圖 2	臺北市公園及河濱公園面積占土地面積比率	12
圖 3	臺北市平均每人享有公園及河濱公園面積	12
圖 4	臺北市共融式遊戲場設置及規劃概況	15

臺北市兒童休閒遊憩場所設置與使用情形

壹、前言

遊戲是兒童學習的重要途徑，也是最自然的學習方式，透過遊戲主動探索、嚐試錯誤，學習分享合作與解決衝突以增進人際互動的技巧，因此遊戲是兒童很重要的活動。兒童休閒遊憩場所即成為他們社會學習、構築經驗世界的最佳資源，也能滿足兒童遊戲及抒發精力之需求。

近年來臺北市持續進行兒童休閒遊憩場所質與量的提升，如已建置動物園、天文館、兒童新樂園等育樂場館園區，一行政區設置一親子館，廣設公園及河濱公園，以及將原有罐頭式遊戲設施改為共融式遊戲場等，皆顯示臺北市在兒童休閒遊憩活動方面的用心。

本文將探討目前兒童(係包含未滿6歲幼兒以及6至未滿12歲就讀小學階段之幼童)主要休閒活動，以及對休閒環境之期望，並分析臺北市親子休閒遊憩場所建置及使用情形，以期提供未來臺北市在制定兒童休閒遊憩場所相關政策上的參考。

貳、兒童主要休閒活動概況

為提供符合目前兒童需求之休閒遊憩場所，須先了解兒童主要休閒活動與地點，以及對於休閒遊憩場所的期望，以下就近年臺北市政府社會局(以下簡稱社會局)及衛生福利部(以下簡稱衛福部)所辦理之兒童及少年生活狀況調查來觀察兒童主要休閒活動概況及期望。

一、兒童主要休閒活動與地點

社會局為了解未滿 18 歲之兒童及少年家庭狀況、生活狀況、遊戲與育樂休閒現況及需求等，於民國 102 年辦理「臺北市兒童及少年生活狀況調查」，並從 106 年開始改採分齡、分年調查，將受查對象區分為未滿 6 歲以及 6 至未滿 18 歲。106 年先針對未滿 6 歲幼兒完成「臺北市幼兒生活狀況調查」，6 至未滿 18 歲兒少則預計於 108 年進行調查。本研究主要對象為兒童，惟其中 6 至未滿 12 歲之幼童，受限於上揭調查，無法取得，爰改以衛福部 103 年辦理「兒童及少年生活狀況調查」中全國及北部地區資料呈現其休閒活動與地點情形。

(一)休閒活動

依社會局「106 年臺北市幼兒生活狀況調查」，臺北市未滿 3 歲幼兒所從事的休閒活動中，有 86.6% 的主要照顧者會陪孩子玩玩具、扮家家酒，有 75.9% 的幼兒主要照顧者陪孩子講話，與其進行遊戲和互動，此兩項為最常從事的休閒活動；另亦有 7 成的幼兒會於休閒時閱讀書籍。值得注意的是，看電視或 DVD 的幼兒高達 42.2%，而使用 3C 產品(手機、平板或電腦)的幼兒也超過 2 成。(詳表 1)

另臺北市 3 至未滿 6 歲幼兒所從事的休閒活動中，有 85.5% 的家長會陪孩子玩玩具、扮家家酒，且有 71.4% 的家長會陪進行戶外活動，此兩項為最常從事的休閒活動；另有超過 6 成的幼兒會於休閒時閱讀書籍。而看電視或 DVD 的幼兒高達 59.3%，而使用 3C 產品(手機、平板或電腦)的幼兒超過 2 成。(詳表 1)

表 1 臺北市未滿 6 歲幼兒休閒活動概況

單位：%

活動別	未滿 3 歲	3 至未滿 6 歲
玩玩具/扮家家酒	86.6	85.5
陪他講話	75.9	-
戶外活動	-	71.4
閱讀或聽讀書籍	70.0	63.7
運動、跑步、玩球	-	52.2
拼圖、玩牌、益智遊戲等	-	46.2
塗鴉/畫圖、玩/彈樂器	52.0	46.0
看電視/DVD	42.2	59.3
自己玩	34.7	-
玩手機/平板/電腦(上網)	20.4	21.1
玩電玩	-	2.8
其他	2.8	1.9

資料來源：社會局「106 年臺北市幼兒生活狀況調查」。

另 6 至未滿 12 歲幼童從事的休閒活動，可從衛福部「103 年兒童及少年生活狀況調查」的全國資料顯示，以看電視及數位視聽器材的重要度 60.7% 為最高，球類體育活動 28.3% 次之，其次依序為騎腳踏車 23.0%、閱讀報章雜誌 16.1%、家中上網(含打電動玩具)14.2%、玩手機 13.7% 及登山、郊遊、露營等戶外活動 12.7%。另各地區主要休閒活動中，除騎腳踏車及登山、郊遊、露營等戶外活動等 2 項活動重要度差異較大外，其餘主要休閒活動重要度則大致相同。(詳表 2)

