

本期内容一覽

焦點話題

古地圖漫步今昔臺北城 水瓶子 從古地圖看臺灣 高傳棋 從臺灣歷史尋找地名真相 曹銘宗 「臺灣菜」的歷史 陳玉箴

別再說沒落!大稻埕過去到現在的發展進行式 蘇柏安

延伸閱讀—「探索臺灣」好用線上資源 編輯小組

線上書城

臺灣歷史-線上電子好書推薦

編輯小組

D自來讀冊

在台灣尋找 Y 字路玉山社出版亞細亞的孤兒春暉出版台灣史新聞貓頭鷹出版臺灣摩登咖啡屋前衛出版廣告表示麥田出版

活動市集

臺北市立圖書館 10-12 月終身學習活動

協辦單位 10-12 月終身學習活動

焦點話題

古地圖漫步今昔臺北城

撰文/青田七六文化長 水瓶子

兩張老地圖,可以觀察到清領到日治初期,臺北城發展的鉅變,也奠定了目前臺北 市大致的樣貌。

一張是 1895 年臺北及大稻埕艋舺略圖,雖然地圖的比例有誤差,但大致上把臺北城、 大稻埕、艋舺這三個地方重要的街道、鐵路、建築物、城牆、埤塘約略的都畫出來了(圖 1)。

另一張是 1903 年,測量比例非常精準,草地、竹林、水田、樹林、山、城牆、鐵軌、 各級馬路、水圳、建築用途等等都標示非常清楚(圖 2)。

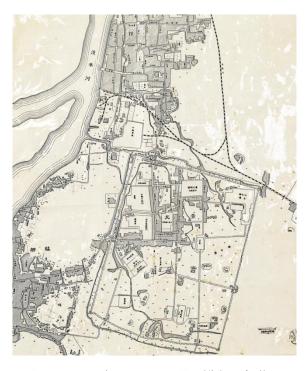


圖 1. 1895 年 8 月 10 日測製,臺北及 大稻埕・艋舺略圖,四千分之一縮圖

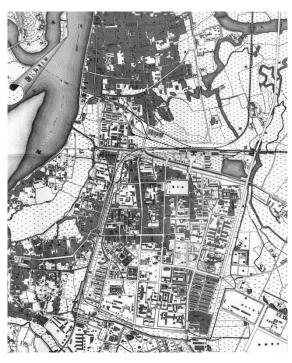


圖 2.1903 年 1 月 1 日發行,最近實測 臺北全圖附圓山附近,六千分之一縮圖

我會想像若我是出生在那個時代,從原本大稻埕走到西門一帶,1895年以前,從北門進城後,城内除了公署、寺廟、小家廟之外,有很多竹林、沼澤,住在這裡的人不多, 甚至有點陰森森的感覺。

到了 1903 年,城牆被打掉了一些,許多沼澤地被填起來,筆直的道路延伸出城,可以看到火車跑來跑去,在城内也不時聽到轟隆隆的聲音。城内的建築物多了起來,舊的公署還在使用,多了很多日本長形木屋,一排一排蓋過去,尤其是城内的東邊,出現了現代化的洋醫院。

我們來比較這兩張地圖的細節,可以發現很多相異之處:

◎臺灣縱貫線成形

原本劉銘傳時代規劃的兩條鐵路線基隆到大稻埕、大稻埕到新竹,在大稻埕車站交會,所以當時的觀念是海運與陸運的轉運站概念。後來大稻埕到新竹這條鐵路因為效能不佳而改路線,所以縱貫縣的臺北車站改位置,而拉直的鐵道經過北門走過臺北城牆的西邊,也就是今日的中華路。

◎淡水支線完成

1901 年,淡水支線通車,與大稻埕到新竹的鐵路線並不相同,原本的路線位於雙連 埤的西邊,後來的淡水支線穿越了「人」字形的埤塘,因為城市開發的需求,埤塘陸續填 平作為棋盤式都市改正計畫鋪路蓋屋之用,大稻埕得以擴大發展。

◎南邊城牆有臺車道

這條臺車道往右延伸到軍隊駐地,也就是今日中正紀念堂,這時也在興建臺北刑務所(監獄),這條臺車線路也是運送拆除的城牆石來興建刑務所的圍牆、地下水道、主建築等等。

◎臺北城牆逐步拆除

由於城牆讓城中的居住環境不佳,不但沼澤蚊蟲聚集,而且通風不良,傳染疾病很多,地圖上的城牆部分拆除,原本只有五個城門的臺北城,已經打開了總共十一個門。

◎城内的道路

原本清領時期,城内的道路大多為正東西、南北走向,但因應城牆拆除變成馬路, 整個城内的道路除了原本的道路之外,還有稍微與城牆水平的道路,這也就是為何現在 走在那一區,因為高樓林立找不到地標而經常迷路的主因。

◎城内的建築

日治初期官方的辦公室,還是沿用清代的官署,所以總督府還是布政使司衙門的位置,但是已經規劃出臺北新公園(二二八紀念公園)、總督官邸,監獄位於臺北城的東南方,臺北病院(臺大醫院)規模很大。

◎街區的命名

雖然街區的名字沿用清領時期的名稱,但是其實「街」的意義是一個區,等同於日本「町」的概念,還有一丁目、二丁目標示。

◎寺廟改朝換代

原本臺灣的寺廟逐漸消失,在不同地方興建起了來自日本的寺廟,西門外就有弘法大師、日蓮宗、西本願寺。

僅僅觀察這兩張的地圖就十分有樂趣,八年的時光差異便如此巨大,更不用說後來都市往東的發展、城門變成了圓環,三線路、林蔭大道、公園的規劃,有興趣的朋友可以上中研院臺北歷史百年地圖的網站來交互比對,了解更多臺北市都市發展的歷史。

焦點話題

從古地圖看臺灣

撰文/臺北水窗口執行長 高傳棋

臺灣解除戒嚴至今近 30 年來,臺灣本土研究漸為顯學。不論是地方文史工作者、社區營造、學校鄉土教育,或是各種相關公私部門,歷經這麼多年下來,幾乎都能利用諸如公文書(古地契)、古地圖、老照片、明信片、史料、檔案、文物、口述歷史、日記、手繪圖、歷史影音等元素,透過舉辦展覽、演講活動、鄉土教材、書籍出版、走讀導覽、數位典藏、文創商品、戲劇、電影、動畫、3DVR 虛擬實境……等方式,將臺灣過往的自然風光、人文景觀、民俗文化、經濟物產等,先民曾篳路藍縷的時空歷程,一一詳實記載、保存、再現於國人面前。

有鑑於「看得到才得以想像」,不論是老照片、歷史影音等等史料,都可以讓人清晰窺見早期臺灣某一地點的時空故事與庶民生活。然而如果要涵蓋整個臺灣島的時空脈絡與土地故事,利用地圖來加以呈現與訴說,不失為一種好方法。如同 2017 年臺北世大運開幕式上的表演活動,揭幕曲「活力島嶼」,透過原住民的歌聲、衆多舞蹈演出者、大型地面式的高科技投影舞臺,將「福爾摩沙,美麗之島」Formosa 臺灣島地圖呈現在全世界眼前。所以,本文將以筆者最熟悉的老影像史料「古地圖」來呈現出臺灣四百年歷史。

荷西時期

福爾摩沙美麗之島「臺灣」,早在 17 世紀西方海上探險、貿易進行時,已出現在當時的航海圖與世界地圖上。當年來自西方的荷蘭、西班牙、葡萄牙人,因航海的需要,而站在太平洋、印度洋、南洋、菲律賓等地的角度上來觀看臺灣,所以製作出來的地圖,大多屬於航海之用的海圖。海圖著重在對當時臺灣四周的海岸線與海域地形,作一概括性的呈現。



圖 1.1626 年荷蘭人繪製的福爾摩沙島西班牙人港口描述圖

清代時期

歷經明末鄭氏、荷西時期,到清代統領臺灣 211 年的歲月裡,臺灣因其優越的地理位置與交通要衝,島內豐富的黑金煤礦、樟腦、鹿皮、稻米、糖鹽等物產,吸引了許多東西方國家的覬覦。此一時期的地圖,除了少量自外國覬覦者所調繪的現代化地圖外,大多數是由清政府所繪製,這類地圖多以中國土地上的角度來觀看臺灣。尤以移民始自福建、廣東到臺灣西部再至東部,在地理位置上,也多半凸顯出東西向的地圖表達方式。

其中最值得一提的是,在長達 211 餘年的清領時期,清政府曾經因為宣威朝政、行政區劃、地籍管理、軍備防務、量田清賦、開山撫番等各種目的或工作需要而繪製了為數不少的各式臺灣全圖,為今日遺留下許多豐富的大型臺灣全島舊地圖,這些臺灣輿圖上記載了包括山岳、溪流、島嶼砂洲、礁石、港口、灣澳等自然景觀:以及市街、聚落、庄厝、番社、隘屯、交通、軍備、官署、郵傳、堡里、宗教廟宇、文教設施等人文景觀。這些清代時期山水畫法的臺灣輿圖,不僅描繪出當時居民生活的自然環境與地理生態,也勾勒出當時島嶼上居民的生活習俗,可說是三百年前臺灣文化的一個縮影,幾乎每幅都是一件不朽的藝術作品與科學結晶。

