

臺北市立浩然敬老院110年10月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
<b>休閒育樂</b>										
1	10月1日	五	9:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦)	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中3區	鄭珮瑩
2	10月1日	四	14:00-15:00	110年重陽敬老茶會 (因考量新冠肺炎疫情, 暫停辦理)	休閒育樂	重陽敬老茶會	本院長者	士林社區大學茶道藝術社及茶藝社老師	社工組	賴櫻芬
3	10月1日	五	18:00-20:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	總值人員	社工組	吳玫珊
4	10月5日	二	09:30-10:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中1區長者	無	中1區	陳奕圳
5	10月6日	三	09:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦)	休閒育樂	唱歌團康	全院長者	慈濟基金會	中2區	游嘉彤
6	10月7日	四	09:30-10:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中2區長者	無	中2區	游嘉彤
7	10月7日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	林青筠
8	10月7日	四	14:00-15:00	110年重陽節暨10月份壽星長者慶生活動 (因考量新冠肺炎疫情, 暫停辦理)	休閒育樂	慶生活動	本院長者	十大傑出女青年協會	社工組	賴櫻芬
9	10月8日	五	9:30-10:30	住友聯誼會活動 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦)	休閒育樂	健康操、歡唱活動、茶敘	全院長者	傳神居家照顧協會	中3區	鄭珮瑩
10	10月8日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
11	10月8日	五	18:00-20:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	總值人員	社工組	吳玫珊
12	10月11日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
13	10月12日	二	09:30-10:30	住友聯誼會歡唱活動	休閒育樂	歡唱活動	中1區長者	無	中1區	陳奕圳
14	10月12日	二	14:30-15:30	心靈療癒活動 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦)	休閒育樂	手作食品	中2區長者	無	中2區	游嘉彤
15	10月14日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	林青筠
16	10月15日	四	11:00-16:00	樂活之旅 (因考量新冠肺炎疫情, 停辦)	休閒育樂	品嚐美食、參觀自然文物景點	中1區長者	無	中1區	陳奕圳
17	10月15日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
18	10月15日	五	18:00-20:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	總值人員	社工組	吳玫珊
19	10月16日	六	09:00-11:00	35週年院慶 (因考量新冠肺炎疫情, 暫停辦理)	休閒育樂	園遊會	本院長者	各志工團體	社工組	賴櫻芬
20	10月18日	一	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
21	10月21日	四	09:30-10:30	卡拉OK歡唱	休閒育樂	歌唱	中3區長者	無	中3區	游嘉彤
22	10月21日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	林青筠
23	10月22日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
24	10月22日	五	18:00-20:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	總值人員	社工組	吳玫珊
25	10月25日	一	09:30-10:30	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
26	10月26日	二	14:30-15:00	約書亞團契暨10月份慶生活動	休閒育樂	慶生活動	本組長者	(依本府政策而定, 是否可開辦)	保養組	陳靜璋
27	10月27日	三	14:00-15:00	慶生會 (因考量新冠肺炎疫情, 暫停辦理)	休閒育樂	吃蛋糕、團康聯誼活動	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲
28	10月28日	四	09:30-10:30	住民聯誼會	休閒育樂	唱歌團康	和6樓長者	無	致和組	林青筠
29	10月29日	五	13:45-15:15	懷舊電影欣賞	休閒育樂	電影欣賞	和3、5樓長者	無	致和組	黃舒玲

