**臺北市政府新聞稿**

**發佈機關：臺北市政府客家事務委員會**

**發佈日期：108年5月 24 日**

**主辦單位：臺北市政府客家事務委員會**

**新聞聯絡人：臺北市客委會　 徐家敏 02-27026141#302，0937-472-396**

**客家文化基金會　林薏雯 02-23691198#513，0953-849-916**

**業務聯絡人：客家文化基金會　宋冠潔 02-23691198#509，0922-231-367**

**粽香飄飄四溢過端午**

**邀您客家公園 共下鬧熱五月節[[1]](#footnote-1)**

為共下[[2]](#footnote-2)歡慶端午佳節，即日起至6月16日止，臺北市客家文化主題公園舉辦了精采的「五月五過端午」活動，結合視覺、嗅覺、觸覺、聽覺及味覺的五感體驗，規劃「共下划草船－端午暖身打卡活動」、「端午愛做麼个[[3]](#footnote-3)－客家習俗排排看」、「本草謎香－客家本草猜猜看」及「客家本草工作坊」、「粄粽及香包DIY課程」等系列的慶祝活動，歡迎大小朋友前來參加。

活動期間，民眾只要抵達客家文化中心一樓，將可看見結合龍船、粽子及本草的主題意象，只要跟龍船意象合影，上傳照片至公園粉絲團及留言「五月節共下來客家公園遶尞」，即有機會免費參加5月26日的草本植物染工作坊。進入客家文化中心往電梯方向走，將看到仿青草鋪的客家民俗植物鋪，有大風草、艾草、仙草、紫蘇等十餘種生活中常用到的青草，民眾可以拿起本草包聞香，還可參加「本草謎香－客家本草猜猜看」活動，猜中即有機會獲得限量小禮。來現場參與活動的小朋友千萬記得要豎起耳朵仔細聆聽，電梯右側播放的「五月節」童謠，跟著歌詞排列牆面上的字句，合影上傳至「端午愛做麼个－客家習俗排排看」活動訊息，留言「五月節客家公園忒好尞[[4]](#footnote-4)」，就可以至服務台兌換紀念品哦!

6月1及2日(週六、日)將舉辦「包粽DIY」與「香包DIY」課程(收費)，傳統的客家粽分為米粽、鹼粽與粄粽，如北部客家的米粽餡料是以祭祖所用的三牲、豆乾，並佐少許菜脯入餡。鹼粽則不包餡料，以糯米浸泡竹殼葉所提煉的鹼油捏製而成，而最具客家特色的為「粄粽」，「粄」是以糯米與蓬萊米浸泡後混合磨製而成，包入蘿蔔乾、豆乾、香菇等香料，並以「米漿」代替米粒。

香包又叫香袋、香囊或荷包，配戴香包可驅邪避凶、驅除蚊蟲與瘴氣，傳統香包的造型多為公雞與老虎，因為雞會吃蟲，老虎的造型為百獸之王，能夠驅邪；然而香包的做法有非常多種，可用五色絲線纏成，也可用碎布縫製成型，本次「香包DIY」課程採用天然艾草作為香料，以對環境友善的方式達到驅逐蚊蟲的功效，並以花布製成小粽子造型的香包，讓親子共同體驗製作童玩工藝的樂趣。相關活動訊息及報名請上臺北市客家文化主題公園官網。連絡電話:02-2369-1198#509宋小姐

【活動1】共下划草船－端午暖身打卡活動

【活動時間】108年5月10日(五)～6月16日(日)

【內容】：與端午龍船合影打卡活動（視覺）

【活動2】本草謎香－客家本草猜猜看

【活動時間】108年5月27日(一)～6月9日(日)

【內容】客家民俗植物展示（觸覺）、本草植物香包猜謎活動（嗅覺）

【活動3】客家本草植物染工作坊

【活動時間】108年5月26日(日)

【內容】植物染DIY（觸覺）、端午小點品嚐（味覺）

【活動4】五月五過端午主題手作課程(需於官網事先付費報名)

【活動時間】108年6月1日(六)、6月2日(日)

【內容】包粽DIY（味覺）、香包DIY（嗅覺）

【活動5】端午愛做麼个－客家習俗排排看

【活動時間】108年5月10日(五)～6月16日(日)

【內容】五月節童謠欣賞及端午習俗排排看活動（聽覺）

1. 「共下鬧熱五月節」語譯華語：一起歡慶端午節 [↑](#footnote-ref-1)
2. 「共下」譯華語：一起來 [↑](#footnote-ref-2)
3. 「端午愛做麼个」華語譯：端午節要做什麼 [↑](#footnote-ref-3)
4. 「五月節客家公園忒好尞」華語譯：「端午節客家公園超好玩」 [↑](#footnote-ref-4)