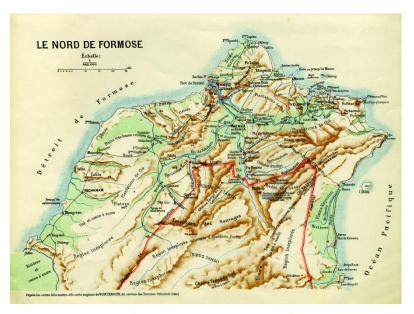


圖 2.1884 年清法戰爭期間所調繪之北臺灣山系水系圖

日治時期

1895年日本領臺後,臺灣地圖測繪進入了科學化、現代化的年代,精密的三角測量方法和工具的引入,讓殖民者能更精確地掌握臺灣的山川地貌、環境與人文資源;有別於清代受限於自身的科技水準,所繪製地圖皆是山水畫法式的長幅輿圖,或是小比例尺的簡圖。

據初步估計,此一階段的各式套圖、單張地圖約有數萬餘張。日本時代,不論是從縣、廳、州等各類單幅管內圖,或是地形套圖,每一張都記錄了臺灣當時的空間環境與文化面貌,今日已經成為輔助探究臺灣社會、經濟、交通等空間近代化的重要史料,尤其是研究自然流域、沿岸聚落市街、渡船頭、交通道路、土地利用、經濟活動等變遷上,可扮演「左圖右史」的輔助工具。

總之,日本時代,總督府為了能夠在「以圖統地」的基礎上,設計出各種「以地治人」 的制度,使臺灣邁入近代化「數字管理」的時代。此一時期的各類地圖,是臺灣日後得以 進入現代化的重要空間知識基礎。甚至到了戰後至 1970 年代期間,臺灣的許多資源開採、 公共建設、都市計劃、土地管理與基層行政區劃,仍延續日治時代相關地圖上所標示的 空間資訊。

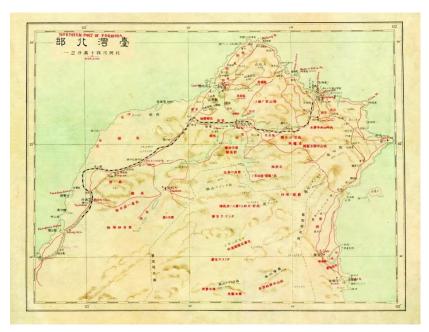


圖 3.1895 年臺灣北部物產分布圖



圖 4.1930 年代臺灣俯瞰圖



圖 5. 1942 年臺灣案内圖繪



圖 6.1942 年臺灣案內圖繪

戰後至今

歷經清代、日治時代,臺灣古地圖以各種樣貌呈現在世人面前,也因技術純熟,各種不同比例尺、主題的地圖集、套圖與單幅地圖陸續出版。戰後至今,隨國府播遷來臺的軍方聯勤製圖單位與民間製圖業者等一甲子的共同努力下,再加上解嚴、經濟成長,製圖印刷、航拍技術、衛星影像、電腦繪圖、本土論述、鄉土教學、文創商品等不同領域的成長下,臺灣古地圖呈現百花齊放的榮景。

尤其是晚近的「臺灣衛星影像地圖」,能透過衛星從數百公里外的高空俯視或正視臺灣島,可清楚看出臺灣的火山、丘陵、臺地、沖積平原、盆地、海岸等真實地貌的地形起伏與變化,而這些不同地區的居民為因應不同的地形起伏狀況,也產生了不同的土地生產利用方式以及城市聚落居住模式,更加豐富了整個臺灣寶島的土地面貌。這種現代的衛星影像上所見到的許多地貌資料比傳統地圖上的真實準確得多,透過比較不同年代的衛星影像,更能進一步看到臺灣成長的過程。

焦點話題

從臺灣歷史尋找地名真相

撰文/文史作家 曹銘宗

臺灣有很多著名的地名,但從字面上無法合理解釋地名的由來,例如:

「野柳」有很多野牛的柳樹?但這裡是海邊啊!

「阿里山」有個頭目叫阿里?但鄒族原住民為什麼不知道?

「關西」在新竹縣,那「關東」在哪裡?

「貓空」跟貓有關?所以貓空纜車才由 Hello Kitty 凱蒂貓代言?

「艋舺」是什麼怪字?

「紅葉」溫泉源自滿山楓紅?那舊名「高藥」是什麼意思?

「九份」最早住著九戶人家?採購貨物分成九份?那麼如何解釋其他十分、八分、七分、 六分、五分(分是份的簡寫)等地名呢?

探索臺灣地名的由來,如果只從中文地名的字義去解釋,常會一頭霧水,因此必須從臺灣歷史去溯源,回到命名的時空背景,包括命名的族群和語言,才有可能找到答案。

臺灣歷來的住民,先有南島語族的原住民,後有來自各地的移民,四百年來歷經荷蘭、 西班牙、明鄭、大清、日本、中華民國的統治,政權經常更迭,加上族群非常多元,使得地 名源流變得十分複雜。

在臺灣,現在以中文書寫的地名,可能是原住民語的音譯(現有的十六個原住民族,還有消失或凋零的平埔族群)、歐洲語的音譯(葡萄牙語、荷蘭語、西班牙語等),也可能是漢人的福建話(漳州、泉州、福州等)、客家話(四縣、海陸等)、明清北京官話,以及日本語的漢字(音讀或訓讀)。因此,如果你覺得一個地名的由來欠缺有力說法,甚至沒有說服力,就可以試著去探索、推理。

上述七個地名的由來,說明如下:

◎野柳

西班牙人 1626 年占領北臺灣,先在基隆和平島建聖薩爾瓦多城,後在淡水建聖多明哥城,當年航行基隆和淡水之間,經過野柳岬角處常會觸礁擱淺,所以在地圖上標示Punto Diablos。西班牙文的 Punto 就是岬角,Diablo 即英文的 Devil,就是魔鬼的意思,可見野柳被視為可怕的魔鬼岬角。西班牙文 Diablo,就是臺語野柳(音 já liú)的語源。

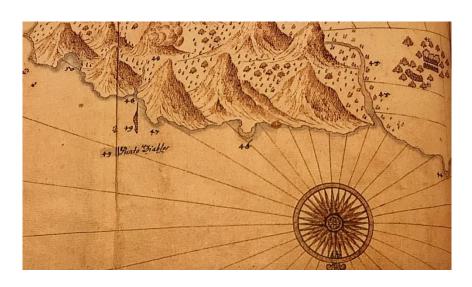


圖 1.1654 年荷蘭《大臺北古地圖》標示的 Punto Diablos,即今野柳

◎阿里山

根據十七世紀荷蘭文獻,在現在阿里山外面的平地或淺山,標示 Arisangh,這裡應該是當年原住民部落的名稱,漢人音譯「阿里山」。以此來看,最早的阿里山並不是現在的阿里山,清代以後的阿里山才涵蓋現在整個阿里山。「阿里山」一詞本來與山無關,就像嘉義市舊名「諸羅山」也不是山,而是原住民部落 Tirocen 的音譯。

◎關西

中國和日本都有關東、關西相對的地名,臺灣卻只有關西而沒有關東。關西的居民以客家人為主,舊地名是客家語「鹹菜甕」(Ham-coi-vung)。日本時代 1920 年臺灣進行地名的簡化和美化,「鹹菜」的日文漢字發音(鹹音 kan,菜音 sai),與日本地名「關西」(Kansai)諧音,日本人就以「關西」取代「鹹菜甕」為地名。

◎貓空

繁體中文的「貓」,在簡體中文和日文漢字都簡寫為「猫」。但在臺語中,「貓」(niau)

是貓,「貓」(bâ) 指臺灣山區常見的果子狸(又稱白鼻心)。日本時代 1904 年繪製的臺灣堡圖,在今貓空的地方標示日文漢字「猫空」,但標音卻是「バーカン」(bā kang)。 以此推論,貓空與貓無關,早年可能是果子狸出沒的山谷。



圖 2. 1904 年臺灣堡圖標示的「猫空」,標 音「バーカン」(bākang) ,即今貓空

◎艋舺

臺北市萬華區至今仍常用舊地名艋舺,艋舺在淡水河未淤積前是港口,當年淡水河沿岸的原住民,以獨木舟載運農產品到此與漢人交易,原住民稱這種獨木舟為 Bangka (古南島語),漢人就以 Bangka 為港口地名,中文音譯有「莽葛」、「莽甲」等寫法,最後以舟字邊的「艋舺」通行。「艋」和「舺」兩個古字都有船的意思,但在臺灣創造了「艋舺」的地名。



圖 3. 臺灣在日本時代的原住民與獨木舟

◎紅葉

花蓮縣萬榮鄉紅葉村在清代是阿美族部落「高藥」(臺語音 ko-io'h) 社,日本時代 1920 年改名與日文漢字諧音的「紅葉」(日語音 kōyō)。事實上臺語「高藥」音譯自阿美語 Koyo, Koyo 是野貓或果子狸、飛鼠等動物,有可能指石虎。

