113 年度「樂活植栽生活趣」

活動目的：

一、藉由手作媒材訓練長者手部肌力、注意力、思考能力、觀察力、創造力外，也能增加手、眼、腦部的靈活運用；在作品完成後適時給予長者肯定，並鼓勵長者分享自己的作品，藉此可訓練表達能力及增進彼此間人際關係及互動，並增加長者自信心及成就感。

二、提供照服員手作療癒時光，稍微轉換工作氛圍，減輕照顧服務工作壓力。

113 年 7 月 16 日「樂活植栽生活趣」-花器多肉

全員配合講師簡單手部運動

講師講解素材如何操作

講師指導黃淑慧長者如何植株

照服員琇媛協助陳阿來長者完成作品

新進院民曾都長者投入手作創作

失智長者高麗枝分享作品創意理念

邱金福長者分享作品	朱阿標長者分享作品
長者手做成品與講師合影	長者手做成品與講師合影

113 年 8 月 27 日「樂活植栽生活趣」-插花	
手作課前的點名機制	全員配合講師做運動操
照服員惠楸協助長者分株植物	照服員秋菊協助長者分株植物

講師指導長者朱阿標發揮植株創意 	照服員麗媛協助長者曾都植株
失智長者黃美珠認真地創作成品 	余桂蘭長者大方分享園藝創作
游朝用長者大方分享園藝創作 	長者游朝用分享作品

長者張素華分享作品 	長者黃淑慧分享作品
長者賴文隆分享作品 	長者吳玉珠分享作品
長者手做成品與講師合影 	長者手做成品與講師合影

113 年 9 月 6 日「樂活植栽生活趣」-組合盆栽

手作課前的點名機制

全員配合講師做手部律動操

講師向長者介紹植物名稱

照服員及長者劉谷鶯協助講師分株植物

照服員月霞協助長者詹富雄修剪盆栽

講師指導長者朱阿標組合不同種類植物

長者陳阿來熱衷參與活動

長者游朝用分享成品暨與講師合影

長者高麗枝分享自己作品 	長者陳阿來分享自己作品
長者王福里分享自己作品 	長者詹富雄分享自己作品
長者吳玉珠分享自己作品 	長者林貽娟分享自己作品

113 年 11 月 12 日「樂活植栽生活趣」-草頭娃娃

手作課前的點名機制	講師介紹製作草頭娃娃所需材料
照服員國榮協助講師分發材料	照服員琇媛協助陸馨蓮長者製作草頭娃娃
黃美珠與詹富雄長者相互協助將襪子填充	林秀蓁長者主動協助賴文隆長者完成作品
講師講解製作草頭娃娃步驟	講師指導邱金福長者將襪子捏出鼻子形狀

照服員湘雯協助王福里長者製作草頭娃娃 	講師展示製作草頭娃娃的下個步驟
陳阿來長者笑瞇瞇地拿著半成品合照 	鍾亞文長者分享自己作品
黃淑慧長者分享自己作品 	余桂蘭長者分享自己作品