# 北投戶訊雙月刊

## 第129期

發行人:吳瑞珍
總編輯:翁源泰
編　輯:吳冠儒

https://bthr.gov.taipei/
地址:臺北市北投區新市街30號3樓
電話:(02)2892-4170

# 目次


活動訊息---------- 1-1
法令新知---------- 2-1
不可不知---------- 3-1
生活調色盤---------- 4-1
溫馨勵志小品---------- 5-1
員工園地---------- 6-1
網路申辦---------- 7-1

# 北投戶訊雙月刊
# 活動訊息

第 129 期 108 年 9 月出刊

## 搭乘台灣好行「北投竹子湖線」，感受北投微旅小確幸！

安排到臺北旅行，卻不知道該從何玩起？今(108)年 8 月 2 日起，觀光傳播局邀請入住參與「台灣好行~北投竹子湖線」遊程導覽活動旅館之旅客，免費以小團方式暢遊新北投，不僅有真人導覽北投知名景點，

還可享用風味午餐及專人專車接送，只需透過參與本活動之旅館報名即可免費參加。活動自即日起至 10 月 26 日止開放報名，總計名額 1,200 位，額滿為止。

為推動新北投觀光，觀光傳播局今夏辦理「台灣好行~北投竹子湖線」免費遊程導覽活動，自新北投公園出發，可暢遊陽明書屋、硫磺谷及竹子湖等知名景點，更安排長期深耕北投在地的「台北市北投文化基金會」沿途導覽，全程共計 4 小時，此外還結合了智慧科技導入、中、英、日、韓多國語言導覽與集章抽獎活動等，希望藉由深入淺出方式，讓旅客探索新北投人文風情。

北投的特色就是慢活，旅人來北投，可以泡溫泉，漫遊大自然，享受酒家菜美食，逛逛歷史建築，讓身心一次滿足。來北投可以遊逛甫整修完成的北投溫泉博物館、綠建築聞名的北投圖書館，以原住民族當代藝術及文物文化為主題凱達格蘭文化館，還有七星、七虎、北投等 3 座特色景觀公園，讓大家能充分體驗北投舊氛圍。同時，新北投車站二期工程也即將完工，遊客擬真體驗昔日北投-淡水列車開進新北投車站的場景。除了可以開車上陽明山之外，亦可搭乘台灣好行「北投-竹子湖線」公車遍訪北投及陽明山。「北投-竹子湖線」公車行經竹子湖、草山行館、陽明山國家公園等景點，每趟票價僅需新台幣 15 元(約近美金 0.5 元)；對許多外國遊客而言，可說是價格最為平實但內容卻

又豐富華麗的國家公園之旅。

報名辦法：

♦凡入住臺北市參與本次活動的旅館，皆可向旅館進行報名安排梯次。

（參與旅館名單公布於「臺北旅遊網」及「IN 向北投」APP）

♦活動期間：108 年 8 月 2 日至 10 月 26 日

♦參與人數：18 人/每梯次，共計 67 梯次，報名額滿即停止報名作業。

★資料來源：臺北旅遊網

★網址：https://www.travel.taipei/zh-tw

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

# 擴大秋冬國民旅遊

擴大國旅秋冬遊
獎助國民
108年9-12月
團體旅遊（2天1夜以上放假日未超過1天，且透過旅行社）
每人獎助500元/日，
上限3萬元(10人以上)
40小鎮
星級旅館
觀光工廠/休閒農場/
部落心旅行/環教場所
樂齡(60歲以上)
員工旅遊
上限5萬元
(15人以上)
加碼
離島(金馬澎)
長天數(3天2夜以上)
每人獎助最高1,000元/日
上限7萬元(15人以上)
自由行旅遊（每周6天適用，周日至周五）
每房折抵1,000元
(每人優惠1次)
加碼
住宿於離島
金馬澎、小琉球、
綠島、蘭嶼
每人多優惠1次
不分平假日
觀光遊樂業入園優惠（不含旅行社代收轉付，不分平假日）
12歲以下兒童擇1樂園免費1次
Taiwan
交通部觀光局
Tourism Bureau, MOTC
廣告