◎九份

從臺灣漢人的開發史來看,「份」就是股份(份同分),臺灣有「股」或「份」的地名,大都與合股有關。另外,早年常見合股煮樟腦,腦灶以十灶為一「份」。九份在金礦業之前是樟腦業,可能當地共有九十口腦灶,故稱九份。

探索臺灣地名可以了解命名的本意和土地的身世,讓大家更加愛惜自己安身立命所在的家鄉。

焦點話題

「臺灣菜」的歷史

撰文/國立臺灣師範大學臺灣語文學系 副教授陳玉箴

您家的桌上出些什麼好菜?如果有機會向外國人介紹「臺灣菜」,您會如何述說?「臺灣菜」的身世,就跟臺灣的歷史一樣複雜,擁有多元面貌,在不同的歷史時期,不同的新成員加入並帶來新口味,多種飲食元素彼此交融的結果,創造出兼容並蓄的風格。

臺灣的原住民很早就有自己獨特的飲食方式,例如以小米、地瓜、山芋製成的多種食物、阿美族豐富的野菜知識、蘭嶼達悟族的飛魚文化等,也有蝸牛、飛鼠、山羌等較特殊的食材,各族因為居住環境的差異而發展出獨到的特色。十七世紀之後,越來越多漢人移民為了謀生,從福建、廣東沿海一帶來到臺灣開墾,形成新的移民社會,也把家鄉的飲食方式一起帶過來。福建的麵食、佛跳牆、鼎邊趖、客家粄、釀豆腐等多種閩粵食物,及年節祭祀的飲食習俗,隨著漢人移民人數增加而遠遠超越原住民,逐漸成為臺灣社會的主流。

中日戰爭後,臺灣成為日本的殖民地,1895 至 1945 年間日本人的統治為臺灣飲食注入濃厚的日本要素。在一百年前的西門町,可以買到串燒、烏龍麵、天丼、鰻丼、豬排飯與壽司,這些日本食物也逐漸滲透到臺灣人的日常生活中。至今在臺灣人的日常飲食中,仍很容易看出日本的影響。此外,「臺灣菜」這個概念最早也是在日本統治時期出現,日本人用「臺灣料理」這個詞來指稱對日人而言「具有臺灣特殊風味的菜餚」,用以區隔日本料理與西洋料理。然而,看看 1920、1930 年代在江山樓、蓬萊閣等臺灣高級酒樓裡的「臺灣料理」菜單,大多以魚翅、五柳居等昂貴菜餚為主,與臺灣庶民的食物相差甚遠。一直到 1937 年王井泉在今日臺北延平北路上開設的「山水亭」菜館,才開始把刈包、炒米粉等民間常見菜色放入菜單中。



臺灣現在以豐富海鮮為飲食特色,但過去只有沿海 地區和高級餐館較易吃到



過去的宴席名菜:五柳魚

王井泉是大龍峒人,曾參與大稻埕第一家臺灣人開的喫茶店(相當於今日的咖啡店)一維特(ヱルテル)一的經營,也協助好友廖水來開設現仍在營業的波麗路西餐廳。「山水亭」餐廳不僅供應雞腳凍、菜脯蛋、醬瓜、滷肝連等臺人熟悉的菜餚,也是日本統治下許多臺灣文化人的發展基地。與此同時,迪化街、圓環在一百年前也已經十分熱鬧,是各式飲食小攤的集中地,四果湯、米苔目、涼粉條、杏仁豆腐、筒仔米糕、燒肉圓,是在臺灣延續了好幾個世代的美味記憶。

二次大戰之後,新一波百萬移民進入臺灣,再度匯入更多元的飲食要素,山東大叔 騎腳踏車沿街賣饅頭的身影彷彿還能看見,北平菜、山東菜、湖北菜、江蘇菜、四川菜, 還有市場裡的酸梅湯、臭豆腐,也都成為臺灣味道的生力軍。中華商場聚集的大江南北 各路美食,滿足了許多人想家的胃。 除了街坊點心外,除夕的年菜與辦桌更是各種佳餚難得亮相的重要時機。在 1970 年代以前,臺灣社會大多數人日常飲食簡單,不易吃到肉、魚與新鮮白米飯,番薯簽還更容易吃到。但每逢年節、廟宇慶典或嫁娶等重要場合,則必定力求豐盛。爌肉、紅燒魚、煎豬肝、烏魚子、紅蟳米糕等較油滑味美的菜餚,都是平日吃不到的好料。



虱目魚佳餚在南部地區相當具有代表性



紅蟳米糕好滋味

正是在這樣的歷史變遷中,「臺灣菜」也有了多元的意涵,無論辦桌菜、夜市小吃、快炒、清粥小菜或復古的酒樓菜,均是臺灣菜發展的不同階段,也代表了不同人群的飲食方式。在品嚐多種臺灣好菜的同時,不妨多多探索食物有趣的歷史根源。在不同的地區鄉里,也還有各自精彩的鄉土風味呢!



辦桌菜是許多人心中臺灣菜的代表

焦點話題

別再說沒落!大稻埕過去到現在 的發展進行式

撰文/臺北城市散步導覽員 蘇柏安

和許多人聊起大稻埕的時候,常會聽到「大稻埕就是迪化街」、「除了年貨大街以外就沒什麼了」、「之前沒落了好一陣子,最近都在搞文創」……等答案。

然而事實上,大稻埕不是只有迪化街;年貨大街也只是一年中的一項活動;大稻埕的創新,更是從百年前就不斷在發生的進行式。大部份人對大稻埕的認識,可能僅止於媒體上的資訊,殊不知這裡的故事,遠比想像中還要更加豐富。這一切,我們都要從1851年開始說起。

大稻埕的起源

在尚未有漢人進入之前,這裡原本是原住民曬稻穀的地方,後來也因此被稱作大稻 埕。1851 年,原本在基隆經商貿易的林藍田先生,因為不堪海盜長期騷擾,決定舉家搬 遷到現在的迪化街上,蓋了三間閩南式的住商混合式街屋(現迪化街一段154、156、158 號),店號「林益順」,從事與大陸的貿易往來工作,是大稻埕最早有建物的紀錄。

隨後在 1853 年,於艋舺發生了「頂下郊拼」械鬥事件。同樣來自泉州的兩派人馬「三邑人」和「同安人」,因為信仰不同和爭奪商業利益上的問題而大打出手。最後同安人因不敵三邑人的攻勢,敗逃出走。原先,領袖林右藻率衆逃到了大龍峒,後因故又帶著同安人來到大稻埕重建家園,並在大稻埕建立了現在最為人知的霞海城隍廟(1856 年建廟,1859 年落成),祭祀同安人的鄉土神——霞海城隍爺。大稻埕的發展,從此逐漸躍上歷史舞臺。



圖 1.許多人知道來迪化街要拜月老,卻不曉得主神霞海城隍爺是大稻埕最重要的信仰之一 攝影:蘇柏安

茶葉與港口是大稻埕發展的重要推手

鴉片戰爭後,臺灣淡水開港通商,海外商人紛紛進到臺灣北部尋求可作為貿易之用的物資。其中英國商人杜德(John Dodd)看上臺灣烏龍茶發展潛力,夥同李春生勸說農民種植茶樹,並在大稻埕設立茶葉精製工廠,最後成功將臺灣烏龍茶以「Formosa Oolong Tea」的品牌外銷美國市場,大受歐美人士喜愛。杜德的成功引起西方商人和本地人爭相效法,紛紛做起茶葉生意。全盛時期,大稻埕茶商總數達到252家之多,協助杜德做生意的李春生也因此被封為「臺灣茶葉之父」。

而原本是臺灣北部商業重鎮的艋舺,此時卻因為河沙淤積、船隻停靠不易,使得貿易商隊全數轉往淡水河下游的大稻埕做生意。大稻埕於是逐漸取代艋舺,成為臺灣北部的商業貿易中心。

商業活絡帶來的榮景

熱絡的商業活動,給大稻埕帶來源源不絕的商品和生意機會,除了茶葉以外,商人 更從各地帶來了南北貨、中藥材、布匹……等各式各樣的貨物。地方居民經濟條件轉好, 生活也得以溫飽,開始有了時間從事休閒娛樂活動。1920年代前後,大稻埕陸續出現了好幾間大型戲院,如淡水戲館(1909年,1916年辜顯榮買下後改為新舞臺)、永樂座(1924年)、第一劇場(1935年)等,並經常邀請京劇和歌仔戲團登臺演出,電影興起後也開始放映電影,提供民衆更多娛樂選擇。維特咖啡、波麗路西餐廳等新型態的西方飲食文化,帶來了味蕾上的新刺激;重視排場和氣氛的酒家文化,更是商業頭家、地方士紳及政府官員最愛上門的地方。當時的大稻埕熱鬧到什麼程度?只要看1930年一幅由郭雪湖先生所繪製的「南街殷賑」,便可窺見當時的榮景了。

戰後到 1990 年的這段期間,中南部農村人口過盛,許多人轉往北部討生活,而『只要搶得到貨就一定有錢賺』的大稻埕,成為當時北上工作的首選。根據地方上的生意人描述,當時生意好到貨車一到店門口,還來不及下貨東西就賣光了!後來臺北產業重心轉往東區,人潮少去的大稻埕開始有人喊出「街道拓寬,讓車潮進來」的口號。幸好地方人士推動「我愛迪化街」運動,才得以將大稻埕的歷史風貌保留下來。