綜合以上分析，可歸納出以下結論，未滿 6 歲幼兒以玩玩具或扮家家酒及家長陪同之室內、外活動為其最主要之休閒活動，6

至未滿 12 歲則以看電視及球類體育活動為最主要之休閒活動；另值得注意的是，在所有兒童從事的休閒活動中，閱讀或聽讀書籍、玩手機或使用電腦上網等活動皆占相當大的比率。

表 2 全國 6 至未滿 12 歲幼童休閒活動重要度

單位：%

活動別	全國	北部地區	中部地區	南部地區	東部地區
看電視及數位視聽器材	60.7	61.0	59.6	61.9	59.4
球類體育活動	28.3	27.9	28.5	28.8	29.6
騎腳踏車	23.0	19.6	25.2	26.1	33.8
閱讀報章雜誌	16.1	16.9	15.8	15.3	14.1
家中上網(含打電動玩具)	14.2	14.8	14.0	13.6	11.1
玩手機	13.7	13.0	13.7	15.0	15.3
登山、郊遊、露營等戶外活動	12.7	14.9	12.2	10.2	6.2

資料來源：衛福部「103 年兒童及少年生活狀況調查」。

說明：重要度計算方式為「最主要項目填答比率*1+次要項目填答比率*2/3+再次要項目填答比率*1/3」

(二)休閒地點

臺北市未滿 3 歲幼兒出門遊玩的休閒地點中，有 83.4% 家長會選擇附近公園為最多，其次為百貨公司或商場的 64.1%；而由於臺北市居住型態以公寓大廈為主，因此有 34.3% 的幼兒會在住家庭院或社區大樓內；另因都市的鄰里關係較為淡薄，僅約 1 成幼兒會以鄰居家為主要休閒空間。值得一提的是，亦有超過 6 成家長會選擇親子館或育兒友善園作為其主要的休閒地點。(詳表 3)

臺北市 3 至未滿 6 歲幼兒出門遊玩的休閒地點中，有 89.8% 家長會選擇附近公園為最多，親戚、朋友家 51.5% 次之，百貨公司

或商場則為 49.2%排第 3。另約有 4 成 5 會選擇親子館或育兒友善園作為其主要的休閒地點(詳表 3)；另 6 至未滿 12 歲幼童則無休閒地點之相關統計調查資料可供分析。

表 3 臺北市未滿 6 歲幼兒出門遊玩地點概況

單位：%

活動別	未滿 3 歲	3 至未滿 6 歲
附近公園	83.4	89.8
百貨公司/商場	64.1	49.2
親子館或育兒友善園	61.9	45.5
親戚、朋友家	51.0	51.5
住家庭院或社區大樓內	34.3	25.9
付費遊樂設施	32.2	37.8
鄰居家	13.1	3.9
門前道路	10.9	5.2
極少會出門	5.0	1.2
其他	5.0	8.8

資料來源：社會局「106 年臺北市幼兒生活狀況調查」。

二、家長對兒童休閒環境之期望

因社會局辦理之調查無對兒童休閒環境之期望相關問項，故僅能以衛福部 103 年辦理「兒童及少年生活狀況調查」中全國及各地區資料呈現家長對兒童休閒環境期望之情形。

家長對兒童休閒環境之期待，無論是全國、各地區及不同年齡層重視度排名大致相同，最重視設施的安全性，重視度皆在 82% 以上，設施距離近約 6 成上下次之，設施多樣性約 5 成排第 3，其餘分別為交通便利、開放時間彈性、有專業人員指導及價錢公道。(詳表 4)

表 4 全國家長對兒童休閒環境之期望

單位：%

項目別	未滿 6 歲					6 至未滿 12 歲				
	全國	北部地區	中部地區	南部地區	東部地區	全國	北部地區	中部地區	南部地區	東部地區
設施安全性	92.4	92.4	90.1	94.9	87.0	84.9	84.8	83.9	86.3	82.9
設施距離近	66.8	70.9	66.0	60.4	55.9	64.2	66.4	62.4	63.0	56.6
設施多樣化	50.6	52.0	51.0	48.2	41.1	54.4	55.1	53.5	54.3	48.3
交通便利	34.7	39.9	33.5	26.3	28.9	45.4	48.4	45.2	41.2	33.7
開放時間 彈性	27.4	27.6	30.6	23.8	19.8	45.9	48.3	43.6	44.8	37.5
有專業人員 指導	29.3	32.7	22.4	28.9	36.5	41.3	42.7	39.7	40.1	42.5
價錢公道	19.5	24.3	13.9	16.2	13.8	31.9	36.3	27.7	29.4	22.0
其他	0.8	0.6	1.7	0.4	1.9	0.3	0.5	0.1	0.4	-