擴大國旅秋冬遊
團體旅遊
旅行業
民眾
補助內容是什麼？
1基本補助：
每團國民10人以上安排2天1夜以上（放假日未超過1天）行程，每位國民每日補助500元，獎助上限3萬元。
另外，如前往40小鎮、觀光工廠、休閒農場、部落心旅行、環境教育場所、入住星級旅館，或團員半數為樂齡族、企業員工旅遊，凡滿足以上8項其中1項，該團國民15人以上，獎助上限5萬元。
2加碼補助：每團國民15人以上，行程安排至金馬澎或3天2夜以上（放假日未超過1天），每位國民每日補助1,000元，獎助上限7萬元。
★每團獎助上限3萬元（每人500元/日）、5萬元（每人500元/日）、7萬元（每人1,000元/日），擇一申請。
怎麼申請補助？
1合法設立之旅行業每家申請上限30團，每團行程結束翌日起30日內，以掛號郵寄相關文件至交通部觀光局申請撥付補助款。
2一件掛號限一家旅行業申請，每家申請超過30團，依出團順序認定。
旅遊有補助
108年9月1日起至108年12月31日止，透過合法旅行社安排團體旅遊，可享每人每日最高1,000元。
怎麼申請使用？
可參加旅行社包裝之行程，或請旅行社安排客製化行程，獎助優惠方式依雙方契約約定。補助之申請是由旅行社檢附相關文件向觀光局辦理。
使用自由行住宿優惠後還可使用團體補助嗎？
不論是否使用過「自由行」住宿優惠，均可不限次數使用團體旅遊補助（但兩者不可同一天使用）。
哪些是40小鎮、觀光工廠、休閒農場、部落心旅行、環境教育場所、星級旅館？
請至交通部觀光局官網點選連結查詢，或至主管部會官網查詢。40小鎮（小鎮漫遊年）、觀光工廠（經濟部）、休閒農場（行政院農業委員會）、部落心旅行（原住民族委員會）、環境教育場所（行政院環境保護署）、星級旅館（臺灣旅宿網）。
Taiwan
交通部觀光局
Tourism Bureau, MOTC
廣告

自由行秋冬遊
擴大國旅住宿優惠
民眾
住宿享優惠
108年9月1日起至108年12月31日止至全臺22縣市有參加活動的合法旅宿業者可享住宿費用折抵優惠。
哪些旅館民宿有參加？
108年8月21日起至臺灣旅宿網連結「擴大秋冬國民旅遊」活動專區查詢。
有什麼優惠？
❶ 基本補助：每位國民於周日至周五（周六及中秋、國慶連續假期不適用）入住參與活動之旅館民宿，每房最高可折抵住宿費用1,000元，每人享1次優惠。
❷ 離島加碼補助：使用基本補助後，不分平假日至離島可再多使用1次折抵優惠，每房最高折抵住宿費用1,000元。
怎麼申請使用？
請直接向有參與活動的旅館民宿訂房，並於臺灣旅宿網上傳身分證明文件，於入住時即可直接享用住宿費用折抵。
旅宿業
怎麼參與活動？
請於108年8月21日起至臺灣旅宿網線上報名，經所在地方政府審核通過後，會公布於活動專區，即具備參加活動資格。
想知道更多？
觀光局將於108年8月21日（北部）、22日（中部）、23日（南部）、26日（花蓮）、27日（臺東）辦理5場說明會，且場場有直播，報名詳情可馬上上臺灣旅宿網瞭解。
申請補助方式？
現場折抵住宿費予民眾，至活動專區結帳登記及上傳資料，再檢具相關資料及文件向所在地直轄市、縣（市）政府申請補助。
臺灣旅宿網
Taiwan
交通部觀光局 Tourism Bureau, MOTC
廣告

擴大國旅秋冬遊
12歲以下兒童
免費暢遊主題樂園1次
23家觀光遊樂業擇一入園1次
活動期間：108年9月1日至12月31日
入園流程123
繳交健保卡影本簽名及聯絡電話
出示健保卡正本
符合資格兒童免費入園
限本國國民
簽名得以本人蓋章或由長輩、師長代簽
旅行業代收轉付不適用
其餘注意事項依本局及業者公告為主
全台主題樂園網
Taiwan
交通部觀光局 Tourism Bureau, MOTC
廣告