圖 2.保存運動的成功,讓迪化街的歷史風貌得以持續流傳。 攝影:蘇柏安

大稻埕不斷創新的過去、現在與未來

大稻埕的街景隨著時代不斷在變化,這裡的商人腦袋也永遠動得比其他人快。當大家在驚訝大稻埕怎麼有越來越多的咖啡店時,其實早在1931年就有臺灣人開的第一家咖啡廳「維特咖啡」在大稻埕出現了。為了做生意、吸引客人上門,這裡的店家其實一直

都在創新。傳統糕餅店為糕點重塑造型,換上新包裝再出發;竹編器具店引進時下潮流的竹編包和環保器具,吸引年輕人目光;布行將布匹剪裁成更小規格來販售,讓喜愛手作的年輕女孩成為常客。現在店家的經營者繼承上一輩傳下來的智慧,讓大稻埕可以不斷地將過去的經驗活用於現代。新創店家也懂得從在地尋找創業靈感,將在地文化透過新的思維向外推展。大稻埕走過百年歷史,層層堆疊出許多豐富的文化;相信在下一個百年裡,也將透過生活在這裡的人們,讓大稻埕持續綻放獨特的風彩。



圖 3.下次來迪化街,也別忘了抬頭看看,也許你會找到隱藏在牆角裡的歷史喔! 攝影:蘇柏安

延伸閱讀

「探索臺灣」好用線上資源

看完本期焦點話題老師們精彩的文章後,您是否對我們生活的這塊土地的歷史產生興趣了呢?小編在這邊要推薦幾個不錯的線上查詢工具,可以幫助大家了解更多臺灣的故事。

◎臺北市立圖書館數位典藏系統

網址:http://archive.tpml.edu.tw/tpmlFront/index.jsp

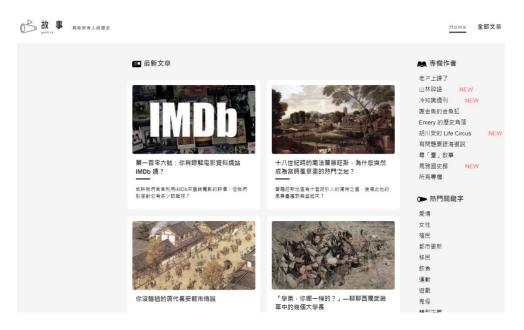
將本館重要的手稿、珍本、照片、樂譜等多種資料數位化,並提供線上瀏覽查詢。



◎故事│寫給所有人的歷史

網址:https://gushi.tw/

由一群喜歡「故事」的人成立的網站,所提供的不是冷硬的歷史新聞或評論,而是將歷史融入到日常生活裡,有深度卻又不艱澀的有趣歷史小故事。



◎臺灣方志

網址: http://county.naer.edu.tw/co_page/index.php

由國家教育研究院建置,搜集臺灣各鄉鎮市區的史志,内容包含歷史、地理、經濟、風俗、 物產等重要史料。



◎臺灣美術圖像與文化解釋

網址:http://ultra.ihp.sinica.edu.tw/~yency/

收集臺灣現代藝術作品圖像,在欣賞畫作的同時,藉由這些作品分析臺灣的美術與社會變動 之間的關聯性。





石川欽一郎 台灣豐原の道 水彩紙 31.2 x 41 cm

石川欽一郎輕鬆地抹過大地的筆觸好像在吟誦一首台灣小調。溫潤明朗的天空,金黃色的稻田,相思樹與土地公廟,還有肩挑重 這幅1920年代畫作和70年代廖德政所畫的「甘蔗園」、「田莊」等在題材和氣氛上有些神似。廖德政出身於豐原,他和石川欽一

◎苗栗歷史老照片

網址:http://lib.mlc.gov.tw/webmlh/index.htm

由苗栗縣政府國際觀光文化局所設置,網站收錄 2004 年度「苗栗歷史影像老照片徵集」活動, 徵集 1970 年以前拍攝的老照片,並將徵集來的 15,000 張以上的照片,經過徵選,選出 2003 張照片,分別編入「苗栗影像誌」的 20 個專題之中。

使用方式分為專題分類逐頁瀏覽及關鍵詞檢索,也於每個專題提供影像故事及概述。



線上書城

臺灣歷史-線上電子好書推薦

●Ebook Taipei・臺北好讀電子書平臺

路徑:北市圖首頁>推薦服務-電子資源>電子書>Ebook Taipei・臺北好讀電子書

(電子資源整合查詢系統首頁:http://isearch.tpml.edu.tw/)

使用地點:不限館内

輔助說明:http://tpml.ebook.hyread.com.tw/resource/userGuide_tpml.pdf



紙上明治村:消失的臺灣經典建築



作者:凌宗魁著;鄭培哲繪

出版社:遠足 出版年:2016

建築印證了一個國家的文化,更表現其工藝技術、美學素養,也可以洞悉城市的 演進及見證歷史事件的舞臺,本書藉精美的圖畫重現由於改朝換代而被拆除的臺 灣經典建築,帶領讀者重溫當年的美好建築及城鄉風貌。

走向古道,來一場時空之旅:

尋訪 33 條秘境古道, 了解你不知道的台灣歷史故事, 北台灣篇



作者: 黃福森著 出版社: 時報文化 出版年: 2016

臺灣現已被發現並冠以古道之名的步道已多如繁星,這些古道都是舊時的交通要道,古道昔日所留下的斷垣殘壁拼湊出此地曾經的故事,無論是路邊不起眼的石碑字裡行間的玄機,或是古橋所呈現的傳統建造工法呈現的先人智慧,都值得我們去細細品味。

百年思想起:臺灣百年唱片圖像

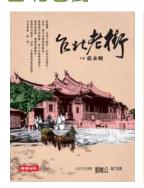


作者:楊蓮福編著 出版社:博揚文化

出版年:2011

本書介紹臺灣的唱片發展歷史,從日治時期到光復,經歷了唱片引進、到達流行 巅峰,後因政治環境因素產生許多禁歌,而後又在1970年代,臺灣唱片走向國際, 開啓另一個黃金時代.....。本書論及唱片的製作流程、知名公司及經典歌曲,並 佐以圖片增加閱讀的豐富度。

台北老街



作者:莊永明著

出版社: 時報 出版年: 2012

艋舺、大稻埕、臺北城是臺北城「三市街」,是臺北市的原型,本書帶大家從貫穿於臺北的河流—淡水河、基隆河、新店溪、臺北的老街、建築的形式認識臺北城

聚落的形成及發展歷史。

老地方,慢時光:文化與老街,歷史與舊建築的臺灣小旅行



作者:一哥著

出版社: 凱特文化創意

出版年:2012

本書介紹臺灣從北到南各地,充滿文化的老街及具歷史的建築物背後的小故事,帶大家慢慢步行,走過靜謐的巷弄内的老建築、穿越時空感受歷史遺跡、懷舊的

老月臺, 喚起大家兒時的記憶。

臺灣古早藥包



作者:吳秋儒著

出版社:博揚文化

出版年:2012

從琳瑯滿目色彩繽紛的藥包,認識臺灣的醫藥發展史,介紹特有的直銷式販售一

「寄藥包」的興起及發展、民間的賣藥文化、戰後製藥產業的管理方式等等……。

這些人與那些年:台灣70處名人故居



: DOOL OO

作者:曹憶雯等文字.攝影

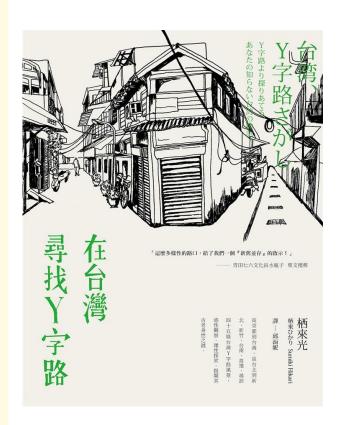
出版社:宏碩文化

出版年:2013

本書帶領讀者從名人故居穿越時空,敘述當時的那些人、那些事,除了有關歷史

的論述,書中特別點出這些名人故居建築其設計獨特的地方,讓讀者不只了解臺

灣歷史,更能感受臺灣建築之美。



◆作者: 栖來光◆出版社: 玉山社◆出版年: 2017 年

◆ISBN: 9789862941454

◆定價:399元

◆索書號:733.64490



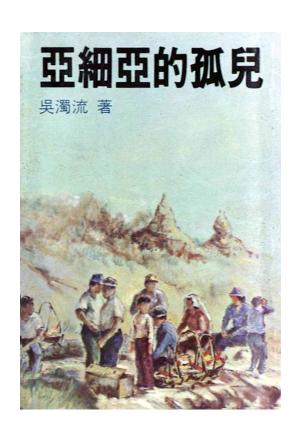
在台灣尋找 Y 字路

書摘/編輯小組

臺灣經歷過數次的都市更新,但仍有許多舊有道路被保存下來,像是蜿蜒到深處的狹窄巷弄,或是突然出現的無尾巷,還有所謂的「Y字路」,這本書所提到的「Y字路」即是我們常說的「三岔路」以及店面的「三角窗」,作者遠從京都嫁來臺灣,發現Y字路平凡中的不平凡,進一步挖掘出隱藏在其後的歷史,閱讀本書後才發現無奇的Y字路背後卻有著一段段故事。

作者將現代地圖與古地圖仔細比對,了解 Y 字路形成的過程,挖掘出被大家所遺忘,埋藏在其中消逝的時光,透過本書我們彷彿可以看到曾經佇立在那的日治時期別墅、寺廟的鐘樓、小溪潺潺流過的聲音,形成這些 Y 字路的原因,有可能曾經是小水圳、河流、或是舊鐵道的遺跡,而因為都更將其變成道路,但是原本的形狀仍被保留下來,形成現今充滿獨特魅力的 Y 字路。

城市風景一點一滴不斷更新轉變,這些 Y 字路沒有人會知道它們何時會消失,我們 也許都不曾注意每天上學、上班都會經過的 岔路,但總有一天,這些熟悉的風景都不再 回來,我們有幸生在新舊事物仍然並存的年 代,不妨停下腳步,看看我們周遭的風景, 要告訴我們什麼故事吧!



