

2019市民生活講座一覽表

更新日期：2018/12/20

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	地點	地址	電話
1	1月26日(六) 14:00-16:00	手機應用	手機攝影更專業!	馮道遠	北市工商職業工會兼任講師	三民分館	臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓	(02)27600408
2	2月23日(六) 14:00-16:00	休閒旅遊	小資女的郵輪航海環球夢!	陳美筑	旅遊作家	三民分館	臺北市松山區民生東路5段163-1號6樓	(02)27600408
3	3月9日(六) 10:00-12:00	投資理財	*老不起的世界—打造晚美人生	王源錦	第一金投信投資顧問部協理	吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號7樓	(02)28201633
4	3月9日(六) 14:00-16:00	樂齡生活	*把時間留給自己：自在熟齡指南	劉秀枝	台北榮總特約醫師	民生分館	臺北市松山區敦化北路199巷5號4樓	(02)27138083
5	3月10日(日) 14:00-16:00	商品行銷	*網路開店與社群經營	許家郁	SWEETGIFT創意設計總監	六合分館	臺北市信義區松仁路240巷19號5樓	(02)87321063
6	3月16日(六) 14:00-16:00	親職教育	*荷蘭爸爸的教養真心話：比較荷蘭與臺灣育兒之道	韋岱思(荷蘭爸爸)	商業周刊專欄作家、國立中山大學企管系助理教授	延平分館	臺北市大同區保安街47號10樓	(02)25528534
7	3月17日(日) 10:00-12:00	休閒旅遊	*世界走透透—第一次自助旅行就上手!	馬繼康	國際領隊、文山社區大學講師	木柵分館	臺北市文山區保儀路13巷3號4樓	(02)29397520
8	3月17日(日) 14:00-16:00	職場溝通	*溝通力UP! 培養必勝職場競爭力	郭育志	愛麗斯國際股份有限公司副總經理、講師	中山分館	臺北市中山區松江路367號8樓	(02)25026442
9	3月23日(六) 14:00-16:00	繪圖技藝	阮的漫畫間	阮光民	漫畫創作者	啓明分館	臺北市松山區敦化北路155巷76號	(02)25148443
10	3月24日(日) 10:00-12:00	保健養生	高齡營養餐輕鬆做	巢佳苓	桃花源生機健康中心講師	六合分館	臺北市信義區松仁路240巷19號5樓	(02)27292485
11	3月30日(六) 14:00-16:00	攝影美學	攝影美學欣賞與創作	劉燕南	臺北市攝影學會學術委員	葫蘆堵分館	臺北市士林區延平北路5段136巷1號9樓	(02)28126513
12	3月31日(日) 14:00-16:00	天文氣象	*氣象資訊補給站—生活中的氣象科學	王寶勛	臺北市天文協會常務理事	東園分館	臺北市萬華區東園街199號3樓	(02)23070460
13	4月13日(六) 14:00-16:00	投資理財	*親子共創富未來：成功對抗沒錢惡循環	邱淨德	富爸爸理財工作室股票投資理財顧問	大同分館	臺北市大同區重慶北路3段318號	(02)25943236
14	4月14日(日) 14:00-16:00	手機應用	手機照片APP應用	蘇正文(梳子老師)	谷暹科技專案經理	永春分館	臺北市信義區松山路294號4樓	(02)27609730
15	4月20日(六) 14:00-16:00	投資理財	*房屋買賣眉角，不當冤大頭!	葉國華	屋比房屋比價創辦人	文山分館	臺北市文山區興隆路2段160號9樓	(02)29315339
16	4月21日(日) 10:00-12:00	臺灣文史	*碗公裡的臺灣史：臺灣菜的歷史變遷	陳玉箴	國立臺灣師範大學臺灣語文學系副教授	建成分館	臺北市大同區民生西路198之20號4樓	(02)25582320
17	4月21日(日) 14:00-16:00	生態保育	*圖書館裡的昆蟲大進擊	張啟彥	台灣生態教育推廣協會講師	舊莊分館	臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓	(02)27837212
18	4月21日(日) 14:00-16:00	健康醫療	生活大革命—AI x 機器人	陳世杰	第一金投信國外投資部投資經理	王貫英分館	臺北市中正區汀州路2段265號3樓	(02)23678734
19	4月27日(六) 14:00-16:00	攝影美學	日常景攝：淺談日常拍攝技巧與社群媒體之結合運用	李佳玲	獨立影像工作者	天母分館	臺北市士林區中山北路7段154巷6號4樓	(02)28736203
