113 年安養區新進院民支持團體-生活適應

- 活動特色與目的：

  運用各種媒材及故宮「今牌人生」牌卡、音樂手鐘、色紙、棉紙、蠟筆、剪刀、奇異筆、紙黏土、黑色紙卡、壓克力顏料、畫筆、紙盤、膠水、海報紙 雙面膠、厚紙板、A4 紙卡作為設計遊戲的素材，藉由遊戲互動更認識彼此。

- 活動效益：

1. 透過團體活動進行，促進成員間彼此認識及發展情誼，建立人際支持網絡；並藉由團體動力的促發，培養成員分享及回饋的能力，使成員在團體中發展心理支持與個別化發展。
2. 融合在地機構與環境，以及場域中的實際發展，讓團體成員分享生活中曾經發生或現在正發生之困擾，並在互動過程了解與習得調節身心方法與促進關係連結之主動性。
3. 提升自我效能、瞭解現實與希望的過程，並懷抱期待、培養彈性變通與適應，以及幽默感的思考模式，並建立正向的社會支持，以增加更多的可能性以融入機構，適應生活。

活動主題:你說，我也說。	活動主題:久病成良醫?
活動主題:有點黏，有點不黏。	活動主題:在地人類學家。

活動主題:安定小被被。	活動主題:祈求與寄託。
活動主題:祝福與勇氣。	活動結束大合照。