◆作者:吳濁流 ◆出版社:春暉 ◆出版年:2008年

♦ISBN: 986695059X

◆定價:300元

◆索書號:857.7 2633



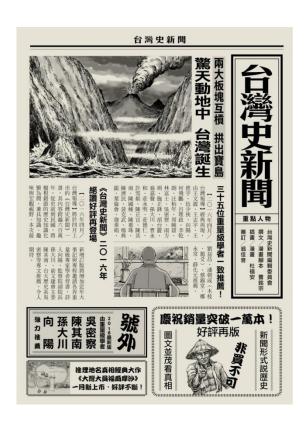
亞細亞的孤兒

書摘/臺北市立圖書館諮詢服務課志工 鄧耀華

作者在師範教書時代,隨學生團體赴日 參觀考察 18 天,離開教職後到南京擔任記者 一年三個月,加上作家觀察的敏銳度,將本 書主角胡太明的一生,無論是心理、思想、 行事作風,以及在日本及大陸的生活概況, 都有具體而深入地描繪,可說是他自己一生 的寫照。

從苦楝花開、雲梯書院、新舊思潮到臺 日教職員暗鬥,刺激太明東渡日本深造,汲 取先進文明:回臺後竟然失業且遭冷嘲熱 諷, 在糖廠的工作又因受尸壓榨關門再度失 業,復以家務事煩心,乃憤而出走到大陸發 展,在丁作之餘,邂逅蘇州美女進而結婚, 因個性不和,加上中日關係惡化,身分令人 猜疑,不得已又回到臺灣;此時日本侵華戰 争爆發,他被強徵到廣東擔任翻譯,在刑場 上日睹抗日份子視死如歸的表現令他動容, 而行刑時的殘忍使他昏厥過去,由於無法繼 續執勤被遣回臺灣。當時在臺推行皇民化、 國語家庭與經濟統制導致社會不安,因應戰 争所需,横徵暴敛、民工「三抽一、五抽二」 太明精神與肉體皆無法承受,所有思維都崩 潰了!

連接「無花果」與「臺灣連翹」二書,可以看出作者懦弱隱忍而又堅強的人格特質,他選擇以文學來表達日據及戰後臺灣人的處境和命運、怨憎與希望,可以說正是他性格矛盾與掙扎的結果,「在專制統治下,唯有沉默、寡言、無關心才是活下去的自然之路」,從而體會出他那堅忍不拔的文學魂。



◆作者:曹銘宗

◆出版社:貓頭鷹出版

◆出版年:2016年

◆ISBN: 9789862622872

◆定價:510元

◆索書號:733.7 4350



台灣史新聞

書摘/臺北市立圖書館諮詢服務課志工 鄧耀華

本書係以臺灣的歷史為中心,以時間為序,透過編年史的作法,將各種事件以新聞報導的方式呈現,並配置大量的插圖,共六卷一百小節,此種方式拉近了人與歷史的距離,兼具知性與感性,很容易讓讀者融入臺灣過去的時空。

全書共分為六卷,從臺灣史前時代到 2008年二度政黨輪替,以下為各卷内容: 第一卷「遠古/史前時代」:從地殼板塊擠壓 臺灣島誕生開始敘述。

第二卷「16、17世紀」: 16世紀國外文獻稱東蕃/高砂/福爾摩沙。17世紀開始外來勢力統治臺灣政權。

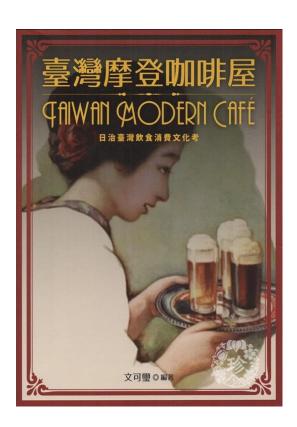
第三卷「18 世紀」:清廷因擔心臺灣集結抗 清勢力,限制在臺官吏三年任期、駐軍三年 輪調,且不准攜眷來臺。閩粵人民因原鄉生 活困苦,為爭土地/水源,常發生漳泉鬥、閩 客鬥 。

第四卷「19世紀」:西部開發完成後,轉向 宜、花、東,原住民被迫遷移。西方傳教士 來臺,推展新式教育。19世紀中葉以後,產 業及政治中心從臺南變成臺北。

第五卷「20世紀」:臺灣在日治時期逐步走向現代化,惟抗日事件層出不窮。,1945年日本二戰失利,國民政府接收臺灣。1949至1996年歷經經濟改革、戒嚴、解嚴、第一任民選總統產生。

第六卷「21 世紀」: 2000 年民進黨陳水扁當 選總統首次政黨輪替, 2008 年國民黨馬英九 當選三度政黨輪替, 中國崛起。





◆作者:文可璽 ◆出版社:前衛 ◆出版年:2014年

◆ISBN: 9789578017344

◆定價:350元

◆索書號:733.4 0011



臺灣摩登咖啡屋

書摘/編輯小組

近年來,連鎖咖啡館一家接著一家開 幕,許多隱藏在巷弄之間的特色咖啡小店也 如雨後春筍般不斷出現,甚至便利商店也賣 起了手沖咖啡,來一杯咖啡似平已經成為臺 灣人日常生活的一部分,但是你知道嗎,其 實臺灣 喝咖啡的習慣 並不是近幾年才有的, 在日治大正末期至昭和期間,日人為了趕上 **西方現代化社會國家,從天皇率先開始穿西** 裝、剪短髮、吃牛肉,上行下效將學習歐化 政策發揮至最高峰,也就是此時「現代」被 快速移植到亞洲,臺灣也因受日本統治,開 始新概念的市街改正、開闢寬闊道路、現代 設施的設置,在歐化的影響下,喫茶店與咖 啡屋文化也在這時蓬勃盛行起來,成為臺灣 都市日常生活的主場景,到咖啡屋約會,也 是當時年輕男女最流行的活動。

本書在敘述的就是在那個自由奔放時代的飲食故事,作者鑽研史料、收集詳實的報刊資料,從觀察日治時期的咖啡文化、飲食方式,帶讀者走進明治年間至昭和時期的料理店、喫茶店、咖啡屋,探究那個年代的摩登風情,回顧當時的人文歲月,再逐步編織出臺灣庶民文化之在地樣貌。

推薦大家不妨帶著這本書到你所愛的咖啡館坐坐,一邊喝咖啡,一邊品味書中的每一頁要告訴你的那個時代的人、事、城市風景、興衰起落及風月故事。



◆作者:陳柔縉 ◆出版社:麥田

◆出版年:2015年

◆ISBN: 9789863442424

◆定價:990元

◆索書號:733.409 7512



廣告表示

書摘/編輯小組

時代的變化,廣告是最好的見證人,透 過廣告,我們能了解當時的流行文化、生活 型態,本書透過一張張平面廣告看到當時日 本時代的臺灣,許多現今臺灣的日常生活用 品,早在當時就是火紅的品牌,例如屈臣氏、 日立、花王、麒麟啤酒,或是新潮的進口洋 貨,沙拉油、重機、口紅...我們還可以看到 在19世紀初臺北就有時髦的咖啡店,還有各 種新穎的促銷手法,像是購物滿額就送你到 日本玩、吃巧克力就送電影票,百貨公司禮 券贈送、福袋......等等,我們以為這些促銷 手法是近代才有的,其實在日本時代就已出 現。

本書分成三部分來介紹,第一部分敘述 這些品牌如何進駐臺灣,第二部分介紹當時 臺灣所流行的各種食、衣、住、行、娛樂商 品,第三部分介紹各種五花八門的促銷手 法,並佐以當時活潑的廣告文案圖片,圖片 刻意還原它登在舊報紙上的模樣,就是希望 可以讓讀者更容易感受到當時舊時代的新氣 氛,本書除了讓對歷史有興趣的讀者了解臺 灣商業發展,也是值得平面設計或廣告企劃 者做為靈感來源的一本書。