★資料來源：交通部觀光局

★網址：https://admin.taiwan.net.tw/

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

## 修正公民投票法條文

**第 9 條**

公民投票案之提出，除另有規定外，應由提案人之領銜人檢具公民投票案主文、理由書及提案人名冊正本、影本各一份，向主管機關為之。

前項領銜人以一人為限；主文以不超過一百字為限；理由書以不超過二千字為限。超過字數者，其超過部分，不予公告及刊登公報。

第一項主文應簡明、清楚、客觀中立；理由書之闡明及其立場應與主文一致。

主文與理由書之文字用詞、字數計算、語法及其他相關事項之辦法，由主管機關定之。

第一項提案人名冊，應依規定格式逐欄填寫，提案人應親自簽名或蓋章，填具本人國民身分證統一編號及戶籍地址，並分直轄市、縣(市)、鄉（鎮、市、區）別裝訂成冊。

主管機關應建置電子系統，提供提案人之領銜人徵求提案及連署；其

提案及連署方式、查對作業等事項之辦法及實施日期，由主管機關定之。

採電子提案及連署者，其文件以電磁紀錄之方式提供。

公民投票案之提出，以一案一事項為限。

**第 10 條**

第二條第二項各款之事項，公民投票案提案人人數，應達提案時最近一次總統、副總統選舉選舉人總數萬分之一以上。

公民投票案提案表件不合前條第一項、第二項規定、未依前條第五項分直轄市、縣（市）、鄉（鎮、市、區）別裝訂成冊或提案人名冊不足前項規定之提案人數者，主管機關應不予受理。

主管機關於收到公民投票提案或補正之提案後，應於六十日內完成審核。

經審核有下列情事之一者，應敘明理由，通知提案人之領銜人於三十日內補正，並以一次為限，屆期未補正或經補正仍不符規定者予以駁

回：

一、提案非第二條規定之全國性公民投票適用事項。

二、提案違反前條第四項所定辦法之規定。

三、提案不合第一條第二項或前條第八項規定。

四、提案有第三十二條規定之情事。

五、提案內容不能瞭解其提案真意。

主管機關依前項規定命補正者，應先舉行聽證會，釐清相關爭點並協助提案人之領銜人進行必要之補正。

公民投票案經主管機關認定合於規定者，應函請戶政機關於十五日內查對提案人。

戶政機關應依據戶籍登記資料查對提案人名冊，有下列情事之一者，應予刪除：

一、提案人不合第八條第一項規定資格。

二、提案人姓名、國民身分證統一編號或戶籍地址書寫錯誤或不明。

三、提案人名冊未經提案人簽名或蓋章。

四、提案人提案，有偽造情事。

提案人名冊經查對後，其提案人數不足本條第一項規定時，主管機關應通知提案人之領銜人於三十日內補提，補提以一次為限，補提後仍不足規定人數或屆期不補提者，該提案應予駁回。

提案合於本法規定者，主管機關應依該提案性質分別函請相關立法機關及行政機關於收受該函文後四十五日內提出意見書，內容並應敘明通過或不通過之法律效果；屆期未提出者，視為放棄。意見書以二千字為限，超過字數者，其超過部分，不予公告及刊登公報。

前項提案經審核完成符合規定者，主管機關應通知提案人之領銜人於十日內向主管機關領取連署人名冊格式或電子連署系統認證碼，徵求連署；屆期未領取者，視為放棄連署。

**第 12 條**

第二條第二項各款之事項，連署人數應達提案時最近一次總統、副總統選舉選舉人總數百分之一點五以上。

公民投票案提案人之領銜人，應於領取連署人名冊格式或電子連署系統認證碼之次日起六個月內，將連署人名冊正本、影本各一份或其電磁紀錄，向主管機關一次提出；屆期未提出者，視為放棄連署。

前項連署人名冊，應依規定格式逐欄填寫，連署人應親自簽名或蓋章，填具本人國民身分證統一編號及戶籍地址，並分直轄市、縣（市）、鄉（鎮、市、區）別裝訂成冊向主管機關提出。

公民投票案依第二項或第十條第九項規定視為放棄連署者，自視為放棄連署之日起，原提案人於二年內不得就同一事項重行提出之。

**第 13 條**

主管機關收到連署人名冊後，經清查連署人數不足前條第一項之規定，或未依前條第三項分直轄市、縣（市）、鄉（鎮、市、區）別裝訂成冊提出者，主管機關應不予受理；合於規定者，應函請戶政機關於六十日內完成查對。

戶政機關應依據戶籍登記資料查對連署人名冊，有下列情事之一者，應予刪除：

一、連署人不合第八條第一項規定資格。

二、連署人姓名、國民身分證統一編號或戶籍地址書寫錯誤或不明。

三、連署人名冊未經連署人簽名或蓋章。

四、連署人連署，有偽造情事。

連署人名冊經查對後，其連署人數合於前條第一項規定者，主管機關應於十日內為公民投票案成立之公告，該公民投票案並予編號；連署人數不合規定者，主管機關應通知提案人之領銜人於三十日內補提，補提以一次為限，補提後仍不足規定人數或屆期不補提者，主管機關應為公民投票案不成立之公告。