臺北市立浩然敬老院110年10月份活動彙整表

編號	日期	星期	時 間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
30	10月29日	五	18:00-20:00	蚊子電影院	休閒育樂	電影欣賞	本院長者	總值人員	社工組	吳玫珊
<b>養身健康</b>										
1	日期未定	三	暫定16:30-17:30	員工舒壓工作坊	健康促進	降低心理壓力 促進精神健康	員工	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	王韻寧
2	10月1日	五	09:00-09:30	高齡樂活健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中3區	鄭珮黎
3	10月3日	日	14:30-15:10	養身健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中2區	游嘉彤
4	10月5日	二	09:30-10:00	GOGO健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中1區	陳奕圳
5	10月7日	四	17:30-19:00	健康齊步走(健走)	健康促進	降低心血管風險減少代謝症候群	長者、員工	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	王韻寧
6	10月8日	五	09:00-09:30	高齡樂活健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中3區	鄭珮黎
7	10月10日	日	14:30-15:10	養身健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中2區	游嘉彤
8	10月12日	二	09:30-10:00	GOGO健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中1區	陳奕圳
9	10月14日	四	17:30-19:00	健康齊步走(健走)	健康促進	降低心血管風險減少代謝症候群	長者、員工	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	王韻寧
10	10月15日	五	09:00-09:30	高齡樂活健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中3區	鄭珮黎
11	10月17日	日	14:30-15:10	養身健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中2區	游嘉彤
12	10月19日	二	09:30-10:00	GOGO健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中1區	陳奕圳
13	10月21日	四	17:30-19:00	健康齊步走(健走)	健康促進	降低心血管風險減少代謝症候群	長者、員工	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	王韻寧
14	10月22日	五	09:00-09:30	高齡樂活健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中3區	鄭珮黎
15	10月24日	日	14:30-15:10	養身健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中2區	游嘉彤
16	10月26日	二	09:30-10:00	GOGO健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中1區	陳奕圳
17	10月28日	四	17:30-19:00	健康齊步走(健走)	健康促進	降低心血管風險減少代謝症候群	長者、員工	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	王韻寧
18	10月31日	日	14:30-15:10	養身健康操 (因考量新冠肺炎疫情，停辦)	健康促進	活動筋骨、舒展身心	致中組長者	無	中2區	游嘉彤
<b>多元輔療</b>										
1	日期未定	未定	10:00-11:00	氣球藝術輔療活動	多元輔療	氣球製作	本組長者	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	陳靜瑋
2	日期未定	四	14:00-15:00	樂齡活動(活躍動)	多元輔療	樂齡活動	本組長者	(依本府政策而定，是否可開辦)	保養組	陳靜瑋

臺北市立浩然敬老院110年10月份活動彙整表

編號	日期	星期	時間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
3	10月5日	二	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	致和組3、5樓長者	無	社工組	楊宗霖
4	10月7日	四	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
5	10月12日	二	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	致和組3、5樓長者	無	社工組	楊宗霖
6	10月14日	四	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	致和組3、5樓長者	無	社工組	楊宗霖
7	10月19日	二	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
8	10月21日	四	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖
9	10月26日	二	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	保養組、致和3、5樓長者	無	社工組	楊宗霖
10	10月28日	四	14:00-15:00	以球會友，樂活久久第二期	多元輔療	手部活動、圍康	保養組長者	無	社工組	楊宗霖

志工服務

因應新冠肺炎疫情管制措施，本院志工服務皆暫停服務。

1	10月1日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
2	10月2日	六	09:00-10:30	慈化文教基金會	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
3	10月2日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
4	10月2日	六	14:00-17:00	佛教觀音線活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
5	10月4日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
6	10月4日	一	14:30-16:00	芳療志工團活動	志工服務	按摩服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
7	10月4日	一	14:30-16:30	伽耶山基金會活動	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
8	10月5日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
9	10月7日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
10	10月7日	四	09:00-10:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
11	10月7日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
12	10月7日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
13	10月8日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
14	10月9日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
15	10月9日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
16	10月9日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
17	10月12日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
18	10月13日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
19	10月14日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團-專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
20	10月14日	四	09:00-10:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
21	10月14日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
22	10月14日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
23	10月15日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
24	10月16日	六	09:00-10:30	佛光會佛光共修會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
25	10月16日	六	14:00-15:00	空大達言社活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
26	10月16日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓

臺北市立浩然敬老院110年10月份活動彙整表

編號	日期	星期	時 間	活動名稱	活動類別	內容及特色	參加對象	協辦單位	主責單位	負責人
27	10月18日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
28	10月18日	一	14:30-16:00	芳療志工團活動	志工服務	按摩服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
29	10月18日	一	14:30-16:30	伽耶山基金會活動	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
30	10月19日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
31	10月21日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務	志工服務	義剪服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
32	10月21日	四	09:00-10:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
33	10月21日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
34	10月21日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
35	10月22日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
36	10月23日	六	08:30-10:30	法鼓山念佛會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
37	10月23日	六	09:00-11:30	伽耶山基金會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
38	10月23日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
39	10月25日	一	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
40	10月26日	二	09:00-10:00	上田髮廊義剪活動	志工服務	愛心義剪	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
41	10月26日	二	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
42	10月27日	三	09:00-10:00	浸信會聯會婦女部 慰問關懷	志工服務	關懷問安	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
43	10月28日	四	07:30-10:30	長青榮譽服務團- 專業服務組義剪服務	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
44	10月28日	四	09:00-10:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
45	10月28日	四	09:00-12:00	北投天主堂活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
46	10月28日	四	14:00-15:30	真耶穌教會活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
47	10月29日	五	08:30-11:00	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓
48	10月30日	六	14:00-15:30	臺北基督之家活動	志工服務	宗教服務	本院長者	無	社工組	蔡旻桓