

2021年市民生活講座場次一覽表

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	地址	電話
1	1月10日(日)10:00-12:00	保健生活	好食、好動、健康過好年	呂紹達	呂紹達健康診所院長	文山分館	臺北市文山區興隆路2段160號9樓	(02)29315339
2	1月23日(六)14:00-16:00	寒假閱讀節	樂讀臺灣·漫遊寶島—漫畫家看圖說畫	劉宗銘	臺灣藝術大學兼任助理教授	中崙分館	臺北市松山區長安東路2段229號7樓	(02)87736858
3	1月23日(六)14:00-16:00	寒假閱讀節	來一場酸甜的臺灣水果之旅	林書妍	臺灣大學園藝暨景觀學系助理教授	西湖分館	臺北市內湖區內湖路1段594號4樓	(02)27973183
4	1月24日(日)14:00-16:00	寒假閱讀節	帶孩子趣露營~環島露營怎麼玩	美力媽	旅遊專欄作家	永春分館	臺北市信義區松山路294號4樓	(02)27609730
5	1月30日(六)14:00-16:00	自然生態	爬小孩與我-- 爬蟲寵物的介紹與飼養	劉于綾	胖鬣蜥老闆娘	大直分館	臺北市中山區大直街25號5樓	(02)25336535
6	1月31日(日)10:00-12:00	寒假閱讀節	走讀臺灣桌遊趣	房穎柔	創創文化科技遊戲設計總監	建成分館	臺北市大同區民生西路198-20號4樓	(02)25582320
7	1月31日(日)14:00-16:00	寒假閱讀節	從韓劇看韓國的歷史與節慶	林錦宏	社區大學韓語講師	景新分館	臺北市文山區景後街151號10樓	(02)29331244
8	2月3日(三)14:00-16:00	寒假閱讀節	桌上遊寶島—臺灣桌遊體驗	林永聖	2Plus桌遊出版社教學推廣	力行分館	臺北市文山區一壽街22號8樓	(02)86612196
9	2月7日(日)13:30-15:30	寒假閱讀節	用桌遊來個臺灣小旅行	劉皓	個人工作者-桌遊講師	舊莊分館	臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓	(02)27837212
10	3月13日(六)14:00-16:00	數學歷史	文化裡,遇見數學: 東亞數學兩千年的浪漫	英家銘	清華大學通識教育中心副教授	大同分館	臺北市大同區重慶北路3段318號1樓	(02)25943236
11	3月20日(六) 10:00-12:00	保健生活	樂齡輕鬆動—動	簡文仁	中華肌內效協會理事長	木柵分館	臺北市文山區保儀路13巷3號3樓	(02)29397520
12	3月20日(六)10:00-12:00	手機應用	行動支付我也行	周軒勤	技嘉基金會手機課程講師	吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號6樓	(02)28201633
13	3月20日(六)14:00-16:00	親子溝通	我家有隻噴火龍! ? 培養孩子良好的情緒管理能力	黃柏嘉	力人心理治療所心理諮商師	西湖分館	臺北市內湖區內湖路1段594號4樓	(02)27973183
14	3月21日(日) 14:00-16:00	生態保育	生態關我屁事	陳世揚	臺灣原生植物保育協會顧問	李科永分館	臺北市士林區中正路15號B2	(02)28833453
15	3月27日(六)14:00-16:00	手機應用	手機構圖輕鬆學	周麗紅	手機攝影教學老師	松山分館	臺北市松山區八德路4段688號5樓	(02)27531875
16	4月10日(六) 10:00-12:00	媒體識讀	假新聞與它們的產地	宋文發	MyGoPen查核研究員	舊莊分館	臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓	(02)27837212
17	4月10日(六)14:00-16:00	保健生活	養生飲食美味健康吃	巢佳苓	桃花源生機健康中心講師	力行分館	臺北市文山區一壽街22號8樓	(02)86612196
18	4月11日(日)14:00-16:00	園藝生活	淨化空氣好植物	董淑芬	家庭主婦	葫蘆堵分館	臺北市士林區延平北路5段136巷1號9樓	(02)28126513
