地震!!

請小心

請隨時做好準備
減少意外風險

保命三步驟!!

1 趴下 DROP

2 掩護 COVER

3 穩住 HOLD ON

臺北市政府消防局 關心您

睡夢中遇到地震怎麼辦？

4步防災提醒

1.先保護自己

✔臉朝下趴著保護頭頸

2.遠離窗戶高櫃

• 避開掉落物

3.地震停止再行動

✔搖晃停止穿上鞋子，再冷靜撤離

4.隨手可得物品

・手電筒・鞋子・眼鏡・緊急避難包

臺北市政府消防局 關心您 臺北市政府消防局

緊急 避難包

防震
易讀手冊

收納原則

個人需求

定期檢視

輕量化

放門口

需要準備的物品

食品

生活用品

衛生用品

醫療用品

特殊用品

臺北市政府消防局 www.119.gov.taipei