**第 17 條**

主管機關應於公民投票日九十日前，就下列事項公告之：

一、公民投票案投票日期、投票起、止時間。

二、公民投票案之編號、主文、理由書。

三、政府機關針對公民投票案提出之意見書。

四、公民投票權行使範圍及方式。

五、正反意見支持代表於全國性無線電視頻道發表意見或進行辯論之辦理期間與應遵行之事項。

主管機關應以公費，在全國性無線電視頻道提供時段，供正反意見支持代表發表意見或進行辯論，受指定之電視臺不得拒絕。其實施辦法，由主管機關定之。

前項發表會或辯論會，應在全國性無線電視頻道至少舉辦五場。

發表會或辯論會應網路直播，其錄影、錄音，並應公開於主管機關之網站。

**第 23 條**

公民投票日定於八月第四個星期六，自中華民國一百十年起，每二年舉行一次。

公民投票日為應放假日。



法令新知

★資料來源：全國法規資料庫

★網址：https://law.moj.gov.tw/Index.aspx

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

**各戶政事務所於108年9月1日至12月31日辦理清查「戶籍逕遷至戶政事務所一年以上者」之戶籍狀況，請民眾配合戶政人員辦理人口清查作業。**

按清查人口作業規定第2點規定:「戶政事務所清查人口，清查期程及對象如下：……(五)戶籍逕遷至戶政事務所一年以上者：每年九月一日至十二月三十一日清查。」依上揭規定，各戶政事務所於108年9月1日至12月31日辦理清查「戶籍逕遷至戶政事務所一年以上者」，請民眾配合戶政人員辦理人口清查作業，以落實戶籍登記，維護國民權益。

★資料來源：內政部戶政司

★網址：

https://www.ris.gov.tw/

★檢索日期：108年9月16日

# 第 15 任總統副總統及第 10 屆立法委員選舉權宣導

第 15 任總統副總統及第 10 屆立法委員選舉訂於 109 年 1 月 11 日(星期六)投票，選舉權人須年滿 20 歲，總統副總統選舉人在臺繼續居住（設籍）6 個月；立法委員選舉人為 4 個月，在這段期間申請入境恢復戶籍的民眾，請注意相關選舉權，別讓權益睡著了！

☆【108 年 7 月 11 日（含當日）前】入境遷入（恢復戶籍）者：

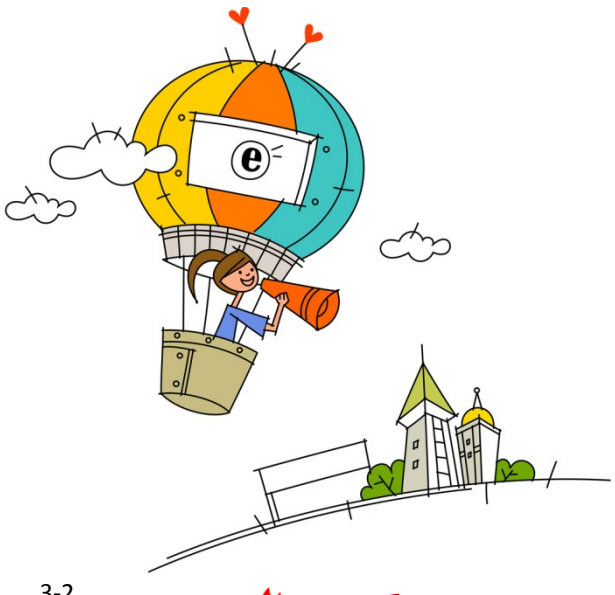
**有**總統副總統及立法委員選舉權

☆【108 年 7 月 12 日至 108 年 9 月 11 日】入境遷入（恢復戶籍）者：

**無**總統副總統選舉權，有立法委員選舉權

☆【108 年 9 月 12 日至 108 年 12 月 2 日】受理申請總統副總統選舉返國行使選舉權選舉人登記

1. 曾在中華民國自由地區繼續居住（設籍）6 個月以上，現戶籍被遷出國外者，向其最後遷出國外時之原戶籍地戶政機關申請總統、副總統選舉人登記，經查核通知准予登記者，**有**總統、副總統選舉權，**無**立法委員選舉權。【毋須恢復戶籍】



