114 年滾動健康滾動友誼住民支持團體

- 活動目的：

一、增加社會互動：透過參加活動，讓成員有更多機會與他人互動，建立良好的人際網絡。

二、認知促進：利用趣味遊戲，提升成員的觀察力、思考力及反應能力，同時培養互助合作的精神，讓大家在活動中感到快樂與成就。

三、活絡肢體：透過活動，訓練投擲力度與準確度強化成員的手部肌肉控制及手眼協調能力。

- 活動效益：

一、以地板滾球為媒介結合趣味遊戲促進成員互動增進人際交流，同時融入肢體訓練，延緩功能退化，將健康理念融入生活。

二、本次邀請了安養區的個案擔任活動志工，透過參與互動，提升他們的成就感，並實踐「健康服務亞健康」、「住民服務住民」的互助精神，達到雙贏的效果。

<table>
<tr><td colspan="2">【成果照片】</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>暖身時間，大家動一動。</td><td>前後傳球伸展肢體。</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>選定目標我是神射手。</td><td>目標白球。</td></tr>
</table>

一起動動手，手腦並用。	以球會友，樂活久久。