資料來源：衛福部「103 年兒童及少年生活狀況調查」。

參、臺北市兒童休閒遊憩場所設置情形

為使臺北市兒童能有充足遊憩空間，並能兼具教育目的，臺北市持續設置多元休閒遊憩場所，以下就重要兒童休閒遊憩場所之設施及其使用情形進行分析。

一、臺北市立兒童新樂園

臺北市立兒童新樂園(以下簡稱兒童新樂園)前身為位於圓山的臺北市立兒童育樂中心，原為圓山動物園之附屬設施，後因增加多項新遊樂設施後獨立經營；惟原址因所處地理位置受許多法令限制，進行開發、更新及營運受到相當大的影響及限制。為改善與突破此一侷限，民國 96 年臺北市政府規劃於士林區興建兒童新樂園，期許打造一座兼具教育、休閒遊憩與文化功能的都會型親子休閒園地，提供市民戶

外活動的新選擇。

兒童新樂園於民國 103 年完工後委由臺北捷運公司營運管理，並於同年 12 月正式對外營運，兒童新樂園設有海洋總動員、水果摩天輪等 13 項需付費大型遊具設施，以及免費使用之球池遊戲場、沙坑遊戲場及玩沙盤、玩水盤及轉轉盤等共融式遊具。

民國 106 年兒童新樂園入園人次為 210 萬 585 人次，其中全票為 73 萬 8,947 人次、優待票為 37 萬 5,399 人次、團體票為 1 萬 5,205 人次及免費票為 97 萬 1,034 人次，總入園人次較 105 年增加 22 萬 1,383 人次(11.78%)，其中全票、優待票、免費票分別較 105 年分別增加 6 萬 9,554 人次(10.39%)、4 萬 4,488 人次(13.44%)、11 萬 9,946 人次(14.09%)，而團體票較 105 年減少 1 萬 2,605 人次(-45.33%)，遊具設施使用人次為 638 萬 6,458 人次，較 105 年增加 1 萬 5,821 人次(0.25%)，平均每日計有 5,771 人入園¹遊玩，近三年入園人次約在 200 萬人上下，但有下降的趨勢，主要是因為兒童新樂園是 103 年 12 月正式營運，104 年是新開幕正式營運的第一年，故入園人次會比 105、106 年來的多。另為減輕低收入戶經濟壓力，讓低收入戶兒童也能享受兒童新樂園之遊具設施，除提供半價門票優惠外，還可兌換 4 張遊樂券，免費遊玩遊具設施，106 年共有 5,041 人次兌換，使用 1 萬 8,464 張免費遊樂券。(詳表 5)

¹兒童新樂園農曆除夕休園，平均每日入園人次以 364 日計算。

表 5 臺北市立兒童新樂園營運概況

年別	入園人次(人次)					遊具設 使用人次 (人次)	低收入戶家庭兌換 免費遊樂券		
	總計	全票	優待 票	團體 票	免費 票		兌換 人次 (人 次)	兌換 張數 (張)	使用 張數 (張)
104 年	2,381,327	998,315	562,746	80,480	739,786	8,044,898
105 年	1,879,202	669,393	330,911	27,810	851,088	6,370,637
106 年	2,100,585	738,947	375,399	15,205	971,034	6,386,458	5,041	20,164	18,464
106 年較 105 年 增減數	221,383	69,554	44,488	-12,605	119,946	15,821	--	--	--
106 年較 105 年 增減%	11.78	10.39	13.44	-45.33	14.09	0.25	--	--	--