2.若仍欲恢復戶籍，則應先申請返國行使總統副總統選舉權登記，並經查核通知准予登記後，始能恢復戶籍，才**有**總統副總統選舉權，但**無**立法委員選舉權。

※戶籍遷出國外於108.9.12-108.12.2未依前揭方式申請返國投票，或申請後尚未經戶政機關查核通知准予登記，而直接恢復戶籍者，不符合居住（設籍）6個月以上之規定，**沒有**總統、副總統選舉權。

☆【108年12月3日】後申請恢復戶籍者：無總統副總統及立法委員選舉權

※如有相關疑問，請洽各戶政事務所詢問，以保障投票權！

★資料來源：本所網站

★網址：https://bthr.gov.taipei/Default.aspx

★檢索日期：108年9月16日



不可不知

# 北投戶訊雙月刊
# 生活調色盤

第 129 期 108 年 9 月出刊

## 用愛說故事 親子共讀從零歲開始

每個孩子都是上天給予父母的恩賜，而透過親子共讀，用說故事的聲音來傳遞您對孩子滿滿的愛，則是您給孩子最棒的禮物。親子共讀不僅可促進親子互動與親密感，更有助於促進腦部發育、語言發展及增進理解能力，啟發孩子的想像力及培養其創造力。父母的聲音對於剛出生的寶寶有強大的影響力，透過說故事、唱兒歌及唸童謠都會產生親暱愉悅的作用。因此，親子共讀越早開始越好，若無法每日執行，即使每週進行 2-3 次，也能讓孩子享受到愛的陪伴。

國民健康署王英偉署長呼籲，大環境中形形色色電子娛樂如電腦、電玩、手機等，在不知不覺中影響孩子未來的身心發

展。因此，鼓勵父母應盡早進行親子共讀，不僅對孩子健康有所幫助，也能增進親子關係，並與孩子一起創造共讀的美好回憶。

**與寶寶共讀的迷思 大破解！**

迷思 1:剛出生的寶寶聽得懂故事嗎？1 歲以下的寶寶雖然無法瞭解文字意義及與照顧者互動，但是藉由說故事來刺激寶寶的聽覺、觸覺等感官都能促進其知覺發展。透過父母的聲音和傳遞的情感，就能幫助寶寶大腦發展。

迷思 2：寶寶軟趴趴無法坐立，該怎麼共讀呢？家長可以坐在舒適的椅上，或用枕頭支撐住身體坐在床上，讓寶寶坐在您腿上，用雙臂環抱住嬰兒，以一隻手撐拿書，盡可能讓孩子看見您的臉和嘴型，增加彼此交流及互動。

迷思 3：寶寶總是撕書、咬書怎麼辦？寶寶對書本的抓握及啃咬等，其實是 1 歲以下嬰兒常見的閱讀行為，而這些行為都能幫助寶寶發展良好的感覺統合能力，不需要刻意阻止。

迷思 4：一定要買書才能與嬰兒共讀嗎？共讀素材其實不必侷限於繪本、圖書，不論照片、圖片及隨手可得的物品或者嘗試發揮想像力來說故事，甚至用白紙與畫筆，畫出自己想與寶寶分享的事物並說給他聽，都能達到共讀的效果。

**親子共讀小技巧 讓爸媽一次上手**

年齡較小的寶寶雖然集中注意力的時間短，但聽覺卻特別靈敏，此時說故事的重點不在於故事本身的內容，而是讓寶寶透過爸媽說故事的聲音及語調，感受關懷並能穩定情緒。另外，很多爸媽會將共讀作為寶寶睡前儀式，在面對著心愛的寶貝，以溫暖柔軟的聲音哄她(他)入眠時，其實也是讓自己情緒沉澱的好時機。

等到寶寶再大一些，就可以運用「對話式共讀」，用一問一答的聊天方式一起讀完一本書，如此除了增加寶寶對共讀的參與感外，也可在此階段利用健康議題繪本提升幼兒健康概念，如：將視力保健及事故傷害防制等帶入對話中，以從小培養孩子的健康識能。

親子共讀一點都不難，再忙都要陪她(他)說故事，國民健康署為提倡親子共讀，已在兒童衛教手冊、官網的親子共讀專區及孕產婦關懷網站提供相關資訊，讓您對與寶寶進行共讀有初步瞭解。期待您透過和寶寶共讀，傳遞聲音與情感讓寶寶感受到無限的關懷與愛護。

