

2020市民生活講座一覽表

場次	日期 / 時間	系列 / 主題	講題	主講人	講師	職稱	館別	地址	電話
1	2月2日(日)10:00-12:00	寒假閱讀節	*韓國文化起源與觀光	林琬玲	日韓文隨行逐步同步口譯		建成分館	臺北市大同區民生西路198-20號4樓	(02)25582320
2	2月2日(日)14:00-16:00	寒假閱讀節	*讀萬卷書，行萬里路之『認識韓國』	陳朝裕	丹曼行銷創意有限公司課程推廣部經理		親子美育	臺北市南港區研究院路2段61巷15號2樓	(02)26518163
3	2月9日(日)14:00-16:00	寒假閱讀節	*韓國深度文化旅遊趴趴Go	林錦宏	高中第二外語韓語教師		景新分館	臺北市文山區景後街151號10樓	(02)29331244
4	2月9日(日)14:00-16:00	寒假閱讀節	漫畫裡的韓國	黃志湧	亞太漫畫協會創會理事長		中崙分館	臺北市松山區長安東路2段229號7樓	(02)87736858
5	2月16日(日)14:00-16:00	漂北\創生文旅	家庭綠美化的設計與維護	鍾秀媚	臺灣大學附設農業試驗場農業技士		葫蘆堵分館	臺北市士林區延平北路5段136巷1號9樓	(02)28126513
6	3月1日(日)10:00-12:00	養生健康	樂齡食在健康	巢佳苓	樂齡健康養生講師		六合分館	臺北市信義區松仁路240巷19號5樓	(02)27292485
7	5月31日(線上直播)	在地情，新形象	*大稻埕百年歷史	莊永明	蔣渭水文化基金會董事		建成分館	臺北市大同區民生西路198-20號4樓	(02)25582320
8	7月11日(六)14:00-16:00	在地情，新形象	*臺灣傳統建築裝飾工藝-彩繪-漫談	鄭勝吉	臺灣傳統建築/史蹟課程 業家專家講師		萬華分館	臺北市萬華區東園街19號7樓	(02)23391056
9	7月18日(六)14:00-16:00	茶之旅	*遊啊遊~就是愛找「茶」	陳秀琳	日本線領隊導遊		文山分館	臺北市文山區興隆路2段160號9樓	(02)29315339
10	7月19日(日)10:00-12:00	在地情，新形象	*逛菜市場和農市民集，打造你的家庭料理	番紅花	作家		大同分館	臺北市大同區重慶北路3段318號B1	(02)25943236
11	7月25日(六)14:00-16:00	銀髮健康	*銀髮新形象：成功老化	郭哲誠	成功老年學院執行長		大直分館	臺北市中山區大直街25號5樓	(02)25336535
12	7月25日(六)14:00-16:00	性別平等	兵長VS王女：從漫畫《進擊的巨人》玩轉性別	黃嘉韻	台灣性別平等教育協會種子講師		啟明分館	臺北市松山區敦化北路155巷76號4樓	(02)25148443
13	7月26日(日)14:00-16:00	勞工新知	*勞工不可不知的福利和權利	楊永成	通律法律事務所所長		長安分館	臺北市中山區長安西路3號4樓	(02)25625540
14	8月1日(六)14:00-16:00	性別平等	藝術的女朋友男朋友：當代藝術如何反思性別?	劉亞蘭	真理大學人文與資訊學系副教授		總館	臺北市大安區建國南路2段125號9樓	(02)27552823-2301
15	8月2日(日)13:00-15:00	商品行銷	*網路拍賣小技巧 - 如何搜尋心目中物品	吳采玲	臺北市社區大學講師		三興分館	臺北市信義區松仁路240巷19號5樓(六合)	(02)87321063
16	8月2日(日)14:00-16:00	長期照護	*認知(失智)症家庭如何運用長照2.0及照護	伊佳奇	認知症整合照護專家		內湖分館	臺北市內湖區民權東路6段99號6樓	(02)27918772
17	8月2日(日)14:00-16:00	漂北\創生文旅	*親子種子球盆栽	簡家麗	蕪蕪紙創設計總監		北投分館	臺北市北投區光明路251號B1	(02)28977682