活動市集

臺北市立圖書館 10-12 月終身學習活動

時間	主題	講師	地點
9月2日 (六) 14:00-16:00	投資理財房地產你不可不知的事	徐佳馨 住商不動產企劃研究室主 任	西湖分館(02) 27973183 臺北市内湖區内湖路 1段 594號
9月2日 (六)14:00-17:00	★休閒生活 可省水節電的家庭有機農藝	劉惟明 大臺北地區數所社區大學 講師	稻香分館 (02) 28940662 臺北市北投區稻香路 81 號 3 樓
9月2日 (六)14:00-16:00	★郷土文化 大稻埕風貌的演變:傳統與創新	葉倫會 大稻埕逍遙遊導覽義工	延平分館 (02) 25528534 臺北市大同區保安街 47 號 10 樓
9月3日 (日)14:00-16:00	体閒旅遊 遇見最美的山徑 - 淡蘭百年山徑 暨魚路古道漫遊八煙聚落	吳雲天 台北市出去玩戶外生活分 享協會理事長	西園分館(02)23069046 臺北市萬華區興寧街 6 號 3 樓
9月3日 (日)14:00-16:00	★藝術美學 閱讀療癒 - 寫字賞析講座	侯信永 藝峰書法學苑執行長及專 任教師	景美分館 (02) 29328457 臺北市文山區羅斯福路 5段176巷50號4樓
9月9日 (六)10:00-12:00	★家事生活 省錢收納,樂活久久	陳映如 「愛家雜誌」專欄作家	城中分館 (02)23938274 臺北市中正區濟南路2 段46號3樓
9月9日 (六)14:00-16:00	★運動休閒 Go 酷・越野跑─貓空路線	曾尉傑天生玩家戶外公司負責人	文山分館 (02) 29315339 臺北市文山區興隆路 2 段 160 號 9 樓
9月9日 (六)14:00-16:00	★親職教育 英文繪本親子共讀 101	楊禎禎 書林書店媽媽英文繪本班 帶領人	稻香分館 (02) 28940662 臺北市北投區稻香路 81 號 3 樓

時間	主題	講師	地點
9月10日 (日)14:00-16:00	★親職教育 在對孩子的愛裡,遇見真實的自己	陳鴻彬 諮商心理師/資深輔導教師	景美分館 (02) 29328457 臺北市文山區羅斯福路 5段 176 巷 50 號 4 樓
9月10日 (日)14:00-16:00	投資理財 小資族聰明選股:揮出倍數獲利全 壘打	陳威良 投資公司總監	永春分館 (02) 27609730 臺北市信義區松山路 294號4樓
9月16日 (六)14:00-16:00	生活美學建築之美	邱志浩 臺北社區大學講師	東湖分館 (02) 26323378 臺北市内湖區五分街 6 號
9月16日 (六)14:00-17:00	★溝通協調 就想聽你說話!一堂簡單的聲音 表情課	江威毅 衍聲說藝坊聲音教學講師	景新分館 (02) 29331244 臺北市文山區景後街 151號 10樓
9月16日 (六)14:00-16:00	投資理財終結零存款荷包增胖術	郭莉芳 SMART 智富月刊主筆	萬華分館 臺北市萬華區東園街 19 號 7 樓 (02) 23391056
9月16日 (六)14:00-16:00	中國文學中國文學中國文學中的中國文學中的中國人學中國文學中與中國文學中與傳:動漫文學中的中國圖像與奇幻想像	周文鵬 淡江大學中國文學系兼任 助理教授	道藩分館 (02) 27334031 臺北市大安區辛亥路 3 段 11 號 3 樓
9月16日 (六)14:00-16:00	★性別平等 「布可思翼,貼心好棉」-布衛生 棉推廣講座	方小糖 布衛生棉推廣者、「糖,來 了」工作室負責人	舊莊分館 (02)27837212 臺北市南港區舊莊街 1 段 91 巷 11 號 5 樓
9月17日 (日)14:00-16:00	休閒旅遊 跟著樂爸玩翻天:上班族與親子旅 遊講座	林正豐(樂爸) 親子旅遊作家	永春分館 (02) 27609730 臺北市信義區松山路 294號4樓
9月17日 (日)14:00-16:00	文化資產建築文化	江之豪 緑野國際建築師事務所主 持建築師	王貫英分館 (02) 23678734 臺北市中正區汀州路 2 段 265 號 3 樓
9月23日 (六)14:00-16:00	性別平等 男性的新性別角色	王瑞琪 新北市諮商心理師公會理	力行分館 (02)86612196

時間	主題	講師	地點
		事	臺北市文山區一壽街 22
			號 8 樓
		₩ +# +#	道藩分館
9月23日	文學電影	黄英雄	(02) 27334031
(六)13:30-16:30	《當櫻花盛開》電影賞析	國立中正大學中文系客座	臺北市大安區辛亥路 3
		副教授	段11號3樓
	保健養生		永春分館
9月24日		巢佳苓	(02) 27609730
(⊟)14:00-16:00	米監狀健康臥良・健康科達任我家 廚房	健康養生料理講師	臺北市信義區松山路
			294號4樓
	人文素養		王貫英分館
9月24日	- ハメポ食 	嚴淑珠	(02) 23678734
(⊟)14:00-16:00	願別的是書國四字 國國教育性	河堤國小校長	臺北市中正區汀州路 2
			段 265 號 3 樓
			天母分館
	性別平等 鏡頭中的女性:初探女性電影	羅珮嘉	臺北市士林區中山北路
10月7日		台灣女性影像學會秘書	7段154巷6號4樓
(六) 14:30-16:30		長、第23屆台灣國際女性	(02) 28736203
		影展策展人	臺北市士林區中山北路
			7段154巷6號4樓
		楊安城	永建分館
10月14日	★考試學習	前公務人員考試公文閱卷	(02) 22367448
(六) 9:00-12:00	特考國文與公文寫作實戰解析	委員、現為國家文官學院講	臺北市文山區木柵路 1
		師	段 177 號 3 樓
		 邱瓊慧	稻香分館
10月14日	★性別平等		(02) 28940662
(元)14:00-16:00	解構電影裡的性別圖像	幼兒保育系助理教授	臺北市北投區稻香路 81
		7,5,5,6,1,1,3,1,2,5,2,2,0,2,0	號 3 樓
			萬華分館
10月14日 (六)14:00-16:00	休閒旅遊	Alla	(02) 23391056
	自助樂遊藝術首爾	雄獅主題旅遊達人領隊	臺北市萬華區東園街 19
			號 7 樓
		 王瑞琪	建成分館
10月15日	★性別平等	工物域	(02) 25582320
(⊟)14:00-16:00	職場性別角色與壓力管理	事	臺北市大同區民生西路
			198之20號4樓

時間	主題	講師	地點
		李嘉蓉	王貫英分館
10月20日	投資理財	 	(02) 23678734
(五)14:00-16:00	人生理財三部曲		臺北市中正區汀州路 2
		及	段 265 號 3 樓
			大直分館
10月21日	★保健養生	巢佳苓	(02) 25336535
(六) 14:00-16:00	秋意濃,食療養生好過冬	桃花源生機健康中心講師	臺北市中山區大直街 25
			號 5 樓
	臺北史蹟 艋舺-青山宮與清水巖:建築裝飾 藝術		萬華分館
10月28日		鄭勝吉	(02) 23391056
(六)14:00-16:00		文化史蹟導覽活動講師	臺北市萬華區東園街 19
	雲川		號 7 樓
		 黃英雄	道藩分館
10月28日	文學電影	國立中正大學中文系客座	(02) 27334031
(六)13:30-16:30	《我的左腳》電影賞析	國立中正八字中文宗各座	臺北市大安區辛亥路 3
		田川子八文	段11號3樓
			松山分館
12月9日	★藝術美學	羅方君	(02) 27531875
(六) 14:00-16:00	*當世界為你開另一扇窗+工作坊	藝術家、老師	臺北市松山區八德路 4
			段 688 號 5 樓

本活動一般民衆皆可參加,並提供「臺北市終身學習護照」、「公務人員學習時數」認證。 因座位有限,標★記號場次需事先報名,欲參加者請先電洽各館。

活動市集



協辦單位 10-12 月終身學習活動

• 市民生活類

單位名稱:財團法人洪鈞培文教基金會

洽詢電話: (02)2395-5212

單位地址:臺北市中正區和平西路2段11號5樓

單位網址:www.hcp-foundation.org.tw

單位網址:www.hcp-foundation.org.tw								
活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註		
「社會典範・全 民效法」-中華文 化・全民效法 公益系列講座	10月7日 10:00-12:00	一般民衆	2 小時	前行政院院長 劉兆玄		地點:國父紀 念館中山講堂		
「面對歷史・開 創未來」-緬懷民 國・開創未來 公益系列講座	10月7日 14:00-16:00	一般民衆	2 小時	歴史作家曁電視節 目評論員 王 丰		地點:國父紀 念館中山講堂		
「身心健康・快 樂生活」-兒童健 康・快樂生活 公益系列講座	10月8日 10:00-12:00	一般民衆	2 小時	臺北醫學大學副校 長 黃朝慶		地點:國父紀 念館演講廳		
「社會典範・全 民效法」法律正 義・全民效法 公益系列講座	11月5日 10:00-12:00	一般民衆	2 小時	前監察委員翟宗泉		地點:國父紀 念館中山講堂		
「面對歷史・開 創未來」-人口壓 力・開創未來 公益系列講座	11月5日 14:00-16:00	一般民衆	2 小時	政治大學歷史系教 授 劉季倫		地點:國父紀 念館中山講堂		
「身心健康・快 樂生活」-旅遊健 康・快樂生活 公益系列講座	11月30日 10:00-12:00	一般民衆	2 小時	臺大醫院北護分院 院長 黃國晉		地點:國父紀 念館演講廳		
「社會典範・全 民效法」-愛家愛	12月9日 10:00-12:00	一般民衆	2 小時	中華育幼機構關懷 協會理事長		地點:國父紀 念館中山講堂		