★資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站

★網址：http://health99.hpa.gov.tw/Default.aspx

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

# 健康不健康 檢查才知道！近40萬人自認沒病 健檢驗出血壓高

慢性病早期常沒有症狀或症狀輕微，導致民眾容易輕忽疾病的發展，且因自覺健康或忙於工作與家務，而不願安排時間做健康檢查。然而，依據106年成人預防保健服務資料顯示，40歲以上自述無三高、心臟病及腦中風等病史之民眾，在接受成人健康檢查後，新發現有高血壓、高血糖、血脂異常者分別有39.2萬人(21.3%)、16.2萬人(8.8%)、47.5萬人(25.8%)，顯示接受健康檢查能在沒有臨床症狀前，早期發現慢性病的風險因子，才能及早了解並減少有害健康的生活型態；若經檢查確定罹病，則可以及早接受治療及追蹤，延緩疾病進展。國民健康署呼籲民眾要及早利用成人健康檢查，發現問題、及早處理。

**不健檢原因「不需要」、「沒空」**

國民健康署提供40歲至64歲民眾每3年1次，55歲以上原住民及65歲以上民眾，每年1次成人預防保健服務。然而，根據國民健康署106年國民健康訪問調查報告，受訪民眾扣除有慢性病者(自述有高血壓、

糖尿病、高血脂、慢性腎臟病任一項以上者)，在 40-64 歲的民眾共有 2,304 位；過去 3 年不曾利用成人預防保健服務之前三大原因為：「覺得自己不需要檢查」(31.8%)、「工作單位已提供」(25.7%)及「沒空」(21.7%)；65 歲以上民眾有 503 位；過去 1 年不曾利用成人預防保健服務之前三大原因則為：「覺得自己不需要檢查」(55.6%)、「已另外做檢查」(14.1%)及「沒空」(11.3%)。

國民健康署王英偉署長表示，自我感覺健康狀況良好是不準確的，定期健檢檢視個人身體狀況，才是正確的健康管理。成人預防保健服務是參考國際醫學實證及專業組織的建議，選擇造成慢性病(含心血管疾病及肝、腎臟病)最關鍵的風險因子，為國人量身打造最具有健康效益的檢查項目，包括健康行為(吸菸、喝酒、嚼檳榔及規律運動習慣)及家族疾病史調查、身體檢查(含血壓、腰圍量測及 BMI 計算等)、血液生化及尿蛋白檢查，以及健康諮詢(含衛教戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動及健康飲食等)，可有效針對國人常見六項健康問題(血壓、血糖、血脂、腎功能、肝功能及健康體重)進行評估。健檢花費時間不多，但及早介入，能減少未來疾病就醫所耗費的時間與金錢。

**全國 6 千多家院所提供服務 年滿 40 歲民眾可多加利用**

目前全國有 6 千多家醫療院所提供成人預防保健服務，醫療院所名單可上國民健康署網站查詢【連結路徑：首頁＞健康主題＞預防保健項

下之公費健檢＞成人預防保健＞提供服務院所查詢】，國民健康署提醒符合資格民眾多加利用，並請事先向院所洽詢服務時間及掛號費用。

★資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站

★網址：http://health99.hpa.gov.tw/Default.aspx

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

# 北投戶訊雙月刊
# 溫馨勵志小品

第 129 期 108 年 9 月出刊

## 成熟就是「更加的能夠忍受痛苦」

你要習慣任何人的忽冷忽熱，也要看淡任何人的漸行漸遠，所謂的成熟就是「更加的能夠忍受痛苦」。

清醒時做事，糊塗時讀書，大怒時睡覺，獨處時思考，做一個幸福的人，面朝大海春暖花開。

努力的意義就是：以後的日子裡，放眼望去全部都是自己喜歡的人和事，永遠都要活給自己看，而且要笑的燦爛，別在乎別人的指指點點，做好你自己，讓看不起你的人高攀不起，讓看的起你的人更喜歡你。凡事學會順其自然不違心、不刻意、不必太在乎，放開執念，隨緣是最好的生活。