資料來源：臺北市政府教育局。

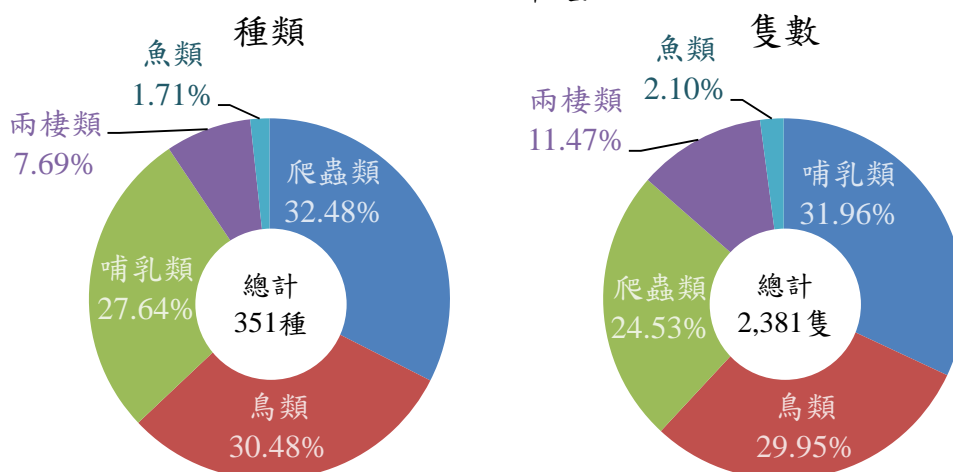
二、臺北市立動物園

為打造一個兼具遊憩、動物生命教學、野生動物研究及保育園區，臺北市立動物園(以下簡稱動物園)於民國 75 年遷址至木柵，新園占地達 165 公頃，擺脫市區的喧囂，在群山環繞中提供人們一個更舒暢的休憩空間及學習園地；展示方式由欄杆鐵柵改為開放式，提供動物們更大、更好、更自然、更舒適的家，展示的組合依分布地理分區，或依動物分類及特殊習性展示，也更富教育功能。

民國 106 年底動物園飼養動物計有 351 種，其中以爬蟲類 114 種，

占 32.48% 為最多，鳥類 107 種(占 30.48%) 次之，其次依序為哺乳類 97 種、兩棲類 27 種及魚類 6 種；另飼養動物計有 2,381 隻，以哺乳類 761 隻，占 31.96% 為最多，鳥類 713 隻(占 29.95%) 次之，其次依序為爬蟲類 584 隻、兩棲類 273 隻及魚類 50 隻。

圖 1 臺北市立動物園飼養動物概況
106 年底



資料來源：臺北市政府教育局。

民國 106 年動物園計有 304 萬 7,915 入園人次，其中全票為 154 萬 2,673 人次、優待票為 38 萬 447 人次、團體票為 17 萬 9,488 人次及免費票為 94 萬 5,307 人次，總入園人次較 105 年減少 18 萬 8,149 人次(-5.81%)，其中全票、優待票、團體票、免費票分別較 105 年減少 1 萬 80 人次(-0.65%)、5 萬 7,159 人次(-13.06%)、4 萬 9,596 人次(-21.65%)、7 萬 1,314 人次(-7.01%)，平均每日 8,374 人入園²，近三年雖皆超過 300 萬人次，但有明顯地下降，主要原因是受大環境觀光旅遊人數逐年影響的減少，次要原因為動物園每日入園人次受天候影

² 動物園農曆除夕休園，平均每日入園人次以 364 日計算。

響甚鉅，經統計連假及非連假週末之晴天日數較 105 年度減少 10 天，故使 106 年入園人數較 105 年減少；另針對臺北市公私立國小三年級師生，提供預約申請免費參觀教學，106 年國小參觀教學人次為 2 萬 6,318 人次為近三年新高，較 105 年增加 5,416 人次(25.91%)。在園內場館各項活動方面，人氣持平的動物劇場參加人次為 1 萬 7,619 人次，較 105 年增加 1,524 人次(9.47%)，至近三年人氣翻倍的昆蟲館、爬蟲館多媒體教室參加人次為 2 萬 1,135 人次、1 萬 6,193 人次，分別較 105 年增加 3,546 人次(20.16%)及減少 2,515 人次(-13.44%)。(詳表 6)

表 6 臺北市立動物園營運概況

單位：人次

年別	入園人次					國小參 教學人 次	動物劇 參加人 次	昆蟲館 多媒體 教室參 加人次	爬蟲館 多媒體 教室參 加人次
	合計	全票	優待票	團體 票	免費票				
104 年	3,301,427	1,496,325	491,252	251,526	1,062,324	24,206	17,335	10,807	8,941
105 年	3,236,064	1,552,753	437,606	229,084	1,016,621	20,902	16,095	17,589	18,708
106 年	3,047,915	1,542,673	380,447	179,488	945,307	26,318	17,619	21,135	16,193
106 年 較 105 增減數	-188,149	-10,080	-57,159	-49,596	-71,314	5,416	1,524	3,546	-2,515
106 年 較 105 增減%	-5.81	-0.65	-13.06	-21.65	-7.01	25.91	9.47	20.16	-13.44

資料來源：臺北市政府教育局。

三、臺北市立天文科學教育館

有鑑於人類進入太空時代，社會對天文知識之需求殷切，臺北市於民國 49 年開始興建臺北市立天文臺，後因原址規模過小，為擴大空間、充實展示內容、系統化闡釋天文新知，遂於 82 年動工興建臺

北市立天文科學教育館(以下簡稱天文館)，並於 86 年對外開放，是一座兼具休閒性、娛樂性與教育等多重特色的現代天文科學教育場館。

天文館設有 14 區不同主題的展示場，其中包含有兒童區，藉由哈哈鏡等數個科學設施，提供幼兒天文的初體驗；另有宇宙、立體等 2 個劇場，藉由不同主題之影片，讓民眾了解豐富有趣的天文知識。在望遠鏡觀測區中，設置有庫德式折射望遠鏡，平時除可觀察太陽黑子外，於特定時間另開放供民眾觀察星空，讓民眾可親眼一睹天空中星體或日食、月食、大彗星等特殊天象，得到切身的感受。

