

臺北市政府新聞稿

發佈機關：臺北市政府客家事務委員會

發佈日期：108年05月21日

主辦單位：臺北市政府客家事務委員會

新聞聯絡人：臺北市政府客委會 徐家敏 02-27026141#302

台北市客家文化基金會 林蕙雯 02-23691198#513

業務聯絡人：台北市客家文化基金會 葉昆杰 02-23691198#337

小滿的梅雨季時節，展現四種節氣生活

棧板食農列車3.0啟動，行動不便也能種田

今年的每個節氣，客家農場的義工們，都將「依歲時、接地氣、做農活」舉辦都市農夫生活的分享活動，依時序舉辦，場場有亮點！五月二十二日（週三）上午，於臺北市客家文化主題公園舉辦的「小滿」節氣活動，也讓棧板食農列車3.0第一次正式啟用，共吸引上百位大、小朋友前來參加。

本次活動中，啟用了無家者木工、職能治療師與農夫們，歷時一年打造的「食農列車」3.0版。「食農列車」乃是為行動不便者著想而打造的農耕設施，事先由市民朋友參與試用三個月，在本日正式啟用，希望讓行動不便者也能體驗農耕、加入推動食農教育的行列。此外，義工們耗時七個月製作，可附掛在食農列車後，以手工打造的Pizza窯也在活動中正式啟用，現場民眾一一品嚐到剛出爐的Pizza美食。結合節氣特色與惜物精神，義工更設計出「涵水蜂森

林」主題的蜜源盆栽，不僅從做中學學習土壤知識，也透過農場的野蜂、新生雉雞的實境故事，呼應「5/20 世界蜜蜂日」與「5/22 國際生物多樣性日」。最後安排客語老師透過農家俗諺、歌曲，引導大家認識傳統客莊情境與生活智慧。

財團法人台北市客家文化基金會響應田園城市政策，在臺北市客家文化主題公園營造更友善的園圃空間，往年針對行動不便者參與農事為目標，使用回收棧板材料，與社團法人臺灣夢想城鄉營造協會、延希工作室、劉三五金行等單位合作設計，由無家者木工、大學生，共同製作成數台有育苗、堆肥、定植、烹調功能的「食農列車」，再由農場義工設計為試用課程，邀請市民參與實作與檢討，也引導行動不便者共同參與，協力營造客家公園成為一個友善空間。

梅雨季的滂沱大雨，卻未必能帶給都市足夠的涵養水，主要原因便是土壤層的變化。為了讓參加活動的小朋友了解其中道理，義工特別選用當季的木本蜜源植物，如朱槿、薔薇、玉堂春等，加上四種介質材料製作成涵水盆栽，在[全球蜜蜂數量驟減的當下，邀請大家響應「世界蜜蜂日」在家提供蜜源的呼籲。](#)

傳統的「小滿」節氣，因寒暑交疊，易生洪澇疾病，天氣越來越熱，卻也生意盎然。有句農家俗諺說：「黃梅時節家家雨，青草池塘處處蛙。」便可感受到這個節氣萬物蓬勃的情境。在客家公園農場內，不僅水池中的紅冠水雞、白腹秧雞紛紛孕育出雛鳥，為處理田間剩食而飼養的紅腹錦雞，也在近日內順利產出下一代，為了持續產出的蛋，園區用自製的孵蛋箱展示在服務台旁，邀請遊客共同來見證新生命的誕生，體現生命教育。

臺北田園城市有各種面向，在臺北市客家文化主題公園內，透過實境作物與時令節慶的特色，由居住鄰近的義工、居民與各種專業者、基金會的參與，共同來體現臺北新客莊的多元文化與生態生活。目前棧板食農列車 3.0 於園區戶外空間陳列，並持續舉辦「棧板再生應用木工班」，歡迎有興趣的市民朋友前來臺北市客家文化主題公園或到網站(<http://www.thcp.org.tw/>)或 Facebook 搜尋「臺北客家農場」瞭解最新訊息。

活動流程如下：

【活動流程】108年5月22日			
時間	項目	內容	地點
0915-0930	人客報到/ 新生—看見農場 新生命	農場的紅腹錦雞(咕咕)分為三處孕育新生命，最近已經成功孵化出小雞。透過農場的孵蛋箱，介紹牠的小故事。	文化中心服務台
0930-0955	食農列車發表會	歷時12週，由廣場組義工分享的【@分享活動--食農列車做事坊】最末場，將由參與者介紹為行動不便者設計的堆肥箱、育苗箱、定植箱、烹調箱的使用經驗。	竹夢市集
0955-1020	DIY 涵水蜂森林	農場內除了用真的蜂箱保護及介紹野蜂。本次運用回收的手搖飲料杯，響應生物季主題，用四種介質帶領大家一起DIY蜂森林。	竹夢市集
1000-1030	食農列車啟航	由社團法人夢想城鄉營造協會、延希工作室、劉三五金行與財團法人台北市客家文化基金會共同打造的「食農列車」啟用，大合照。	竹夢市集
1030-1040	窯烤輕蔬食	歷時7個月，由義工帶領「共下來蓋介Pizza窯」，完成的棧板規格「窯烤爐」，是食農	竹夢市集

		列車的附掛品，也是概念的響應物，將啟用 來製作美味的蔬食PIZZA。 另有薑黃飯丸、溫沙拉沾醬一起共享。	
1040-1100	客家人文(節氣農 諺/)	客家才女「徐淑琴、鍾麗香(香香)」老師， 連袂打造農業俗諺、客家歌謠情境教學。	竹夢市集

圖 1：基金會執行長徐世勳試坐輪椅，體驗定植箱

圖 2：參與試作課程的義工分別介紹食農列車各自的功能

圖 3：基金會執行長徐世勳為 PIZZA 窯添公園斷木的薪材

圖 4：基金會執行長、副執行長與義工在烹調箱合影

圖 5：活動前，公園的行動不便長輩特別前來試用定植箱