年輕的時候，我們總在開始的時候，可以毫無畏懼，在結束的時候痛徹心扉。

長大後，成熟的我們，避免了幼稚的傷害，卻錯過了最初的勇氣。

年少總是赤誠天真，顯得時光如此殘忍，我們終究長成了滿身疲憊的大人。

你的怒力可能別人看不到，但是只要你失敗別人一眼就會看到，這就是現實。

人生的經歷就像鉛筆一樣,剛開始很尖,經歷的多了也就變的圓滑了，如果承受不了，就會折斷。

這個世界已經有很多人和事讓你失望了，而最不應該的自己還令自己失望。

一定要記住，社會很殘酷，你要活的有溫度。

我們這一生要經歷那麼多事情，認識結交那麼多人，那肯定很豐富很充實囉？

不會那麼多的，心靈就像一個篩子，在世事顛沛流離中，慢慢的一些人就漏掉了。

一天當中，我們起碼應該擠出十分鐘的寧靜，讓自己有喘一口氣的閒暇，有一個可以讓陽光照進來的間隙，說你吶累了就放鬆一下吧。

你受過傷嗎？沒關係！傷害可以讓你成長，時間可以讓你堅強，不要

攻擊、不要詆毀，人生活處不相逢，時間會給你最美的答案。

★資料來源：學習電子報

★網址：http://ibook.idv.tw/

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

## 聰明和智慧是兩回事

聰明是一種生存的能力；而智慧則是生存的一種境界。

世界上聰明人不多，估計十中有一；而智者就更罕見，估計百里無一。

你看，連公認的智者 蘇格拉底都自認為，按照智慧的要求，自己是無知的。

在現實生活中，不吃虧的是聰明人；而能吃虧的是智者。

聰明人和別人過事兒總能保全自己利益。

比如做生意，他們做生意都能把利潤賺足；而智者絕不追求生意的最大收益，有些生意甚至賠錢也做。

聰明人知道自己能做什麼；而智者明白自己不能做什麼。

聰明人能把握機會，知道什麼時候該出手；而智者知道什麼時候該放手。因此，拿得起來的是聰明，放得下的才是智慧。

聰明人總把自己閃光的一面表現出來，也就是脫穎而出；而智者是讓

別人把閃光的一面表現出來。

比如在一個聚會裡，聰明人嘴忙，往往侃侃而談，因此是茶壺;而智者耳忙，注意聆聽別人，因此是茶杯。茶壺裡的水最終要倒進茶杯裡。

聰明人注重細節，而智者註重整體。

聰明人多煩惱，失眠較普遍，因為聰明人比常人更敏感；而智者能遠離煩惱，達到“不以物喜，不以己悲”的超然物外之境界，因此智者吃得下、睡得著。所以聰明者多英年早逝，而智者無憂，故多長壽。

聰明人渴望改變別人,讓別人順從自己的意志;而智者多能順其自然。因此，聰明人的人際關係容易緊張，而智者的人際關係多和諧。

聰明多數是天生，得益於遺傳；而智慧更多靠修煉。

聰明能獲得更多知識，而智慧讓人更有文化。反過來，一個人知識越多越聰明，而文化越多越智慧。

聰明靠耳朵、靠眼睛，所謂耳聰目明；而智慧靠心靈，即所謂慧由心生。

科學讓人聰明，哲學教人智慧。

聰明能帶來財富和權力，智慧能帶來快樂。因為聰明人往往有更多技能，而現實中這些技能只要機緣巧合，就能轉化為財富和權力。但是財富和權力與快樂很多時候並不成正比，快樂來自人心。

因此，求才，聰明足矣；求脫離煩惱，非修智慧不可。

鄭板橋說“聰明難，糊塗更難”。其實鄭氏的“糊塗”是需要智慧的“糊塗”。所以“難得糊塗”翻譯過來就是“難得智慧”。連蘇格拉底都無知，可見智慧有多難！

★資料來源：學習電子報

★網址：http://ibook.idv.tw/

★檢索日期：108 年 9 月 16 日

## 原來幸福就這麼簡單

臺北市北投區戶政事務所 蕭○瑩

前些時日，一如往常是個忙碌的星期五，等待人數始終居高不下，忙得讓人有點喘不過氣來。快接近中午休息時間，我按下叫號機，卻一直不見有洽公民眾走向櫃檯來，連續按了三次，正疑惑是否因民眾不耐久侯而離開之際，突然間有一對頭髮斑白的阿公阿嬤，步履蹣跚地朝向我的櫃檯走來。

當接近櫃檯時，我向他們問好並詢問欲辦理什麼業務？遲疑片刻後，阿公才略帶害羞與不安的神情開口說道:「不好意思！我們只是想詢問幾個問題。」接著說:「請問結婚登記需要準備什麼證件？」我回答說：