民國 106 年天文館參觀人次為 65 萬 3,013 人次，較 105 年增加 16 萬 8,388 人次(34.75%)，展示場計有 20 萬 9,217 人參觀，較 105 年增加 4,254 人次(2.08%)；另 106 年宇宙劇場、立體劇場觀賞人次及望遠鏡觀測區使用人次皆為近三年最高，分別為 14 萬 7,818 人次、9 萬 8,436 人次及 5 萬 573 人次。(詳表 7)

表 7 臺北市立天文館參觀人次

單位：人次

年別	總計	展示場 參觀人次	宇宙劇場 觀賞人次	立體劇場 觀賞人次	宇宙探險 設施使用 人次①	望遠鏡 觀測區 使用人次
104 年	557,930	252,186	144,406	96,577	31,351	33,410
105 年	484,625	204,963	135,988	88,066	10,511	45,097
106 年	653,013	209,217	147,818	98,436	146,969	50,573
106 年較 105 年 增減數	168,388	4,254	11,830	10,370	136,458	5,476
106 年較 105 年 增減%	34.75	2.08	8.70	11.78	--	12.14

資料來源：臺北市政府教育局。

附註：①104 年 3 月至 105 年 11 月更新工程暫停開放。

四、公園及河濱公園

臺北市地狹人稠，近年來人口密度每平方公里皆超過 9 千人，為全國之最，因此如何在有限的空間中創造可供休閒之公園綠地著實不容易；臺北市公園的闢建除留設大片草地，並納入生態工法概念，栽植誘鳥、誘蝶植栽，營造自然生態環境外，亦會設置兒童遊戲場供兒童遊憩。截至民國 106 年底，臺北市已開闢公園 580 座、河濱公園 28 座，面積分別為 860 萬 3,446 平方公尺及 485 萬 7,474 平方公尺，兩者面積合計占臺北市土地面積的 4.95%，平均每位市民則可享有 5.02 平方公尺。(詳表 8)

表 8 臺北市公園及河濱公園面積

年底別	面積(平方公尺)			占全市 土地面積 比率(%)	平均每人 享有公園及 河濱公園面 積(平方公 尺)
	總計	公園①	河濱公園		
104 年底	12,919,954	8,062,480	4,857,474	4.75	4.78
105 年底	13,439,490	8,582,016	4,857,474	4.94	4.99
106 年底	13,460,920	8,603,446	4,857,474	4.95	5.02
106 年較 105 年 增減數(百分點)	21,430	21,430	0	(0.01)	0.03
106 年較 105 年 增減%	0.16	0.25	0.00	--	0.60

資料來源：臺北市政府工務局

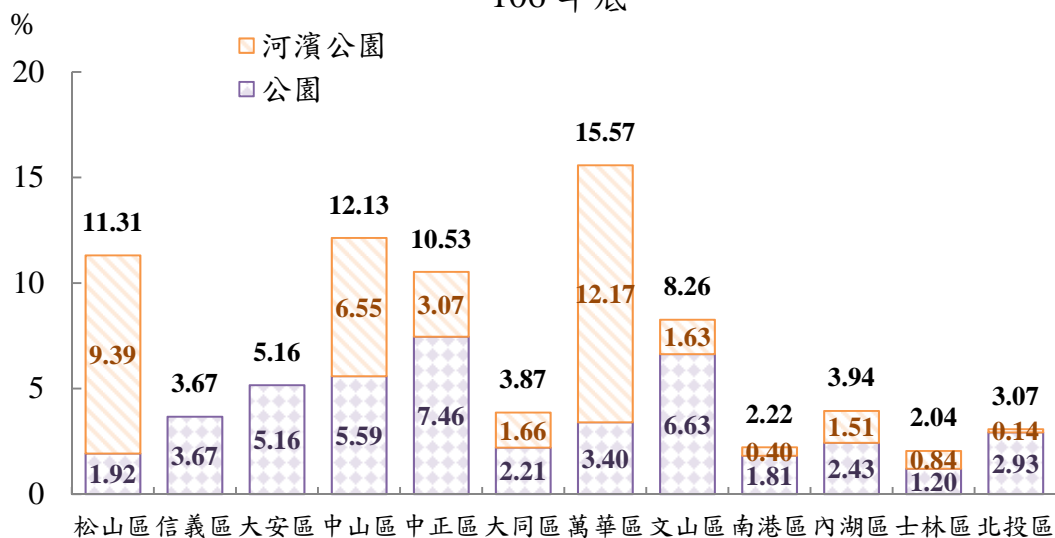
附註：①包含臺北市已開闢之都市發展及非都市發展地區之公園、不含綠地、廣場、兒童遊樂場及體育場面積。