19	4月17日(六)14:00-16:00	投資理財	投資理財基本功	陳重佑	永續會計師事務所會計師	吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號6樓	(02)28201633
20	4月18日(日) 14:00-16:00	自助旅遊	首爾到釜山自助行全攻略	Q娜小姐	行銷公關專案SOHO	王貫英分館	臺北市中正區汀洲路2段265號	(02)23678734
21	4月24日(六) 14:00-16:00	手機應用	手機AI智慧鏡頭, 以全新方式探索世界	陳素梅	松山樂齡中心電腦及手機課程講師	三民分館	臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓	(02)27600408
22	4月25日(日)14:00-16:00	生活法律	生活法律講座~車禍事件處理與權益	楊永成	通律法律事務所所長	永春分館	臺北市信義區松山路294號4樓	(02)27609730
23	5月2日(日) 10:00-12:00	斜槓人生	給職場新鮮人的工作箴言	李偉文	湯城牙醫診所醫師	長安分館	臺北市中山區長安西路3號4樓	(02)25625540
24	5月8日(六)14:00-16:00	保健生活	健康生活, 遠離三高	巫雲英	自由講師	啟明分館	臺北市松山區敦化北路155巷76號4樓	(02)25148443
25	6月30日(三)19:00-21:00	社會福利	從心出發, 走出霸凌: 了解、接受與防範	劉仲彬	微煦身心診所 臨床心理師	內湖分館	線上講座(臺北市立圖書館內湖分館粉絲專頁)	(02)27918772
26	7月18日(日) 10:00-12:00	保健生活	認識運動傷害, 才能快樂運動遠離傷害	朱寧	國立臺灣師範大學兼任講師	清江分館	線上講座(臺北市立圖書館清江分館粉絲專頁)	(02)28960315
27	7月24日(六) 14:00-16:00	社群經營	如何3秒成功抓住眼球? 創造有共感的社群內容大補帖	林思好	微星科技數位行銷部Social media manager	道藩分館	線上講座(臺北市立圖書館服務「讚」粉絲專頁)	(02)27334031
28	7月31日(六)14:00-16:00	性別平等	性別差異與溝通技巧	韓德彥	臺北醫學大學副教授	總館	線上講座(臺北市立圖書館服務「讚」粉絲專頁)	(02)27553554
29	8月1日(日) 10:00-12:00	臺灣歷史	穿閱地圖看臺北	高傳棋	臺北水窗口執行長	建成分館	線上講座(臺北市立圖書館建成分館粉絲專頁)	(02)25582320

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	地址	電話
30	8月3日(二)10:00-12:00	生活法律	生活法律大揭密－人生最終章，由我來決定-病人自主與遺產分配	林希庭	法律百科推廣統籌	中山分館	線上講座（臺北市立圖書館中山分館粉絲專頁）	(02)25056442
31	8月7日(六) 14:00-16:00	性別平等	從繪本和手作與孩子一同認識性平教育	譚淑婷	性別平等教育協會講師	東湖分館	線上講座（臺北市立圖書館東湖分館粉絲專頁）	(02)26323378
32	9月4日(六) 10:00-12:00	繪本閱讀	雞不可失～《想生金蛋的母雞》綠繪本活動	林玉珮	親子天下特約主筆	石牌分館	臺北市北投區明德路208巷5號10樓	(02)28239634
33	9月4日(六) 14:00-16:00	親職理財	理財養成系：教孩子做金錢的主人	邱淨德	富爸爸理財工作室 股票投資理財顧問	城中分館	臺北市中正區濟南路2段46號3樓	(02)23938274
34	9月5日(日) 14:00-16:00	藝術生活	讓藝術介入生活－談劇場的社會實踐	黃馨儀	自由接案應用劇場工作者	西園分館	線上講座（臺北市立圖書館服務「讚」粉絲專頁）	(02)23069046
35	9月18日(六) 14:00-16:00	手機應用	手機「嗶」付款！全台行動支付大集合	陳素梅	松山樂齡中心電腦及手機課程講師	三民分館	臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓	(02)27600408
36	9月19日(日)10:00-12:00	自然生態	多采多姿的海洋家庭	林勝吉	台灣海洋環境教育推廣協會講師	北投分館	臺北市北投區光明路251號B1	(02)28977682
