

【臺北市市場處新聞稿】

發稿單位：公有零售市場科
發稿日期：108年8月23日
聯絡人：何科長相慶
聯絡電話：0972-978-802

除了買菜 臺北傳統市場還能交好「市」友、學做好菜

臺北市市場處推出「尋找我的好市友」活動，邀請民眾一同來傳統市場結交新朋友，活動於今(23)日成功市場、明(24)日將在士東市場在上午10點至下午1點舉辦，透過實際採買食材，一同學習料理的過程，結交對傳統市場有共同喜好的朋友，活動吸引了許多民眾參與，一起感受了與以往印象不同的傳統市場氛圍。

傳統市場與生活密不可分，除了日常補貨，更是人際交誼的好所在，臺北傳統市場節以此為發想，推出「尋找我的好市友」活動，讓彼此不熟的民眾，藉由分組活動來認識好『市』友。過程中民眾必須團隊合作，完成任務卡上的問題，包含發想菜單所需食材與份量，並發揮精打細算的能力，妥善分配採購預算，最後實際到各攤位採買食材，透過「完成任務」體驗傳統市場魅力後，現場還邀請到市場職人-蔡麗華及飯店主廚-楊琪鈞現身擔任講師，除了大方分享食材挑選小撇步，講解如何挑選當季蔬菜以及新鮮肉品外，更親自示範檸香酸辣拌海鮮、照燒時蔬嫩土雞、泰式打拋豬等「必須配飯吃」的好料理。活動現場散發出陣陣香味，民眾圍在講師料理桌前，把握機會拍照記錄講師的好廚藝，觀察講師俐落刀法及學習獨家料理祕方。

成功市場陳中明會長表示：「傳統市場是個充滿人情味的所在，買與賣之間不只是交易，更是情感交流的一種方式，這次活動讓不曾逛過市場的年輕人，藉由與攤商互動，感受現場挑選食材的樂趣，進而讓傳統市場成為日後採購首選」；參與

成功市場場次的謝小姐表示：「不久後自己即將組成小家庭，透過這次活動了解臺北在地的傳統市場，雖然平常會做一些簡單的家常菜，但今日有市場職人親自傳授家常料理做法，讓我可以更認識食材，未來對於做菜也可以更加拿手，同時結交不少好『市』友，以後可以相約一起逛市場了。」

另外今天成功市場為了為能提供更方便的服務，全面引進無現金支付服務，贊助單位台灣土地銀行更加碼，消費滿額送禮券的活動，現場民眾參與踴躍，未來成功市場也將不定期提供相關行動支付優惠。

臺北市市場處表示，今年度以「找個逛市場的好理由」為主題，積極推廣傳統市場文化，這次「尋找我的好市友」活動，為民眾找到理由逛傳統市場，更讓民眾了解傳統市場中蘊藏的生活知識，只要走入就能收穫滿載，歡迎更多喜愛在地文化、隱藏美食的市民們，來到臺北市傳統市場親自體驗。臺北市傳統市場節從今年初開始舉辦系列活動，包括天下第一攤、臺北傳統市場節、市在好康等活動，期望讓大家看到不一樣的傳統市場，未來活動資訊請關注臺北傳統市場節官方粉絲團 (<https://www.facebook.com/taipeimarket/>)。

資料詳洽： 臺北市市場處

呂品萱 (02)2550-5220 分機 2123

林致宇

0909-200-400