另就各行政區觀察公園及河濱公園之設置狀況，民國 106 年底各行政區公園面積占其土地面積比率以中正區 7.46% 為最高，文山區 6.63% 次之，第 3 則為中正區的 5.59%，最少的分別為士林區、南港區及松山區的 1.20%、1.81% 及 1.92%；再將鄰近的河濱公園納入觀

察，各行政區公園及河濱公園面積占其土地面積比率則以萬華區 15.57% 為最高，中山區 12.13% 次之，第 3 則為松山區 11.31%，最低的分別為士林區、南港區及北投區的 2.04%、2.22% 及 3.07%。(詳圖 2)

若就各行政區每人享有公園面積觀察，民國 106 年底以文山區 7.62 平方公尺為最多，北投區 6.49 平方公尺次之，第 3 則為中正區的 3.55 平方公尺，最少的分別為松山區、大同區及萬華區的 0.86、0.97 及 1.57 平方公尺；再將鄰近的河濱公園納入分析，各行政區每人享有公園及河濱公園面積以文山區 9.49 平方公尺為最多，中山區 7.20 平方公尺次之，第 3 則為萬華區的 7.19 平方公尺，最少的分別為大同區、信義區及大安區的 1.70、1.82 及 1.89 平方公尺。(詳圖 3)

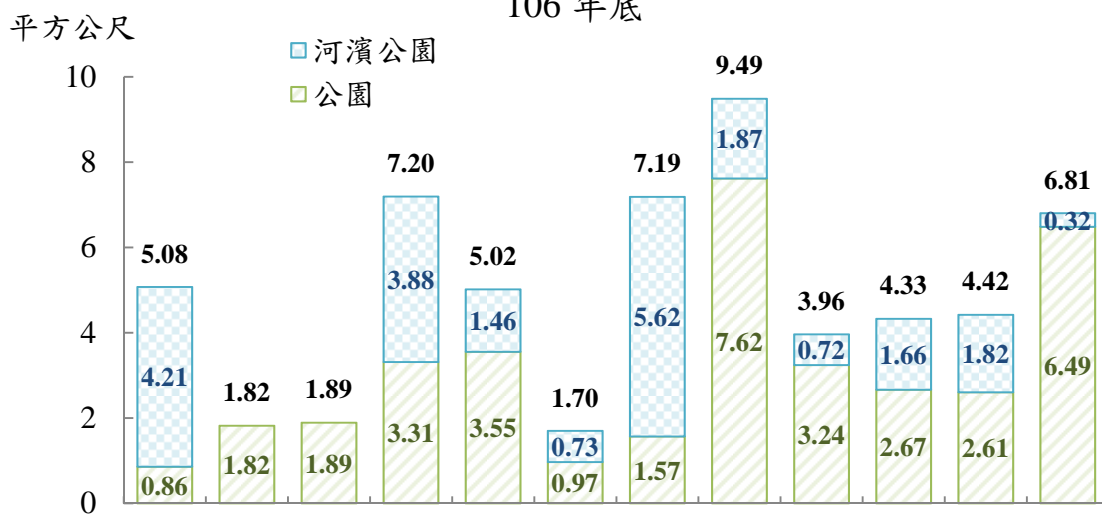
圖 2 臺北市公園及河濱公園面積占土地面積比率
106 年底



資料來源：臺北市政府工務局。

圖 3 臺北市每人享有公園及河濱公園面積

106 年底



松山區 信義區 大安區 中山區 中正區 大同區 萬華區 文山區 南港區 內湖區 士林區 北投區

資料來源：臺北市政府工務局。

五、親子館及育兒友善園

臺北市為創造友善的育兒環境，讓父母在生育、養育及教育上得到協助與支持，自民國 100 年起積極推動「一區一親子館」之政策及育兒友善的服務據點，並於 103 年完成 13 間親子館之設立，期望在安全又溫馨的環境下，讓家長與孩子能夠共玩、共學、共讀，亦藉由親子館內之專業人員，提供來館家長相關教養知識與育兒資訊的交流，使照顧者有喘息的機會。

另外臺北市政府結合公私立幼托機構、婦女暨家庭服務中心及民間團體，利用既有的活動及服務，共同發展「育兒友善園」服務，目前已設立 11 個服務據點讓兒童照顧者以及社區民眾共享社區資源，育兒友善園是學齡前兒童、家長及保母在社區中的好鄰居，也是育兒照顧的好幫手。

民國 106 年臺北市親子館計有 108 萬 1,393 入館人次，較 105 年增加 2 萬 4,759 人次(2.34%)，近三年入館人次逐年增加，且皆超過

100 萬人次，其中兒童 52 萬 7,729 人次(占 48.80%)，成人陪同者則為 55 萬 3,664 人次(51.20%)居多數；至成人陪同者入館人次以女性較多，106 年占 71.43%，為男性的 2.5 倍，顯示子女主要照顧者仍以女性為主，男性並未有明顯增加趨勢。(詳表 9)