20	4月28日(日) 14:00-16:00	保健養生	居家植物病蟲害防治	洪明毅	木本植物顧問股份有限公司負責人	李科永分館	臺北市士林區中正路15號	(02)28833453
21	4月28日(日) 14:00-16:00	職場紓壓	*職場情緒管理與壓力調適	楊世凡	國立空中大學人文學系和社會科學系兼任講師	長安分館	臺北市中山區長安西路3號4樓	(02)25625540
22	5月4日(六) 14:00-16:00	性別平等	一身詩意千尋瀑：閒話中國近現代文學史上男神與女神的性別平等軼聞趣談	楊世凡	國立空中大學人文學系和社會科學系兼任講師	道藩分館	臺北市大安區辛亥路3段11號3樓	(02)27334031
23	5月5日(日) 10:00-12:00	職場權益	*職場正當防衛：如何讓勞動權益保障豐富你的人生	孫友聯	臺灣勞工陣線秘書長	長安分館	臺北市中山區長安西路3號4樓	(02)25625540
24	5月11日(六) 14:00-16:00	健康醫療	醫療大突破AI x 醫療	常李奕翰	第一金投信國外投資部基金經理人	大安分館	臺北市大安區辛亥路3段223號5樓	(02)27325422
25	5月18日(六) 14:00-16:00	電影評論	不只是好人打壞人—從英雄電影的大爆發看現代人的生存焦慮	張硯拓	專業影評人	大直分館	臺北市中山區大直街25號5樓	(02)25336535
26	5月19日(日) 14:00-16:00	親職教育	品德教育養成—培養孩子未來的競爭力	廖文福	全人文創事業有限公司總經理	王貫英分館	臺北市中正區汀州路2段265號3樓	(02)23678734
27	5月25日(六) 14:30-16:30	身心健康	*迷「網」人生—談網路成癮	廖文瑾	知見身心診所院長	清江分館	臺北市北投區公館路198號3樓	(02)28960315
28	5月25日(六) 14:00-16:00	性別平等	*跳脫性別框框，開展多元人生	蘇芊玲	台灣性別平等教育協會監事	景新分館	臺北市文山區景後街151號10樓	(02)29331244
29	6月1日(六) 14:00-16:00	臺北史蹟	臺灣傳統建築裝飾題材—人物故事篇	鄭勝吉	文化史蹟導覽活動講師	萬華分館	臺北市萬華區東園街19號7樓	(02)23391056
30	6月15日(六) 10:00-12:00	考試學習	*高普考公文寫作要領	楊安城	前公務人員考試公文閱卷委員、現為國家文官學院講師	永建分館	臺北市文山區木柵路1段177號3樓	(02)22367448
31	6月16日(日) 14:00-16:00	社會福利	從資產信託、老福長照—談年長者的安身立命	陳重佑	永續會計師事務所執業會計師	內湖分館	臺北市內湖區民權東路6段99號6樓	(02)27918772
32	6月22日(六) 14:00-16:00	保健養生	*女中醫教妳如何養生	陳俊如	京禾中醫診所負責醫師	萬興分館	臺北市文山區萬壽路27號5樓	(02)22345501
33	6月29日(六) 14:00-16:00	自然生態	認識另類寵物—爬蟲動物(烏龜、蜥蜴及蛇)	劉于綾	胖鬚蜥原味廚房經營者	吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號7樓	(02)28201633
34	6月29日(六) 14:00-16:00	身心健康	AI世代即戰力，終身學習的家庭養成之術	陳品皓	好日子心理治療所執行長	西湖分館	臺北市內湖區內湖路1段594號4樓	(02)27973183
35	6月30日(日) 14:00-16:00	性別平等	愛情是什麼—電影裡的愛情攻略	丁介陶	宇宙光關輔中心-特約輔導員暨講師	中崙分館	臺北市松山區長安東路2段229號7樓	(02)87736858
36	7月14日(日) 14:00-16:00	投資理財	*混沌的房市—如何買對不買貴	葉國華	屋比房屋比價創辦人	文山分館	臺北市文山區興隆路2段160號9樓	(02)29315339
37	7月20日(六) 14:00-16:00	性別平等	從「藍色情挑」論述兩性平等	黃英雄	國立中正大學中文系客座副教授	力行分館	臺北市文山區一壽街22號8樓	(02)86612196
38	7月27日(六) 14:00-16:00	建築美學	綠色魔法的那瑪夏國小的圖書館	陳欣宜	九典聯合建築師事務所專案建築師	東湖分館	臺北市內湖區五分街6號4樓	(02)26323378
39	8月3日(六) 14:00-16:00	性別平等	*幸福的追尋：話說愛情心理學	詹昭能	世新大學社會心理學系副教授	總館	臺北市大安區建國南路2段125號9樓	(02)27553554
40	9月7日(六) 14:00-16:00	手機應用	*手機相片後製入門	莊粵盛	東吳大學推廣部兼任講師	松山分館	臺北市松山區八德路4段688號5樓	(02)27531875