「結婚必須雙方當事人到場並備妥國民身分證、戶口名簿及結婚書約憑辦。」此時心想真是天下父母心，子女們要結婚，身為父母總是想多點關心先來幫忙詢問，免得他們思慮不周欠缺相關證件而徒勞無功，以致無法順利辦理結婚登記。就在此刻，阿公拿出必備證件說：「真是不好意思！是我們倆佬要辦理結婚登記。」我查閱了一下，發現結婚書約是空白的，必須要有二位證人簽名或蓋章。接著阿公馬上招手示意，後面來了好幾位親屬，他們自稱是阿公阿嬤的子女，爭相搶著要當證人。因擺不平還猜起拳來，顯得相當熱鬧，子女們都非常贊成倆佬彼此做伴與相互扶持，共度餘年。

在辦理結婚登記的過程中，為了確認雙方結婚意願，在對話中得知雙方的配偶皆早逝，阿公有意照顧阿嬤的後半生，但阿嬤因礙於傳統禮教束縛，拒絕過阿公好多次。惟在雙方子女的鼓勵下，才決定一起到戶政事務所辦理結婚登記。在完成結婚登記及領取國民身分證後，看著彼此緊牽著對方的手而離去的背影，在一群子女的祝福聲中，逐漸遠離我的視線。此時的我心想－原來幸福就這麼簡單。

# 出生登記好窩心

臺北市北投區戶政事務所 王○婕

某日午後，一位阿嬤前來幫孫女辦理出生登記，由於阿嬤不太會寫字，媳婦已將部分文件先行填妥。櫃檯人員請阿嬤在出生證明書下方寫下孫女欲取用的姓名，但對阿嬤來說相當困難，跟媳婦兒子確認後，服務人員很有耐心的一筆一畫放大寫在廢紙上，再讓阿嬤慢慢謄寫在出生證明書上。由於現行在戶政事務所辦理出生登記，某些相關補助可一併提出申請，需要帶金融機構存簿影本或正本，阿嬤忘了帶，為了避免讓年紀大的阿嬤在炎炎夏日來回奔波，戶政人員詢問媳婦手邊有無金融機構存簿，讓她用手機拍下後，寄影像檔到戶政人員的電子郵件信箱，再列印出來繳交。由於阿嬤不太清楚流程及應備文件，整個過程櫃檯人員必須多次跟媳婦溝通，阿嬤還跟媳婦說這個戶政人員很熱心、大力幫忙。等到全部處理完畢，阿嬤拿了她剛剛在菜市場買的水果要給櫃檯人員，櫃檯人員連忙推辭，謝謝阿嬤的好意，阿嬤說櫃檯人員就像她女兒一樣，下次若有到附近來辦事情或買菜，會再來偷看她還在不在這邊工作，真是好可愛的阿嬤呀！

過了一段時日，阿嬤果真來了，是特地來的，還帶了幾個南棗核桃糕要給櫃檯人員，櫃檯人員一樣謝過阿嬤的好意婉拒了，阿嬤直說怎麼這麼客氣。其實櫃檯的業務會遇到各式各樣的民眾，要提供優質的服務並不容易，但每次服務都是彼此一輩子難忘的人生風景。

## 自然人憑證網路申請戶政登記

108 年 6 月起內政部戶政司全球資訊網新增 6 項得以自然人憑證於網路申請戶政登記項目。

下列戶籍登記項目，當事人在國內現有戶籍者，得於事件發生或確定後 30 日內，以自然人憑證於網路申請登記：

1. 經我國法院裁判確定之收養登記：以收養人或被收養人為申請人。
2. 經我國法院調解、和解成立或裁判確定之終止收養及回復本姓登記：以收養人或被收養人為申請人。
3. 經我國法院為監護宣告生效及調解、和解成立或裁判確定之監護登記：以監護人為申請人。
4. 經我國法院為輔助宣告生效或裁判確定之輔助登記：以輔助人或受輔助宣告之人為申請人。
5. 經我國法院調解、和解成立或裁判確定之未成年子女權利義務行使負擔登記：以行使或負擔之一方為申請人。
6. 當事人非為共同生活戶戶長之出境遷出登記：以本人或戶長為申請人。

進入內政部戶政司全球資訊網 https://www.ris.gov.tw 至「網路申辦服務」項下點選「線上申辦戶籍登記」後，選取您所要申辦的戶籍登記項目，詳閱登記注意事項並點選服務同意書，輸入各項申請人個人資料及自然人憑證 IC 卡密碼〔PIN Code〕送出後，即完成登記申請。另外，您亦可於「線上申辦戶籍登記案件進度查詢」https://www.ris.gov.tw/app/portal/837 輸入相關資料後查詢案件進度。