國・全民效法				雷倩		
公益系列講座						
「面對歷史・開				中央研究院近代史		
創未來」-中華秩	12月9日	一般民衆	2 小時	研究所兼任教授張		地點:國父紀
序•開創未來	14:00-16:00		∠ 7 /04	10万九州兼任教授派 	光質	念館中山講堂
公益系列講座				谷ű		
「身心健康・快						
樂生活」-婦女健	12月10日	一般民衆	2 小時	國泰醫院院長		地點:國父紀
康•快樂生活	10:00-12:00	一放氏系	て 7 /04	李發焜	光質	念館演講廳
公益系列講座						

單位名稱:財團法人「張老師」基金會

洽詢電話:(02)2532-6180

單位地址: 臺北市松江路 219 號 401 室 **單位網址:** http://www.1980.org.tw/

E-MAIL: 851023@cyc.tw

活動名稱	活動日期	参加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
同理心工作坊 (初階班)	10月21日至 10月22日 9:30- 16:30	對心理輔導有興趣 之社會大衆、義務 張老師、儲訓學 員、助人工作者	12 小時	行動心理師 廖政成	4000元	初階、進階班 合報優惠價 7,100元
106-2 桌遊在 兒少輔導實務 之運用工作坊	10月28日 9:30-16:30	實際從事助人專業 工作者	6 小時	謝明耀	2000 元	地點:臺北「張 老師」中心
同理心工作坊 (進階班)	11月11日至 11月12日 9:30-16:30	對心理輔導有興趣 之社會大衆、義務 張老師、儲訓學 員、助人工作者	12 小時	行動心理師 廖政成	4000元	限修過同理心 工作坊初階班 12 小時者報 名
用焦點解決短 期治療提升親 職工作坊	11月4日至5日	對此議題有興趣想 更解自己與孩子的 家長	12 小時	諮商心理師陳意文	4000元	地點:臺北「張老師」中心
與家同行~聽見 不曾被聽見的 故事~後現代取 向家族治療工 作坊	12月9日至12 月10日 (日), 09:30-16:30	對家族治療有興趣 的助人工作者	12 小時	臺北大學社會 工作學系 施侒玓助理教 授	4000元	地點:臺北「張老師」中心
表達我們的心 -OH 心靈圖卡 的創造性運用	12月16日至 12月17日 9:30-16:30	一般民衆	12 小時	諮商心理師 陳怡婷	4000元	地點:臺北「張 老師」中心

工作坊						
表達性藝術育 療在兒童輔導 實務應用工作 坊	12月23日 至24日 9:00-16:00	國小教師、輔導老師、兒童社工師等 實務工作者	12 小時	台北教育大學 藝術治療碩士 學程 吳明富副教授	4200元	地點:臺北「張 老師」中心

單位名稱: 財團法人黎明文化事業基金會

洽詢電話: (02) 2378-7468

單位地址: 臺北市安居街 98 巷 22 號 單位網址: http://www.lmcf.org.tw/

单位網址: <u>Nttp:/</u>	//www.mci.org.					
活動名稱	活動日期	参加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
經絡調理 DIY	10月7日至 11月25日每 週六 14:00-16:00	一般民衆	 冷開課單 位	周映廷	2750 元	全程參加研習 優惠價 2200 元
對症運動鬆出好 健康	10月11日至 10月25日 毎週三 10:00-12:00	一般民衆	冷開課單 位	健康促進集團 執行長 李棟樑		
塑身減重有氧	10月12日至 12月5日 毎週二、四 10:00-10:50	一般民衆	冷開課單 位	郭雅琪	2875 元	全程參加研習 優惠價 2300 元
養生氣功與太極 棒	10月13日至 10月27日 毎週五 10:00-12:00	一般民衆	冷開課單 位	中華民國太極拳總 會大安分會會長韓 舜丞		
如何健康動一動 -預防骨鬆與肌 少症	10月14日 14:00-16:00	一般民衆	2 小時	專業復健師		
健康瑜珈	10月14日至 12月30日 10:40-12:10	一般民衆	冷開課單 位	劉麗綺	1500	全程參加研習 優惠價 1250 元
健康瑜珈	10月19日至1 月4日 毎週四 19:00-20:30	一般民衆	洽開課單 位	吳宜錦	1500	全程參加研習 優惠價 1250 元
國際標準舞-拉丁舞初級	10月24日至12月29日	一般民衆	治開課單 位	謝阜生	1875	全程參加研習 優惠價 1500

	每週二					元
	19:00-21:00					
	10月31日至1					全程參加研習
健康瑜珈	月16日	一般民衆	洽開課單	 林南妘	1500	主任参加が1台 優惠價 1250
连球啪咖	每週二	观式	位	小川大人	1300	_
	14:30-16:00					兀
護肝顧肝, 讓人	11月11日		2 小時	内科專業醫護人員	召弗	
生變彩色	14:00-16:00	一般民衆	∠ 7 / 104			
行動老是卡卡-	12月9日	一般民衆	2 小時	骨科專業醫護人員		
認識骨關節炎	14:00-16:00	拟比尔	て <i>7</i> /04	肖州寺未酉護八貝	光質	

單位名稱: 七星生態保護基金會

洽詢電話: (02) 2895-4177

單位地址:臺北市北投區中央北路2段42巷17弄15號1樓

單位網址: https://www.7stareco.org.tw/

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
						需繳交保證金
】 迷你植物園 DIY	10月7日	一般民衆	2 小時	徐憶梅	·	200 元,全程
还仍他扮图 DII	9:30-11:30	加又红彩	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	1小1念1母	光質	參與課程者保
						證金全額退還
						需繳交保證金
造型好幫手-百	10月14日	一般民衆	2小時	李玲蕙	·	200 元,全程
變創意絲巾	9:30-11:30	加又红彩		出り、	光質	參與課程者保
						證金全額退還
					77 ##	需繳交保證金
創意植物飾品	10月28日		2 小時	工分缗		200元,全程
DIY-貓頭鷹	9:30-11:30	一般民衆	て 7 /n4	王文輝		參與課程者保
						證金全額退還

單位名稱: 財團法人佛教蓮花基金會

洽詢電話: (02)2596-1212

單位地址:臺北市大同區承德路 3 段 230 號 4 樓 單位網址: http://www.lotus.org.tw/index.asp

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
「安寧・芳療・	11月11日至					報名截止日:
健康照護」工作	11月12日	一般民衆	16 小時	林貴春	3000元	10月13日額
坊	9:00-18:00					滿為止

單位名稱: 財團法人保險事業發展中心

洽詢電話: (02)3365-3666

單位地址:臺北市中正區羅斯福路3段62號

單位網址: https://www.tii.org.tw/opencms/index.html

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
健康醫療《不做銀髮肝苦人》	10月31日 18:30-20:30	金融業 一 一 年 一 年 一 年 一 年 一 月 劃 退 休 人 員 對 健康 養 生 議題 有 興 起 之 銀 髮 族	洽開課單 位	醫療財團法人好 心肝基金會 許金川董事長		免報名,現場 僅開放 300 個 座位,依序排 隊進場,自由 入座
健康醫療《銀髮 族的生命安全一 急重症處理與因 應》	11月30日 18:30-20:30	金融業 一 一 年 一 年 一 年 一 年 一 月 劃 退 休 人 員 對 健康 養 生 議題 有 興 趣 之 銀 髮 族	洽開課單 位	馬偕紀念醫院/ 急診醫學部醫師 張文瀚總院副院 長		免報名,現場 僅開放 300 個 座位,依序排 隊進場,自由 入座
健康保健《延緩老化之養生「三養」一營養、保養與修養》	12月28日 18:30-20:30	金融或人名 人名 人	洽開課單 位	臺北醫學大學營 養保健系/營養學 之父 謝明哲教授		発報名,現場 僅開放300個 座位,依序排 隊進場,自由 入座

單位名稱:臺北市中正運動中心 **洽詢電話:**(02)2396-3358

單位地址: 臺北市中正區信義路1段1號 **單位網址:** http://www.tpejjsports.com.tw/

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
不用費力的内家 防身技巧	10月1日 10:00-11:00	一般民衆	1 小時	中央研究院統計 科學研究所 蔡志鑫		地點:6樓社 區教室
政府要說的事, 你我不可不知	10月14日 10:00-11:00	一般民衆	1 小時	三商美邦人壽-業 務襄理 李敖		地點:6樓社 區教室

