

臭蟲防治方法 Q&A

(一) 臭蟲是什麼？

答：臭蟲又稱床蟲(*bedbug*)，與人類生活相關的臭蟲有二種，一為溫帶臭蟲(*Cimex lectularius*)，另一為熱帶臭蟲(*C. hemipterus*)。臭蟲的生命週期，一般可存活一年，依食物充足否及溫度不同，雌性臭蟲可產卵 200 至 400 顆。

(二) 臭蟲從哪裏來？躲藏在哪裏？

答：由於國際旅遊往返頻繁，民眾自國外回來後，如果不注意，就可能自國外將臭蟲帶回家。臭蟲常藏身在牆壁、地板的裂痕或裂縫中，也可能藏在床墊下或是老舊家具中。臭蟲通常在黎明前吸血，每次吸血約 5~10 分鐘，白天躲藏在掩蔽處慢慢消化吸血的血液。臭蟲叮咬奇癢無比，且會持續 1-2 週，被咬後如為一般紅腫，可用外用止癢藥，但如果情況嚴重者，則應就醫診治。

(三) 如何避免將臭蟲帶回家？

答：

1. 國外旅遊回來

- (1) 在國外旅行時，應檢查居住地的床舖、被褥是否有臭蟲或臭蟲排遺 (血液斑)。
- (2) 國外旅行回來後，立即清洗衣服和檢查行李，避免攜帶臭蟲回家。

2. 居家環境檢查及管理

(1) 環境檢查

- * 床罩、床單、枕頭套、地毯、床墊下、床架下、壁紙的接縫處、床沿等處，看看是否發現有臭蟲或臭蟲排遺 (血液斑)。
- * 二手傢俱搬回家前，檢查有沒有臭蟲的蹤跡。

(2) 環境管理

- * 床罩、床單、枕頭套應經常清洗。
- * 地毯應時常以吸塵器清理。
- * 壁紙接縫處應黏著好。
- * 牆壁隙縫應填補
- * 減少雜物堆積

(四) 居家發現臭蟲，如何處理？

答：家中發現臭蟲，可以下列方式處理

1. **曝曬**：草蓆或箱子發現臭蟲，可裝入塑膠袋中並綁緊進行曝曬，袋中溫度超過 65°C 可防治臭蟲。
2. **清洗**：懷疑有臭蟲的衣物，則可集中裝入塑膠袋中綁緊，避免臭蟲逃逸，然後拿到洗衣機清洗
3. **熱蒸**：可使用熱蒸汽熨斗進行蒸汽防治
4. **勤捉**：善用吸塵器勤捉，有效防治臭蟲
5. **選用合法環境用藥**：如果民眾要使用化學防治，可購買環境部核准登記用於防治臭蟲之一般環境用藥，目前核准臭蟲的環境用藥許可證共有 6 張、2 張特殊環境用藥許可證，相關資訊可至化學署環境用藥許可證及病媒防治業網路查詢系統查詢 (網址 <https://mdc.moenv.gov.tw/PublicInfo>)，防蟲也要注意自身安全，當臭蟲存在範圍較廣、情形嚴重時，可請合格的病媒防治除蟲公司代為處理。

(五) 國外報導臭蟲肆虐且對藥劑產生抗藥性，是否屬實？

答：

1. 媒體報導歐美國家的臭蟲對除蟲菊精類藥劑產生抗藥性，經洽詢本署環境用藥管理專家諮詢會委員臺灣大學徐爾烈名譽教授，臭蟲係易隨旅運行李等攜帶移動之滋擾性昆蟲，國外帶入國內臭蟲是否有抗藥性尚待證實。
2. 國內核准登記用於防治臭蟲之一般環境用藥係經藥效試驗有效產品，包含除蟲菊精類 (第滅寧、治滅寧、必列寧、百滅寧、畢芬

寧...等)成分藥劑外，尚有含新菸鹼類(益達胺)成分藥劑，民眾可依需求選用。

(六) 國內是否有臭蟲案件統計資料？

答：臭蟲屬滋擾性害蟲，臭蟲叮咬奇癢無比，無證據會傳播人類疾病，透過清理檢查環境，可達防治效果，因此並無相關統計資料，至於是否因臭蟲叮咬就醫診治紀錄，建議向衛生單位洽詢。