在育兒友善園部分，民國 106 年計有 21 萬 5,787 入園人次，較 105 年增加 2 萬 5,519 人次(13.41%)，近三年入園人次約在 20 萬人次上下，其中兒童 11 萬 8,897 人次(占 55.10%)居多數，成人陪同者則為 9 萬 6,890 人次(44.90%)；至成人陪同者入園人次以女性較多，106 年占 82.14%，為男性的 4.6 倍，顯示子女主要照顧者仍以女性為主，男性並未有明顯增加趨勢。(詳表 10)

表 9 臺北市親子館入館人次

年別	總計 (人次)	兒童 (人次)	成人 (人次)	成人	
				男(%)	女(%)
104 年	1,045,428	498,423	547,005	28.79	71.21
105 年	1,056,634	497,819	558,815	30.06	69.94
106 年	1,081,393	527,729	553,664	28.57	71.43
106 年較 105 年 增減數(百分點)	24,759	29,910	-5,151	(-1.49)	(1.49)
106 年較 105 年 增減%	2.34	6.01	-0.92	--	--

資料來源：社會局。

表 10 臺北市育兒友善園入園人次

年別	總計 (人次)	兒童 (人次)	成人 (人次)	性別	
				男(%)	女(%)
104 年	201,104	111,252	89,852	20.62	79.38
105 年	190,268	105,995	84,273	20.31	79.69
106 年	215,787	118,897	96,890	17.86	82.14
106 年較 105 年 增減數(百分點)	25,519	12,902	12,617	(-2.45)	(2.45)
106 年較 105 年 增減%	13.41	12.17	14.97	--	--

資料來源：社會局。

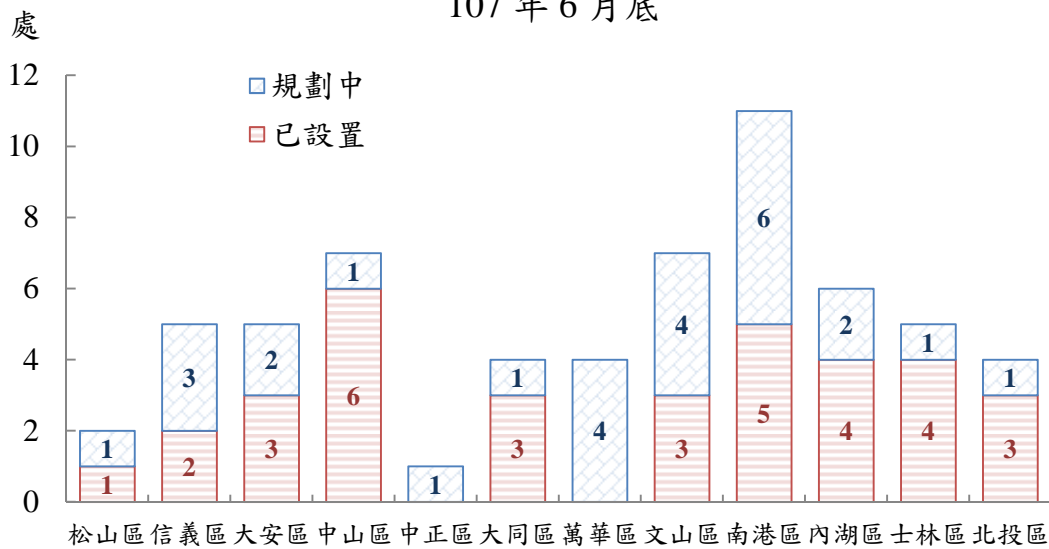
六、共融式遊戲場

「共融式遊戲場」係指能提供所有兒童一同玩樂、遊戲、發展能力的遊戲空間，這裡指的兒童包括一般兒童及具特殊需求之兒童（例如自閉症、心智障礙、肢體障礙、視覺或聽覺障礙者等），且具有無障礙環境、適合不同障別、多元刺激、寬敞、安全、具互動性、有趣及舒適等特色。

目前國內遊戲場多設置塑膠遊具，且缺乏無障礙環境的設計，導致身心障礙或特殊需求兒童無法平等使用遊戲場，遊戲權益受到影響。為落實保障兒童權利，臺北市效法國外經驗，導入「共融式遊戲場」的新觀念，率全國之先全力推動建置共融式遊戲場。自民國 105 年起，以「Play For All」為政策主軸，由社會局主政，結合臺北市政府工務局公園處、工務局水利處、教育局、文化局及臺北捷運公司等單位共同合作，於公園、學校、河濱公園及兒童新樂園等地點設置能提供一般兒童及身心障礙兒童使用的遊戲場。