18	8月15日(六)14:00-16:00	建築美學	巴塞隆納都市轉變與高第建築	陳弘毅	閱逸室內裝修有限公司設計總監		東湖分館	臺北市內湖區五分街6號4樓	(02)26323378
19	8月16日(日)10:00-12:00	投資理財	*創意理財六堂課—享受無憂的退休生活	姜漢中	政大金融科技中心產學總監		清江分館	臺北市北投區公館路198號3樓	(02)28960315
20	8月22日(六)14:00-16:00	旅遊	*旅讀中國——跟著金庸闖神州：《笑傲江湖》篇	甘昭文	資深企劃主編		萬興分館	臺北市文山區萬壽路27號5樓	(02)22345501
21	8月30日(日)14:00-16:00	旅遊	*走讀印度世界遺產	嚴銀英	臺北藝術大學講師		王貫英分館	臺北市中正區汀州路2段265號3樓	(02)23678734
22	9月5日(六)10:00-12:00	漂北\創生文旅	*生態池的故事導讀與創作	許增巧	繪本作家		石碑分館	臺北市北投區明德路208巷5號10樓	(02)28239634
23	9月6日(日)14:00-16:00	樂齡族手機教學	*樂齡滑一下~手機簡易操作教學	蘇正文	谷暹科技專案經理		木柵分館	臺北市文山區保儀路13巷3號4樓	(02)29397520
24	9月12日(六)14:00-16:00	運動保健	單車騎出健康好筋骨	馮道遠	臺北市工商職業工會兼任講師		三民分館	臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓	(02)27600408
25	9月12日(六)14:00-16:00	親子旅遊	*不一樣的紐西蘭親子自助旅行	王韻婷	臺南市立佳里國中教師		城中分館	臺北市濟南路2段46號3樓	(02)23938274
26	9月12日(六)14:00-16:00	旅遊	跟緊喔!禮俗之旅出發啦!	王麗玲	瑪雅人文教育創意中心 執行長		大安分館	臺北市大安區辛亥路3段223號5樓	(02)27325422
27	9月13日(日)14:00-16:00	在地情，新形象	百年老街東園街的時空故事	高傳棋	臺北水窗口執行長		西園分館	臺北市萬華區興寧街6號4樓	(02)23069046
28	9月13日(日)14:00-16:00	資訊安全	*手機好用APP資安一把罩	蘇正文	谷暹科技專案經理		永春分館	臺北市信義區松山路294號4樓	(02)27609730
29	9月19日(六)14:00-16:00	漂北\創生文旅	*親子生態旅遊	黃乙玉	臺北市士林國中生物教師		吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號6樓	(02)28201633
30	9月19日(六)14:00-16:00	旅遊	*留住公園植物之美—自然野趣DIY	邱美珍	綠色療癒與花綠樂活講師		力行分館	臺北市文山區一壽街22號8樓	(02)86612196
31	9月20日(日)14:00-16:00	性別平等	*我們與愛的距離	張雪芳	國立空中大學人文學系兼任講師		總館	臺北市大安區建國南路2段125號9樓	(02)27552823-2301
32	10月4日(日)14:00-16:00	親職教育	*旅行與情緒教養	林榆芯	網路部落客		景美分館	臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓	(02)29328457
33	10月17日(六)14:00-16:00	性別平等	*從後現代主義的女性主義談兩性平等	黃英雄	新聞局委託電影講座、電影分級評議委員		力行分館	臺北市文山區一壽街22號8樓	(02)86612196
34	10月18日(日)14:00-16:00	無障礙旅遊	自由自在—無障礙旅遊	黃欣儀	特約領隊導遊		啟明分館	臺北市松山區敦化北路155巷76號4樓	(02)25148443
