

月份	日期	科室 /組別	大事紀內容	有無照 片(請 註明)	教育局 (至多2 則)
一	109/01/02	教務組	108學年度國民中學非專長授課教師回流研習班(童軍科)	○	
一	109/01/07	教務組	108學年度國民中學非專長授課教師回流研習班(生活科技)	○	
一	109/01/07	教務組	108學年度國民中學非專長授課教師回流研習班(資訊教育)	○	
一	109/01/09	教務組	108學年度國民中學非專長授課教師回流研習班(家政科)	○	
一~二	109/1/31 、2/3~7	教務組	108學年度臺北市國民小學領域教師關鍵能力模組化課程初階增能研習班(國語領域)	○	
一~二	109/2/3 、4	教務組	109年度國中資訊教師運算思維、程式教育教學研習班(第1期)	○	
一~三	109/2/5 ~7、 3/7、 3/14、 3/21	教務組	108學年度臺北市國民小學領域教師關鍵能力模組化課程初階增能研習班(藝術領域：音樂)	○	
二~三	109/2/5 ~3/30	教務組	臺北市109年度市立國民中學候用校長儲訓班	○	v
二	109/2/7	教務組	桌遊教學與不插電運算思維教案設計工作坊	○	

二	109/2/14	教務組	校園空間美學規劃與友善廁所 規劃研習會	○	
二	109/2/27	教務組	臺北市109年度正向人際及生 活能力訓練 (pilot) 專案管 理人暨師資培訓研習班(第1 期)	○	
三	109/3/9 、10	教務組	109年度國中資訊教師運算思 維、程式教育教學研習班(第2 期)	○	
三	109/3/12 、13、20	教務組	109年度校園性侵害、性騷擾 或性霸凌事件調查專業人員培 訓之初階研習班(第1期)	○	
三	109/3/20 、27	教務組	臺北市109年度兩公約人權教 育訓練研習班	○	
三	109/3/13	教務組	酷課雲種子教師研習	○	
三	109/3/19	教務組	109年度臺北市各級學校工程 施工查核研習班	○	
三	109/03/2 5	教務組	109年度校園第一線專業人員 兒少心理健康知能研習班 (場次1)	○	
一	1月18日	研究組	臺北市109年度優質學校評選 初審委員工作坊暨初審委員會 會議	○	

二	2月8日	研究組	臺北市109年度優質學校評選 初審結果會議	○	
二	2月15日	研究組	臺北市109年度優質學校評選 複審委員工作坊暨複審委員會 會議	○	
三	3/17~4/ 23	研究組	109年度優質學校評選複審實 地訪視	○	
三	3/17~4/ 23	研究組	109年度優質學校評選複審實地訪視	○	
一	1月18日	輔導組	辦理1月份教師聯誼活動「療 癒色鉛筆」，邀聘洪瑾瑜退休 校長帶領學員用色鉛筆來抒情 記實，創作每一個屬於個人的 饒富溫度的感動時刻，共計31 人出席參與。	○	
三	3月18日	輔導組	3月份教師輔導增能減壓課程 (一)：「肌筋膜自我按摩」， 邀請全真健康事業之專業教練 帶領老師們認識肌筋膜的構造 及功用，並且實地練習如何利 用運動輔具，按壓並放鬆緊繃 的肌筋膜，達到身體紓壓的功 效，共計9人參加。	○	
三	3月20日	輔導組	3月份教師輔導增能減壓課程 (二)：「面對學生行為問題從 家庭關係開始」，由啟宗心理 諮商所所長林世莉心理師，帶 領老師們一起欣賞電影「幸福 再敲門」，探討家庭如何對孩 子造成影響，透過分組討論和 分享，老師們除了探索自己也 更加了解孩子行為的動機，共 計10人參加。	○	

三	3月26日	輔導組	3月份教師自我成長工作坊： 「教室裡的阿德勒：收服你我的赤子之心」，特聘國立台北教育大學吳毓瑩教授來和老師們談談阿德勒個體心理學，教授以生動活潑的上課方式，營造出安全、灣新的氛圍，讓老師們從回想兒時經驗來探索自己的生命風格，重新體驗成長過程的點滴，進而有更了解孩子內心世界的方法，共計19人參加。	○	
三	3月27日	輔導組	3月份教師輔導增能減壓課程(三)：「用戲劇的創意引導孩子的情緒」，邀請綠光劇團表演學堂主持人劉長灝老師引導老師們充滿創意的活動，甚至還可以發展出不同規則的延伸活動，中間穿插老師們分享在活動中的體悟，過程驚喜、笑聲不斷，原來創意俯拾皆是，用心觀察自己和別人的內在、情緒、動作，一切的蛛絲馬跡都是營造人際關係的靈感，共計14人參加。	○	
三	3月27日	輔導組	臺北市學生輔導諮商中心北區聯繫會議與心坊有約：謝麗華主任開場致詞歡迎北區代表們蒞臨中心參觀教師希望心坊及體驗課程：喚醒自己的身體 ^{3/4} 提高自我療癒力、芳療與身心紓壓、多肉植物療癒課程，共計16人參加	○	V

