

# 臺北市就業服務處

## 107 年第 1 場【外籍配偶就業研習班】

- 一、 課程時數：3.5 小時
- 二、 研習時間：107 年 1 月 26 日（星期五）上午 09 時 00 分至 12 時 30 分
- 上課地點：勞工教室(台北市萬華區艋舺大道101號6樓)

時間	課程名稱	課程說明	講師
09:00-10:20	就業服務資源簡介 就業市場面面觀	瞭解台灣職場 輕鬆就業 ~  掌握最新產業趨勢，根據個人求職方向，尋找合適產業與職務。提供就業服務資源，供學員瞭解目前臺北市針對新住民所提供之就業服務資源，包含現場徵才、就業博覽會相關訊息，政府單位主辦或委外辦理之各項職業訓練課程訊息提供。	外配業輔員 陳淑芸
10:30-12:30	財務規劃 vs 職涯規劃	移民署調查新住民家庭經濟支持大多薄弱，急需進一步瞭解及提供協助，賽珍珠基金會推廣之「新住民女性金融理財培力發展行動專案」理財課程，讓新住民學員能夠學習正確的理財觀念實現自我，並提升社會地位。  鑑於本處服務之新住民個案，在工作選擇上大多以薪資待遇為第一考量，惟自身就業能力不足，只能從事進入門檻低，高工時低薪資之工作，以時間換取薪資，來增加家庭收入，希冀透過理財學習課程，教導學員從記帳、設定預算、培養規畫及運用有限資源下提升因應經濟風險的能力。  課程規劃： 1. 找出個人及生活開銷項目並列出清單。 2. 釐清開銷項目為想要或是必要，並依重要性進行排序。 3. 釐清個人價值觀，並勾勒夢想生活藍圖。 4. 為夢想制定目標。 5. 設定個人對於工作的選擇要項，如通勤時間、上班時間、薪資待遇等。 6. 制定求職計畫，檢視個人興趣與技能。	賽珍珠基金會 執行長 張美茹