

臺北市青少年發展處新聞稿

【發稿日期：111年8月6日】請轉交文教記者

承辦單位：臺北市青少年發展處（臺北市中正區仁愛路1段17號）

電話：02-23514078 分機 1765、活動聯絡人黃小姐

02-23514078 分機 1712、新聞聯絡人徐小姐

【青發處居家收納職涯活動 打造人生「心」空間】

臺北市青少年發展處於8月4日(星期四)辦理「潔出整理師」居家收納職涯探索活動，藉由認識整理收納產業趨勢、整理演變脈絡、整理步驟與實作演練、整理師未來職涯發展、公司經營理念等交流體驗活動，帶領學子們學習專業收納技巧、有效打造生活與心理空間，引發青少年規劃未來職涯新旅程！

青發處表示，收納整理師這項新興職業，有別於以往的單純整理與整潔工作，專業的整理師需要專業的收納技巧、知識之外，也需要懂得每個客戶的需求以及生活習慣，規劃舒適生活空間、打造屬於每個家庭的「心」空間。因此，藉由本次體驗活動，結合知識、技能、情意的體驗學習，使青少年提升對空間設計與收納整理的概念、認識整理師的理想圖像，也能培養帶得走的多重職涯能力。

參加活動的國中生宋同學表示：「這次學到好多收納技巧，像是直立式疊衣服，讓每件衣服排排站，可以一目了然抽出而減少堆疊雜亂感，且將衣服摺得方方正正的，原來可以那麼療癒。」高中生吳同學也表示：「對於斷捨離、極簡主義流派有更深認識，也從沒想過可以幫家裡的物品做細項分類，透過卡牌分類的實作體驗與討論，對物品更有系統的分層，這項能力很實用，未來也可以運用在任何學習中，幫助自己建立組織能力與判斷力。」

青發處的職涯體驗活動藉由實際體驗，帶領青少年多元發展與探索，青發處將持續辦理各項職涯活動，歡迎有興趣的學子關注青發處官網（<https://www.tcyd.gov.taipei/>）！



圖 1-青少年透過卡牌的分類體驗方式，有邏輯的對家的空間物品做分層。



圖 2-學員學習收納技術，從雜亂衣物中，有效的下架與分類。



圖 3-學員將堆疊雜亂的衣服，以「直立式」的摺衣服技術收納。



圖 4-男學員們協力地使用專業摺法，將不規則的床包平整摺好。