截至民國 107 年 6 月底止，已設置有 34 處共融式遊戲場，並另有 27 處已在規劃中；各行政區中以中山區已設置 6 處共融式遊戲場為最多，南港區 5 處次之，內湖區及士林區各 4 處排第 3，而中正區及萬華區雖尚未設置共融式遊戲場，惟已分別有 1 處及 4 處正在規劃中。(詳圖 4)

圖 4 臺北市共融式遊戲場設置及規劃概況
107 年 6 月底



資料來源：臺北市政府社會局。

肆、結論與建議

為提高生育意願，臺北市除提供經濟補助外，亦積極進行兒童休閒遊憩場所質與量的提升，本分析先觀察兒童主要休閒活動及地點，及休閒環境之期望，再就目前臺北市已設置各項兒童休閒遊憩場所之設施及其使用情形進行分析，得到以下幾點結論：

一、看電視、玩手機或使用電腦上網等休閒活動比率高

臺北市未滿 6 歲幼兒從事的休閒活動中，以玩玩具或扮家家酒及家長陪同之室內、外活動為其最主要之休閒活動，6 至未滿 12 歲則

以看電視及球類體育活動為最主要之休閒活動；而在所有兒童從事的休閒活動中，皆有相當大的比例會從事看電視、玩手機或使用電腦上網等活動。

二、公園、學校、親子館及育兒友善園使用者多

各項休閒空間場所中，除了家內空間外，臺北市未滿 6 歲幼兒最常去場所為附近公園；另有超過 6 成未滿 3 歲幼兒會去親子館或育兒友善園，3 至未滿 6 歲兒童則有 4 成 5，皆有相當大的比例會使用親子館或育兒友善園之設施，近三年親子館入館人次皆超過 100 萬人次，育兒友善園則約 20 萬人次。

三、家長最重視休閒設施安全性及距離

家長對兒童休閒環境之期待，無論是全國、北部地區及不同年齡層重視度排名大致相同，最重視設施的安全性，重視度皆超過 8 成，其次為設施距離近約 7 成上下，因此休閒設施安不安全及其便利性為選擇休閒場地最重視的選項，可作為相關機關施政之參考。

四、男性照顧者未有明顯增加趨勢

近三年臺北市親子館、育兒友善園成人陪同者入館、入園人次皆以女性較多，約占 7 至 8 成，約為男性的 2 至 5 倍，顯示子女主要照顧者仍以女性為主，近三年男性並未有明顯增加趨勢。

臺北市兒童休閒遊憩場所資源已相當充足與多元，本文提供以下建議，提供未來規劃休閒場所設置之參考：

一、加強宣導著重多元休閒活動，減少使用 3C 產品

由兒童從事的休閒活動調查中得知，有相當大的比例會從事看電視、玩手機或使用電腦上網等活動。建議相關局處可提供各休閒遊憩場所優惠措施，另應向家長加強宣導，兒童休閒活動應著重於各項室內、外之活動，避免或減少使用 3C 產品，除可保護兒童視力外，亦能增加親子互動，提升親子關係。

二、注意公園與共融式遊戲場設置區域均衡，便利民眾使用

未滿 6 歲幼兒外出最常去的休閒場所為附近公園，又兒童休閒環境之期待中，約有 7 成者會選擇設施距離近之休閒場所，因此家中附近公園對於照顧者及幼兒而言就成為最重要的休閒場所。然部分行政區受限於都市開發規劃因素，公園面積較少，也較難以設置新公園，建議在未來都市更新及規劃時可將公園的設置納入考量；另在共融式遊戲場部分，也應考量各行政區設置的多寡，將設置較少區域優先排入，以達區域均衡，便利民眾使用。

三、加強休閒設施安全性

由於家長對兒童休閒環境之期待，係以設施的安全性最為重視，為確保休閒遊樂設施品質，爰建議定期加強維護休閒設施，讓幼兒可以安心使用，進而增進親子間的感情。

四、增加問卷問項，取得更多相關資訊

社會局每 4 年辦理一次「臺北市兒童及少年生活狀況調查」，爾後將調查對象區分為未滿 6 歲幼兒以及 6 至未滿 18 歲少年，並分開辦理調查，民國 106 年已完成「臺北市幼兒生活狀況調查」。又 102 年調查資料未能區分 6 至未滿 12 歲兒童、12 歲至 18 歲青少年，惟兒童與青少年在生活上已有相當的區隔性，建議各項分析內容應分別

論述；另家長對兒童休閒環境之期望，並無相關調查問項，故本分析僅能以衛福部 103 年辦理「兒童及少年生活狀況調查」資料，建議於下次調查時納入問項，並在調查報送核定時，由市府主計處進行審查，以做為未來相關政策擬定參考之依據。

伍、參考資料

- 1.102年臺北市兒童及少年生活狀況調查成果報告書(2013)。
- 2.103年兒童及少年生活狀況調查報告(2016)。
- 3.106年臺北市幼兒生活狀況調查報告(2018)。