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	地點	地址	電話
41	9月8日(日) 14:00-16:00	休閒旅遊	國家綠道—淡蘭百年山徑北路、中路精選	吳雲天	台北市出去玩戶外生活分享協會秘書長	西園分館	臺北市萬華區興寧街6號3樓	(02)23069046
42	9月21日(六) 10:00-12:00	健康醫療	*醫療大突破 AIx 醫療	常李奕翰	第一金投信國外投資部基金經理人	吉利分館	臺北市北投區立農街1段366號7樓	(02)28201633
43	9月21日(六) 14:00-16:00	家事生活	*捨得：一次學會斷捨離心法	陳映如	自由作家	城中分館	臺北市中正區濟南路2段46號3樓	(02)23938274
44	9月22日(日) 14:00-16:00	親職教育	*旅行式教養的探險旅程	歐韋伶	旅遊作家	景美分館	臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓	(02)29328457
45	10月5日(六) 14:00-16:00	科普教育	*認識中央研究院博物館群與開放博物館	林玉雯	中央研究院數位文化中心專案經理	南港分館	臺北市南港區南港路350號	(02)27825232
46	10月19日(六) 10:00-12:00	考試學習	*特考公文寫作要領	楊安城	前公務人員考試公文閱卷委員、現為國家文官學院講師	永建分館	臺北市文山區木柵路1段177號3樓	(02)22367448
47	11月3日(日) 14:00-16:00	臺北文史	*筆耕北投	張珍貞	臺北市立圖書館林老師故事志工	北投分館	臺北市北投區光明路251號地下1樓	(02)28977682
48	12月7日(六) 10:00-12:00	藝術生活	耶誕節—新年漫畫賀卡繪作	劉宗銘	童畫藝術家	中崙分館	臺北市松山區長安東路2段229號7樓	(02)87736858

因座位有限\*記號場次需事先報名，欲報名者請電洽各分館。

#### 2019年其它終身學習活動

1	1月6日(日) 14:00-16:00	生態保育	蟲癭	楊曼妙	靜宜大學昆蟲學系副教授	李科永分館	臺北市士林區中正路15號	(02)28833453
2	3月3日(日) 14:00-16:00	生態保育	神秘的貓頭鷹	李平篤	鳥會資深解說員	李科永分館	臺北市士林區中正路15號	(02)28833453

因座位有限\*記號場次需事先報名，欲報名者請電洽各分館。