

# 大獲好評的「長青樂活遊臺北」開始出團囉！把握機會即日起 洽里辦公處報名！

臺北市首創的「長青樂活遊臺北」專案，帶長者到臺北市各精選景點來場一日遊輕旅行，歡迎設籍臺北市符合資格的銀髮族留意訊息踴躍報名參加！

為了讓更多長者走出戶外、樂活身心、促進健康、增進生活品質，並了解臺北歷史的點滴故事與市政建設的用心，觀光傳播局所辦理銀髮觀光遊程一具備六大特點「飲食安心、交通放心、遊程舒心、服務貼心、品質用心、家人放心」，規劃行程均為臺北市精選景點，帶領銀髮族從「心」體驗生活文化與風景，享受樂活臺北輕旅行。108年度「長青樂活遊臺北」自即日起辦理至12月中旬，開放臺北市年滿65歲的長者向所屬里辦公室報名，心動不如馬上行動！

## 【活動資訊】

- 一、參加對象：設籍臺北市65歲以上(43年次及以前出生者)、原住民族為55歲以上(53年次及以前出生者)，行動可自理之長者
- 二、方案內容：免費參觀臺北市所轄市政景點一日遊(含車輛、午餐、門票，由里辦規劃行程)
- 三、出團時間：108年5月23日至108年12月13日週一至週五(國定假日除外)
- 四、注意事項：  
每名長者每年限參加1次，請衡量自身體力及健康狀況參加~  
若有極高齡或較無法自理的長者想參與行程，須由里長安排家屬人員擔任隨行工作人員全程照顧陪伴。
- 五、諮詢電話：  
信義、北投、士林、內湖、大同、松山等行政區：1999轉7508  
中山、萬華、中正、大安、南港、文山等行政區：1999轉3334

Line id @tpe99n7 請分享

undiscovered  
taipei  
發現未見的台北

TAIPEI 觀光傳播局  
Department of Information and Tourism

臺北銀髮動姿動



請速洽里辦報名

# 長青樂活遊臺北

活動日期：2019/5/23-12/13 週一至週五（國定假日除外）