37	9月25日(六)14:00-16:00	家庭理財	學理財別債苦：家庭財務規劃指南	王嫻文	黑媽家庭經濟顧問有限公司負責人	南港分館	線上講座（臺北市立圖書館南港分館粉絲專頁）	(02)27825232
38	9月26日(日)10:00-12:00	音樂推廣	電影配樂之神－莫利柯奈的傳奇一生	蔡佳芸	音樂教育工作者、文山樂齡中心古典音樂講師	景新分館	線上講座（臺北市立圖書館景新分館粉絲專頁）	(02)29331244
39	9月26日(日)10:00-12:00	防疫宅飲食	餐盤中的飲食美學	葉玟君	麗磐有限公司學術營養師	六合分館	臺北市信義區松仁路240巷19號5樓	(02)27292485
40	9月26日(日) 14:00-16:00	性別平等	怎樣才(算)幸福？——從紀錄片看婚姻、同志及幸福的(不)可能	曾秀萍	臺灣師範大學臺文系副教授	總館	臺北市大安區建國南路2段125號9樓	(02)27553554
41	10月2日(六)14:00-16:00	生命思考	接體員日常	大師兄	接體員, 作家	力行分館	臺北市文山區一壽街22號8樓	(02)86612196
42	10月3日(日) 14:00-16:00	親子關係	親子遊戲，打造良好教養關係	蔡百祥	沛智心理治療所臨床心理師	景美分館	臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓	(02)29328457
43	10月17日(日)14:00-16:00	生活法律	遺產分配-法律怎麼做，和你想的不一樣	林希庭	法律百科推廣統籌	三興分館	線上講座（臺北市立圖書館服務「讚」粉絲專頁）	(02)87321063
44	10月23日(六)14:00-16:00	文化古蹟	臺灣傳統建築裝飾工藝-剪黏-漫談	鄭勝吉	臺灣傳統建築/史蹟課程 業家專家講師	萬華分館	臺北市萬華區東園街19號7樓	(02)23391056
45	10月24日(日) 14:00-16:00	性別平等	用性別平等觀點聊電影	白爾雅	馬偕醫學院全人教育中心助理教授	景新分館	臺北市文山區景後街151號10樓	(02)29331244
46	10月27日(三) 09:00-11:00	個人理財	不景氣的理財術	陳重銘	財經部落客暨作家	永建分館	線上講座（臺北市立圖書館永建分館粉絲專頁）	(02)22367448
47	10月30日(六) 14:00-16:00	歐洲旅遊	享受吧，一個人的意大利深度旅行	李家昀	文字/影像工作者	天母分館	臺北市士林區中山北路7段154巷6號4樓	(02)28736203
48	11月6日(六)14:00-16:00	性別平等	認識多元・桌遊同樂：扮家家遊	蔡易儒	社團法人台灣性別平等教育協會秘書長	東湖分館	臺北市內湖區五分街6號4樓	(02)26323378
49	11月6日(六)14:00-16:00	保健生活	新冠疫情下的養生	吳清忠	作家	南港分館	線上講座（臺北市立圖書館南港分館粉絲專頁）	(02)27825232
50	11月7日(日) 14:00-16:00	天文氣象	極端氣候下的趨吉避凶	呂國臣	中央氣象局氣象預報中心主任	東園分館	線上講座（臺北市立圖書館服務「讚」粉絲專頁）	(02)23070460
51	11月13日(六)14:00-16:00	住宅應用	「宅」男「宅」女養成班:賣厝阿明的買房必修課	李家和	賣厝阿明講師	東湖分館	臺北市內湖區五分街6號4樓	(02)26323378
52	11月20日(六) 14:00-16:00	中國歷史	歷史人物面面觀	曹若梅	歷史老師,作家	萬興分館	臺北市文山區萬壽路27號5樓	(02)22345501
53	11月27日(六) 14:00-16:00	芳香舒壓	順應節氣，以植物芳療啟動身心療癒	呂秀齡	英國 IFPA 國際芳療認證課程考試中心執行長	民生分館	臺北市松山區敦化北路199巷5號5樓	(02)27138083
54	12月4日(六) 14:00-16:00	戲劇欣賞	與偶有約-指掌千秋、偶乾坤	吳聲杰	臺北木偶劇團主演	總館	線上講座（臺北市立圖書館服務「讚」粉絲專頁）	(02)27553554
55	12月19日(日) 14:00-16:00	親子旅遊	美好親子生活X輕鬆露營趣	歐韋伶	親子旅遊作家	總館	臺北市大安區建國南路2段125號10樓國際會議廳	(02)27553554