35	10月25日(日)14:00-16:00	性別平等	*愛在尋尋覓覓時：戀人的愛情攻略地圖	丁介陶	杏陵醫學基金會-特約講師		中崙分館	臺北市松山區長安東路2段229號7樓	(02)87736858

場次	日期 / 時間	系列 / 主題	講題	主講人	講師職稱	館別	地址	電話
36	10月31日(六)14:00-16:00	旅遊	老雜時代－看見臺灣老雜貨店的人情、風土與物產	林欣誼	自由作家	道藩分館	臺北市大安區辛亥路3段11號3樓	(02)27334031
37	10月31日(六)14:00-16:00	手機應用	*用手機拍出好照片的技巧	周麗紅	手機攝影教學老師	松山分館	臺北市松山區八德路4段688號5樓	(02)27531875
38	11月7日(六)10:00-12:00	手機應用	*手機自助優遊趣	周軒勤	專案企劃、3C課程講師	吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號6樓	(02)28201633
39	11月7日(六)14:00-16:00	藝術生活	銅鑼聲波－身心紓壓體驗	施瑤媛	音樂心靈推廣協會資深講師	西湖分館	臺北市內湖區內湖路1段594號4樓	(02)27973183
40	11月7日(六)14:00-16:00	漂北ㄟ創生文旅	義遊未盡：北義大利的旅遊、美食與藝術文化	王惠美	特約記者暨書籍作者	天母分館	臺北市士林區中山北路7段154巷6號4樓	(02)28736203
41	11月8日(日)14:00-16:00	旅遊	慢旅臺灣	馬繼康	世新大學公共關係組暨廣告學系兼任講師	永建分館	臺北市文山區木柵路1段177號3樓	(02)22367448
42	11月8日(日)10:00-12:00	銀髮健康	*銀髮族健脊養生動起來	李棟樑	棟樑健康促進集團執行長	民生分館	臺北市松山區敦化北路199巷5號5樓	(02)27138083
43	11月14日(六)14:00-16:00	運動健康	*為健康動起來~認識核心肌群與鍛鍊	李棟樑	中華華人講師聯盟(ICSA) 專業認證講師	南港分館	臺北市南港區南港路1段350號3樓	(02)27825232
44	11月15日(日)14:00-16:00	漂北ㄟ創生文旅	陽明山的自然生態與文史遺跡	呂理昌	陽明山國家公園解說教育課技正	李科永分館	臺北市士林區中正路15號B2	(02)28833453
45	11月28日(六)14:00-16:00	旅遊	*第一次親子露營就上手	饒彩秋	專欄作家	舊莊分館	臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓	(02)27837212
46	11月29日(日)14:00-16:00	旅遊	大手牽小手，零經驗也能輕鬆上手自助行	Q娜小姐	國際領隊	王貫英分館	臺北市中正區汀州路2段265號3樓	(02)23678734
47	延期待定	在地情，新形象	*南萬華加蚋仔的時空發展故事	高傳棋	繆思林文化創意有限公司負責人	東園分館	臺北市萬華區東園街199號3樓	(02)23070460
48	延期待定	家事生活	*輕鬆清潔·快樂收納	陳映如	專欄作家	南港分館	臺北市南港區南港路1段350號3樓	(02)27825232
49	延期待定	斜槓人生	*能者不必多勞，擺脫加班的12種方法	威廉	《最後下班的人先離職》作者	中山分館	臺北市中山區松江路367號8樓	(02)25026442
50	12月12日(六)14:00-16:00	生活法律	生活法律大揭密－職場員工的內心話：老闆這樣可以嗎？	林希庭	法律百科專案總監	總館	臺北市大安區建國南路2段125號9樓	(02)27552823-2301
51	12月19日(六)14:00-16:00	生活法律	生活法律大揭密－生、老、病、死，不可不知的8個法律知識？	林希庭	法律百科專案總監	總館	臺北市大安區建國南路2段125號9樓	(02)27552823-2301

因座位有限，請事先報名，欲報名者請電洽各分館。