宜蘭安農溪的單	10月20日		1 小時	單車旅行作家	20年	地點:6 樓社
車時光	10:00-11:00	一般民衆	I 77 /n4	李立忠	免費	區教室

單位名稱:中國文化大學推廣教育部 **洽詢電話:** (02)2700-5858 轉 1

單位網址: http://www.sce.pccu.edu.tw/

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
長春-紫微斗數好	10月6日	一般民衆	冷開課單位	李素真		地點:建國本
好玩	10:00-12:00	一放氏系	心用味早似	子糸具	光質	部
長春-百老匯名曲	10月16日	50 歲以上民	洽開課單位	趙蓮英		地點:建國本
精選	19:00-21:00	衆	/0 用碌单似	旭建央	光質	部

單位名稱:臺北基督教女青年會

洽詢電話: (02) 2381-2131

單位地址:臺北市青島西路 7號6樓

單位網址: http://www.ywca-taipei.org.tw/index.htm

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用
財務規劃概覽-建立	10月12日	似尸央	2 小時	(本句: 社	召弗
理財系統觀	19:00-21:00	一般民衆	7 7 / 104	陳敏莉	

單位名稱: 財團法人臺北市東門基督長老會

洽詢電話: (02)2351-3589

單位地址:臺北市中正區仁愛路2段76號

單位網址: http://www.eastgate.org.tw/

事位禍近・Hccp-//www-edscgdce-Ofg-cw/								
活動名稱	活動日期	参加對象	認證時數	講師	活動費用	備註		
声戀は事が与る	10 🖂 01 🖂			彰化醫療界聯盟顧		新學員請務必		
臺灣健康空氣不	10月21日	一般民衆	治開課單位	問		準備一吋或兩		
能沒有你	14:00-16:30	位	楊澤民博士		吋照片2張			
加	11 🖂 🗸 🗀		◇問無器	审类党		新學員請務必		
四句聯與臺灣褒	11月4日	一般民衆	治開課單位	實業家		準備一吋或兩		
可从	歌 14:00-16:30		位	黄政枝老師		吋照片2張		
夕小夕次的 20年	11 □ 10 □		◇問無器	中中川の名川の 名		新學員請務必		
多采多姿的30年	11月18日	一般民衆		中央研究員研究員廖弘源教授		準備一吋或兩		
-多媒體研究	14:00-16:30		位			吋照片 2 張		
吉古(庁(安)(安)(安)	12月2日		冷開課單	台東基督教醫院腫		新學員請務必		
臺東癌症醫療翻		一般民衆		瘤科醫師		準備一吋或兩		
轉的新契機	14:00-16:30		位	劉漢鼎醫師		吋照片2張		
1517-2017 五百	12月16日	₩₽₩	洽開課單	國立臺灣大學歷史	24	新學員請務必		
年後重新看宗教	14:00-16:30	一般民衆	位	學系暨研究所		準備一吋或兩		

改革是怎麼發生		花亦芬教授	吋照片2張
e J			

單位名稱:臺北市稅捐稽徵處 **洽詢電話**: (02)2394-9211 轉 166

單位地址:臺北市中正區北平東路7之2號1樓 單位網址: http://www.tpctax.gov.taipei/

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
節稅教室-稅務						
大補帖(土地增	10月19日	M □ Æ	洽開課單	杜丽 南京林号	22 #	9月11開始報
值稅簡介、節稅	19:00-20:30	一般民衆	位立	林麗雪審核員	受費	名,額滿為止
秘笈)						
節稅教室-稅務	10 🖂 01 🖂					11月13日開
大補帖(房屋稅	12月21日	一般民衆	治開課單位	史惠秀審核員		始報名,額滿
簡介、節稅秘笈)	19:00-20:30		位			為止

• 家庭生活類

單位名稱: 主婦聯盟環境保護基金會

洽詢電話: (02) 2368-6211

單位地址:臺北市汀洲路3段160巷4號5樓之1

單位網址: http://www.huf.org.tw/

+ 155 M 3 255 · 11 C C D · 7 7 V						
活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
						地點:臺北
	10 🖂 1 🖂			吉灣十段曲米勿流		市青少年
低碳生活從惜食 開始-惜食論壇	10月1日 8:30-15:00	一般民衆	洽開課單位	臺灣大學農業經濟 ※新州動物探答	200元	發展處 6
	8.30-13.00			系許世勳教授等		樓大研討
						室
	10月2日 13:00-16:00	一般民衆	洽開課單位	主婦聯盟環境保護 基金會沈寶莉資深 專員等		地點:曬太
						陽洋食小
低碳生活從惜食						館(臺北市
開始-惜食工作坊						中山北路
						二段 96 巷
						15號1樓)
以 P. 一家植, 影源				2015能源城市對話		地點:新北
公民一齊轉:能源	10月15日	₩₽₩	冷 問無器 <i>∴</i>	總主持人		市立圖書
轉型,不能沒有 9	9:00-12:00	一般民衆	治開課單位	艾瑞克·史邦斯		館總館3
「民」				Eric Spaans		樓

單位名稱:財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會

洽詢電話: (02)2778-0703

單位地址:臺北市大安區忠孝東路 3 段 100 號 5 樓 單位網址: http://www.jenlinst.org.tw/index.asp

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
品格藏在幸福管	10月18日			豐盛品格培訓中心		地點:臺北市
型	14:00-16:00	一般民衆	2小時	執行長		文山區萬福國
3次中	14.00-10.00			劉慈惠		/ _ \
	10月7日、8					地點:臺北市
與愛同行 與愛同行	H	一般民衆	洽開課單	 黃翎展 AMAR 老師	4500 元	大安區忠孝東
典愛问们	9:30-17:00		位	更则及 AHAN 名叫	4000 / 6	路3段100號
	9.00 17.00					5樓
	11月1日至	一般民衆	洽開課單 位	諮商心理師 王琇慧	4500 元	地點:臺北市
建立自我界線	12月6日					大安區忠孝東
(基11日找/下版)	每週三					路3段100號
	9:30-12:30					5樓
認識内在小我	11月6日至			徐醴芳老師及其認	2000 —	地點:臺北市
2017 三期-做自	11月27日	一般民衆	洽開課單	标题分名叫及共称		大安區忠孝東
己的主人	每週一	加又比於	位	隊隊	3000元	路3段100號
口的主人	19:00-21:30			P3X		5樓
一颗的按钮/MC	12月9日至			黃翎展 AMAR 老師	8800元	地點:臺北市
愛的旅程(四日 工作坊)-出生探	12月17日	一般民衆	洽開課單			大安區忠孝東
	每週六、日		位			路3段100號
索	9:30-17:00					5樓

單位名稱:財團法人精神健康基金會 **洽詢電話:** (02)2327-9938 轉 26

單位地址:臺北市中正區羅斯福路1段245號

單位網址: http://www.mhf.org.tw/

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
壓力,情緒、與 生活	10月7日 14:00-16:00	一般民衆	2 小時	中央大學認知神經 科學研究所 陳永儀助理教授		地點:誠品敦 南店 B2 視聽 室

單位名稱: 財團法人泰山文化基金會

洽詢電話: (02)2501-7722

單位地址:臺北市長安東路 2 段 99 號 4 樓之 1 單位網址: http://www.taisun.org.tw/index.asp

活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
2017下「心靈花園父母成長讀書會」	10月17日至 12月19日 每週二 9:00-11:00	一般民衆	2 小時	陳阿梅		書籍需自備或自費 250 元購買

單位名稱: 財團法人純青社會福利基金會

洽詢電話: (02)2763-1650

單位地址:臺北市信義區東興路 69號 3樓

單位網址: http://www.chun-ching.org.tw/index.asp

—————————————————————————————————————	活動口期	—————————————————————————————————————	≡∅≣ॐN≠⊕h	======================================	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	/≠=+
活動名稱	活動日期	參加對象	認證時數	講師	活動費用	備註
養兒育女咖啡館 -家庭對「我」的 影響	10月5日 19:00-21:00	一般民衆	洽開課單 位	心理師 黃之盈	非會員 600 元	地點:臺北市 信義區東興路 69號3樓
33 🗆					非會員-2500	370 0 12
美好人生講座- 「別忙壞了婚	10月7日、		洽開課單	諮商心理師	元。鼓勵夫妻/	地點:臺北市
」	14 ⊟ 9:00-16:00	一般民衆	位	張璇	伴侶偕同參	信義區東興路
					加,可享優惠價	69號3樓
手紓解壓力					3000/兩人	
養兒育女咖啡館	10月12日 19:00-21:00	一般民衆	洽開課單 位	心理師鄭秋娥	非會員 600 元	地點:臺北市
-家庭會傷						信義區東興路
人?!						69號3樓
養兒育女咖啡館	10月19日 19:00-21:00	一般民衆	洽開課單 位	心理師吳宜蓁	非會員 600 元	地點:臺北市
-看見自己在家						信義區東興路
庭中的姿態						69號3樓
養兒育女咖啡館	10月26日		冷開課單	心理師		地點:臺北市
-給孩子適合的		一般民衆			非會員 600 元	信義區東興路
愛	19:00-21:00		位	楊雅筑		69號3樓

本表刊登内容如有異動,以主辦單位公告為準。